

معاونت پژوهش، برنامه‌ریزی و سنجش مهارت

دفتر پژوهش، طرح و برنامه‌ریزی درسی

## استاندارد آموزش شایستگی

### اصول و تکنیکهای رانندگی تدافعی

#### گروه شغلی

#### حمل و نقل زمینی

کد ملی آموزش شایستگی

۸	۳	۲	۲	۲	۰	۱	۳	۰	۰	۰	۰	۰	۱	۱
Isco-08				سطح مهارت	شناسه گروه			شناسه شغل			شناسه شایستگی		نسخه	

۸۳۲۲-۱۳-۰۰۱-۱

تاریخ تدوین استاندارد : ۱۳۹۳/۶/۱



نظارت بر تدوین محتوا و تصویب : دفتر طرح و برنامه های درسی

کد ملی شناسایی آموزش شایستگی : ۱-۰۱-۱۳-۸۳۲۲

اعضاء کمیسیون تخصصی برنامه ریزی درسی رشته حمل و نقل :

حوزه های حرفه ای و تخصصی همکار برای تدوین استاندارد آموزش شایستگی :

-بخش خصوصی

-کمیته تخصصی حمل و نقل زمینی

فرآیند اصلاح و بازنگری :

-

-

آدرس دفتر طرح و برنامه های درسی

تهران ، خیابان آزادی ، خیابان خوش شمالی ، نبش خیابان نصرت ، ساختمان شماره ۲ ، سازمان آموزش فنی و حرفه‌ای کشور ، پلاک

۹۷

تلفن ۶۶۵۶۹۹۰۷ - ۶۶۹۴۴۱۲۰

دورنگار ۶۶۹۴۴۱۱۷

آدرس الکترونیکی : Barnamehdarci @ yahoo.com



تهیه کنندگان استاندارد آموزش شغل  شایستگی

ردیف	نام و نام خانوادگی	آخرین مدرک تحصیلی	رشته تحصیلی	شغل و سمت	سابقه کار مرتبط	آدرس ، تلفن و ایمیل
۱	سید مصطفی حجازی	کارشناسی	مدیریت بازرگانی	موسس و رئیس هیات مدیره	از سال ۱۳۸۴ در مجموعه پرشین ریس در بخشهای مدیریت و آموزش	تلفن ثابت : ۸۸۲۴۴۱۲۰ تلفن همراه : ۰۹۱۲۵۲۷۴۶۶۳ ایمیل : PersianRace@yahoo.com آدرس : تهران - جلال آل احمد غربی - پ۱۵۹
۲	رضا دولتیار باستانی	دکتری	منابع انسانی	مدیرعامل	استاد دانشگاه امام صادق (ع) عضو هیات علمی مشاور منابع انسانی	تلفن ثابت : ۸۸۲۴۴۱۲۰ تلفن همراه : ۰۹۱۲۱۷۸۱۷۹۵ ایمیل : PersianRace@yahoo.com آدرس : تهران - جلال آل احمد غربی - پ۱۵۹
۳	حسین برزآبادی فراهانی	فوق لیسانس	IT	مدیر واحد IT	از سال ۱۳۸۴ در مجموعه پرشین ریس در بخشهای مدیریت و آموزش	تلفن ثابت : ۸۸۲۴۴۱۲۰ تلفن همراه : ۰۹۱۲۶۸۰۷۲۸۸ ایمیل : PersianRace@yahoo.com آدرس : تهران - جلال آل احمد غربی - پ۱۵۹
۴	مصطفی آذرتیمور	کارشناسی	صنایع گرایش ایمنی صنعتی (HSE)	آموزش	از سال ۱۳۹۰ در مجموعه پرشین ریس در بخش آموزش	تلفن ثابت : ۸۸۲۴۴۱۲۰ تلفن همراه : ۰۹۳۵۸۵۷۶۰۱۵ ایمیل : PersianRace@yahoo.com آدرس : تهران - جلال آل احمد غربی - پ۱۵۹
۵	بهزاد دست کشاورز	کارشناسی	عمران	کارشناس فنی و حرفه ای	۸ سال	تلفن ثابت : تلفن همراه : ایمیل : آدرس : دفتر طرح و برنامه های درسی
۶						تلفن ثابت : تلفن همراه : ایمیل : آدرس :
۷						تلفن ثابت : تلفن همراه : ایمیل : آدرس :



## **تعاریف :**

### **استاندارد شغل :**

مشخصات شایستگی ها و توانمندی های مورد نیاز برای عملکرد موثر در محیط کار را گویند در بعضی از موارد استاندارد حرفه ای نیز گفته می شود.

