

معاونت پژوهش، برنامه‌ریزی و سنجش مهارت
دفتر پژوهش، طرح و برنامه‌ریزی درسی

استاندارد آموزش شایستگی

بکارگیری اصول مقدماتی فنی فوتبال

گروه شغلی صنعت ورزش

کد ملی آموزش شایستگی

۳	۴	۲	۱	۳	۰	۹	۱	۰	۰	۰	۰	۳	۵	۱
ISCO-۰۸				سطح مهارت	شناسه گروه	شناسه شغل			شناسه شایستگی		نسخه			

۳۴۲۱-۹۱-۰۰۹-۱

تاریخ تدوین استاندارد: ۹۵/۲/۱

نظارت بر تدوین محتوا و تصویب : دفتر طرح و برنامه های درسی

کد ملی شناسایی آموزش شایستگی : ۱-۰۹-۰۰۹۱-۳۴۲۱

اعضاء کمیسیون تخصصی برنامه ریزی درسی :
علی موسوی مدیرکل دفتر طرح و برنامه های درسی
رامک فرح آبادی معاون دفتر طرح و برنامه های درسی
زهرا زمانی زنوز مسئول گروه برنامه ریزی درسی فناوری ورزشی
امیر نصرالله بروجردی

حوزه های حرفه ای و تخصصی همکار برای تدوین استاندارد آموزش شایستگی :
- اتحادیه مدیران باشگاههای فوتبال ایران
- دفتر آموزش دوره دوم متوسطه کارودانش وزارت آموزش و پرورش .

فرآیند اصلاح و بازنگری :

-
-

کلیه حقوق مادی و معنوی این استاندارد متعلق به سازمان آموزش فنی و حرفه ای کشور بوده و هرگونه سوء استفاده مادی و معنوی از آن موجب پیگرد قانونی است .

آدرس دفتر طرح و برنامه های درسی

تهران ، خیابان آزادی ، خیابان خوش شمالی ، نبش خیابان نصرت ، ساختمان شماره ۲ ، سازمان آموزش فنی و حرفه ای کشور ، پلاک

۹۷

آدرس الکترونیکی : Daftar_tarh@irantvto.ir

تلفن ۶۶۹۴۱۲۵۰

تهیه کنندگان استاندارد آموزش شایستگی

ردیف	نام و نام خانوادگی	آخرین مدرک تحصیلی	رشته تحصیلی	شغل و سمت	سابقه کار مرتبط	آدرس ، تلفن و ایمیل
۱	هومن افاضلی	لیسانس	زبان انگلیسی		۱۵ سال	تلفن ثابت : ۸۸۵۷۳۳۱۹ تلفن همراه : ایمیل : آدرس :
۲	سید ایمان میری کرهاودی	لیسانس	خبر انگلیسی	مدرس مترجم مولف	۵ سال	تلفن ثابت : ۸۸۱۹۰۴۸۲ تلفن همراه: ۹۱۸۳۶۳۳۲۱۵ ایمیل: imanmiri@mail آدرس : تهران
۳	مهدی معینی	لیسانس	IT		۵ سال	تلفن ثابت : ۸۸۷۵۳۲۱۹ تلفن همراه: ایمیل: abrojerdy@yahoo.com آدرس : تهران
۴	امیر نصراله بروجردی	فوق لیسانس	مدیریت		۳۰ سال	تلفن ثابت : ۸۸۷۶۲۱۳۳ تلفن همراه: ۹۱۲۱۴۸۳۵۱۱ ایمیل: abrojerdy@yahoo.com آدرس : تهران
۵	علی محمد مرتضوی	کارشناس	مدیریت	دبیر اتحادیه فوتبال	۵۰ سال	تلفن ثابت : ۸۸۶۰۶۷۰۰ تلفن همراه : ایمیل : آدرس :
۶	محمد رضا اکبر حلوانی	کارشناس	مدیریت آمار		۲۵ سال	تلفن ثابت : ۴۴۴۳۴۹۹۴ تلفن همراه : ایمیل : آدرس :

تعاریف :

استاندارد شغل :

مشخصات شایستگی ها و توانمندی های مورد نیاز برای عملکرد موثر در محیط کار را گویند در بعضی از موارد استاندارد حرفه ای نیز گفته می شود.

استاندارد آموزش :

نقشه ی یادگیری برای رسیدن به شایستگی های موجود در استاندارد شغل .

نام یک شغل :

به مجموعه ای از وظایف و توانمندی های خاص که از یک شخص در سطح مورد نظر انتظار می رود اطلاق می شود .

