



سازمان آموزش فنی و حرفه‌ای کشور



جمهوری اسلامی ایران
وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی

بسمه تعالی
معاونت آموزش
دفتر طرح و برنامه های درسی

استاندارد آموزش شایستگی

عنوان آموزش شایستگی

سوار کاری مقدماتی

گروه شغلی

صنعت ورزش

۳۴۲۳/۱/۱

کد ملی آموزش شایستگی

۳	۴	۲	۱	۳	۰	۹	۱	۰	۰	۰	۰	۶	۸	۱
ISCO-۰۸				سطح مهارت	شناسه گروه			شناسه شغل			شناسه شایستگی		نسخه	

تاریخ تدوین استاندارد: ۱۳۹۳/۱/۱۵



نظارت بر تدوین محتوا و تصویب : دفتر طرح و برنامه های درسی

کد ملی شناسایی آموزش شایستگی : ۳۴۲۳/۱/۱

اعضاء کمیسیون تخصصی برنامه ریزی درسی رشته کشاورزی (اموردامی - آبیان) :

سید محسن جلالی

ارژنگ بهادری

ارژنگ فرح آبادی

محمد نژاد گشتی

عبدالله محمدی سنگ چشمه

حوزه های حرفه ای و تخصصی همکار برای تدوین استاندارد آموزش شایستگی :

- اداره کل آموزش فنی و حرفه ای استان مرکزی

- هیئت سوارکاری استان مرکزی

فرآیند اصلاح و بازنگری :

-
-

آدرس دفتر طرح و برنامه های درسی

تهران - خیابان آزادی ، خیابان خوش شمالی، نبش خیابان نصرت ، ساختمان شماره ۲ ، سازمان آموزش فنی و حرفه ای کشور ، پلاک ۹۷

تلفن ۹-۶۶۹۶۹۹۰۰

دورنگار ۶۶۹۴۴۱۱۷

آدرس الکترونیکی : Barnamehdarci @ yahoo.com



تهیه کنندگان استاندارد آموزش شغل شایستگی

ردیف	نام و نام خانوادگی	آخرین مدرک تحصیلی	رشته تحصیلی	شغل و سمت	سابقه کار مرتبط	آدرس ، تلفن و ایمیل
۱	نواب نجفی زاده	دانشجو مقطع کارشناسی	فناوری اطلاعات و ارتباطات	مربی سوارکاری و پرورش اسب	۵ سال	تلفن ثابت: ۰۸۶۳۴۰۶۲۱۳۲ تلفن همراه: ۰۹۳۶۴۵۰۶۰۴۴ ایمیل: nvb.najafizadeh@yahoo.com آدرس: اراک، خیابان امام خمینی، خیابان شهید مهدی سلطانی، پ ۶۷۸۹
۲	بهرام نجفی زاده	کارشناسی	مدیریت دولتی	رئیس هیئت سوارکاری	۱۰ سال	تلفن ثابت: ۰۸۶۳۲۲۶۹۰۹۳ تلفن همراه: ۰۹۱۸۱۶۰۱۶۷۵ ایمیل: bnajafizadeh@yahoo.com آدرس: اراک، هیئت سوارکاری استان



تعاریف :

استاندارد شغل :

مشخصات شایستگی ها و توانمندی های مورد نیاز برای عملکرد موثر در محیط کار را گویند در بعضی از موارد استاندارد حرفه ای نیز گفته می شود.

استاندارد آموزش :

نقشه‌ی یادگیری برای رسیدن به شایستگی های موجود در استاندارد شغل .

نام یک شغل :

به مجموعه ای از وظایف و توانمندی های خاص که از یک شخص در سطح مورد نظر انتظار می رود اطلاق می شود .

شرح شغل :

بیانیه ای شامل مهم ترین عناصر یک شغل از قبیل جایگاه یا عنوان شغل ، کارها ارتباط شغل با مشاغل دیگر در یک حوزه شغلی ، مسئولیت ها ، شرایط کاری و استاندارد عملکرد مورد نیاز شغل .

طول دوره آموزش :

حداقل زمان و جلسات مورد نیاز برای رسیدن به یک استاندارد آموزشی .

ویژگی کارآموز ورودی :

حداقل شایستگی ها و توانایی هایی که از یک کارآموز در هنگام ورود به دوره آموزش انتظار می رود .