### **استاندارد آموزش :**

نقشه ی یادگیری برای رسیدن به شایستگی های موجود در استاندارد شغل .

### **نام یک شغل :**

به مجموعه ای از وظایف و توانمندی های خاص که از یک شخص در سطح مورد نظر انتظار می رود اطلاق می شود .

### **شرح شغل :**

بیانیه ای شامل مهم ترین عناصر یک شغل از قبیل جایگاه یا عنوان شغل ، کارها ارتباط شغل با مشاغل دیگر در یک حوزه شغلی ، مسئولیت ها ، شرایط کاری و استاندارد عملکرد مورد نیاز شغل .

### **طول دوره آموزش :**

حداقل زمان و جلسات مورد نیاز برای رسیدن به یک استاندارد آموزشی .

### **ویژگی کارآموز ورودی :**

حداقل شایستگی ها و توانایی هایی که از یک کارآموز در هنگام ورود به دوره آموزش انتظار می رود .

### **کارورزی:**

کارورزی صرفاً در مشاغلی است که بعد از آموزش نظری یا همگام با آن آموزش عملی به صورت محدود یا با ماکت صورت می گیرد و ضرورت دارد که در آن مشاغل خاص محیط واقعی برای مدتی تعریف شده تجربه شود.(مانند آموزش یک شایستگی که فرد در محل آموزش به صورت تئوریک با استفاده از عکس می آموزد و ضرورت دارد مدتی در یک مکان واقعی آموزش عملی ببیند و شامل بسیاری از مشاغل نمی گردد).

### **ارزشیابی :**

فرآیند جمع آوری شواهد و قضاوت در مورد آنکه یک شایستگی بدست آمده است یا خیر ، که شامل سه بخش عملی ، کتبی عملی و اخلاق حرفه ای خواهد بود .

### **صلاحیت حرفه ای مربیان :**

حداقل توانمندی های آموزشی و حرفه ای که از مربیان دوره آموزش استاندارد انتظار می رود .

### **شایستگی :**

توانایی انجام کار در محیط ها و شرایط گوناگون به طور موثر و کارا برابر استاندارد .

### **دانش :**

حداقل مجموعه ای از معلومات نظری و توانمندی های ذهنی لازم برای رسیدن به یک شایستگی یا توانایی که می تواند شامل علوم پایه (ریاضی ، فیزیک ، شیمی ، زیست شناسی) ، تکنولوژی و زبان فنی باشد .

### **مهارت :**

حداقل هماهنگی بین ذهن و جسم برای رسیدن به یک توانمندی یا شایستگی . معمولاً به مهارت های عملی ارجاع می شود .

### **نگرش :**

مجموعه ای از رفتارهای عاطفی که برای شایستگی در یک کار مورد نیاز است و شامل مهارت های غیر فنی و اخلاق حرفه ای می باشد .

### **ایمنی :**

مواردی است که عدم یا انجام ندادن صحیح آن موجب بروز حوادث و خطرات در محیط کار می شود .

### **توجهات زیست محیطی :**

ملاحظات است که در هر شغل باید رعایت و عمل شود که کمترین آسیب به محیط زیست وارد گردد.



<b>نام استاندارد آموزش شایستگی :</b>
<b>اصول و تکنیک‌های رانندگی تدافعی</b>
<b>شرح استاندارد آموزش شایستگی :</b>
رانندگی تدافعی نوعی از رانندگی است که علی‌رغم شرایط اطراف و اعمال راننده‌های دیگر، جان، زمان و پول انسانها را نجات میدهد. با استفاده از آموزشهای رانندگی تدافعی می‌توان با پیش‌بینی موقعیتهای خطرناک و اشتباهات دیگران خطرات و خسارات رانندگی را کاهش داد. افزایش ایمنی راننده و سرنشینان، کاهش مصرف سوخت، کمتر شدن استهلاک وسیله نقلیه و تبدیل خسارات حداکثری به حداقلی از مهمترین مزایای استفاده از تکنیکهای رانندگی تدافعی می‌باشد. دوره‌های رانندگی تدافعی را میتوان بطور حضوری و از طریق مطالعه کتب و مشاهده فیلمهای کمک آموزشی و یا از راه دور و از طریق اینترنت و مدارس آنلاین گذراند.
<b>ویژگی‌های کارآموز ورودی :</b>
<b>حداقل میزان تحصیلات : پایان دوره راهنمایی</b> <b>حداقل توانایی جسمی و ذهنی : سلامت کامل جسمانی و روانی</b> <b>مهارت‌های پیش‌نیاز : گواهینامه رانندگی</b>
<b>طول دوره آموزش :</b>
طول دوره آموزش : ۲۴ ساعت - زمان آموزش نظری : ۱۱ ساعت - زمان آموزش عملی : ۱۳ ساعت - زمان کارورزی : - - زمان پروژه : -
<b>بودجه بندی ارزشیابی (به درصد)</b>
- کتبی : ۶۵٪ - عملی : ۲۵٪ - اخلاق حرفه‌ای : ۱۰٪
<b>صلاحیت‌های حرفه‌ای مربیان :</b>
دارای مدرک کارشناسی - تسلط کامل به منابع آموزشی (کتاب آموزش اصول و تکنیکهای رانندگی تدافعی)



