



سازمان آموزش فنی و حرفه‌ای کشور



جمهوری اسلامی ایران  
وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی

معاونت پژوهش، برنامه‌ریزی و سنجش مهارت

دفتر پژوهش، طرح و برنامه‌ریزی درسی

## استاندارد آموزش شایستگی

# استقرار و بقا در طبیعت در شرایط دشوار

### گروه شغلی

### گردشگری

کد ملی آموزش شایستگی

۵	۱	۱	۳	۲	۰	۵	۵	۰	۰	۸	۰	۰	۳	۱
ISCO-۰۸				سطح مهارت	شناسه گروه			شناسه شغل			شناسه شایستگی			

تاریخ تدوین استاندارد: ۱۳۹۸/۲/۲۴

نظارت بر تدوین محتوا و تصویب استاندارد : دفتر پژوهش، طرح و برنامه ریزی درسی

کد ملی شناسایی آموزش شایستگی : ۵۱۱۳۲۰۵۵۰۰۸۰۰۳۱

اعضاء کارگروه برنامه ریزی درسی : گردشگری					
ردیف	نام و نام خانوادگی	آخرین مدرک تحصیلی	رشته تخصصی	شغل و سمت	سابقه کار
۱	سید حمید میرزاده مدرس	لیسانس	میکروبیولوژی	نجاتگر و مربی جمعیت هلال احمر	۱۵ سال
۲	عماد تفضلیان	کاردانی	رایانه	راهنمای طبیعت گردی	۱۰ سال
۳	رویا دالوند	دیپلم	کامپیوتر	مربی تربیت بدنی	۱۳ سال
۴	سید رضا حسینی	فوق لیسانس	اکوتوریسم	مربی سازمان	۱۳ سال
۵	محبوبه سجادیان	کاردانی	باستان شناسی	مربی سازمان	۸ سال
۶	محمد علی حاتمیان	فوق لیسانس	تاریخ	دبیر کارگروه برنامه ریزی درسی گردشگری	۱۸ سال

کلیه حقوق مادی و معنوی این استاندارد متعلق به سازمان آموزش فنی و حرفه ای کشور بوده و هرگونه سوء استفاده مادی و معنوی از آن موجب پیگرد قانونی است.

آدرس: دفتر پژوهش، طرح و برنامه ریزی درسی  
تهران، خیابان آزادی، نبش خیابان خوش جنوبی، سازمان آموزش فنی و حرفه ای کشور  
دورنگار ۶۶۵۸۳۶۵۸  
تلفن ۶۶۵۸۳۶۲۸  
آدرس الکترونیکی : [rpe@irantvto.ir](mailto:rpe@irantvto.ir)

## **تعاریف :**

### **استاندارد شغل :**

مشخصات شایستگی‌ها و توانمندی‌های مورد نیاز برای عملکرد موثر در محیط کار را گویند در بعضی از موارد استاندارد حرفه‌ای نیز گفته می‌شود.

### **استاندارد آموزش :**

نقشه‌ی یادگیری برای رسیدن به شایستگی‌های موجود در استاندارد شغل.

### **نام یک شغل :**

به مجموعه‌ای از وظایف و توانمندی‌های خاص که از یک شخص در سطح مورد نظر انتظار می‌رود اطلاق می‌شود.

### **شرح شغل :**

بیانیه‌ای شامل مهم‌ترین عناصر یک شغل از قبیل جایگاه یا عنوان شغل، کارها ارتباط شغل با مشاغل دیگر در یک حوزه شغلی، مسئولیت‌ها، شرایط کاری و استاندارد عملکرد مورد نیاز شغل.

### **طول دوره آموزش :**

حداقل زمان و جلسات مورد نیاز برای رسیدن به یک استاندارد آموزشی.

### **ویژگی کارآموز ورودی :**

حداقل شایستگی‌ها و توانایی‌هایی که از یک کارآموز در هنگام ورود به دوره آموزش انتظار می‌رود.

### **کارورزی:**

کارورزی صرفاً در مشاغلی است که بعد از آموزش نظری یا همگام با آن آموزش عملی به صورت محدود یا با ماکت صورت می‌گیرد و ضرورت دارد که در آن مشاغل خاص محیط واقعی برای مدتی تعریف شده تجربه شود. (مانند آموزش یک شایستگی که فرد در محل آموزش به صورت تئوریک با استفاده از عکس می‌آموزد و ضرورت دارد مدتی در یک مکان واقعی آموزش عملی ببیند و شامل بسیاری از مشاغل نمی‌گردد).

### **ارزشیابی :**

فرآیند جمع‌آوری شواهد و قضاوت در مورد آنکه یک شایستگی بدست آمده است یا خیر، که شامل سه بخش عملی، کتبی عملی و اخلاق حرفه‌ای خواهد بود.

