



سازمان آموزش فنی و حرفه‌ای کشور



جمهوری اسلامی ایران  
وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی

معاونت پژوهش، برنامه‌ریزی و سنجش مهارت  
دفتر پژوهش، طرح و برنامه‌ریزی درسی

# استاندارد آموزش شایستگی

## رانندگی باری (مقدماتی)

### گروه شغلی

### حمل و نقل زمینی

کد ملی آموزش شایستگی

۸	۳	۳	۲	۲	۰	۱	۳	۰	۱	۷	۰	۰	۱	۱
ISCO-۰۸				سطح مهارت	شناسه گروه			شناسه شغل			شناسه شایستگی		نسخه	

تاریخ تدوین استاندارد: ۱۳۹۶/۱۱/۱

نظارت بر تدوین محتوا و تصویب استاندارد : دفتر پژوهش، طرح و برنامه ریزی درسی

کد ملی شناسایی آموزش شایستگی : ۸۳۳۲۲۰۱۳۰۱۷۰۰۱۱

اعضاء کارگروه برنامه ریزی درسی : حمل و نقل زمینی					
ردیف	نام و نام خانوادگی	آخرین مدرک تحصیلی	رشته تخصصی	شغل و سمت	سابقه کار
۱	جواد هدایتی	فوق لیسانس	عمران-راه و ترابری	مدیرکل ایمنی و ترافیک سازمان راهداری و حمل و نقل جاده ای	۱۷ سال
۲	عباس محمود آبادی	دکتر	صنایع	معاون برنامه ریزی ستاد مدیریت حمل و نقل و سوخت	۲۳ سال
۳	سیدمصطفی اکرامی نیا	فوق لیسانس	اقتصاد	رئیس گروه شرکت ها و موسسات حمل و نقل	۱۳ سال
۴	احمدعلی اربابی زابلی	فوق دیپلم	مکانیک	رئیس انجمن سندیکای آموزش حمل و نقل جاده ای کشور	۲۵ سال
۵	نعمت اله اعتمادی	کارشناسی	حقوق قضایی و علوم انتظامی	سرهنگ بازنشسته راهنمایی و رانندگی	۳۰ سال
۶	سید مصطفی حجازی	کارشناسی	مدیریت بازرگانی	موسس و مدیرعامل	۱۲ سال
۷	رضا دولتیار باستانی	دکتری	منابع انسانی	رئیس هیات مدیره	
۸	حسین برزآبادی فراهانی	فوق لیسانس	IT	مدیر واحد آموزش	۱۲ سال
۹	مصطفی آذرتیمور	کارشناسی	صنایع گرایش ایمنی صنعتی (HSE)	مدیر واحد مشاوره	۶ سال
۱۰	مهدی فراز شهرکی	کارشناسی	زمین شناسی	مربی	۶ سال
۱۱	ایمان اعتمادی	کارشناسی	حقوق قضایی	مربی	۵ سال
۱۲	سید حمید رضا حسینی طباطبایی	کارشناسی	مکانیک	مربی	۵ سال
۱۳	سید مسعودی مقدم	کارشناسی	مدیریت	مربی	۵ سال
۱۴	لیلا راکعی	فوق لیسانس	صنایع	مشاور و کارشناس	۶ سال
۱۵	حسین شاه کرم	کارشناسی	مکانیک	کارشناس آموزش	۶ سال
۱۶	حمید رضا فرخی	کارشناسی	مکانیک	کارشناس آموزش	۶ سال
۱۷	مسعود شریف زاده	کارشناسی	متالورژی	کارشناس آموزش	۶ سال
۱۸	بهزاد دست کشاورز	کارشناسی	عمران	دبیر کارگروه تخصصی برنامه ریزی درسی حمل و نقل زمینی	۱۲ سال

کلیه حقوق مادی و معنوی این استاندارد متعلق به سازمان آموزش فنی و حرفه ای کشور بوده و هرگونه سوء استفاده مادی و معنوی از آن موجب پیگرد قانونی است.

آدرس: دفتر پژوهش، طرح و برنامه ریزی درسی  
تهران، خیابان آزادی، نبش خیابان خوش جنوبی، سازمان آموزش فنی و حرفه ای کشور  
دورنگار ۶۶۵۸۳۶۵۸  
تلفن ۶۶۵۸۳۶۲۸  
آدرس الکترونیکی : [rpc@irantvto.ir](mailto:rpc@irantvto.ir)

## **تعاریف :**

### **استاندارد شغل :**

مشخصات شایستگی‌ها و توانمندی‌های مورد نیاز برای عملکرد موثر در محیط کار را گویند در بعضی از موارد استاندارد حرفه‌ای نیز گفته می‌شود.

### **استاندارد آموزش :**

نقشه‌ی یادگیری برای رسیدن به شایستگی‌های موجود در استاندارد شغل.