کارورزی:

کارورزی صرفاً در مشاغلی است که بعد از آموزش نظری یا همگام با آن آموزش عملی به صورت محدود یا با ماکت صورت می گیرد و ضرورت دارد که در آن مشاغل خاص محیط واقعی برای مدتی تعریف شده تجربه شود.(مانند آموزش یک شایستگی که فرد در محل آموزش به صورت تئوریک با استفاده از عکس می آموزد و ضرورت دارد مدتی در یک مکان واقعی آموزش عملی ببیند و شامل بسیاری از مشاغل نمی گردد.)

ارزشیابی :

فرآیند جمع آوری شواهد و قضاوت در مورد آنکه یک شایستگی بدست آمده است یا خیر ، که شامل سه بخش عملی ، کتبی عملی و اخلاق حرفه‌ای خواهد بود .

صلاحیت حرفه ای مربیان :

حداقل توانمندی های آموزشی و حرفه ای که از مربیان دوره آموزش استاندارد انتظار می رود .

شایستگی :

توانایی انجام کار در محیط ها و شرایط گوناگون به طور موثر و کارا برابر استاندارد .

دانش :

حداقل مجموعه ای از معلومات نظری و توانمندی های ذهنی لازم برای رسیدن به یک شایستگی یا توانایی . که می تواند شامل علوم پایه (ریاضی ، فیزیک ، شیمی ، زیست شناسی) ، تکنولوژی و زبان فنی باشد .

مهارت :

حداقل هماهنگی بین ذهن و جسم برای رسیدن به یک توانمندی یا شایستگی . معمولاً به مهارت های عملی ارجاع می شود .

نگرش :

مجموعه ای از رفتارهای عاطفی که برای شایستگی در یک کار مورد نیاز است و شامل مهارت های غیر فنی و اخلاق حرفه ای می باشد .

ایمنی :

مواردی است که عدم یا انجام ندادن صحیح آن موجب بروز حوادث و خطرات در محیط کار می شود .

توجهات زیست محیطی :

ملاحظات است که در هر شغل باید رعایت و عمل شود که کمترین آسیب به محیط زیست وارد گردد.



نام استاندارد آموزش شغل:	
سوار کاری مقدماتی	
شرح استاندارد آموزش شغل:	
<p>سوار کاری مقدماتی شایستگی است از حوزه کشاورزی حرفه دامپروری پرورش اسب که دارای وظایفی از قبیل بررسی حرکات و رفتارهای روحی و روانی اسب (رفتار شناسی) ، برقراری ارتباط میان اسب و سوار ، رسیدگی به اسب (تیمار کردن)، استفاده از لوازم سوار کاری و آماده کردن اسب جهت سواری ، کنترل اسب و حفظ تعادل در سوار کاری قدم ، کنترل اسب و حفظ تعادل در سوار کاری یورتمه، کنترل اسب و حفظ تعادل در سوار کاری چهارنعل می باشد و با مشاغلی چون مربیان اسبهای مسابقه ای و دامپزشکان و دامداران و سوارکاران در ارتباط میباشد.</p>	
ویژگی های کارآموز ورودی:	
<p>حداقل میزان تحصیلات : دیپلم حداقل توانایی جسمی و ذهنی : سلامت جسمی و روانی کامل مهارت های پیش نیاز : ندارد</p>	
طول دوره آموزش :	
طول دوره آموزش	۶۷:۰۰ ساعت
- زمان آموزش نظری	۲۶:۰۰ ساعت
- زمان آموزش عملی	۴۱:۰۰ ساعت
- زمان کارورزی	: - ساعت
- زمان پروژه	: - ساعت
بودجه بندی ارزشیابی (به درصد)	
- کتبی :	۶۵٪
- عملی :	۲۵٪
- اخلاق حرفه ای :	۱۰٪
صلاحیت های حرفه ای مربیان :	
<p>- حداقل کاردانی تربیت بدنی گرایش مربیگری سوار کاری - مدرک مربی گری فدراسیون سوار کاری با ۵ سال سابقه کار مرتبط</p>	



* تعریف دقیق استاندارد (اصطلاحی) :

سوارکاری به معنای نشستن بر پشت اسب و کنترل حرکات و ایجاد ارتباط با اسب میباشد. ویژگی این مهارت این است که انسان و مرکب (معمولاً اسب) را متحد می‌سازد، بنابراین موفقیت اسب و سوارکار به ارتباط و اعتماد و احترامی که آن دو برای یک دیگر قائل‌اند، بستگی دارد. برای شروع به یادگیری سوارکاری نیاز به هیچ دانش و مهارت قبلی نیست، با این حال به دلیل قدرت جسمی و ذهنی که کنترل کردن اسب نیاز دارد، به کودکان زیر ۷ سال توصیه نمی‌شود.