### **صلاحیت حرفه‌ای مربیان :**

حداقل توانمندی‌های آموزشی و حرفه‌ای که از مربیان دوره آموزش استاندارد انتظار می‌رود.

### **شایستگی :**

توانایی انجام کار در محیط‌ها و شرایط گوناگون به طور موثر و کارا برابر استاندارد.

### **دانش :**

حداقل مجموعه‌ای از معلومات نظری و توانمندی‌های ذهنی لازم برای رسیدن به یک شایستگی یا توانایی که می‌تواند شامل علوم پایه (ریاضی، فیزیک، شیمی، زیست شناسی)، تکنولوژی و زبان فنی باشد.

### **مهارت :**

حداقل هماهنگی بین ذهن و جسم برای رسیدن به یک توانمندی یا شایستگی. معمولاً به مهارت‌های عملی ارجاع می‌شود.

### **نگرشی :**

مجموعه‌ای از رفتارهای عاطفی که برای شایستگی در یک کار مورد نیاز است و شامل مهارت‌های غیر فنی و اخلاق حرفه‌ای می‌باشد.

### **ایمنی :**

مواردی است که عدم یا انجام ندادن صحیح آن موجب بروز حوادث و خطرات در محیط کار می‌شود.

### **توجهات زیست محیطی :**

ملاحظات است که در هر شغل باید رعایت و عمل شود که کمترین آسیب به محیط زیست وارد گردد.

<b>نام استاندارد آموزش شایستگی:</b>	
<b>استقرار و بقا در طبیعت در شرایط دشوار</b>	
<b>شرح استاندارد آموزش شایستگی :</b>	
<p>استاندارد استقرار و بقا در طبیعت در شرایط دشوار یکی از شایستگی های گروه گردشگری است که شامل کارهای کار با تجهیزات بقا در استقرار و بقا در طبیعت، مقابله با مخاطرات در استقرار و بقا در طبیعت، امداد رسانی و کمک های اولیه در استقرار و بقا در طبیعت، جهت یابی و مسیر یابی در استقرار و بقا در طبیعت، فراهم کردن سرپناه در استقرار و بقا در طبیعت، فراهم کردن آتش در استقرار و بقا در طبیعت، فراهم کردن آب در استقرار و بقا در طبیعت، فراهم کردن غذا در استقرار و بقا در طبیعت می باشد و با مشاغل راهنمای گردشگری عمومی، راهنمای تورهای ماجراجویانه، راهنمای طبیعت گردی (اکوتوریسم)، امدادگری تورهای گردشگری، مدیر بوم خانه های گردشگری در ارتباط است.</p>	
<b>ویژگی های کارآموز ورودی :</b>	
<p>حداقل میزان تحصیلات : پایان دوره اول متوسطه (پایان دوره راهنمایی)  حداقل توانایی جسمی و ذهنی : داشتن سلامت کامل جسمانی و روانی  مهارت های پیش نیاز : ندارد</p>	
<b>طول دوره آموزش :</b>	
طول دوره آموزش	: ۱۲۰ ساعت
- زمان آموزش نظری	: ۴۰ ساعت
- زمان آموزش عملی	: ۸۰ ساعت
- زمان کارورزی	: - ساعت
- زمان پروژه	: - ساعت
<b>بودجه بندی ارزشیابی (به درصد)</b>	
- کتبی :	۲۵%
- عملی :	۶۵%
- اخلاق حرفه ای :	۱۰%
<b>صلاحیت های حرفه ای مربیان :</b>	
دارای مدرک لیسانس با ۳ سال سابقه کار مرتبط	

**\* تعریف دقیق استاندارد(اصطلاحی):**

استقرار و بقا در طبیعت در شرایط دشوار دوره ای است که فرد مبانی و اصول اولیه زنده مانی و نجات در شرایط اضطراری مختلف را فرا می گیرد و نیز می تواند با دید بهتری برای آن شرایط، برنامه ریزی کند. این دوره علاوه بر آن می تواند به بهبود کیفیت طبیعت گردی نیز کمک کند.