### **نام یک شغل :**

به مجموعه‌ای از وظایف و توانمندی‌های خاص که از یک شخص در سطح مورد نظر انتظار می‌رود اطلاق می‌شود.

### **شرح شغل :**

بیانیه‌ای شامل مهم‌ترین عناصر یک شغل از قبیل جایگاه یا عنوان شغل، کارها ارتباط شغل با مشاغل دیگر در یک حوزه شغلی، مسئولیت‌ها، شرایط کاری و استاندارد عملکرد مورد نیاز شغل.

### **طول دوره آموزش :**

حداقل زمان و جلسات مورد نیاز برای رسیدن به یک استاندارد آموزشی.

### **ویژگی کارآموز ورودی :**

حداقل شایستگی‌ها و توانایی‌هایی که از یک کارآموز در هنگام ورود به دوره آموزش انتظار می‌رود.

### **کارورزی:**

کارورزی صرفاً در مشاغلی است که بعد از آموزش نظری یا همگام با آن آموزش عملی به صورت محدود یا با ماکت صورت می‌گیرد و ضرورت دارد که در آن مشاغل خاص محیط واقعی برای مدتی تعریف شده تجربه شود. (مانند آموزش یک شایستگی که فرد در محل آموزش به صورت تئوریک با استفاده از عکس می‌آموزد و ضرورت دارد مدتی در یک مکان واقعی آموزش عملی ببیند و شامل بسیاری از مشاغل نمی‌گردد.)

### **ارزشیابی :**

فرآیند جمع‌آوری شواهد و قضاوت در مورد آنکه یک شایستگی بدست آمده است یا خیر، که شامل سه بخش عملی، کتبی عملی و اخلاق حرفه‌ای خواهد بود.

### **صلاحیت حرفه‌ای مربیان :**

حداقل توانمندی‌های آموزشی و حرفه‌ای که از مربیان دوره آموزش استاندارد انتظار می‌رود.

### **شایستگی :**

توانایی انجام کار در محیط‌ها و شرایط گوناگون به طور موثر و کارا برابر استاندارد.

### **دانش :**

حداقل مجموعه‌ای از معلومات نظری و توانمندی‌های ذهنی لازم برای رسیدن به یک شایستگی یا توانایی که می‌تواند شامل علوم پایه (ریاضی، فیزیک، شیمی، زیست‌شناسی)، تکنولوژی و زبان فنی باشد.

### **مهارت :**

حداقل هماهنگی بین ذهن و جسم برای رسیدن به یک توانمندی یا شایستگی. معمولاً به مهارت‌های عملی ارجاع می‌شود.

### **نگرشی :**

مجموعه‌ای از رفتارهای عاطفی که برای شایستگی در یک کار مورد نیاز است و شامل مهارت‌های غیر فنی و اخلاق حرفه‌ای می‌باشد.

### **ایمنی :**

مواردی است که عدم انجام ندادن صحیح آن موجب بروز حوادث و خطرات در محیط کار می‌شود.

### **توجهات زیست محیطی :**

ملاحظات است که در هر شغل باید رعایت و عمل شود که کمترین آسیب به محیط زیست وارد گردد.

نام استاندارد آموزش شایستگی :
رانندگی باری (مقدماتی)
شرح استاندارد آموزش شایستگی :
رانندگی باری (مقدماتی) از شایستگی های حمل و نقل زمینی می باشد که شامل کارهای بکارگیری ضوابط بهداشت و سلامت شغلی و حرفه ای، بکارگیری قوانین و مقررات حمل و نقل، رانندگی با وسایل نقلیه عمومی، بررسی تصادفات مهم، بررسی مشخصات وسیله نقلیه عمومی، انجام عملیات امداد و نجات جاده ای، بررسی اسناد حمل و نقل، بکارگیری ضوابط حمل بارهای عادی، مهارت بار انواع وسایل نقلیه می باشد.
ویژگی های کارآموز ورودی :
حداقل میزان تحصیلات : پایان دوره متوسطه اول (پایان دوره راهنمایی) حداقل توانایی جسمی و ذهنی: دارا بودن سلامت کامل جسمی و روانی و حداقل ۲۳ و حداکثر ۵۵ سال تمام مهارت های پیش نیاز : داشتن گواهینامه رانندگی پایه دوم
طول دوره آموزش :
طول دوره آموزش : ۴۲ ساعت - زمان آموزش نظری : ۲۸ ساعت - زمان آموزش عملی : ۱۴ ساعت - زمان کارورزی : - - زمان پروژه : -
بودجه بندی ارزشیابی (به درصد)
- کتبی : ۷۰٪ - عملی : ۲۰٪ - اخلاق حرفه ای : ۱۰٪
صلاحیت های حرفه ای مربیان :
- دارای مدرک کارشناسی و بالاتر - تسلط کامل بر سرفصل های آموزشی

\* تعریف دقیق استاندارد ( اصطلاحی ) :

این استاندارد پوشش دهنده طرح درس دوره رانندگی باری در سازمان راهداری و حمل و نقل جاده ای کشور میباشد.