* اصطلاح انگلیسی استاندارد (و اصطلاحات مشابه جهانی) :

Equestrian
Horse back riding

* مهم ترین استانداردها و رشته های مرتبط با این استاندارد :

- پرورش دهنده اسب
- اصلاحگر نژاد اسب های سواری

* جایگاه استاندارد شغلی از جهت آسیب شناسی و سطح سختی کار :

- الف : جزو مشاغل عادی و کم آسیب طبق سند و مرجع
- ب : جزو مشاغل نسبتاً سخت طبق سند و مرجع
- ج : جزو مشاغل سخت و زیان آور طبق سند و مرجع
- د : نیاز به استعلام از وزارت کار



استاندارد آموزش شایستگی [□]

- شایستگی ها / کارها [□]

ردیف	عناوین
۱	بررسی حرکات و رفتارهای روحی و روانی اسب (رفتار شناسی)
۲	برقراری ارتباط میان اسب و سوارکار
۳	رسیدگی به اسب (تیمار کردن)
۴	استفاده از لوازم سوارکاری و آماده کردن اسب جهت سواری
۵	کنترل اسب و حفظ تعادل در سوارکاری قدم
۶	کنترل اسب و حفظ تعادل در سوارکاری یورتمه
۷	کنترل اسب و حفظ تعادل در سوارکاری چهارنعل
۸	
۹	
۱۰	
۱۱	
۱۲	
۱۳	
۱۴	
۱۵	

2. Occupational / Competency Standard

□. Competency / task



	زمان آموزش			عنوان : بررسی حرکات و رفتارهای روحی و روانی اسب (رفتار شناسی)
	جمع	عملی	نظری	
	۱۰	۵	۵	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
اسب کامپیوتر ویدئو پرژکتور تخته وایت برد کتاب و جزوات آموزشی			۲	دانش : -انواع رفتار های اسب
			۴۵ دقیقه	-انواع حرکت دم اسب
			۴۵ دقیقه	-ساختار صورت اسب
			۴۵ دقیقه	-ساختار بخفایی اسب
			۴۵ دقیقه	-ساختار شنوایی اسب
				مهارت :
		۲ ساعت		-بررسی کامل خواص ۵ گانه اسب
		۴۵ دقیقه		- بررسی حالات اسب از طریق حرکات دم
		۴۵ دقیقه		-بررسی ترکیبات صورت
		۴۵ دقیقه		-بخفایی سنجی از طریق عکس العمل اسب
		۴۵ دقیقه		-شنوایی سنجی از طریق عکس العمل اسب
				نگرش : -اولین گام سوارکاری برقراری ارتباط سوارکار با اسب است. -دومین گام اعتماد کردن اسب به سوار کار است.
			ایمنی و بهداشت : -	
			توجهات زیست محیطی : -	



	زمان آموزش			عنوان: برقراری ارتباط میان اسب و سوارکار	
	جمع	عملی	نظری		
	۶	۳	۳		
تجهیزات، ابزار، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش، مهارت، نگرش، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط				
اسب کامپیوتر ویدئو پرژکتور تخته وایت برد کتاب و جزوات آموزشی				دانش: - انواع روشهای برخورد با اسب - دستورالعمل های روانشناسی سوارکار	
			۲		
			۱		
				مهارت: - رام کردن اسب و نزدیک شدن به اسب - برقراری ارتباط با اسب با توجه به اصول روانشناسی - -	
		۲			
		۱			
					نگرش: - ایجاد حس اعتماد میان اسب و سوارکار از طریق کارهایی مانند دادن خوراکی های مورد علاقه اسب (قند، هویج، ...)
					ایمنی و بهداشت: - اسب ها حس ششم دارند و از ترس سوارکار مطلع می شوند اگر اسب ها مطلع شوند که سوارکار ترسیده است به هیچ وجه به او اعتماد نمی کنند.
				توجهات زیست محیطی: -	