**\* تعریف دقیق استاندارد ( اصطلاحی ) :**

**\* اصطلاح انگلیسی استاندارد ( و اصطلاحات مشابه جهانی ) :**

**Defensive Driving**

**\* مهم ترین استانداردها و رشته های مرتبط با این استاندارد :**

- ۱-راننده پایه یک
- ۲-راننده پایه دو
- ۳-راننده خودرو آتش نشان
- ۴-راننده لیفتراک
- ۵-راننده درزین
- ۶-راننده مینی لودر
- ۷-راننده وسائط نقلیه باری مواد سوزا( ( مواد منفجره )
- ۸-راننده اتوبوسهای ویژه جابجایی مسافر در باند فرودگاه
- ۹-راننده بونکرهای حمل سیمان، گچ، آهک، گندم،...
- ۱۰-راننده های بونکرهای حمل گاز
- ۱۱- راننده جرثقیل ماشینی ( صنایع )
- ۱۲-رانندگی و بازدید خودروهای سنگین
- ۱۳- راهبری لیفتراک
- ۱۴-راننده وسائط نقلیه تندرو حمل و نقل بین المللی مسافری
- ۱۵-راننده وسائط نقلیه تندرو سبک مسافری
- ۱۶-راننده وسائط نقلیه سنگین باری
- ۱۷-راننده وسائط نقلیه تندور سنگین حامل دام و طیور
- ۱۸-راننده وسائط نقلیه تندرو سنگین مواد سوختی
- ۱۹-راننده وسائط نقلیه تندرو سنگین حمل و نقل بین المللی باری
- ۲۰-راننده وسائط نقلیه تندرو کانتینربر
- ۲۱-راننده وسائط نقلیه سنگین با تریلر
- ۲۲-راننده وسائط نقلیه مسافری از نوع اتوبوس
- ۲۳-راننده وسائط نقلیه مسافری از نوع مینی بوس
- ۲۴-راننده وسائط نقلیه سبک فرودگاه
- ۲۵-کمک راننده وسائط نقلیه مسافربری

**\* جایگاه استاندارد شغلی از جهت آسیب شناسی و سطح سختی کار :**

- |                      |                                     |                                  |
|----------------------|-------------------------------------|----------------------------------|
| ..... طبق سند و مرجع | <input type="checkbox"/>            | الف : جزو مشاغل عادی و کم آسیب   |
| ..... طبق سند و مرجع | <input type="checkbox"/>            | ب : جزو مشاغل نسبتاً سخت         |
| ..... طبق سند و مرجع | <input type="checkbox"/>            | ج : جزو مشاغل سخت و زیان آور     |
|                      | <input checked="" type="checkbox"/> | د : نیاز به استعلام از وزارت کار |



استاندارد آموزش شغل / شایستگی<sup>۱</sup>

- شایستگی ها / کارها<sup>۲</sup>.

ردیف	عناوین
۱	بکارگیری قوانین قبل از حرکت
۲	بکارگیری قوانین حین حرکت (اصول کلی)
۳	بکارگیری قوانین حین حرکت در خارج از شهر (جاده های بیابانی - کوهستانی - اتوبان)
۴	بکارگیری قوانین حین حرکت در شهر
۵	بکارگیری قوانین حرکت در شب
۶	بکارگیری قوانین حرکت در برف و باران
۷	بکارگیری اصول تعامل با عابر پیاده، موتورسیکلت، دوچرخه
۸	بکارگیری قوانین مربوط به روانشناسی رانندگی
۹	بکارگیری اصول ایمنی
۱۰	تعمیر و نگهداری وسیله نقلیه