\* اصطلاح انگلیسی استاندارد ( و اصطلاحات مشابه جهانی ) :

**Loading driving (Basic)**

\* مهم ترین استانداردها و رشته های مرتبط با این استاندارد :

- ۱-راننده پایه یک
- ۲-راننده پایه دو
- ۳-راننده پایه سه
- ۴-راننده خودرو آتش نشان
- ۵-راننده وسائط نقلیه باری مواد سوزا ( مواد منفجره )
- ۶-راننده بونکرهای حمل سیمان، گچ، آهک، گندم،...
- ۷-راننده های بونکرهای حمل گاز
- ۸-راننده جرثقیل ماشینی ( صنایع )
- ۹-رانندگی و بازدید خودروهای سنگین
- ۱۰-راننده وسائط نقلیه سنگین باری
- ۱۱-راننده وسائط نقلیه تندور سنگین حامل دام و طیور
- ۱۲-راننده وسائط نقلیه تندور سنگین مواد سوختی
- ۱۳-راننده وسائط نقلیه تندور سنگین حمل و نقل بین المللی باری
- ۱۴-راننده وسائط نقلیه تندور کانتینربر
- ۱۵-راننده وسائط نقلیه سنگین با تریلر

\* جایگاه استاندارد شغلی از جهت آسیب شناسی و سطح سختی کار :

- |                      |                                     |                                  |
|----------------------|-------------------------------------|----------------------------------|
| ..... طبق سند و مرجع | <input type="checkbox"/>            | الف : جزو مشاغل عادی و کم آسیب   |
| ..... طبق سند و مرجع | <input type="checkbox"/>            | ب : جزو مشاغل نسبتاً سخت         |
| ..... طبق سند و مرجع | <input type="checkbox"/>            | ج : جزو مشاغل سخت و زیان آور     |
|                      | <input checked="" type="checkbox"/> | د : نیاز به استعلام از وزارت کار |

استاندارد آموزش شایستگی

- کارها

ردیف	عناوین	ساعت آموزش		
		نظری	عملی	جمع
۱	بکارگیری ضوابط بهداشت و سلامت شغلی و حرفه ای	۲	۱	۳
۲	بکارگیری قوانین و مقررات حمل و نقل	۴	۲	۶
۳	بررسی نحوه رانندگی با وسائل نقلیه عمومی	۶	۲	۸
۴	بررسی تصادفات مهم حوزه حمل و نقل باری	۱	۱	۲
۵	بررسی مشخصات وسیله نقلیه عمومی	۱	۱	۲
۶	انجام عملیات امداد و نجات جاده ای	۲	۲	۴
۷	بررسی اسناد حمل و نقل	۲	۱	۳
۸	بکارگیری ضوابط حمل بارهای عادی	۲	۱	۳
۹	مهارت بار انواع وسایل نقلیه	۳	۱	۴
۱۰	حمل و نقل مواد فاسد شدنی	۲	۱	۳
۱۱	حمل و نقل ترکیبی	۳	۱	۴
جمع ساعات		۲۸	۱۴	۴۲

	زمان آموزش			عنوان : بکارگیری ضوابط بهداشت و سلامت شغلی و حرفه ای
	جمع	عملی	نظری	
	۳	۱	۲	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
ویدئو پروژکتور				دانش :
تخته وایت برد				-کارت سلامت و اصول و ضوابط صدور آن و قوانین و مرتبط با آن
ماژیک وایت برد				-عوامل زیان آور شغل رانندگی شامل: بیماری های اسکلتی عضلانی و کمردرد، رانندگی و بیماری های شایع آن
تلویزیون رنگی				-آسیب های روحی در رانندگی و استرس شغلی رانندگان
صندلی				-اصول و مفاهیم سلامت تغذیه و بیماری های واگیردار، اضافه وزن، اختلالات خواب و رانندگی، بیماریهای چشمی دیابت و بیماری های قلبی و عروقی و داخلی مرتبط
نوشت افزار				-آشنایی بامصرف داروها و مواد اعتیادآور و تاثرات و عواقب آنها
دفترچه یادداشت				مهارت :
				-بررسی عوامل زیان آور شغل رانندگی
				-بررسی آسیب های روحی در رانندگی و استرس شغلی رانندگان
				-بکارگیری اصول و مفاهیم تغذیه و پیشگیری از بیماریهای واگیردار
				-بررسی مصرف داروها و مواد اعتیاد آور
				-رعایت بهداشت و سلامت شغلی و حرفه ای
				نگرش :
				-رعایت اخلاق حرفه ای
				-دقت در کار