	زمان آموزش			عنوان: نحوه رسیدگی به اسب (تیمار کردن)
	جمع	عملی	نظری	
	۱۰	۵	۵	
تجهیزات، ابزار، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش، مهارت، نگرش، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
اسب کامپیوتر ویدئو پرژکتور تخته وایت برد جزوات آموزشی فرچه گردگیر حوله واکس روغن سم سم پاک کن غشو فلزی				دانش: - روشهای غشو کشیدن و شستن اسب - نحوه و رسیدگی به اندام های حرکتی و سم اسب - انواع بیماری های حرکتی
			۱	مهارت: - غشو کشیدن، شست و شو اسب، گردگیری و واکس زدن - غبار کردن، روغن زدن و رسیدگی به سم - بررسی اختلالات حرکتی
			۲	
			۲	
				نگرش: - -
		۲		ایمنی و بهداشت: - برای جلوگیری از گندیدگی سم اسب لازم است سم ها روزانه تمیز شوند و روغن زده شوند. - وسایل مورد استفاده برای هر اسب باید به صورت مجزا باشند. -
		۱		
		۲		
				توجهات زیست محیطی: - -



	زمان آموزش			عنوان : استفاده از لوازم سواری و آماده کردن اسب جهت سواری	
	جمع	عملی	نظری		
	۸	۴	۴		
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط				
اسب کامپیوتر ویدئو پرژکتور تخته وایت برد جزوات آموزشی زین دهنه آبخوری شلاق شلاق لنژ رکاب بند لنژ کلگی پد زین			۱	دانش : - روش های استفاده از لوازم سواری برای اسب - روش های استفاده از لوازم سواری برای سوار - روش های گرم کردن اسب قبل و خنک کردن بعد از سواری	
			۱		
			۲		
				مهارت : - بستن زین و یراق ، دهنه - بکارگیری شلاق ، چکمه ، مهمیز ، گتر - گرم کردن اسب قبل و خنک کردن بعد از سواری	
		۱			
		۱			
		۲			
		نگرش : -			
		ایمنی و بهداشت : - وسایل مورد استفاده برای هر اسب باید به صورت مجزا باشد. - وسایل مورد استفاده بعد از هر بار استفاده در تمرین باید شسته شوند. - خشک کردن بدن اسب بعد از هر بار سواری برای جلوگیری از اسپاسم عضلانی و عرق خشک شدن الزامی می باشد.			
		توجهات زیست محیطی : -			



	زمان آموزش			عنوان: کنترل اسب و حفظ تعادل در سوارکاری قدم
	جمع	عملی	نظری	
	۱۱	۸	۳	
تجهیزات، ابزار، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش، مهارت، نگرش، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
اسب کامپیوتر ویدئو پرژکتور تخته وایت برد جزوات آموزشی				دانش:
			۱	- توانایی کنترل اسب در حرکت قدم
			۱	- حفظ تعادل و اثر بخشی صحیح در حرکت قدم
			۱	- شناخت حرکت نوع قدم
				مهارت:
		۲		- سوار شدن و نشست صحیح در حرکت قدم
		۱		- کنترل تعادل و اثر دهی کارآمد در حرکت قدم
		۵		- حرکتهای نوع قدم
				نگرش:
<p>- در همه حال نوک پاها را در رکاب می‌کنیم و پاشنه‌ها را به سمت زمین می‌خوابانیم و فشار را به روی پاشنه می‌اندازیم.</p> <p>- همچنین در مواقع عادی پا به اسب چسبیده است و فقط موقع ضربه زدن کمی باز و بسته می‌شود.</p>				
ایمنی و بهداشت:				
<p>- در همه حالات برای سوار شدن به اسب بهتر است از سمت سوار شدن صورت گیرد.</p> <p>- در همه مراحل آموزش استفاده از کلاه سوارکاری الزامی است.</p> <p>- بعد از هر بار سواری لازم است سم اسب‌ها تمیز شود و بدن اسب غشو گردد.</p>				
توجهات زیست محیطی:				
-				



	زمان آموزش			عنوان: کنترل اسب و حفظ تعادل در سوارکاری یورتمه	
	جمع	عملی	نظری		
	۱۱	۸	۳		
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط				
اسب کامپیوتر ویدئو پرژکتور تخته وایت برد جزوات آموزشی				دانش :	
			۱	- نحوه کنترل اسب در حرکت یورتمه	
			۱	- حفظ تعادل و اثر بخشی صحیح در حرکت یورتمه	
			۱	- حرکت نوع یورتمه	
				مهارت :	
		۲		- نحوه سوار شدن و نشست صحیح در حرکت یورتمه	
		۱		- توانایی کنترل تعادل و اثر دهی کارآمد در حرکت یورتمه	
		۵		- حرکت یورتمه	
					نگرش :
	<p>- در همه حال نوک پاها را در رکاب می‌کنیم و پاشنه‌ها را به سمت زمین می‌خوابانیم و فشار را به روی پاشنه می‌اندازیم.</p> <p>- همچنین در مواقع عادی پا به اسب چسبیده است و فقط موقع ضربه زدن کمی باز و بسته می‌شود.</p>				
				ایمنی و بهداشت :	
<p>- در همه حالات برای سوار شدن به اسب بهتر است از سمت سوار شدن صورت گیرد.</p> <p>- در همه مراحل آموزش استفاده از کلاه سوارکاری الزامی است.</p> <p>- بعد از هر بار سواری لازم است سم اسب‌ها تمیز شود و بدن اسب غشو گردد.</p>					
				توجهات زیست محیطی :	
-					



