

معاونت پژوهش، برنامه‌ریزی و سنجش مهارت

دفتر پژوهش، طرح و برنامه‌ریزی درسی

# استاندارد آموزش شغل

## اپراتور تریلرهای یخچال دار

### گروه شغلی

### حمل و نقل زمینی

کد ملی آموزش شغل

۸	۳	۳	۲	۲	۰	۱	۳	۰	۰	۷	۰	۰	۰	۱
ISCO-۰۸			سطح مهارت	شناسه گروه	شناسه شغل			شناسه شایستگی			نسخه			

۱/۱/۶۸/۳۸-۸

تاریخ تدوین استاندارد: ۸۲/۱/۱



<p><b>تعریف مفاهیم سطوح یادگیری</b></p> <p>آشنایی: به مفهوم داشتن اطلاعات مقدماتی/شناسایی: به مفهوم داشتن اطلاعات کامل/ اصول : به مفهوم مبانی مطالب نظری/ توانایی: به مفهوم قدرت انجام کار</p>																									
<p><b>مشخصات عمومی شغل:</b></p> <p>آموزش رانندگان به نحوی که بتوانند از عهده رانندگی و اپراتوری تریلرهای یخچالدار و رعایت موارد ایمنی و نکات فنی برآیند .</p>																									
<p><b>ویژگی های کارآموز ورودی:</b></p> <p>حداقل میزان تحصیلات : پایان دوره ابتدایی</p> <p>حداقل توانایی جسمی: مطابق با قانون کار</p> <p>مهارت های پیش نیاز این استاندارد : سلامت کامل جسمانی و روانی و داشتن گواهینامه پایه یک</p>																									
<p><b>طول دوره آموزشی :</b></p> <table border="0"> <tr> <td>طول دوره آموزش</td> <td>:</td> <td>۶۰</td> <td>ساعت</td> </tr> <tr> <td>- زمان آموزش نظری</td> <td>:</td> <td>۲۲</td> <td>ساعت</td> </tr> <tr> <td>- زمان آموزش عملی</td> <td>:</td> <td>۳۸</td> <td>ساعت</td> </tr> <tr> <td>- زمان کارآموزی در محیط کار</td> <td>:</td> <td></td> <td>ساعت</td> </tr> <tr> <td>- زمان اجرای پروژه</td> <td>:</td> <td></td> <td>ساعت</td> </tr> <tr> <td>- زمان سنجش مهارت</td> <td>:</td> <td></td> <td>ساعت</td> </tr> </table>		طول دوره آموزش	:	۶۰	ساعت	- زمان آموزش نظری	:	۲۲	ساعت	- زمان آموزش عملی	:	۳۸	ساعت	- زمان کارآموزی در محیط کار	:		ساعت	- زمان اجرای پروژه	:		ساعت	- زمان سنجش مهارت	:		ساعت
طول دوره آموزش	:	۶۰	ساعت																						
- زمان آموزش نظری	:	۲۲	ساعت																						
- زمان آموزش عملی	:	۳۸	ساعت																						
- زمان کارآموزی در محیط کار	:		ساعت																						
- زمان اجرای پروژه	:		ساعت																						
- زمان سنجش مهارت	:		ساعت																						
<p><b>روش ارزیابی مهارت کارآموز:</b></p> <p>۱- امتیاز سنجش نظری(دانش فنی): ۲۵٪</p> <p>۲- امتیاز سنجش عملی : ۷۵٪</p> <p>۲-۱- امتیاز سنجش مشاهده ای: ۱۰٪</p> <p>۲-۲- امتیاز سنجش نتایج کار عملی: ۶۰٪</p>																									
<p><b>ویژگیهای نیروی آموزشی :</b></p> <p>حداقل سطح تحصیلات : لیسانس مرتبط</p>																									





