

معاونت پژوهش، برنامه‌ریزی و سنجش مهارت
دفتر پژوهش، طرح و برنامه‌ریزی درسی

استاندارد آموزش شایستگی

دروازه بان‌ی در فوتبال

گروه شغلی فناوری ورزشی

۳۴۳۱-۹۱-۰۱۱-۱

کد ملی آموزش شایستگی

۳	۴	۲	۱	۳	۰	۹	۱	۰	۰	۰	۰	۰	۶	۶	۱
Isco-۰۸				سطح مهارت	شناسه گروه			شناسه شغل			شناسه شایستگی			نسخه	

تاریخ تدوین استاندارد: ۹۵/۲/۱۵

نظارت بر تدوین محتوا و تصویب : دفتر طرح و برنامه های درسی

کد ملی شناسایی آموزش شایستگی : ۱-۰۱۱-۹۱-۳۴۲۱

اعضاء کمیسیون تخصصی برنامه ریزی درسی :
علی موسوی مدیرکل دفتر طرح و برنامه های درسی
رامک فرح آبادی معاون دفتر طرح و برنامه های درسی
زهرا زمانی زنوز مسئول گروه برنامه ریزی درسی فناوری ورزشی
امیر نصرالله بروجردی

حوزه های حرفه ای و تخصصی همکار برای تدوین استاندارد آموزش شایستگی :
- اتحادیه مدیران باشگاههای فوتبال ایران
- دفتر آموزش دوره دوم متوسطه کارودانش وزارت آموزش و پرورش .

فرآیند اصلاح و بازنگری :

-
-

کلیه حقوق مادی و معنوی این استاندارد متعلق به سازمان آموزش فنی و حرفه ای کشور بوده و هرگونه سوء استفاده مادی و معنوی از آن موجب پیگرد قانونی است .

آدرس دفتر طرح و برنامه های درسی

تهران ، خیابان آزادی ، خیابان خوش جنوبی سازمان آموزش فنی و حرفه ای کشور

آدرس الکترونیکی : Daftar_tarh@irantvto.ir

تلفن ۶۶۹۴۱۲۵۰

تهیه کنندگان استاندارد آموزش شایستگی

ردیف	نام و نام خانوادگی	آخرین مدرک تحصیلی	رشته تحصیلی	شغل و سمت	سابقه کار مرتبط	آدرس ، تلفن و ایمیل
۱	هومن افاضلی	لیسانس	زبان انگلیسی	-	۱۵ سال	تلفن ثابت : ۸۸۵۷۳۳۱۹ تلفن همراه : ایمیل : آدرس :
۲	سعید جوشش	کارشناس	علوم انسانی	مدرس و مربی دروازه بانی	۴۵ سال	تلفن ثابت : تلفن همراه : ایمیل : آدرس : تهران
۳	عباس بنیان	فوق لیسانس	-	استاد دانشگاه و مشاور اتحادیه فوتبال	۳۵ سال	تلفن ثابت : تلفن همراه : ایمیل : آدرس : تهران
۴	امیر نصراله بروجردی	فوق لیسانس	مدیریت	معاون آموزش اتحادیه فوتبال	۳۰ سال	تلفن ثابت : ۸۸۷۶۲۱۳۳ تلفن همراه : ۹۱۲۱۴۸۳۵۱۱ ایمیل : abrojerdy@yahoo.com آدرس : تهران
۵	علی محمد مرتضوی	کارشناس	مدیریت	دبیر اتحادیه فوتبال	۵۰ سال	تلفن ثابت : ۸۸۶۰۶۷۰۰ تلفن همراه : ایمیل : آدرس :

تعاریف :

استاندارد شغل :

مشخصات شایستگی ها و توانمندی های مورد نیاز برای عملکرد موثر در محیط کار را گویند در بعضی از موارد استاندارد حرفه ای نیز گفته می شود.

استاندارد آموزش :

نقشه ی یادگیری برای رسیدن به شایستگی های موجود در استاندارد شغل .

نام یک شغل :

به مجموعه ای از وظایف و توانمندی های خاص که از یک شخص در سطح مورد نظر انتظار می رود اطلاق می شود .

شرح شغل :

بیانیه ای شامل مهم ترین عناصر یک شغل از قبیل جایگاه یا عنوان شغل ، کارها ارتباط شغل با مشاغل دیگر در یک حوزه شغلی ، مسئولیت ها ، شرایط کاری و استاندارد عملکرد مورد نیاز شغل .

طول دوره آموزش :

حداقل زمان و جلسات مورد نیاز برای رسیدن به یک استاندارد آموزشی .

ویژگی کارآموز ورودی :

حداقل شایستگی ها و توانایی هایی که از یک کارآموز در هنگام ورود به دوره آموزش انتظار می رود .

