

معاونت پژوهش، برنامه‌ریزی و سنجش مهارت
دفتر پژوهش، طرح و برنامه‌ریزی درسی

استاندارد آموزش شایستگی

بکارگیری ایمنی، بهداشت و کمک‌های اولیه در صنعت فوتبال

گروه شغلی صنعت ورزش

کد ملی آموزش شایستگی

۳	۴	۲	۱	۳	۰	۹	۱	۰	۰	۰	۰	۱	۶	۱
Isco-۰۸				سطح مهارت	شناسه گروه			شناسه شغل			شناسه شایستگی		نسخه	

۳۴۳۱-۹۱-۰۱۷-۱

تاریخ تدوین استاندارد: ۹۵/۲/۱۵

نظارت بر تدوین محتوا و تصویب : دفتر طرح و برنامه های درسی

کد ملی شناسایی آموزش شایستگی : ۱-۱۷-۰۹۱-۳۴۲۱

اعضاء کمیسیون تخصصی برنامه ریزی درسی :
علی موسوی مدیرکل دفتر طرح و برنامه های درسی
رامک فرح آبادی معاون دفتر طرح و برنامه های درسی
زهرا زمانی زنوز مسؤل گروه برنامه ریزی درسی فناوری ورزشی
امیر نصرالله بروجردی

حوزه های حرفه ای و تخصصی همکار برای تدوین استاندارد آموزش شایستگی :
- اتحادیه مدیران باشگاههای فوتبال ایران
- دفتر برنامه ریزی درسی اداره کل کارودانش وزارت آموزش و پرورش .

فرآیند اصلاح و بازنگری :

-
-

کلیه حقوق مادی و معنوی این استاندارد متعلق به سازمان آموزش فنی و حرفه ای کشور بوده و هرگونه سوء استفاده مادی و معنوی از آن موجب پیگرد قانونی است .

آدرس دفتر طرح و برنامه های درسی

تهران ، خیابان آزادی ، خیابان خوش شمالی ، نبش خیابان نصرت ، ساختمان شماره ۲ ، سازمان آموزش فنی و حرفه ای کشور ، پلاک

۹۷

آدرس الکترونیکی : Daftar_tarh@irantvto.ir

تلفن ۶۶۹۴۱۲۵۰

تهیه کنندگان استاندارد آموزش شایستگی

ردیف	نام و نام خانوادگی	آخرین مدرک تحصیلی	رشته تحصیلی	شغل و سمت	سابقه کار مرتبط	آدرس ، تلفن و ایمیل
۱	هومن افاضلی	لیسانس	زبان انگلیسی		۱۵ سال	تلفن ثابت : ۸۸۵۷۳۲۱۹ تلفن همراه : ایمیل : آدرس :
۲	عباس بنیان	فوق لیسانس	تربیت بدنی	استاد دانشگاه و مشاور اتحادیه فوتبال	۳۵ سال	تلفن ثابت : تلفن همراه: ایمیل: آدرس : تهران
۳	مهدی معینی	لیسانس		IT	۵ سال	تلفن ثابت : ۸۸۷۵۳۲۱۹ تلفن همراه: ایمیل: abrojerdy@yahoo.com آدرس : تهران
۴	امیر نصراله بروجردی	فوق لیسانس	مدیریت		۳۰ سال	تلفن ثابت : ۸۸۷۶۲۱۳۳ تلفن همراه: ۹۱۲۱۴۸۳۵۱۱ ایمیل: abrojerdy@yahoo.com آدرس : تهران
۵	علی محمد مرتضوی	کارشناس	مدیریت	دبیر اتحادیه فوتبال	۵۰ سال	تلفن ثابت : ۸۸۶۰۶۷۰۰ تلفن همراه : ایمیل : آدرس :
۶	محمد حسن شاپوری	پزشک	پزشکی	رئیس سازمان پزشکی	۴۰ سال	تلفن ثابت : تلفن همراه : ایمیل : آدرس :

تعاریف :

استاندارد شغل :

مشخصات شایستگی ها و توانمندی های مورد نیاز برای عملکرد موثر در محیط کار را گویند در بعضی از موارد استاندارد حرفه ای نیز گفته می شود.

استاندارد آموزش :

نقشه ی یادگیری برای رسیدن به شایستگی های موجود در استاندارد شغل .

نام یک شغل :

به مجموعه ای از وظایف و توانمندی های خاص که از یک شخص در سطح مورد نظر انتظار می رود اطلاق می شود .