شرح شغل :

بیانیه ای شامل مهم ترین عناصر یک شغل از قبیل جایگاه یا عنوان شغل ، کارها ارتباط شغل با مشاغل دیگر در یک حوزه شغلی ، مسئولیت ها ، شرایط کاری و استاندارد عملکرد مورد نیاز شغل .

طول دوره آموزش :

حداقل زمان و جلسات مورد نیاز برای رسیدن به یک استاندارد آموزشی .

ویژگی کارآموز ورودی :

حداقل شایستگی ها و توانایی هایی که از یک کارآموز در هنگام ورود به دوره آموزش انتظار می رود .

کارورزی:

کارورزی صرفاً در مشاغلی است که بعد از آموزش نظری یا همگام با آن آموزش عملی به صورت محدود یا با ماکت صورت می گیرد و ضرورت دارد که در آن مشاغل خاص محیط واقعی برای مدتی تعریف شده تجربه شود.(مانند آموزش یک شایستگی که فرد در محل آموزش به صورت تئوریک با استفاده از عکس می آموزد و ضرورت دارد مدتی در یک مکان واقعی آموزش عملی ببیند و شامل بسیاری از مشاغل نمی گردد).

ارزشیابی :

فرآیند جمع آوری شواهد و قضاوت در مورد آنکه یک شایستگی بدست آمده است یا خیر ، که شامل سه بخش عملی ، کتبی عملی و اخلاق حرفه ای خواهد بود .

صلاحیت حرفه ای مربیان :

حداقل توانمندی های آموزشی و حرفه ای که از مربیان دوره آموزش استاندارد انتظار می رود .

شایستگی :

توانایی انجام کار در محیط ها و شرایط گوناگون به طور موثر و کارا برابر استاندارد .

دانش :

حداقل مجموعه ای از معلومات نظری و توانمندی های ذهنی لازم برای رسیدن به یک شایستگی یا توانایی . که می تواند شامل علوم پایه (ریاضی ، فیزیک ، شیمی ، زیست شناسی) ، تکنولوژی و زبان فنی باشد .

مهارت :

حداقل هماهنگی بین ذهن و جسم برای رسیدن به یک توانمندی یا شایستگی . معمولاً به مهارت های عملی ارجاع می شود .

نگرش :

مجموعه ای از رفتارهای عاطفی که برای شایستگی در یک کار مورد نیاز است و شامل مهارت های غیر فنی و اخلاق حرفه ای می باشد .

ایمنی :

مواردی است که عدم یا انجام ندادن صحیح آن موجب بروز حوادث و خطرات در محیط کار می شود .

توجهات زیست محیطی :

ملاحظات است که در هر شغل باید رعایت و عمل شود که کمترین آسیب به محیط زیست وارد گردد.

نام استاندارد آموزش شایستگی :	
بکارگیری اصول مقدماتی فنی فوتبال	
شرح استاندارد آموزش شایستگی :	
بکارگیری اصول مقدماتی فنی فوتبال یکی از شایستگی های صنعت فوتبال می باشد که کارهایی از قبیل بکارگیری قواعد و استانداردهای زمین فوتبال، بکارگیری قوانین فوتبال، اجرای تکنیک های فوتبال، اجرای تاکتیک های فوتبال، اجرای اصول دفاع و حمله پیشرفته در فوتبال را شامل می شود.	
ویژگی های کارآموز ورودی :	
حداقل میزان تحصیلات : پایان دوره متوسطه دوم (دیپلم)	
حداقل توانایی جسمی و ذهنی : برخوردار از سلامت روانی کامل و توانمندی جسمی جهت حضور در کلاس و توانمندی فراگیری محتوای دوره های آموزشی	
مهارت های پیش نیاز : ندارد	
طول دوره آموزش :	
طول دوره آموزش	۱۹۲ ساعت
- زمان آموزش نظری	۶۴ ساعت
- زمان آموزش عملی	۱۲۸ ساعت
- زمان کارورزی	- ساعت
- زمان پروژه	- ساعت
بودجه بندی ارزشیابی (به درصد)	
- کتبی :	۲۵٪
- عملی :	۶۵٪
- اخلاق حرفه ای :	۱۰٪
صلاحیت های حرفه ای مربیان :	
لیسانس مرتبط با رشته های تربیت بدنی یا مربیان فوتبال دارای مدرک C-License به بالا و دو سال سابقه تدریس .	

* تعریف دقیق استاندارد (اصطلاحی) :

اصول مقدماتی فنی فوتبال دوره عمومی آشنایی با مبانی و مفاهیم فنی در فوتبال می باشد.