<sup>۱</sup>. Occupational / Competency Standard

<sup>۲</sup>. Competency / task



استاندارد آموزش

- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان :
	نظری	عملی	جمع	
	۱	۲	۳	
				<b>بکارگیری قوانین قبل از حرکت</b>
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
کلاس آموزش تئوری				دانش :
ویدئو پروژکتور		۰.۲۵		- نحوه صحیح نشستن
تخته وایت برد		۰.۲۵		- لزوم استفاده از کمربند ایمنی و مزایای آن
ماژیک وایت برد		۰.۲۵		- اصول هدایت وسیله نقلیه
تلویزیون رنگی		۰.۲۵		- لزوم ثابت کردن اشیاء آزاد داخل خودرو
استفاده از امکانات سمعی و بصری آموزشی				مهارت :
صندلی	۰.۵			- قرار گرفتن صحیح پشت فرمان و استفاده مناسب از فرمان
نوشت افزار	۰.۵			- اصول ایمنی در رانندگی و تنظیم صحیح کمربند ایمنی
دفترچه یادداشت	۰.۵			- بکارگیری اصول هدایت وسیله نقلیه
پیست و یا محوطه آموزشی	۰.۵			- لزوم ثابت کردن اشیاء آزاد داخل خودرو
ایمن برای آموزش عملی	۰.۵			
اتومبیل مخصوص آموزش				نگرش :
علائم و تجهیزات مورد نیاز				- لزوم توجه راننده به سطح توانایی ها و محدودیت های فیزیکی خویش
برای آموزش عملی نظیر:				- عدم اطمینان بیش از حد به سایر رانندگان
پایلون، تابلوهای ایمنی و هشداردهنده و ...				- لزوم حفظ خونسردی و آرامش در هنگام رانندگی
				- تواضع در تعامل با سایرین و رعایت حق تقدم
				ایمنی و بهداشت :
				- پرهیز از رانندگی در هنگام خستگی و بروز مشکلات و محدودیت های جسمی و روانی
				- بازدیدهای وسیله نقلیه قبل از حرکت (روزانه، هفتگی، ماهانه، دوره ای)
				توجهات زیست محیطی :





	زمان آموزش			عنوان :
	جمع	عملی	نظری	
	۳	۱.۵	۱.۵	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			<b>بکارگیری قوانین حین حرکت (اصول کلی)</b>
کلاس آموزش تئوری				دانش :
ویدئو پروژکتور			۰.۲۵	- مدیریت سرعت خودرو در سفر
تخته وایت برد			۰.۲۵	- دلایل لزوم حفظ فاصله طولی و عرضی مناسب از سایر وسایل نقلیه
ماژیک وایت برد			۰.۲۵	- حفظ هوشیاری کامل در حین رانندگی
تلویزیون رنگی			۰.۲۵	- عملکرد قابل پیش بینی در حین رانندگی
استفاده از امکانات سمعی و بصری آموزشی			۰.۲۵	- خطرات و تهدیدهای ناشی از رانندگی در دنده عقب
صندلی			۰.۲۵	- ترمزگیری و ملاحظات آن
نوشت افزار			۰.۲۵	
دفترچه یادداشت			۰.۲۵	
پیست و یا محوطه آموزشی				مهارت :
ایمن برای آموزش عملی		۰.۲۵		- تمرکز بر روی رانندگی و مدیریت سرعت خودرو
اتومبیل مخصوص آموزش		۰.۲۵		- حفظ فاصله طولی و عرضی مناسب و استفاده مناسب از آینه ها و پوشش کافی نقاط کور آینه ها
علائم و تجهیزات مورد نیاز برای آموزش عملی نظیر: پایلون، تابلوهای ایمنی و هشداردهنده و ...		۰.۲۵		- بکارگیری روش های مختلف ترمزگیری
		۰.۲۵		- حفظ هوشیاری و استفاده از استراتژی های مناسب برای عبور از پیچ با توجه به ویژگی ها و وضعیت مسیر
		۰.۲۵		- رانندگی نرم و یکنواخت و قابل پیش بینی
		۰.۲۵		- هماهنگ سازی عملکرد ذهن و چشم در مانورهای خطرناک از جمله حرکت در دنده عقب
				نگرش :
				- اجتناب از رانندگی با سرعت بالا و تعجیل در رانندگی
				- درک شرایط رانندگان دیگر و عدم دخالت در تصمیم گیری های آنها (واگذار کردن راه به سایرین)
				- بکارگیری تکنیک های رانندگی تدافعی در توقف های ناگهانی



استاندارد آموزش

- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان : بکارگیری قوانین حین حرکت (اصول کلی)
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
	ایمنی و بهداشت : - برقراری ارتباط با سایر رانندگان و عابران پیاده با استفاده از بوق یا چراغ‌ها - لزوم رعایت فاصله طولی و اجتناب از قرار گرفتن در معرض خطرات ناشی از عدم رعایت فاصله توجهات زیست محیطی :			