شرح شغل :

بیانیه ای شامل مهم ترین عناصر یک شغل از قبیل جایگاه یا عنوان شغل ، کارها ارتباط شغل با مشاغل دیگر در یک حوزه شغلی ، مسئولیت ها ، شرایط کاری و استاندارد عملکرد مورد نیاز شغل .

طول دوره آموزش :

حداقل زمان و جلسات مورد نیاز برای رسیدن به یک استاندارد آموزشی .

ویژگی کارآموز ورودی :

حداقل شایستگی ها و توانایی هایی که از یک کارآموز در هنگام ورود به دوره آموزش انتظار می رود .

کارورزی:

کارورزی صرفاً در مشاغلی است که بعد از آموزش نظری یا همگام با آن آموزش عملی به صورت محدود یا با ماکت صورت می گیرد و ضرورت دارد که در آن مشاغل خاص محیط واقعی برای مدتی تعریف شده تجربه شود.(مانند آموزش یک شایستگی که فرد در محل آموزش به صورت تئوریک با استفاده از عکس می آموزد و ضرورت دارد مدتی در یک مکان واقعی آموزش عملی ببیند و شامل بسیاری از مشاغل نمی گردد).

ارزشیابی :

فرآیند جمع آوری شواهد و قضاوت در مورد آنکه یک شایستگی بدست آمده است یا خیر ، که شامل سه بخش عملی ، کتبی عملی و اخلاق حرفه ای خواهد بود .

صلاحیت حرفه ای مریبان :

حداقل توانمندی های آموزشی و حرفه ای که از مریبان دوره آموزش استاندارد انتظار می رود .

شایستگی :

توانایی انجام کار در محیط ها و شرایط گوناگون به طور موثر و کارا برابر استاندارد .

دانش :

حداقل مجموعه ای از معلومات نظری و توانمندی های ذهنی لازم برای رسیدن به یک شایستگی یا توانایی . که می تواند شامل علوم پایه (ریاضی ، فیزیک ، شیمی ، زیست شناسی) ، تکنولوژی و زبان فنی باشد .

مهارت :

حداقل هماهنگی بین ذهن و جسم برای رسیدن به یک توانمندی یا شایستگی . معمولاً به مهارت های عملی ارجاع می شود .

نگرش :

مجموعه ای از رفتارهای عاطفی که برای شایستگی در یک کار مورد نیاز است و شامل مهارت های غیر فنی و اخلاق حرفه ای می باشد .

ایمنی :

مواردی است که عدم یا انجام ندادن صحیح آن موجب بروز حوادث و خطرات در محیط کار می شود .

توجهات زیست محیطی :

ملاحظات است که در هر شغل باید رعایت و عمل شود که کمترین آسیب به محیط زیست وارد گردد.

نام استاندارد آموزش شایستگی :	
بکارگیری ایمنی، بهداشت و کمک های اولیه در صنعت فوتبال	
شرح استاندارد آموزش شایستگی :	
بکارگیری ایمنی، بهداشت و کمک های اولیه در صنعت فوتبال در حوزه فناوری ورزشی می باشد و شامل کارهایی از قبیل بکارگیری اصول بهداشت فردی، بکارگیری اصول بهداشت عمومی، بکارگیری اصول ایمنی حرفه ای، کاربرد اصول و وسایل کمکهای اولیه، احیای قلبی و ریوی، بکارگیری کمک های اولیه خونریزی و شوک، بکارگیری کمک های اولیه در شکستگی، دررفتگی و آسیبهای عضلانی و حمل مصدوم می باشد.	
ویژگی های کارآموز ورودی :	
حداقل میزان تحصیلات : پایان دوره متوسطه دوم(دیپلم)	
حداقل توانایی جسمی و ذهنی : برخورداری از سلامت روانی کامل و توانمندی جسمی جهت حضور در کلاس و توانمندی فراگیری محتوای دوره های آموزشی	
مهارت های پیش نیاز : ندارد	
طول دوره آموزش :	
طول دوره آموزش	۹۶ ساعت
- زمان آموزش نظری	۳۲ ساعت
- زمان آموزش عملی	۶۴ ساعت
- زمان کارورزی	- ساعت
- زمان پروژه	- ساعت
بودجه بندی ارزشیابی (به درصد)	
- کتبی :	۲۵٪
- عملی :	۶۵٪
- اخلاق حرفه ای :	۱۰٪
صلاحیت های حرفه ای مربیان :	
مدرک لیسانس تربیت بدنی (گرایشات مختلف) و دارا بودن ۲ سال سابقه تدریس در حوزه های علوم ورزشی . یا مدرک مربیگری سطح A آسیا (A-License) و یا معادل آن و دارا بودن ۳سال سابقه مربیگری.	