کارورزی:

کارورزی صرفاً در مشاغلی است که بعد از آموزش نظری یا همگام با آن آموزش عملی به صورت محدود یا با ماکت صورت می گیرد و ضرورت دارد که در آن مشاغل خاص محیط واقعی برای مدتی تعریف شده تجربه شود.(مانند آموزش یک شایستگی که فرد در محل آموزش به صورت تئوریک با استفاده از عکس می آموزد و ضرورت دارد مدتی در یک مکان واقعی آموزش عملی ببیند و شامل بسیاری از مشاغل نمی گردد).

ارزشیابی :

فرآیند جمع آوری شواهد و قضاوت در مورد آنکه یک شایستگی بدست آمده است یا خیر ، که شامل سه بخش عملی ، کتبی عملی و اخلاق حرفه ای خواهد بود .

صلاحیت حرفه ای مریبان :

حداقل توانمندی های آموزشی و حرفه ای که از مریبان دوره آموزش استاندارد انتظار می رود .

شایستگی :

توانایی انجام کار در محیط ها و شرایط گوناگون به طور موثر و کارا برابر استاندارد .

دانش :

حداقل مجموعه ای از معلومات نظری و توانمندی های ذهنی لازم برای رسیدن به یک شایستگی یا توانایی . که می تواند شامل علوم پایه (ریاضی ، فیزیک ، شیمی ، زیست شناسی) ، تکنولوژی و زبان فنی باشد .

مهارت :

حداقل هماهنگی بین ذهن و جسم برای رسیدن به یک توانمندی یا شایستگی . معمولاً به مهارت های عملی ارجاع می شود .

نگرش :

مجموعه ای از رفتارهای عاطفی که برای شایستگی در یک کار مورد نیاز است و شامل مهارت های غیر فنی و اخلاق حرفه ای می باشد .

ایمنی :

مواردی است که عدم یا انجام ندادن صحیح آن موجب بروز حوادث و خطرات در محیط کار می شود .

توجهات زیست محیطی :

ملاحظات است که در هر شغل باید رعایت و عمل شود که کمترین آسیب به محیط زیست وارد گردد.

نام استاندارد آموزش شایستگی:
دروازه بانی در فوتبال
شرح استاندارد آموزش شایستگی :
دروازه بانی در فوتبال یکی از شایستگی های ورزش فوتبال در حوزه فناوری ورزشی می باشد و کاهای اصول ، مفاهیم و جایگاه دروازه بانی در فوتبال، بکارگیری تکنیک ها دروازه بانی در فوتبال، بکارگیری تاکتیک ها دروازه بانی در فوتبال ، بکارگیری اصول آمادگی جسمانی دروازه بانی در فوتبال، بکارگیری اصول آمادگی روانی دروازه بانی در فوتبال را در بر می گیرد.
ویژگی های کارآموز ورودی :
حداقل میزان تحصیلات : پایان دوره دوم متوسط (دیپلم) حداقل توانایی جسمی و ذهنی : برخورداری از سلامت روانی کامل و توانمندی جسمی جهت حضور در کلاس و توانمندی فراگیری محتوای دوره های آموزشی . مهارت های پیش نیاز : بکارگیری اصول مقدماتی فنی فوتبال
طول دوره آموزش :
طول دوره آموزش ۱۲۸ ساعت - زمان آموزش نظری ۴۰ ساعت - زمان آموزش عملی ۸۸ ساعت - زمان کارورزی - ساعت - زمان پروژه - ساعت
بودجه بندی ارزشیابی (به درصد)
- کتبی : ۲۵٪ - عملی : ۶۵٪ - اخلاق حرفه ای : ۱۰٪
صلاحیت های حرفه ای مربیان :
حداقل لیسانس مرتبط با رشته تربیت بدنی و دو سال سابقه تدریس و یا سابقه کار مرتبط . و یا مدرک مربیگری دروازه بانی و دو سال سابقه کار مرتبط .

* تعریف دقیق استاندارد (اصطلاحی) :

دروازه بانى فوتبال با تکیه بر نیازهای صنعت فوتبال و بکارگیری آن ، در حوزه فناوری ورزشی می باشد شامل بکارگیری تکنیک ها و تاکتیک های فوتبال و آمادگی جسمانی و روانی جهت دروازه بانى است.