زمان آموزش			شرح	شماره
جمع	عملی	نظری		
۶	۴	۲	توانایی بازدید فنی از وسیله نقلیه (خودرو و اتصالات آنها)	۱
			<ul style="list-style-type: none"> <li>۱-۱ آشنایی با انواع کشنده</li> <li>آشنایی با سیستم موتور</li> <li>آشنایی با سیستم انتقال نیرو</li> <li>آشنایی با سیستم ترمزها</li> <li>آشنایی با سیستم سوخت رسانی</li> <li>شناسایی عیوب و رفع آنها</li> </ul>	۱-۲
			<ul style="list-style-type: none"> <li>آشنایی با انواع تریلرهای یخچالدار</li> <li>آشنایی با ظرفیت انواع تریلرهای یخچالدار</li> <li>شناسایی عیوب و رفع آنها</li> <li>آشنایی با انواع اتصالات</li> </ul>	۱-۳
			شناسایی اصول بازدید فنی از وسیله نقلیه (خودرو ، و اتصالات آنها) بازدید فنی از وسیله نقلیه (خودرو ، و اتصالات آنها)	
۸	۵	۳	توانایی کسب اطلاعات و مدارک مورد نیاز در مورد نوع بار و مقصد و زمان	۲
			<ul style="list-style-type: none"> <li>۲-۱ آشنایی با انواع بارنامه</li> <li>۲-۲ آشنایی با انواع بار</li> <li>۲-۳ آشنایی با زمانبندی مسافت</li> <li>۲-۴ آشنایی با انواع جداول زمانی مربوط به بارگیری و تخلیه نسبت به نوع بار و یخچال</li> <li>۲-۵ آشنایی با راههای کشور</li> <li>۲-۶ آشنایی با مبدا و مقصد بارنامه</li> <li>۲-۷ شناسایی اصول کسب اطلاعات و مدارک مورد نیاز جهت بارگیری</li> <li>- بارنامه</li> <li>- مبدا و مقصد</li> <li>- اطلاعات کامل از راه</li> <li>- تحویل دهنده و تحویل گیرنده</li> </ul>	۲-۸
			آشنایی با کسب اطلاعات لازم در مورد آب و هوای کشور	



زمان آموزش			شرح	شماره
جمع	عملی	نظری		
۸	۵	۳	توانایی آماده نمودن تریلرهای یخچالدار برای بارگیری	۳
			آشنایی با انواع مدارک بارگیری	۳-۱
			آشنایی با حجم یخچال	۳-۲
			شناسایی اصول روشهای تمیز کردن سطح داخل یخچال	۳-۳
			تمیز کردن سطح داخل یخچال	
			آشنایی با انواع بار	۳-۴
			شناسایی اصول تشخیص نوع بار بارگیری شده و خطرات ناشی از بارگیری آن	۳-۶
			- تشخیص نوع بار بارگیری شده و خطرات ناشی از بارگیری آن جهت پیشگیری از حوادث احتمالی	
آشنایی با روشهای بارگیری	۳-۷			
شناسایی اصول بارگیری تریلرهای یخچالدار	۳-۸			
			- اصول بارگیری تریلرهای یخچالدار	
۷	۴	۳	توانایی رعایت کامل موارد ایمنی در هنگام حمل و نقل	۴
			آشنایی با وسایل ایمنی و حفاظت	۴-۱
			اطمینان از سالم بودن یخچال	۴-۱-۱
			وسایل کمکهای اولیه	۴-۱-۲
			شناسایی اصول پیشگیری از حوادث و رعایت اصول ایمنی	۴-۱-۳
			حفاظتی و بهداشت کار	۴-۲
			- اصول پیشگیری از حوادث و رعایت نکات ایمنی و حفاظتی فنی و بهداشت کار	
شناسایی موارد خطرزا در مورد بارمورد حمل	۴-۳			
- تشخیص موارد خطر زا در حمل بار				



زمان آموزش			شرح	شماره
جمع	عملی	نظری		
			<p>۴-۴ شناسایی اصول استفاده از علائم هشدار دهنده</p> <p>- استفاده از علائم هشدار دهنده</p> <p>- سنگ چین</p> <p>- شبرنگ</p> <p>- منور</p> <p>- انواع چراغ خطر</p>	
			<p>۴-۵ شناسایی اصول رعایت کامل موارد ایمنی در هنگام حمل و نقل بار</p> <p>- رعایت نکات ایمنی در هنگام حمل و نقل بار</p>	
			<p>۴-۶ آشنایی با روش های پیش گیری از ایجاد الکتریسته ساکن و روشهای رفع آن</p>	
۱۷	۱۲	۵	<p><b>توانایی اپراتوری تریلرهای یخچالدار محتوی بار به مقصد تعیین شده</b></p> <p>۵-۱ آشنایی با انواع نقشه راه</p> <p>۵-۲ شناسایی اصول تشخیص بهترین مسیر موجود</p> <p>- تشخیص بهترین و نزدیک ترین مسیر جهت حمل بار</p> <p>۵-۳ آشنایی با قوانین مربوط به حرکت وسایل نقلیه ویژه در شهرها و جاده ها</p> <p>۵-۴ شناسایی اصول تشخیص زمان برای بازدید فنی خودرو</p> <p>- تشخیص زمان برای بازدید فنی خودرو</p> <p>۵-۵ آشنایی با انواع مدارک جهت ارائه به مامورین</p> <p>۵-۶ آشنایی با انواع وسایل ارتباطی و کار با آن در هنگام خطر</p> <p>۵-۷ شناسایی اصول رعایت و نکات ایمنی در هنگام حمل بار</p> <p>- رعایت نکات ایمنی در هنگام حمل بار</p> <p>۵-۸ شناسایی اصول پیشگیری از حوادث احتمالی از حمل بار</p> <p>- پیشگیری از حوادث احتمالی از حمل بار</p>	