* اصطلاح انگلیسی استاندارد (و اصطلاحات مشابه جهانی) :

Base of Technic and tachtic in soccer

* مهم ترین استانداردها و رشته های مرتبط با این استاندارد :

* جایگاه استاندارد شغلی از جهت آسیب شناسی و سطح سختی کار :

- الف : جزو مشاغل عادی و کم آسیب طبق سند و مرجع
- ب : جزو مشاغل نسبتاً سخت طبق سند و مرجع
- ج : جزو مشاغل سخت و زیان آور طبق سند و مرجع
- د : نیاز به استعلام از وزارت کار

استاندارد آموزش شایستگی

- کارها

ردیف	عناوین
۱	بکارگیری قواعد و استانداردهای زمین فوتبال
۲	بکارگیری قوانین فوتبال
۳	اجرای تکنیک های فوتبال
۴	اجرای تاکتیک های فوتبال
۵	اجرای اصول دفاع و حمله پیشرفته در فوتبال

	زمان آموزش			عنوان : بکارگیری قواعد و استانداردهای زمین فوتبال
	جمع	عملی	نظری	
	۳۰	۲۰	۱۰	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
کلاس استاندارد میز و صندلی مربی و کارآموز تخته وایت برد وئدیو پروژکتور پرده نمایش لوازم التحریر کامپیوتر			۱۰	دانش : - تاریخچه فوتبال - استانداردهای زمین فوتبال - تعریف بازی فوتبال و انواع سبک ها
				مهارت : -بکارگیری استانداردهای زمین فوتبال -بکارگیری استانداردهای تجهیزات فوتبال -بکارگیری سبک های بازی فوتبال
		۲۰		نگرش : - توجه به ویژگی های فنی فوتبال
				ایمنی و بهداشت : - استفاده از تجهیزات و دستورالعمل های اجرایی استانداردها و نکات ایمنی و بهداشتی
				توجهات زیست محیطی : - انتخاب محل مناسب برای تمرین و یادگیری به نحوی که سرما، گرما و آلاینده های صوتی و ... مانع فعالیت نگردد. -

	زمان آموزش			عنوان : بکارگیری قوانین فوتبال
	جمع	عملی	نظری	
	۴۲	۲۸	۱۴	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
کلاس استاندارد میز و صندلی مربی و کارآموز تخته وایت برد وئدیو پروژکتور پرده نمایش لوازم التحریر. کامپیوتر			۱۴	دانش : - اصول و مفاهیم و قوانین بازی . - اصول و قوانین داوری .
		۲۸		مهارت : - بکارگیری اصول و مفاهیم و قوانین بازی . - بکارگیری اصول و قوانین داوری .
				نگرش : - توجه به ویژگی های فنی فوتبال
				ایمنی و بهداشت : - استفاده از تجهیزات و دستورالعمل های اجرایی استانداردها و نکات ایمنی و بهداشتی
				توجهات زیست محیطی : - انتخاب محل مناسب برای تمرین و یادگیری به نحوی که سرما، گرما و آلاینده های صوتی و ... مانع فعالیت نگردد. -

	زمان آموزش			عنوان :
	جمع	عملی	نظری	
	۴۸	۲۴	۱۴	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
سالن ورزشی استاندارد یا زمین فوتبال استاندارد			۱۴	دانش : -تاریخچه تکنیک های فوتبال -تکنیک های پایه -تکنیک های مقدماتی
				مهارت : -کنترل توپ -حرکت با توپ
		۲۴		-استفاده از تجهیزات و وسایل انفرادی
				نگرش : - توجه به ویژگی های فنی فوتبال
				ایمنی و بهداشت : - استفاده از تجهیزات و دستورالعمل های اجرایی استانداردها و نکات ایمنی و بهداشتی -
				توجهات زیست محیطی : - انتخاب محل مناسب برای تمرین و یادگیری به نحوی که سرما، گرما و آلاینده های صوتی و ... مانع فعالیت نگردد. -

	زمان آموزش			عنوان : اجرای تاکتیک های فوتبال
	جمع	عملی	نظری	
	۳۲	۲۰	۱۲	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
سالن ورزش استاندارد یا زمین فوتبال استاندارد			۱۲	دانش : - تاریخچه تاکتیک های فوتبال - تاکتیک های مقدماتی - تاکتیک های پیشرفته
				مهارت : - حمله فردی در تیم - دفاع فردی در تیم
		۲۰		نگرش : - توجه به ویژگی های فنی فوتبال
				ایمنی و بهداشت : - استفاده از تجهیزات و دستورالعمل های اجرایی استانداردها و نکات ایمنی و بهداشتی -
				توجهات زیست محیطی : - انتخاب محل مناسب برای تمرین و یادگیری به نحوی که سرما، گرما و آلاینده های صوتی و ... مانع فعالیت نگردد. -