* اصطلاح انگلیسی استاندارد (و اصطلاحات مشابه جهانی) :

Goalkeeper in the football industry

* مهم ترین استانداردها و رشته های مرتبط با این استاندارد :

* جایگاه استاندارد شغلی از جهت آسیب شناسی و سطح سختی کار :

- | | | |
|----------------------|-------------------------------------|----------------------------------|
| طبق سند و مرجع | <input type="checkbox"/> | الف : جزو مشاغل عادى و کم آسیب |
| طبق سند و مرجع | <input type="checkbox"/> | ب : جزو مشاغل نسبتاً سخت |
| طبق سند و مرجع | <input type="checkbox"/> | ج : جزو مشاغل سخت و زیان آور |
| | <input checked="" type="checkbox"/> | د : نیاز به استعلام از وزارت کار |

استاندارد آموزش شایستگی

- کارها

ردیف	عناوین
۱	بکارگیری اصول ، مفاهیم و جایگاه دروازه بانی در فوتبال
۲	بکارگیری تکنیک ها دروازه بانی در فوتبال
۳	بکارگیری تاکتیک ها دروازه بانی در فوتبال
۴	بکارگیری اصول آمادگی جسمانی دروازه بانی در فوتبال
۵	بکارگیری اصول آمادگی روانی دروازه بانی در فوتبال

	زمان آموزش			عنوان : بکارگیری اصول ، مفاهیم و جایگاه دروازه بانی در فوتبال
	جمع	عملی	نظری	
	۲۴	۱۶	۸	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
کتاب فوتبال کلاس استاندارد میز و صندلی مری کارآموز کامپیوتر ویدئو پروژکتور پرده نمایش تخته وایت برد			۸	دانش : - تعریف دروازه بانی در فوتبال . - مفاهیم و قوانین دروازه بانی در فوتبال . - یادگیری نقش دروازه بان در تیم.
				مهارت : - تبیین تعریف دروازه بانی در فوتبال . - بکارگیری مفاهیم و قوانین دروازه بانی در فوتبال . - اجرای نقش دروازه بان در تیم .
		۱۶		نگرش : - توجه به ویژگی های محتوا با نقش دروازه بان در تیم درصنعت فوتبال .
				ایمنی و بهداشت : - استفاده از تجهیزات و دستوالعمل های اجرائی با رعایت استاندارد ها و نکات ایمنی و بهداشتی. -
				توجهات زیست محیطی : - انتخاب محل مناسب برای تمرین و یادگیری به نحوی که سرما، گرما و آلاینده های صوتی و ... مانع فعالیت نگردد. -

	زمان آموزش			عنوان : بکارگیری تکنیک های دروازه بانی در فوتبال
	جمع	عملی	نظری	
	۲۴	۱۶	۸	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
کتاب فوتبال زمین فوتبال استاندارد			۸	دانش : - اصول حالت و استقرار در دروازه . - تکنیک های دریا فت ها و مهار توپ. - اصول توزیع توپ با دست و پا .
		۱۶		مهارت : - بکارگیری اصول حالت و استقرار در دروازه . - بکارگیری تکنیک های دریا فت ها و مهار توپ - توزیع توپ با دست و پا .
				نگرش : - توجه به ویژگی های محتوا با نقش دروازه بان در تیم درصنعت فوتبال .
				ایمنی و بهداشت : - استفاده از تجهیزات و دستوالعمل های اجرائی با رعایت استاندارد ها و نکات ایمنی و بهداشتی. -
			توجهات زیست محیطی : - انتخاب محل مناسب برای تمرین و یادگیری به نحوی که سرما، گرما و آلاینده های صوتی و ... مانع فعالیت نگردد. -	

	زمان آموزش			عنوان : بکارگیری تاکتیک های دروازه بانی در فوتبال
	جمع	عملی	نظری	
	۲۴	۱۶	۸	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
کتاب فوتبال زمین فوتبال استاندارد			۸	دانش : - بازیخوانی. - ارتباط ، هدایت و ساماندهی دفاع در حین بازی . - ارتباط ، هدایت و ساماندهی دفاع در ضربات ایستگاهی.
		۲۴		مهارت : - بازیخوانی در فوتبال . - ایجاد ارتباط ، هدایت و ساماندهی دفاع در حین بازی. - ایجاد ارتباط ، هدایت و ساماندهی دفاع در ضربات ایستگاهی.
				نگرش : - توجه به ویژگی های محتوا با نقش دروازه بان در تیم درصنعت فوتبال.
				ایمنی و بهداشت : - استفاده از تجهیزات و دستوالعمل های اجرائی با رعایت استاندارد ها و نکات ایمنی و بهداشتی.
			توجهات زیست محیطی : - انتخاب محل مناسب برای تمرین و یادگیری به نحوی که سرما، گرما و آلاینده های صوتی و ... مانع فعالیت نگردد. -	