زمان آموزش			شرح	شماره
جمع	عملی	نظری		
			شناسایی اصول اپراتوری تریلرهای یخچالدار محتوی بار به مقصد تعیین شده - اپراتوری تریلرهای یخچالدار محتوی بار به مقصد تعیین شده	۵-۹
۸	۵	۳	<p><b>توانایی تحویل و تخلیه بار</b></p> <p>۶-۱ آشنایی با مراحل تحویل بار</p> <p>۶-۲ شناسایی اصول اجرای مراحل تحویل بار - بازدید فنی و ظاهری تریلرهای یخچالدار - بازدید حجم بار طبق بارنامه - تحویل بار طبق بارنامه</p> <p>۶-۳ آشنایی با روشهای تخلیه براساس نوع بار</p> <p>۶-۴ شناسایی اصول آماده کردن و تخلیه بار - آماده کردن تریلرهای یخچالدار برای تخلیه بار - تخلیه بار با رعایت اصول ایمنی و پیشگیری از حوادث احتمالی</p> <p>۶-۵ آشنایی با انواع مدارک و فرمهای مخصوص تخلیه براساس نوع بار</p> <p>۶-۶ شناسایی اصول تهیه گزارش و جمع آوری مدارک جهت تحویل بار - تهیه گزارش و پر کردن فرمها و ارائه آن به محل بارگیری براساس نوع بار</p> <p>۶-۷ شناسایی اصول تحویل و تخلیه بار تحویل و تخلیه بار</p>	۶
۲	۱	۱	<p><b>توانایی رعایت قوانین ومقررات راهنمایی و رانندگی</b></p> <p>۷-۱ آشنایی با آیین نامه راهنمایی و رانندگی برای خودروهای سنگین یخچالدار</p>	۷



زمان آموزش			شرح	شماره
جمع	عملی	نظری		
			آشنایی با قوانین ومقررات راهنمایی و رانندگی در جاده	۷-۲
			شناسایی اصول رعایت قوانین ومقررات راهنمایی و رانندگی	۷-۳
			رعایت قوانین ومقررات راهنمایی و رانندگی برای خودروهای سنگین یخچالدار	۷-۴
۴	۲	۲	توانایی بکارگیری ضوابط ایمنی و بهداشت کار در محیط کار	۸
			آشنایی با ضوابط و دستورالعمل های ایمنی	۸-۱
			آشنایی با وسایل ایمنی و حفاظتی	۸-۲
			آشنایی با بهداشت کار	۸-۳
			آشنایی با حوادث شغلی و علل بروز آنها	۸-۴
			آشنایی با عوارض جانبی و اصول انجام کمک های اولیه	۸-۵
			آشنایی با خاموش کننده های مخصوص بار	۸-۶
			شناسایی اصول بکارگیری ضوابط ایمنی و بهداشت کار در محیط کار	۸-۷
			- بکارگیری ضوابط ایمنی و بهداشت کار در محیط کار	



ردیف	عنوان	مشخصات	تعداد
۱	آچار تخت	یکسری کامل از شماره ۸ تا ۱۸	یک سری به ازاء هر نفر
۲	پیچ گوشتی دو سو	در سه سایز کوچک ، بزرگ ، متوسط	یک سری به ازاء هر نفر
۳	پیچ گوشتی چهارسو	در سه سایز کوچک ، بزرگ ، متوسط	یک سری به ازاء هر نفر
۴	انبردست	اندازه متوسط	یک سری به ازاء هر نفر
۵	دم باریک	اندازه متوسط	یک سری به ازاء هر نفر
۶	سیم چین	اندازه متوسط	یک سری به ازاء هر نفر
۷	آچار شمع	مخصوص بازکردن شمع خودرو	یک سری به ازاء هر نفر
۸	آچار چرخ	بعلاوه ای	یک سری به ازاء هر نفر
۹	جک	مخصوص خودرو سواری	یک سری به ازاء هر نفر
۱۰	تریلر	یخچالدار	یک عدد برای هر کلاس
۱۱	بی سیم	برد کوتاه کارگاهی	به ازاء هر ۳ نفر ۱ عدد
	کپسول آتش نشانی	مخصوص داخل خودرو ۱ کیلویی	به ازاء هر ۳ نفر ۱ عدد
	شبرنگ مثلثی	مثلث احتیاط ( خطر )	به ازاء هر ۳ نفر ۱ عدد
	بنزین	مخصوص خودرو	به ازاء هر نفر ۱۰۰ لیتر
	ماژیک وایت برد	در سه رنگ قرمز - مشکی - ابی	به ازاء هر نفر ۱ عدد از هر کدام
		(نوک گرد)	