	زمان آموزش			عنوان : بکارگیری ضوابط بهداشت و سلامت شغلی و حرفه ای
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
	<p>ایمنی و بهداشت :</p> <p>- توجه به دستورالعملها و اصول صحیح استفاده از داروها و توجه به عوارض استفاده از آنها مانند: خواب آلودگی و کاهش هوشیاری و ...</p> <p>- توجه به اصول صحیح تغذیه تاثیر مستقیم و چشمگیری در کاهش ابتلا به بیماریها و ناراحتیهای حاد و مزمن خواهد داشت.</p>			
	<p>توجهات زیست محیطی :</p> <p>-جلوگیری از دورریزی ضایعات حاصل از تعویض انواع روغن خودرو در محیط زیست</p> <p>-جلوگیری از باقی ماندن ضایعات حاصل از تصادفات و یا تعویض قطعات خودرو در محیط زیست</p>			



	زمان آموزش			عنوان : بکارگیری قوانین و مقررات حمل و نقل
	جمع	عملی	نظری	
	۶	۲	۴	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
ویدئو پروژکتور				دانش :
تخته وایت برد				- بیان و ارائه ممنوعیت ها و الزامات قانون درحوزه حمل و نقل
ماژیک وایت برد				- تشریح تخلفات رانندگی دربخش حمل و نقل عمومی جاده‌ای
تلویزیون رنگی				- بیان و تجزیه و تحلیل هزینه‌های حمل، شکل های رسمی
صندلی				رانندگان
نوشت افزار				- بیان و تشریح حوادث ناشی از کار در حوزه رانندگی
دفترچه یادداشت				- دستورالعمل ها و آئین نامه‌های موجود در زمینه حمل و نقل مانند: مدت زمان مجاز رانندگی
				- قوانین مرتبط با مجازات و دیه تصادفات رانندگی، قاچاق در حمل و نقل جاده‌ای
				- بیان و آشنایی مجازات‌های ناشی از عدم اجرای قوانین و مقررات حمل و نقل (کمیسیون ماده ۱۱ و ۱۲)
				- آشنایی با مدیر فنی و فرم مربوطه
				- آشنایی با بیمه رانندگان - بیمه کالا - بیمه مسئولیت مدنی متصدیان شرکت های حل و نقل - بیمه خودرو
				- اصول و ضوابط حق توقف داخلی و بین المللی
				مهارت :
				- بررسی و تجزیه و تحلیل حوادث ناشی از کار در حوزه رانندگی
				- بکارگیری دستورالعمل ها و آئین نامه‌های موجود در زمینه حمل و نقل
				- بررسی و تجزیه و تحلیل تخلفات رانندگی دربخش حمل و نقل عمومی جاده‌ای
				- بررسی و تجزیه و تحلیل حوادث ناشی از کار درحوزه رانندگی

	زمان آموزش			عنوان :  بکارگیری قوانین و مقررات حمل و نقل
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
	نگرش : - رعایت اخلاق حرفه ای - دقت در کار			
	ایمنی و بهداشت : - لزوم تجزیه و تحلیل صحیح در حوزه حوادث به وقوع پیوسته رانندگی در کاهش آمار سوانح و تصادفات			
	توجهات زیست محیطی : - جلوگیری از دورریزی ضایعات حاصل از تعویض انواع روغن خودرو در محیط زیست - جلوگیری از باقی ماندن ضایعات حاصل از تصادفات و یا تعویض قطعات خودرو در محیط زیست			

	زمان آموزش			عنوان : بررسی نحوه رانندگی با وسائل نقلیه عمومی
	جمع	عملی	نظری	
	۸	۲	۶	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
ویدئو پروژکتور				دانش :
تخته وایت برد				-روش برنامه ریزی و زمان بندی
ماژیک وایت برد				- روش بازرسی های وسیله نقلیه
تلویزیون رنگی				-انواع تجهیزات ضروری و ایمنی
صندلی				-اصول و مفاهیم رانندگی نظیر دیدن، ترمزگیری، گرفتن فرمان و ...
نوشت افزار				- روش رانندگی در شرایط خاص (شب، زمستان، مه و هوای گرم)
دفترچه یادداشت				- روش رانندگی تدافعی نظیر مانورهای ضروری، کنترل لغزش و سر خوردگی
				-بیان و ارائه مدیریت سرعت و مدیریت قاصله ها
				-انواع جاده ها
				-روش نقشه خوانی و آشنایی با جاده ها
				-شناخت وضعیت جغرافیایی و اقلیمی ایران
				مهارت :
				- بازرسی وسیله نقلیه و اجرای صحیح آنها
				-بکارگیری تجهیزات ضروری و ایمنی موجود در وسیله نقلیه
				-نحوه انجام اصول رانندگی نظیر دیدن، ترمزگیری، گرفتن فرمان و...
				-نحوه انجام رانندگی در شرایط خاص (شب، زمستان، مه و هوای گرم)
				-نحوه انجام رانندگی تدافعی نظیر مانورهای ضروری، کنترل لغزش و سر خوردگی و ...
				نگرش :
				-رعایت اخلاق حرفه ای
				-دقت در کار