* تعریف دقیق استاندارد (اصطلاحی) :

تشریح و آشنائی با اصول بهداشت فردی و عمومی ، ایمنی حرفه ای و کمک‌های اولیه در صنعت فوتبال که شامل شایستگی های :

۱- اصول بهداشت .

۲- اصول ایمنی.

۳- اصول کمک های اولیه .

است .

* اصطلاح انگلیسی استاندارد (و اصطلاحات مشابه جهانی) :

First Aid & Safety in soccer

* مهم ترین استانداردها و رشته های مرتبط با این استاندارد :

* جایگاه استاندارد شغلی از جهت آسیب شناسی و سطح سختی کار :

الف : جزو مشاغل عادی و کم آسیب طبق سند و مرجع

ب : جزو مشاغل نسبتاً سخت طبق سند و مرجع

ج : جزو مشاغل سخت و زیان آور طبق سند و مرجع

د : نیاز به استعلام از وزارت کار

استاندارد آموزش شایستگی

- کارها

ردیف	عناوین
۱	بکارگیری اصول بهداشت فردی
۲	بکارگیری اصول بهداشت عمومی
۳	بکارگیری اصول ایمنی حرفه ای
۴	کاربرد اصول و وسایل کمکهای اولیه
۵	احیای قلبی و ریوی
۶	بکارگیری کمک های اولیه خونریزی و شوک
۷	بکارگیری کمک های اولیه در شکستگی، دررفتگی و آسیبهای عضلانی و حمل مصدوم

	زمان آموزش			عنوان : بکارگیری اصول بهداشت فردی
	جمع	عملی	نظری	
	۱۵	۹	۶	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
کتاب ایمنی و کمک های نخستین کلاس استاندارد میز و صندلی مربی و کارآموز تخته وایت برد وئدیو پروژکتور پرده نمایش لوازم التحریر کامپیوتر			۶	دانش : - بهداشت اعضای و دستگاه‌های بدن . - بهداشت البسه و پوشاک شخصی . - بهداشت البسه و پوشاک ورزشی . -
				مهارت : - بکارگیری بهداشت اعضای و دستگاه‌های بدن . - بکارگیری بهداشت البسه و پوشاک شخصی . - بکارگیری بهداشت البسه و پوشاک ورزشی .
		۹		نگرش : - توجه به ویژگی های انسانی در سنین مختلف . - توجه به ویژگی های فردی
				ایمنی و بهداشت : - استفاده از تجهیزات و دستورالعمل های اجرایی با رعایت استاندارد ها و نکات بهداشتی -
				توجهات زیست محیطی : - انتخاب محل مناسب برای تمرین و یادگیری به نحوی که سرما، گرما و آلاینده های صوتی و ... مانع فعالیت نگردد. -

	زمان آموزش			عنوان: بکارگیری اصول بهداشت عمومی
	جمع	عملی	نظری	
	۱۵	۹	۶	
تجهیزات، ابزار، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش، مهارت، نگرش، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
کتاب ایمنی و کمک‌های نخستین کلاس استاندارد میز و صندلی مربی و کارآموز تخته وایت برد وئدیو پروژکتور پرده نمایش لوازم التحریر کامپیوتر			۶	دانش: - آب و هوا. - نور و صوت. - همه گیر (اپیدمیولوژی) بیماریها. -
		۹		مهارت: - مراقبت و پایش آب و هوا. - مراقبت و پایش نور و صوت. - مراقبت و پایش همه گیر (اپیدمیولوژی) بیماریها.
				نگرش: - توجه به ویژگی‌های انسانی در سنین مختلف. - توجه به ویژگی‌های فردی
				ایمنی و بهداشت: - استفاده از تجهیزات و دستورالعمل‌های اجرایی با رعایت استاندارد‌ها و نکات بهداشتی
				توجهات زیست محیطی: - انتخاب محل مناسب برای تمرین و یادگیری به نحوی که سرما، گرما و آلاینده‌های صوتی و ... مانع فعالیت نگردد. -