**\* اصطلاح انگلیسی استاندارد(اصطلاحات مشابه جهانی):**

**Establishment and survival in nature are difficult conditions**

**\* مهم ترین استانداردها و رشته های مرتبط با این استاندارد:**

- راهنمای طبیعت گردی
- راهنمای تورهای ماجراجویانه
- راهنمای گردشگری عمومی
- امدادگری تورهای گردشگری
- مدیر بوم خانه های گردشگری

**\* جایگاه استاندارد شغلی از جهت آسیب شناسی و سطح سختی کار:**

- |                      |                                     |                                  |
|----------------------|-------------------------------------|----------------------------------|
| ..... طبق سند و مرجع | <input type="checkbox"/>            | الف : جزو مشاغل عادی و کم آسیب   |
| ..... طبق سند و مرجع | <input type="checkbox"/>            | ب : جزو مشاغل نسبتاً سخت         |
| ..... طبق سند و مرجع | <input type="checkbox"/>            | ج : جزو مشاغل سخت و زیان آور     |
|                      | <input checked="" type="checkbox"/> | د : نیاز به استعلام از وزارت کار |

استاندارد آموزش شایستگی

- کارها

ردیف	عناوین	ساعت آموزش		
		نظری	عملی	جمع
۱	کار با تجهیزات بقا در استقرار و بقاء در طبیعت	۵	۱۳	۱۸
۲	مقابله با مخاطرات در استقرار و بقاء در طبیعت	۴	۷	۱۰
۳	امداد رسانی و کمک های اولیه در استقرار و بقاء در طبیعت	۵	۸	۱۳
۴	جهت یابی و مسیر یابی در استقرار و بقاء در طبیعت	۶	۱۰	۱۶
۵	فراهم کردن سرپناه در استقرار و بقاء در طبیعت	۶	۱۴	۲۰
۶	فراهم کردن آتش در استقرار و بقاء در طبیعت	۴	۱۰	۱۴
۷	فراهم کردن آب در استقرار و بقاء در طبیعت	۴	۶	۱۰
۸	فراهم کردن غذا در استقرار و بقاء در طبیعت	۶	۱۲	۱۸
	جمع ساعات	۴۰	۸۰	۱۲۰

	زمان آموزش			عنوان :
	جمع	عملی	نظری	
	۱۸	۱۳	۵	
تجهیزات، ابزار، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش، مهارت، نگرش، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
کامپیوتر، ویدئو پرژکتور، تخته وایت برد، ماژیک، کاغذ، خودکار، تخته پاک کن، میز و صندلی، کیف کمکهای اولیه، تجهیزات بقا، کارد شکار، زیر انداز، کیسه خواب، چادر، قمقمه، کپسول گاز کوهنوردی و سر شعله، طنابچه انفرادی، دستبند بقا، چخماق، پلاستیک ضخیم، فیلتر آب، کوله پشتی، پانچو، کنسرو، دستگاه جی پی اس، نقشه کاغذی، قطب نما، وسایل پخت و پز، بیسیم دستی، ترقه، باتوم کوهنوردی، ذره بین، چاقوی چند کاره				دانش :
				-تعریف بقا و اهداف آن
				-انواع بقا
				-انواع گره ها
				-اکوسیستم ایران
				-روش های درخواست کمک
				-اصول طبیعت گردی و کوهنوردی
				-تجهیزات بقا و طبیعت گردی
				مهارت :
				-بررسی و تبیین اکو سیستم های ایران
				-درخواست کمک در شرایط بحرانی
				-کار با تجهیزات بقا و طبیعت گردی و تمرین گره زدن
				نگرش :
				-رعایت نظم و انضباط فردی و کارگاهی
				-رعایت اخلاق حرفه ای
			ایمنی و بهداشت :	
			-رعایت بهداشت فردی و گروهی و محیط	
			-رعایت ایمنی فردی و گروهی و حفاظت از محیط زیست	
			توجهات زیست محیطی :	
			-عدم استفاده بی دلیل از تجهیزات بقا در طبیعت	
			-رعایت قوانین زیست محیطی در اماکن مختلف و جلوگیری از تخریب محیط زیست	

	زمان آموزش			عنوان :
	جمع	عملی	نظری	
	۱۱	۷	۴	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			مقابله با مخاطرات در استقرار و بقاء در طبیعت
کامپیوتر، ویدئو پرژکتور، تخته وایت برد، ماژیک، کاغذ، خودکار، تخته پاک کن، میز و صندلی، کیف کمکهای اولیه، تجهیزات بقاء، کارد شکار، زیر انداز، کیسه خواب، چادر، قمقمه، کپسول گاز کوهنوردی و سر شعله، طنابچه انفرادی، دستبند بقاء، چخماق، پلاستیک ضخیم، فیلتر آب، کوله پشتی، پانچو، کنسرو، دستگاه جی پی اس، نقشه کاغذی، قطب نما، وسایل پخت و پز، بیسیم دستی، ترقه، باتوم کوهنوردی، ذره بین، چاقوی چند کاره	دانش :			
	-مخاطرات ناشی از آب و هوا			
	-مخاطرات ناشی از طبیعت			
	-مخاطرات ناشی از اشتباهات فردی و گروهی			
	مهارت :			
	-مقابله با مخاطرات ناشی از آب و هوا			
	-مقابله با مخاطرات ناشی از طبیعت			
	-مقابله با مخاطرات ناشی از اشتباهات فردی و گروهی			
	نگرش :			
	-توجه به عوامل خطر زا در شرایط مختلف			
	-رعایت اخلاق حرفه ای			
	ایمنی و بهداشت :			
-رعایت بهداشت فردی و گروهی و محیط				
-رعایت ایمنی فردی و گروهی و حفاظت از محیط زیست				
توجهات زیست محیطی :				
-عدم استفاده بی دلیل از تجهیزات بقاء در طبیعت				
-رعایت قوانین زیست محیطی در اماکن مختلف و جلوگیری از تخریب محیط زیست				