	زمان آموزش			عنوان :
	جمع	عملی	نظری	
	۲.۵	۱	۱.۵	
<b>تجهیزات، ابزار، مواد مصرفی و منابع آموزشی</b>	<b>دانش، مهارت، نگرش، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط</b>			
کلاس آموزش تئوری	دانش :			
ویدئو پروژکتور		۰.۵	- روش های کنترل وسیله نقلیه در سرعت های بالا	
تخته وایت برد		۰.۵	- قوانین رانندگی در انواع جاده و خیابان و مقررات مربوطه	
ماژیک وایت برد		۰.۵	- انواع حوادث رایج در سفرهای بین شهری و روش پیشگیری و اجتناب از آن	
تلویزیون رنگی	مهارت :			
استفاده از امکانات سمعی و بصری آموزشی			- بکارگیری عکس العمل مناسب در مقابل حوادث پیش بینی نشده در رانندگی و پیش گیری از بروز حوادث	
صندلی	۰.۵		- بکارگیری قوانین رانندگی در انواع جاده و خیابان و قوانین و مقررات مربوطه	
نوشت افزار		۰.۲۵	- بکارگیری روش های کنترل وسیله نقلیه در سرعت های بالا	
دفترچه یادداشت			نگرش :	
پیست و یا محوطه آموزشی			- تعامل با سایر رانندگان	
ایمن برای آموزش عملی			- تعامل مناسب و صحیح با سرنشینان خودرو	
اتومبیل مخصوص آموزش		۰.۲۵	ایمنی و بهداشت :	
علائم و تجهیزات مورد نیاز برای آموزش عملی نظیر: پایلون، تابلوهای ایمنی و هشداردهنده و ...			- آشنایی با محدودیت های فیزیکی و ضعف های راننده در مسیرهای طولانی	
			- آشنایی با اصول رانندگی طولانی مدت و برنامه ریزی برای استراحت کافی راننده	
			توجهات زیست محیطی :	



	زمان آموزش			عنوان :
	جمع	عملی	نظری	
	۲.۵	۱.۵	۱	
تجهیزات، ابزار، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش، مهارت، نگرش، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
کلاس آموزش تئوری	دانش :			
ویدئو پروژکتور	۰.۲۵		- محدودیت های ترافیکی داخل شهر	
تخته وایت برد	۰.۲۵		- قوانین و اصول رانندگی داخل شهر	
ماژیک وایت برد	۰.۲۵		- تکنیک های کاهش مصرف سوخت	
تلویزیون رنگی	۰.۲۵		- قوانین مربوط به تقاطع ها و حق تقدم	
استفاده از امکانات سمعی و بصری آموزشی	۰.۲۵			
صندلی	مهارت :			
نوشت افزار	۰.۵		- انواع موقعیت های خطرناک و حادثه ساز در حین رانندگی	
دفترچه یادداشت	۰.۲۵		- تعامل با جریان های ترافیکی گوناگون در شهر و رعایت حق تقدم	
پیست و یا محوطه آموزشی	۰.۲۵		- رعایت محدودیت های ترافیکی در شهر	
ایمن برای آموزش عملی	۰.۲۵		- بکارگیری مهارت های کنترل اتومبیل در شرایط سانحه داخل شهر	
اتومبیل مخصوص آموزش	۰.۲۵		- بکارگیری تکنیک های کاهش مصرف سوخت	
علائم و تجهیزات مورد نیاز	۰.۲۵			
برای آموزش عملی نظیر: پابلون، تابلوهای ایمنی و هشداردهنده و ...	۰.۲۵			
	نگرش :			
	- احترام و تعامل متقابل با سایر رانندگان داخل شهر			
	- صبور و شکیبا بودن در حین رانندگی			
	- به اشتراک گذاری فضای عبور و مرور با سایر وسایل نقلیه			
	ایمنی و بهداشت :			
	- استفاده از وسایل ایمنی در حین رانندگی نظیر کمربند ایمنی، صندلی کودک و ...			



استاندارد آموزش

- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان : <b>بکارگیری قوانین حین حرکت در شهر</b>
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
	<p>ایمنی و بهداشت :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- توجه کافی به لزوم رعایت محدودیت ها و ممنوعیت ها مانند چراغ قرمز</li> <li>- خطرات و تهدیدها در هنگام گردش به چپ یا راست</li> <li>- مدیریت صحیح سرعت وسیله نقلیه در بخش های مختلف مسیر</li> <li>- مدیریت فضاهای خالی موجود در ترافیک و رعایت نظم عبور و مرور</li> </ul>			
	<p>توجهات زیست محیطی :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- استفاده از خودروهای دارای استانداردهای زیست محیطی</li> <li>- استفاده از سوخت های استاندارد و با آلایندهی کمتر</li> <li>- کاهش مصرف سوخت</li> </ul>			