	زمان آموزش			عنوان: کنترل اسب و حفظ تعادل در سوارکاری چهارنعل
	جمع	عملی	نظری	
	۱۱	۸	۳	
تجهیزات، ابزار، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش، مهارت، نگرش، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
اسب کامپیوتر ویدئو پرژکتور تخته وایت برد جزوات آموزشی				دانش:
				- نحوه کنترل اسب در حرکت چهار نعل
				- حفظ تعادل و اثر بخشی صحیح در حرکت چهار نعل
				- حرکت نوع چهار نعل
				مهارت:
				- سوار شدن و نشست صحیح در حرکت چهار نعل
				- کنترل تعادل و اثر دهی کارآمد در حرکت چهار نعل
				- بکارگیری حرکت چهار نعل
	نگرش:			
	- در همه حال نوک پاها را در رکاب می‌کنیم و پاشنه‌ها را به سمت زمین می‌خوابانیم و فشار را به روی پاشنه می‌اندازیم. - همچنین در مواقع عادی پا به اسب چسبیده است و فقط موقع ضربه زدن کمی باز و بسته می‌شود.			
ایمنی و بهداشت:				
- در همه حالات برای سوار شدن به اسب بهتر است از سمت سوار شدن صورت گیرد. - در همه مراحل آموزش استفاده از کلاه سوارکاری الزامی است. - بعد از هر بار سواری لازم است سم اسب‌ها تمیز شود و بدن اسب غشو گردد.				
توجهات زیست محیطی:				
-				



- برگه استاندارد تجهیزات ، ابزار و مواد

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد
۱	جعبه کمکهای اولیه	موجود در بازار	۱ عدد
۲	سطل ۵ لیتری پلاستیکی	موجود در بازار	۵ عدد
۳	زین سوارکاری	چرمی	۱۵ عدد
۴	چکمه سوارکاری	چرمی	۱۵ عدد
۵	شلوار سوارکاری	پنبه ای	۱۵ عدد
۶	دهنه سوارکاری	چرمی	۱۵ عدد
۷	کلگی	موجود در بازار	۵ عدد
۸	طناب لنز	موجود در بازار	۱۵ عدد
۹	زیر زینی	موجود در بازار	۱۵ عدد
۱۰	تنگ	موجود در بازار	۱۵ عدد
۱۱	دهنی آبخوری	موجود در بازار	۵ عدد
۱۲	شلاق لنز	موجود در بازار	۵ عدد
۱۳	سم پاکن	موجود در بازار	۵ عدد
۱۴	کلاه سوارکاری	موجود در بازار	۱۵ عدد
۱۵	تخته وایت برد	موجود در بازار	۱ عدد
۱۶	اسب سواری	موجود در بازار	۶
۱۷	روغن سم	موجود در بازار	۵ عدد
۱۸	کاور	موجود در بازار	۱۵ عدد
۱۹	ماژیک	موجود در بازار	۵ عدد
۲۰	رایانه	موجود در بازار	۱ عدد
۲۱	واکس	فلزی و پلاستیکی	۵ عدد
۲۲	غشو	موجود در بازار	۱۵ عدد
۲۳	دیتا پرژکتور	موجود در بازار	۱ عدد

توجه :

- تجهیزات برای یک کارگاه به ظرفیت ۱۵ نفر در نظر گرفته شده است.



فهرست سایت های قابل استفاده در آموزش استاندارد

ردیف	عنوان
۱	www.ror.org.uk
۲	www.racehorse۲ridinghorse.co.uk
۳	www.racingandsports.com.au
۴	www.horsefound.org
۵	

فهرست معرفی نرم افزارهای سودمند و مرتبط

(علاوه بر نرم افزارهای اصلی)

ردیف	عنوان نرم افزار	تهیه کننده	آدرس	توضیحات
	ندارد			