	زمان آموزش			عنوان : بررسی نحوه رانندگی با وسایل نقلیه عمومی
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
	<p>ایمنی و بهداشت :</p> <p>- یادگیری اصول کنترل صحیح وسیله نقلیه از بسیاری از سوانح جلوگیری به عمل خواهد آورد.</p> <p>- بازرسی های منظم در کاهش ریسک مربوط به نواقص وسیله نقلیه و همچنین کاهش هزینه های مرتبط با آن تاثیر چشمگیری را دنبال دارد.</p>			
	<p>توجهات زیست محیطی :</p> <p>- جلوگیری از دورریزی ضایعات حاصل از تعویض انواع روغن خودرو در محیط زیست</p> <p>- جلوگیری از باقی ماندن ضایعات حاصل از تصادفات و یا تعویض قطعات خودرو در محیط زیست</p>			

	زمان آموزش			عنوان :
	جمع	عملی	نظری	
	۲	۱	۱	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			بررسی تصادفات مهم حوزه حمل و نقل باری
ویدئو پروژکتور				دانش :
تخته وایت برد				-روش ریشه یابی و آسیب شناسی تصادفات و سوانح رانندگی
ماژیک وایت برد				- مفاهیم تشریح و بررسی تصادفات و سوانح رانندگی
تلویزیون رنگی				مهارت :
صندلی				-تفسیر اطلاعات و آمارهای مربوط به تصادفات و سوانح رانندگی در ایران و جهان
نوشت افزار				-ریشه یابی و بررسی تصادفات
دفترچه یادداشت				نگرش :
				-رعایت اخلاق حرفه ای -دقت در کار
				ایمنی و بهداشت :
				- آسیب شناسی صحیح در حوزه تصادفات و سوانح در رانندگی، در کاهش موثر آمار تصادفات تاثیر قابل توجهی دارد.
				توجهات زیست محیطی :
				-جلوگیری از دورریزی ضایعات حاصل از تعویض انواع روغن خودرو در محیط زیست -جلوگیری از باقی ماندن ضایعات حاصل از تصادفات و یا تعویض قطعات خودرو در محیط زیست

	زمان آموزش			عنوان : بررسی مشخصات وسیله نقلیه عمومی
	جمع	عملی	نظری	
	۲	۱	۱	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
ویدئو پروژکتور				دانش :
تخته وایت برد				-انواع وسایل نقلیه عمومی
ماژیک وایت برد				- سیستم های فنی در وسیله نقلیه
تلویزیون رنگی				- کاربری وسایل نقلیه عمومی
صندلی				- فن آوری های جدید در وسیله نقلیه
نوشت افزار				- اصول و ضوابط حاکم بر وسایل نقلیه عمومی (مقررات و قوانین، دستورالعملها و آئین نامه ها و...)
دفترچه یادداشت				- روش اتصال و جداسازی کشنده و بارگیر و مستندات آن
				-انواع دوربین های WIM
				-انواع ناوگان جدید حمل و نقل
				مهارت :
				-بررسی وسایل نقلیه عمومی
				-کار با سیستم های فنی در وسیله نقلیه
				-کار با فناوری های جدید در وسیله نقلیه
				-انجام اتصال و جداسازی کشنده و بارگیر
				نگرش :
				-رعایت اخلاق حرفه ای
				-دقت در کار
				ایمنی و بهداشت:
				- آشنایی با سیستم های مختلف وسیله نقلیه و همچنین فناوری های جدید در آن، عامل مهمی در کاهش سوانح و تصادفات است.
				- آشنایی با ضوابط و اصول حاکم بر حمل و نقل بار، در هرچه ایمن تر انجام پذیرفتن این امر موثر خواهد بود.
				توجهات زیست محیطی :
				-جلوگیری از دورریزی ضایعات حاصل از تعویض انواع روغن خودرو در محیط زیست
				-جلوگیری از باقی ماندن ضایعات حاصل از تصادفات و یا تعویض قطعات خودرو در محیط زیست