استاندارد آموزش

- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان : بکارگیری قوانین حرکت در شب
	جمع	عملی	نظری	
	۲	۱	۱	
تجهیزات، ابزار، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش، مهارت، نگرش، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
کلاس آموزش تئوری				دانش :
ویدئو پروژکتور			۰.۲۵	- اصول کلی رانندگی در شب
تخته وایت برد			۰.۲۵	- محدودیت های حین رانندگی در شب
ماژیک وایت برد			۰.۲۵	- تخمین سرعت و فاصله سایر خودروها و موانع هنگام رانندگی در شب
تلویزیون رنگی استفاده از امکانات سمعی و بصری آموزشی			۰.۲۵	- آشنایی با تاثیرات تاریکی و نور کم بر عملکرد رانندگان و عابرین پیاده
صندلی نوشت افزار دفترچه یادداشت			۰.۲۵	
پیست و یا محوطه آموزشی				مهارت :
ایمن برای آموزش عملی اتومبیل مخصوص آموزش علائم و تجهیزات مورد نیاز برای آموزش عملی نظیر: پایلون، تابلوهای ایمنی و هشداردهنده و ...	۰.۵			- درک صحیح از سرعت مطمئنه یا توجه به محدودیت دید هنگام رانندگی در شب و تخمین سرعت و فاصله
	۰.۲۵			- بکارگیری سیستم روشنایی و نحوه استفاده از چراغ های اتومبیل
	۰.۲۵			- بکارگیری اصول ایمنی هنگام مواجهه با نورهای شدید و خیره کننده
نگرش :				
- لزوم توجه به تاثیرات تاریکی و نور کم بر عملکرد راننده				
- تاثیرات عدم وجود نور کافی بر عملکرد راننده				
ایمنی و بهداشت :				
- پیشگیری از تشدید عوارض ناشی از محدودیت دید				
- پیشگیری از بروز حوادث رانندگی ناشی از عدم وجود نور کافی				
توجهات زیست محیطی :				



استاندارد آموزش

- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان :
	جمع	عملی	نظری	
	۲	۱	۱	
تجهیزات، ابزار، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش، مهارت، نگرش، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
کلاس آموزش تئوری				دانش :
ویدئو پروژکتور		۰.۵		- اصول رانندگی در برف و باران
تخته وایت برد				- اصول پیش گیری و کنترل اتومبیل در حین سر خوردن
ماژیک وایت برد		۰.۲۵		- نحوه استفاده از چراغ های مه شکن، زنجیر چرخ و...
تلویزیون رنگی		۰.۲۵		
استفاده از امکانات سمعی و بصری آموزشی				مهارت :
صندلی	۰.۷۵			- بکارگیری اصول پیش گیری و کنترل اتومبیل در حین سر خوردن برای کنترل اتومبیل در مسیرهای لغزنده
نوشت افزار				- بکارگیری در استفاده از تجهیزات ایمنی مانند چراغ مه شکن و زنجیر چرخ در هنگام لزوم
دفترچه یادداشت		۰.۲۵		
پیست و یا محوطه آموزشی				نگرش :
ایمن برای آموزش عملی اتومبیل مخصوص آموزش				- درک صحیح از شرایط موجود و تاثیر آن بر رفتار راننده و نحوه کنترل خودرو
علائم و تجهیزات مورد نیاز برای آموزش عملی نظیر: پایلون، تابلوهای ایمنی و هشداردهنده و ...				- درک صحیح از تاثیر شرایط آب و هوایی مختلف بر روی عملکرد خودرو
				ایمنی و بهداشت :
				- به همراه داشتن وسایل ایمنی و حفاظتی در شرایط نامساعد جوی نظیر زنجیر چرخ، پتوی گرم، مثلث خطر
				توجهات زیست محیطی :
				-