	زمان آموزش			عنوان : بکارگیری نکات ایمنی حرفه ای
	جمع	عملی	نظری	
	۱۵	۹	۶	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
کتاب ایمنی و کمک های نخستین کلاس استاندارد میز و صندلی مربی و کارآموز تخته وایت برد وئدیو پروژکتور پرده نمایش لوازم التحریر کامپیوتر			۶	دانش : - استاندارد ایمنی تجهیزات فضای تمرین و مسابقه - اصول ایمنی تجهیزات و محیط تمرین - اصول ایمنی تجهیزات و مسابقه
		۹		مهارت : - رعایت استاندارد ایمنی تجهیزات فضای تمرین و مسابقه - بکارگیری اصول ایمنی تجهیزات و محیط تمرین - بکارگیری اصول ایمنی تجهیزات و مسابقه
	نگرش : - توجه به ویژگی های انسانی در سنین مختلف - توجه به ویژگی های فردی			
	ایمنی و بهداشت : - استفاده از تجهیزات و دستورالعمل های اجرایی با رعایت استاندارد ها و نکات بهداشتی			
	توجهات زیست محیطی : - انتخاب محل مناسب برای تمرین و یادگیری به نحوی که سرما، گرما و آلاینده های صوتی و ... مانع فعالیت نگردد. -			

	زمان آموزش			عنوان : کاربرد اصول و وسایل کمک‌های اولیه
	جمع	عملی	نظری	
	۱۵	۹	۶	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
کتاب ایمنی و کمک های نخستین کلاس استاندارد میز و صندلی مربی و کارآموز تخته وایت برد وئدیو پروژکتور پرده نمایش لوازم التحریر کامپیوتر			۶	دانش : - کمک‌های اولیه . - تجهیزات کمک‌های اولیه. - ملاحظات حقوقی در کمک های اولیه. -
		۹		مهارت : - انجام کمک‌های اولیه . - بکارگیری تجهیزات کمک‌های اولیه. - تبیین ملاحظات حقوقی در کمک های اولیه. -
	نگرش : - توجه به ویژگی های انسانی در سنین مختلف . - توجه به ویژگی های فردی			
	ایمنی و بهداشت : - استفاده از تجهیزات و دستورات عمل های اجرایی با رعایت استاندارد ها و نکات بهداشتی -			
	توجهات زیست محیطی : - انتخاب محل مناسب برای تمرین و یادگیری به نحوی که سرما، گرما و آلاینده های صوتی و ... مانع فعالیت نگردد. -			

	زمان آموزش			عنوان : احیای قلبی و ریوی
	جمع	عملی	نظری	
	۱۵	۹	۶	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
کتاب ایمنی و کمک های نخستین کلاس استاندارد میز و صندلی مربی و کارآموز تخته وایت برد وئدیو پروژکتور پرده نمایش لوازم التحریر کامپیوتر			۶	دانش : - تعریف و علائم ایست قلبی تنفسی . - مراحل احیاء قلب. - مراحل احیاء ریه. -
		۹		مهارت : - بررسی علائم ایست قلبی تنفسی . - احیاء قلب. - احیاء ریه. -
	نگرش : - توجه به ویژگی های انسانی در سنین مختلف . - توجه به ویژگی های فردی			
	ایمنی و بهداشت : - استفاده از تجهیزات و دستورالعمل های اجرایی با رعایت استاندارد ها و نکات بهداشتی -			
	توجهات زیست محیطی : - انتخاب محل مناسب برای تمرین و یادگیری به نحوی که سرما، گرما و آلاینده های صوتی و ... مانع فعالیت نگردد. -			

	زمان آموزش			عنوان : بکارگیری کمک های اولیه در خونریزی و شوک
	جمع	عملی	نظری	
	۱۵	۹	۶	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
کتاب ایمنی و کمک های نخستین کلاس استاندارد میز و صندلی مربی و کارآموز تخته وایت برد وئدیو پروژکتور پرده نمایش لوازم التحریر کامپیوتر			۶	دانش : - خونریزی - کمک های اولیه در خونریزی - شوک و کمک های اولیه
				مهارت : - بکارگیری کمک های اولیه در خونریزی - بکارگیری شوک و کمک های اولیه
		۹		
				نگرش : - توجه به ویژگی های انسانی در سنین مختلف - توجه به ویژگی های فردی
				ایمنی و بهداشت : - استفاده از تجهیزات و دستورالعمل های اجرایی با رعایت استاندارد ها و نکات بهداشتی
				توجهات زیست محیطی : - انتخاب محل مناسب برای تمرین و یادگیری به نحوی که سرما، گرما و آلاینده های صوتی و ... مانع فعالیت نگردد -