	زمان آموزش			عنوان : انجام عملیات امداد و نجات جاده ای
	جمع	عملی	نظری	
	۴	۲	۲	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
ویدئو پروژکتور				دانش :
تخته وایت برد				- روش امداد رسانی در حوادث جاده‌ای و کاهش آمار تلفات و آسیب‌ها
ماژیک وایت برد				- روش و مراحل امداد و کمک های اولیه در حین برخورد با مصدوم
تلویزیون رنگی صندلی				- کمک های اولیه و درک تعاریف مهم و ضروری از قبیل: خفگی ها، احیای قلبی و ریوی، زخم ها، خونریزی ها، پانسمان و بانداژ، مراحل نجات در حین برخورد با حادثه جاده‌ای، حوادث محیطی
نوشت افزار دفترچه یادداشت				-روش مدیریت صحنه تصادف (ایمن سازی، امداد رسانی به مصدوم، مقابله با آتش سوزی)
				-بیان و تشریح انواع شکستگی ها
				-انواع مسمومیت ها
				-روش درمان و راههای جلوگیری از سرمازدگی و گرمزدگی
				مهارت :
				- انجام امداد و کمک های اولیه در حین برخورد با مصدوم
				- انجام کمک های اولیه و درک تعاریف مهم از قبیل: خفگیها ، احیای قلبی و ریوی، زخم ها، خونریزی ها ، پانسمان و بانداژ، مراحل نجات در حین برخورد با حادثه جاده‌ای، حوادث محیطی
				-انجام مدیریت صحنه تصادف (ایمن سازی، امداد رسانی به مصدوم، مقابله با آتش سوزی)

	زمان آموزش			عنوان : انجام عملیات امداد و نجات جاده ای
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
	<p>نگرش :</p> <p>- رعایت اخلاق حرفه ای</p> <p>- دقت در کار</p>			
	<p>ایمنی و بهداشت :</p> <p>- لزوم فراگیری و استفاده از اصول و مفاهیم کمک‌های اولیه و امداد و نجات در کاهش شدت آسیب‌های ناشی از تصادفات و سوانح رانندگی.</p> <p>- لزوم مدیریت صحیح صحنه تصادفات در کاهش شدت و احتمال مخاطرات مربوطه.</p>			
	<p>توجهات زیست محیطی :</p> <p>- جلوگیری از دورریزی ضایعات حاصل از تعویض انواع روغن خودرو در محیط زیست</p> <p>- جلوگیری از باقی ماندن ضایعات حاصل از تصادفات و یا تعویض قطعات خودرو در محیط زیست</p>			



	زمان آموزش			عنوان : بررسی اسناد حمل و نقل
	جمع	عملی	نظری	
	۳	۱	۲	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
ویدئو پروژکتور				دانش :
تخته وایت برد				-مدارک و اسناد (راننده، محموله، وسیله نقلیه)
ماژیک وایت برد				-کارت سلامت رانندگی، کارت هوشمند راننده و وسیله نقلیه و ضوابط صدور و تمدید آنها
تلویزیون رنگی				-روش معاینه فنی
صندلی				-بارنامه و اجزای آنها
نوشت افزار				-انواع گواهینامه‌های رانندگی، حرفه ای و آموزشی مناسب
دفترچه یادداشت				-انواع بیمه و الزامات آن
				ارائه و بررسی اسناد حمل و نقل داخلی کالا(بارنامه - پروانه عبور ترافیکی)
				ارائه و بررسی اسناد حمل و نقل بین المللی کالا(CMR)- کارنه تیر - مانیفست یا لیست بارگیری مجوز تردد و اظهارنامه عبور کالاهای خارجی)
				مهارت :
				-بررسی فنی و معاینه فنی خودرو
				-بررسی اسناد بارنامه و اجزاء آن
				-کنترل گواهینامه و مدارک خودرو و اعتبار آن
				-انجام بیمه خودرو و بار
				نگرش :
				-رعایت اخلاق حرفه ای
				-دقت در کار
				ایمنی و بهداشت :
				-انجام معاینه سالیانه
				توجهات زیست محیطی :
				-جلوگیری از دورریزی ضایعات حاصل از تعویض انواع روغن خودرو در محیط زیست
				-جلوگیری از باقی ماندن ضایعات حاصل از تصادفات و یا تعویض قطعات خودرو در محیط زیست

	زمان آموزش			عنوان :  بکارگیری ضوابط حمل بارهای عادی
	جمع	عملی	نظری	
	۳	۱	۲	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
ویدئو پروژکتور				دانش :
تخته وایت برد				-انواع روش های حمل و نقل
ماژیک وایت برد				-اصطلاحات، تعاریف و مفاهیم مورد استفاده در حمل و نقل
تلویزیون رنگی				-انواع آرایش های محوری، ابعاد و اوزان مجاز در وسایل نقلیه
صندلی				-آشنایی با جدول میزان خسارت وارده به راه در اثر عبور بارهای اضافی و همچنین محاسبه آن
نوشت افزار				- مفاهیم کلی مواد خطرناک و خطرات حمل آنها
دفترچه یادداشت				-انواع سیستم های هوشمند ITS
				مهارت :
				-بکارگیری ضوابط و اصول آئین نامه حمل و نقل جاده ای موادخطرناک (شامل شناسایی موادخطرناک، علائم و تابلوها، تعریف وسائل نقلیه مجاز حمل موادخطرناک و تجهیزات ضروری آن)
				-بکارگیری اصول و مفاهیم جدول میزان خسارت وارده به راه در اثر عبور بارهای اضافی و سپس محاسبه آن
				-بکارگیری اصول و ضوابط ابعاد و اوزان مجاز در وسایل نقلیه
				نگرش :
				- رعایت اخلاق حرفه ای
				-دقت در کار
				ایمنی و بهداشت :
				- رعایت اصول و ضوابط ایمنی و بهداشتی استاندارد در زمینه حمل و نقل مواد خطرناک، از وقوع بسیاری از حوادث ناگوار جلوگیری به عمل خواهد آورد.