	زمان آموزش			عنوان : بکارگیری اصول تعامل با عابر پیاده، موتورسیکلت، دوچرخه
	جمع	عملی	نظری	
	۲	۱	۱	
تجهیزات، ابزار، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش، مهارت، نگرش، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
کلاس آموزش تئوری				دانش :
ویدئو پروژکتور تخته وایت برد ماژیک وایت برد تلویزیون رنگی استفاده از امکانات سمعی و بصری آموزشی صندلی نوشت افزار دفترچه یادداشت			۰.۲۵	- قوانین مربوط به عابرین پیاده، موتورسیکلت و دوچرخه و تعامل آن‌ها با سایر رانندگان
			۰.۲۵	- اصول پیشگیری از تصادف با عابرین پیاده و راکبین وسایل نقلیه دو چرخ
			۰.۵	- عوامل بروز حادثه در وسایل نقلیه دوچرخ و عابرین پیاده و پیش بینی تصادف با عابرین پیاده
پیست و یا محوطه آموزشی				مهارت :
ایمن برای آموزش عملی اتومبیل مخصوص آموزش علائم و تجهیزات مورد نیاز برای آموزش عملی نظیر: پایلون، تابلوهای ایمنی و هشداردهنده و ...		۰.۲۵		- بکارگیری اصول پیشگیری از تصادف با عابرین پیاده و راکبین وسایل نقلیه دو چرخ
		۰.۵		- بکارگیری روش‌های برقراری ارتباط توسط راکبین موتورسیکلت و دوچرخه سواران با سایر رانندگان
		۰.۲۵		- بکارگیری اصول پیش بینی عکس العمل عابرین پیاده در هنگام ایجاد شرایط خطرناک
				نگرش :
				- توجه به آسیب پذیرتر بودن وسائط نقلیه دوچرخ و سه چرخ نسبت به وسائط نقلیه چهارچرخ و لزوم استفاده از تجهیزات ایمنی استاندارد مانند: کلاه ایمنی - پرهیز از انجام حرکات خطرناک و نمایشی و اطلاع از خطرات آن
				ایمنی و بهداشت :
				- استفاده از کلاه ایمنی برای موتورسیکلت و دوچرخه





استاندارد آموزش

- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان : بکارگیری اصول تعامل با عابر پیاده، موتورسیکلت، دوچرخه
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات، ابزار، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش، مهارت، نگرش، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
	ایمنی و بهداشت : - لزوم استفاده از مسیرهای مخصوص عبور عابرین پیاده و دوچرخه سوار - تاثیرات آلودگی های محیطی مانند: آلودگی هوا بر دوچرخه سواران			
	توجهات زیست محیطی : - بررسی مزایای استفاده از دوچرخه در سفرهای کوتاه درون شهری - کاهش مصرف سوخت های فسیلی و کاهش آلاینده‌ی			



استاندارد آموزش

- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان :
	جمع	عملی	نظری	
	۲.۵	۱.۵	۱	
تجهیزات، ابزار، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش، مهارت، نگرش، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
کلاس آموزش تئوری				دانش :
ویدئو پروژکتور			۰.۲۵	- اخلاق در رانندگی، کنترل خشم و استرس
تخته وایت برد			۰.۲۵	- برقراری ارتباط با سایر رانندگان
ماژیک وایت برد			۰.۲۵	- پیش بینی رفتار سایر رانندگان
تلویزیون رنگی			۰.۲۵	- عوامل محیطی موثر بر رفتار رانندگان
استفاده از امکانات سمعی و بصری آموزشی			۰.۲۵	
صندلی				مهارت :
نوشت افزار		۰.۵		- بکارگیری روش های تعامل با سایر رانندگان
دفترچه یادداشت		۰.۵		- بکارگیری روش های مدیریت ذهن در مواجهه با شرایط
پیست و یا محوطه آموزشی		۰.۵		پیش بینی نشده و کنترل خشم و استرس
ایمن برای آموزش عملی		۰.۵		- بکارگیری آموخته های قبلی در هنگام بروز موقعیت
اتومبیل مخصوص آموزش		۰.۵		خطرناک
علائم و تجهیزات مورد نیاز برای آموزش عملی نظیر: پایلون، تابلوهای ایمنی و هشداردهنده و ...				نگرش :
				- تسلط راننده بر روی رفتار و کنترل احساسات
				- پرهیز از قرار گرفتن در موقعیت خطرناک
				ایمنی و بهداشت :
				- پیشگیری از حوادث
				توجهات زیست محیطی :
				-



استاندارد آموزش

- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان :
	جمع	عملی	نظری	
	۲.۵	۱.۵	۱	
تجهیزات، ابزار، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش، مهارت، نگرش، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
کلاس آموزش تئوری				دانش :
ویدئو پروژکتور		۰.۲۵		- اقدامات لازم پس از بروز تصادف
تخته وایت برد		۰.۲۵		- کمک رسانی در تصادفات رانندگی
ماژیک وایت برد		۰.۵		- برخی از دلایل اصلی تصادفات
تلویزیون رنگی				مهارت :
استفاده از امکانات سمعی و بصری آموزشی				- بکارگیری اقدامات لازم در زمان بروز تصادفات
صندلی	۰.۵			- بکارگیری نکات مهم در کمک رسانی به هنگام بروز حادثه
نوشت افزار	۰.۵			- بکارگیری تکنیک های پیشگیری از تصادف
دفترچه یادداشت	۰.۵			نگرش :
پیست و یا محوطه آموزشی				- کاهش آسیبهای وارده به افراد متاثر از حوادث رانندگی
ایمن برای آموزش عملی				- پیشگیری از تکرار حوادث و نیز ایمن سازی محل حادثه
اتومبیل مخصوص آموزش				ایمنی و بهداشت :
علائم و تجهیزات مورد نیاز				- لزوم و فواید همراه داشتن بسته ایمنی، کمک های اولیه و کپسول آتش نشانی
برای آموزش عملی نظیر:				- برطرف شدن تصور اشتباه از ایمنی و عملکرد تجهیزات ایمنی خودرو
پایلون، تابلوهای ایمنی و هشداردهنده و ...				- اجبار عدم حمل مسافر در قسمت بار وسایل نقلیه
				توجهات زیست محیطی :
				- کاهش آسیب های وارده به محیط زیست ناشی از حوادث رانندگی