	زمان آموزش			عنوان : بکارگیری اصول آمادگی جسمانی دروازه بانی در فوتبال
	جمع	عملی	نظری	
	۲۸	۲۰	۸	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
کتاب آمادگی جسمانی دروازه بانی کتاب فوتبال زمین فوتبال استاندارد			۸	دانش : - اصول گرم کردن . - اصول تمرینات هوازی و بی هوازی . - اصول تمرینات با وزنه . -
		۲۰		مهارت : - بکارگیری اصول گرم کردن . - اجرای تمرینات هوازی و بی هوازی . - اجرای تمرینات با وزنه .
				نگرش : - توجه به ویژگی های محتوا با نقش دروازه بان در تیم درصنعت فوتبال .
				ایمنی و بهداشت : - استفاده از تجهیزات و دستوالعمل های اجرائی با رعایت استاندارد ها و نکات ایمنی و بهداشتی .
				توجهات زیست محیطی : - انتخاب محل مناسب برای تمرین و یادگیری به نحوی که سرما، گرما و آلاینده های صوتی و ... مانع فعالیت نگردد. -

	زمان آموزش			عنوان : بکارگیری اصول آمادگی روانی دروازه بانان در فوتبال
	جمع	عملی	نظری	
	۲۸	۲۰	۸	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
کتاب فوتبال کلاس استاندارد میز و صندلی مریبه کارآموز کامپیوتر ویدئو پروژکتور پرده نمایش تخته وایت برد			۸	دانش : - تبیین ذهن . - مهارت های ذهنی . - شناخت ذهن.
		۲۰		مهارت : - یادگیری و بکارگیری مهارت های ذهنی . -
	نگرش : - توجه به ویژگی های محتوا با نقش دروازه بان در تیم درصنعت فوتبال .			
	ایمنی و بهداشت : - استفاده از تجهیزات و دستوالعمل های اجرائی با رعایت استاندارد ها و نکات ایمنی و بهداشتی.			
	توجهات زیست محیطی : - انتخاب محل مناسب برای تمرین و یادگیری به نحوی که سرما، گرما و آلاینده های صوتی و ... مانع فعالیت نگردد. -			

- برگه استاندارد تجهیزات

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۱-	صندلی دانشجویی	ساخته شده از فلز و پلاستیک فشرده	۱۵	
۲-	وایت برد	ابعاد ۱۲۰×۱۰۰ سانتی متر	۱	
۳-	میز مدرس	ابعاد ۷۰×۵۰ و دو کشو	۱	
۴-	سیستم کامل صوتی	آمپلی فایر و بلند گو	۱	
۵-	زمین آموزش فوتبال	استاندار مندرج در دستورالعمل های فدراسیون فوتبال	۱	
۶	تجهیزات تمرین	استاندار مندرج در دستورالعمل های فدراسیون فوتبال	۱	
۷	پرده نمایش	ابعاد ۱۰۰×۱۲۵ سانتی متر	۱	
	کامپیوتر	استاندارد	۱	
	ویدئوپروژکتور	استاندارد	۱	

توجه :

- تجهیزات برای یک کارگاه به ظرفیت ۱۵ نفر در نظر گرفته شود .

- برگه استاندارد مواد

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۱	کاغذ	انواع کاغذ در ابعاد و اشکال مختلف	۱ بسته	
۲	وسایل تحریر	انواع وسایل تحریر و نگارش معمول	۲۰ عدد	
۳	فلش کارت	چند سری فلش کارت جهت تسهیل در آموزش	۱۵ سری	
۴	کتاب آموزشی	مندرج در استاندارد	۱۵ سری	

توجه :

- مواد به ازاء یک نفر و یک کارگاه به ظرفیت ۱۵ نفر محاسبه شود .

منابع و نرم افزار های آموزشی (اصلی مورد استفاده در تدوین و آموزش استاندارد)

ردیف	عنوان منبع یا نرم افزار	مؤلف	مترجم	سال نشر	محل نشر	ناشر یا تولید کننده
۱	کتاب فوتبال	دکتر ممد خبیری		۱۳۹۱	تهران	شرکت چاپ و نشر کتاب های درسی ایران
۲	کتاب آمادگی جسمانی دروازه بانی	سعید جوشش		۱۳۹۴		انتشارات فرهنگ شناسی
۳	استاندارد تجهیزات	فدراسیون فوتبال		۳۹۳	تهران	انتشارات فدراسیون فوتبال
۴	استاندارد زمین	فدراسیون فوتبال		۱۳۹۳	تهران	
۵	(NDD) Flash Card	گروه علوم ورزشی نصر داده دانش		۱۳۹۲	ایران	نصر داده دانش

- سایر منابع و محتواهای آموزشی (پیشنهادی گروه تدوین استاندارد) علاوه بر منابع اصلی

ردیف	نام کتاب یا جزوه	سال نشر	مؤلف / مولفین	مترجم / مترجمین	محل نشر	ناشر	توضیحات
۱	Th compete soccer gsalkeeper	۲۰۱۱	Tun		uk	Human kineties	

فهرست سایت های قابل استفاده در آموزش استاندارد

ردیف	عنوان
۱	www.footballelearning.ir
۲	http://dsjm.blogfa.com/post/۹