	زمان آموزش			عنوان : بکارگیری ضوابط حمل بارهای عادی
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
	<p>ایمنی و بهداشت :</p> <p>- لزوم توجه به مدیریت انتقال وزن در حین حمل بار و کالاهای مختلف.</p> <p>- لزوم رعایت اصول و ضوابط ابعاد و اوزان در پیشگیری از حوادث و تصادفات ناگوار.</p>			
	<p>توجهات زیست محیطی :</p> <p>- جلوگیری از دورریزی ضایعات حاصل از تعویض انواع روغن خودرو در محیط زیست</p> <p>- جلوگیری از باقی ماندن ضایعات حاصل از تصادفات و یا تعویض قطعات خودرو در محیط زیست</p>			

	زمان آموزش			عنوان : مهار بار در انواع وسایل نقلیه
	جمع	عملی	نظری	
	۴	۱	۳	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
ویدئو پروژکتور				دانش :
تخته وایت برد				-اصول اولیه و مقدماتی بارگیری، مهار و حمل ایمن بار
ماژیک وایت برد				- مفاهیم نحوه استقرار بار روی بارگیر و تنظیم آن
تلویزیون رنگی				-انواع ابزار و تجهیزات مهار بار
صندلی				- ضوابط نحوه استفاده از ابزار مهار بار
نوشت افزار				- مفاهیم مهار انواع بارها و مسئولیتهای ناظر بر آن
دفترچه یادداشت				-نحوه رسیدگی به تخلفات
				-روش اصولی مربوط به تخلیه بار
				- طبقه بندی کالا از نظر جنس و شکل هندسی
				مهارت :
				-بکارگیری اصول و مفاهیم نحوه استقرار بار روی بارگیر و تنظیم آن
				-بکارگیری انواع ابزار و تجهیزات مهار بار
				-استفاده صحیح و مناسب از ابزار مهار بار
				-نظارت و بازرسی صحیح مهار انواع بارها
				نگرش :
				-رعایت اخلاق حرفه ای
				-دقت در کار
				ایمنی و بهداشت :
				- توجه به مهار ایمن بار و همچنین در نظر گرفتن عواقب و حوادث ناشی از عدم رعایت آن.
				- همراه داشتن تجهیزات ایمنی بایستی حتما لحاظ گردد.

	زمان آموزش			عنوان : مهار بار در انواع وسایل نقلیه
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
	<p>ایمنی و بهداشت :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- لزوم انتخاب روشی مناسب در بسته بندی کالا در جلوگیری از وقوع حوادث ناگوار.</li> <li>- توجه ویژه به نواقص مشاهده شده در حین بازرسی محموله و بارمهار شده</li> <li>- محدودیت های ابزارهای مهار بار از نظر وزن، کشش و تنش، فشار و... در نظر گرفته شود.</li> <li>- استفاده از ابزار و تجهیزات مهاربار معیوب و ناقص مطلقا ممنوع است!</li> </ul>			
	<p>توجهات زیست محیطی :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- رعایت اصول و ضوابط استاندارد علاوه بر جلوگیری از وقوع حوادث، از آلودگی های زیست محیطی نیز جلوگیری به عمل می آورد.</li> <li>- استفاده از وسیله نقلیه مناسب در حمل بارهای خطرناک به منظور جلوگیری از وقوع حادثه و به خطر افتادن سلامت انسان و محیط زیست.</li> <li>- بسته بندی نامناسب در حمل بارها و کالاهای خطرناک، ممکن است منجر به وقوع حوادث گردیده و در نتیجه سلامتی انسان و محیط زیست در معرض خطر قرار می گیرد.</li> <li>- مهار بار نامناسب ممکن است باعث آسیب به بار و محموله (بالاخص موادخطرناک) شده و در نتیجه منجر به نشت و انتشار آن در محیط و به خطر افتادن سلامتی انسان و محیط زیست گردد.</li> <li>- جلوگیری از دورریزی ضایعات حاصل از تعویض انواع روغن خودرو در محیط زیست</li> <li>- جلوگیری از باقی ماندن ضایعات حاصل از تصادفات و یا تعویض قطعات خودرو در محیط زیست</li> </ul>			