	زمان آموزش			عنوان : بکارگیری کمک های اولیه در شکستگی، دررفتگی و آسیبهای عضلانی و حمل مصدوم
	جمع	عملی	نظری	
	۱۵	۹	۶	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
کتاب ایمنی و کمک های نخستین کلاس استاندارد میز و صندلی مربی و کارآموز تخته وایت برد وئدیو پروژکتور پرده نمایش لوازم التحریر کامپیوتر			۶	دانش : - شکستگی و دررفتگی . - آسیبهای عضلانی . - نحوه حمل مصدوم . -
		۹		مهارت : - بکارگیری کمک های اولیه شکستگی و دررفتگی . - بکارگیری کمک های اولیه آسیبهای عضلانی . - حمل مصدوم . -
	نگرش : - توجه به ویژگی های انسانی در سنین مختلف . - توجه به ویژگی های فردی			
	ایمنی و بهداشت : - استفاده از سیستم های صوتی و تصویری با رعایت استاندارد ها و نکات بهداشتی -			
	توجهات زیست محیطی : - انتخاب محل مناسب برای تمرین و یادگیری به نحوی که سرما، گرما و آلاینده های صوتی و ... مانع فعالیت نگردد. -			

- برگه استاندارد تجهیزات

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۱-	صندلی و میز دانشجویی	ساخته شده از فلز و پلاستیک فشرده	۱۵	
۲-	وایت برد	ابعاد ۱۲۰×۱۰۰ سانتی متر	۱	
۳-	میز مدرس	ابعاد ۷۰×۵۰ و دو کشو	۱	
۴-	سیستم کامل صوتی	آمپلی فایر و بلند گو	۱	
۵-	پرده نمایش	ابعاد ۱۲۰×۱۰۰ سانتی متر	۱	
۶-	کامپیوتر	استاندارد	۱	
۷-	نییم تنه آدمک احیاء	فتری بودن قفسه سینه		

توجه :

- تجهیزات برای یک کارگاه به ظرفیت ۱۵ نفر در نظر گرفته شود .

- برگه استاندارد مواد

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۱	کاغذ	انواع کاغذ در ابعاد و اشکال مختلف	۱ بسته	
۲	وسایل تحریر	انواع وسایل تحریر و نگارش معمول	۲۰ عدد	
۳	فلش کارت	چند سری فلش کارت جهت تسهیل در آموزش	۱۵ سری	
۴	کتاب آموزشی	مندرج در استاندارد	۱۵ سری	
۵	باند ساده	کنار بافته	۵ عدد	
۶	گاز	غیر استریل	۵ عدد	
۷	باند کشی	متوسط	۵ عدد	
۸	کیسه فریزر	پلاستیکی	۱ بسته	

توجه :

- مواد به ازاء یک نفر و یک کارگاه به ظرفیت ۱۵ نفر محاسبه شود .

- برگه استاندارد ابزار

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۱	CD- DVD	استاندارد	۱	
۲	نرم افزارهای آموزشی	فیلم آموزشی کمک های اولیه	۱	
۳	آتل چوبی	-	۵	
۴	آتل فلزی	سیمی مشبک	۵	
۵	آتل گردن	نرم و دوتکه	۵	
۶	قیچی	ساده	۲	

توجه :

- ابزار به ازاء هر سه نفر محاسبه شود .

- منابع و نرم افزار های آموزشی (اصلی مورد استفاده در تدوین و آموزش استاندارد)

ردیف	عنوان منبع یا نرم افزار	مؤلف	مترجم	سال نشر	محل نشر	ناشر یا تولید کننده
۱	کتاب ایمنی و کمک های نخستین	علی اکبر ساری		۱۳۸۹	ایران	شرکت چاپ کتابهای درسی ایران
۲	کتاب استاندارد فضا های ورزشی	بیژن شیری		۱۳۹۰	ایران	وزارت ورزش
۳	(NDD) Flash Card	گروه علوم ورزشی نصر داده دانش		۱۳۹۲	ایران	نصر داده دانش

فهرست سایت های قابل استفاده در آموزش استاندارد

ردیف	عنوان
۱	www.footballelearning.ir