	زمان آموزش			عنوان :
	جمع	عملی	نظری	
	۴۰	۲۶	۱۴	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
زمین فوتبال استاندارد			۱۴	دانش : - اصول و مبانی تکنیک های ترکیبی - اصول دفاع در بازی تیمی - اصول حمله در بازی تیمی
		۲۶		مهارت : - بکارگیری اصول و مبانی تکنیک های فردی - کاربرد اصول دفاع در بازی تیمی - کاربرد اصول حمله در بازی تیمی
				نگرش : - توجه به ویژگی های فنی فوتبال
				ایمنی و بهداشت : - استفاده از تجهیزات و دستورالعمل های اجرایی استانداردها و نکات ایمنی و بهداشتی
			توجهات زیست محیطی : - انتخاب محل مناسب برای تمرین و یادگیری به نحوی که سرما، گرما و آلاینده های صوتی و ... مانع فعالیت نگردد. -	

- برگه استاندارد تجهیزات

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۱	صندلی و میز دانشجویی	ساخته شده از فلز و پلاستیک فشرده	۱۵	
۲	وایت برد	ابعاد ۱۲۰×۱۰۰ سانتی متر	۱	
۳	میز و صندلی مدرس	ابعاد ۷۰×۵۰ و دو کشو	۱	
۴	سیستم کامل صوتی	آمپلی فایر و بلند گو	۱	
۵	پرده نمایش	ابعاد ۱۲۰×۱۰۰ سانتی متر	۱	
۶	کامپیوتر	استاندارد	۱	
۷	ویدئوپروژکتور	استاندارد	۱	
۸	زمین فوتبال	استاندارد	۱	

توجه :

- تجهیزات برای یک کارگاه به ظرفیت ۱۵ نفر در نظر گرفته شود .

- برگه استاندارد مواد

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۱	کاغذ	انواع کاغذ در ابعاد و اشکال مختلف	۱ بسته	
۲	وسایل تحریر	انواع وسایل تحریر و نگارش معمول	۲۰ عدد	
۳	فلش کارت	چند سری فلش کارت جهت تسهیل در آموزش	۱۵ سری	
۴	کتاب آموزشی	مدرج در استاندارد	۱۵ سری	

توجه :

- مواد به ازاء یک نفر و یک کارگاه به ظرفیت ۱۵ نفر محاسبه شود .

- برگه استاندارد ابزار

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۱	CD- DVD	نرم افزار برنامه ریزی تمرین	۱۵ عدد	

توجه :

- ابزار به ازاء هر سه نفر محاسبه شود .

- منابع و نرم افزار های آموزشی (اصلی مورد استفاده در تدوین و آموزش استاندارد)

ردیف	عنوان منبع یا نرم افزار	مؤلف	مترجم	سال نشر	محل نشر	ناشر یا تولید کننده
۱	D-License Course Book	Football Federation Australia		۲۰۱۲	Australia	Football Federation Australia
۲	Laws of the Game ۲۰۱۲/۲۰۱۳ - FIFA.	FIFA		۲۰۱۲	Swiss	FIFA
۲	(NDD) Flash Card	گروه علوم ورزشی نصر داده دانش		۱۳۹۲	ایران	نصر داده دانش

- سایر منابع و محتواهای آموزشی (پیشنهادی گروه تدوین استاندارد) علاوه بر منابع اصلی

ردیف	نام کتاب یا جزوه	سال نشر	مؤلف / مولفین	مترجم / مترجمین	محل نشر	ناشر	توضیحات
۱	Coaches Handbook - Youth Soccer	۲۰۱۳	Doug Andreassen		sweiss	UEFA	
۲	YOUTH SOCCER PLAYER DEVELOPMENT MODEL	۲۰۱۳	Sam Snow		sweiss	UEFA	

فهرست سایت های قابل استفاده در آموزش استاندارد

ردیف	عنوان
۱	www.footballelearning.ir
۲	/ /http://www.uefa.com
۳	http://www.sportplan.com/index.jsp

فهرست معرفی نرم افزارهای سودمند و مرتبط

(علاوه بر نرم افزارهای اصلی)

ردیف	عنوان نرم افزار	تهیه کننده	آدرس	توضیحات
۱	SoccerSketch		http://soccersketch.com/download	
۲	DataCoach Manager		http://www.downv.com/Windows/download-DataCoach-Manager-۱۰۲۱۸۷۱۵.htm	