	زمان آموزش			عنوان : حمل و نقل مواد فاسدشدنی
	جمع	عملی	نظری	
	۳	۱	۲	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
ویدئو پروژکتور				دانش :
تخته وایت برد				-تقسیم بندی موادغذایی بر مبنای فساد پذیری
ماژیک وایت برد				-بیان و ارائه فساد موادغذایی
تلویزیون رنگی				- انواع فساد موادغذایی
صندلی				-انواع مدارک موردنیاز رانندگان فعال در حمل و نقل مواد فاسدشدنی
نوشت افزار				مهارت :
دفترچه یادداشت				-تشخیص فساد در موادغذایی با استفاده ازحس بینایی، بویایی، لامسه، آزمایش های میکروبی
				-ارائه و بررسی نمونه کل و دفترچه خلاصه بازرسی بهداشت مربوط به وسیله نقلیه
				-نحوه حمل و نقل مواد فاسد شدنی
				نگرش :
				-رعایت اخلاق حرفه ای
				-دقت در کار
				ایمنی و بهداشت :
				-رانندگان یا صاحبان واسیط نقلیه فعال در این بخش موظف اند کارت یا دفترچه خلاصه بازرسی یا بهداشت جهت ثبت موارد بازدید بازرسین بهداشت همراه داشته باشند.

	زمان آموزش			عنوان : حمل مواد فاسدشدنی
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
	<p>ایمنی و بهداشت :</p> <p>- از آنجایی که وسایط نقلیه (حمل و نقل) عمومی و مسافری جزو اماکن عمومی محسوب می شوند ضروری است ایمنی سلامت از نظر بهداشت وسیله نقلیه و تجهیزات جلوگیری کننده از فساد مواد و ضوابط حمل و نقل به طور دقیق رعایت شود.</p> <p>- هر راننده موظف به داشتن کلیه وسایل نظافت و شست و شوی اختصاصی باشد.</p> <p>- می بایست از ورود افراد متفرقه به وسیله نقلیه و بارگیر جلوگیری نمایند.</p>			
	<p>توجهات زیست محیطی :</p> <p>- جلوگیری از دورریزی ضایعات حاصل از تعویض انواع روغن خودرو در محیط زیست</p> <p>- جلوگیری از باقی ماندن ضایعات حاصل از تصادفات و یا تعویض قطعات خودرو در محیط زیست</p>			

	زمان آموزش			عنوان : حمل و نقل ترکیبی
	جمع	عملی	نظری	
	۴	۱	۳	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
ویدئو پروژکتور				دانش :
تخته وایت برد				-اصول و مفاهیم حمل و نقل ترکیبی
ماژیک وایت برد				-نحوه و علل به کارگیری حمل و نقل ترکیبی
تلویزیون رنگی				-آشنایی با حمل و نقل دریایی - جاده ای
صندلی				-آشنایی با حمل و نقل ریلی - جاده ای
نوشت افزار				-آشنایی با حمل و نقل هوایی - جاده ای
دفترچه یادداشت				مهارت :
				-بکارگیری اصول ارتباط دریا به جاده
				-بکارگیری اصول ارتباط ریلی به جاده
				-بکارگیری اصول ارتباط هوایی به جاده
				نگرش :
				-رعایت اخلاق حرفه ای
				-دقت در کار
				ایمنی و بهداشت :
				-اصول و کنترل صحیح وسیله نقلیه در جابجایی کالا
				-ارسال سریع کالا و مسافر به قصد
				توجهات زیست محیطی :
				-حمل و نقل کالا و مسافر به صورت ترکیبی باعث بهینه شدن و سرعت حمل و نقل و کاهش آلاینده های زیست محیطی می گردد



- برگه استاندارد تجهیزات

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۱	کلاس آموزش تئوری	برای حداکثر ۳۰ نفر	۱	برای آموزش تئوری
۲	ویدئو پروژکتور	معمولی	۱	برای کلاس تئوری
۳	تخته وایت برد	معمولی	۱	برای کلاس تئوری
۴	تلویزیون رنگی	معمولی	۱	برای کلاس تئوری
۵	صندلی	آموزشی	۳۰	برای کلاس تئوری

توجه :

- تجهیزات برای یک کارگاه به ظرفیت ۳۰ نفر در نظر گرفته شود .

- برگه استاندارد مواد

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۱	نوشت افزار	معمولی	۳۰	کلاس تئوری
۲	دفترچه یادداشت	معمولی	۳۰	کلاس تئوری
۳	ماژیک وایت برد	معمولی	۴	کلاس تئوری

توجه :

- مواد به ازاء یک نفر و یک کارگاه به ظرفیت ۳۰ نفر محاسبه شود .

- برگه استاندارد ابزار

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات

توجه :

- ابزار به ازاء هر سه نفر محاسبه شود .