	زمان آموزش			عنوان : تعمیر و نگهداری وسیله نقلیه
	جمع	عملی	نظری	
	۲	۱	۱	
تجهیزات، ابزار، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش، مهارت، نگرش، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
کلاس آموزش تئوری				دانش :
ویدئو پروژکتور			۰.۵	- عمر مفید و نکات ایمنی مواد مصرفی خودرو
تخته وایت برد			۰.۲۵	- کاهش مصرف سوخت خودرو
ماژیک وایت برد			۰.۲۵	- نقص فنی خودرو و اقدامات مناسب
تلویزیون رنگی استفاده از امکانات سمعی و				مهارت :
بصری آموزشی				- اجرای اقدامات مناسب هنگام بروز نقص فنی در خودرو
صندلی		۰.۲۵		- روش های چک کردن وضعیت مواد مصرفی خودرو
نوشت افزار		۰.۲۵		- بکارگیری سیستم های ایمنی در خودرو
دفترچه یادداشت		۰.۲۵		- برخی روش های کاهش مصرف سوخت
پیست و یا محوطه آموزشی		۰.۲۵		نگرش :
ایمن برای آموزش عملی		۰.۲۵		- لزوم توجه به اصل نگهداری خودرو و تاثیرات آن بر ایمنی خودرو
اتومبیل مخصوص آموزش				- لزوم توجه به اصل نگهداری خودرو و تاثیرات آن بر طول عمر مفید خودرو
علائم و تجهیزات مورد نیاز				- لزوم توجه به اصل نگهداری خودرو و تاثیرات آن بر کاهش هزینه های رانندگی
برای آموزش عملی نظیر: پایلون، تابلوهای ایمنی و هشداردهنده و ...				ایمنی و بهداشت :
				- رعایت اصول ایمنی هنگام انجام بررسی های دوره ای خودرو
				- تاثیرات منفی استفاده از تجهیزات و قطعات غیراستاندارد بر ایمنی خودرو
				توجهات زیست محیطی :
				- لزوم توجه به حفاظت از محیط زیست در مقابل آلودگی های ناشی از وسائط نقلیه
				موتوری



- برگه استاندارد تجهیزات

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۱	کلاس آموزش تئوری	برای حداکثر ۱۵ نفر	۱	برای آموزش تئوری
۲	ویدئو پروژکتور	معمولی	۱	برای کلاس تئوری
۳	تخته وایت برد	معمولی	۱	برای کلاس تئوری
۴	تلویزیون رنگی	معمولی	۱	برای کلاس تئوری
۵	پیست و یا محوطه آموزشی ایمن	مخصوص آموزش رانندگی	۱	برای آموزش عملی
۶	اتومبیل سواری	مخصوص آموزش	۱	برای آموزش عملی
۷	صندلی	آموزشی	۱۵	برای کلاس تئوری

توجه :

- تجهیزات برای یک کارگاه به ظرفیت ۱۵ نفر در نظر گرفته شود .

- برگه استاندارد مواد

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۱	نوشت افزار	معمولی	۱۵	کلاس تئوری
۲	دفترچه یادداشت	معمولی	۱۵	کلاس تئوری
۳	ماژیک وایت برد	معمولی	۱	کلاس تئوری

توجه :

- مواد به ازاء یک نفر و یک کارگاه به ظرفیت ۱۵ نفر محاسبه شود .

- برگه استاندارد ابزار

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۱	تابلوهای ایمنی و هشدار دهنده	استاندارد	بر حسب نیاز	کلاس عملی
۲	پایلون	معمولی	۱۰	کلاس عملی

توجه :

- ابزار به ازاء هر سه نفر محاسبه شود .





## فهرست سایت های قابل استفاده در آموزش استاندارد

ردیف	عنوان
۱	<a href="http://www.persianrace.com">www.persianrace.com</a>
۲	<a href="http://www.persiandriver.com">www.persiandriver.com</a>
۳	