	زمان آموزش			عنوان : امداد رسانی و کمک های اولیه در استقرار و بقاء در طبیعت
	جمع	عملی	نظری	
	۱۳	۸	۵	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
کامپیوتر، ویدئو پرژکتور، تخته وایت برد، ماژیک، کاغذ، خودکار، تخته پاک کن، میز و صندلی، کیف کمکهای اولیه، تجهیزات بقا، کارد شکار، زیر انداز، کیسه خواب، چادر، قمقمه، کپسول گاز کوهنوردی و سر شعله، طنابچه انفرادی، دستبند بقا، چخماق، پلاستیک ضخیم، فیلتر آب، کوله پشتی، پانچو، کنسرو، دستگاه جی پی اس، نقشه کاغذی، قطب نما، وسایل پخت و پز، بیسیم دستی، ترقه، باتوم کوهنوردی، ذره بین، چاقوی چند کاره	دانش :			
	-زخم ها و خونریزیها، شوک، مسمومیت ها، صرع و ام اس و بیماری های هیستریک			
	-سرمازدگی و گرمازدگی، گزیدگی			
	-تروما، شکستگی ها و در رفتگی ها، آتل			
	-اصول CPR و حمل مصدوم			
	مهارت :			
	-امداد رسانی در زخم ها و خونریزیها، شوک، مسمومیت ها، صرع و ام اس و بیماری های هیستریک			
	-امداد رسانی در سرمازدگی و گرمازدگی، گزیدگی			
	-امداد رسانی در تروما، شکستگی ها و در رفتگی ها، آتل			
	-انجام CPR و حمل مصدوم			
	نگرش :			
	-دقت در کسب مهارت های اولیه در خود امدادی و دگر امدادی			
	-توجه به اهمیت فراگیری کمک های اولیه به صورت تخصصی تر			
ایمنی و بهداشت :				
-رعایت بهداشت فردی و گروهی و محیط				
-رعایت ایمنی فردی و گروهی و حفاظت از محیط زیست				
توجهات زیست محیطی :				
-عدم آلوده کردن محیط با خون، ادرار و مدفوع				
-جمع آوری و یا دفن زباله ی آلوده				

	زمان آموزش			عنوان :
	جمع	عملی	نظری	
	۱۶	۱۰	۶	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
کامپیوتر، ویدئو پرژکتور، تخته وایت برد، ماژیک، کاغذ، خودکار، تخته پاک کن، میز و صندلی، کیف کمکهای اولیه، تجهیزات بقاء، کارد شکار، زیر انداز، کیسه خواب، چادر، قمقمه، کپسول گاز کوهنوردی و سر شعله، طنابچه انفرادی، دستبند بقاء، چخماق، پلاستیک ضخیم، فیلتر آب، کوله پشتی، پانچو، کنسرو، دستگاه جی پی اس، نقشه کاغذی، قطب نما، وسایل پخت و پز، بیسیم دستی، ترقه، باتوم کوهنوردی، ذره بین، چاقوی چند کاره				دانش :
				-انواع جهت یابی
				-اصول کار با قطب نما و جی پی اس
				-اصول نقشه خوانی
				-روش ستاره شناسی و جهت یابی طبیعی
				مهارت :
				-کار با قطب نما و جی پی اس
				-جهت یابی طبیعی با استفاده از ستاره شناسی
				-تخمین فاصله و قدم شمار در جهت یابی و مسیریابی
				نگرش :
				-استفاده از تجهیزات مدرن و روش های قدیمی در جهت یابی
				ایمنی و بهداشت :
				-رعایت ایمنی فردی و گروهی و حفاظت از محیط زیست
				توجهات زیست محیطی :
			-عدم آلوده کردن محیط با خون، ادرار و مدفوع	
			-جمع آوری و یا دفن زباله ی آلوده	

	زمان آموزش			عنوان :
	جمع	عملی	نظری	
	۲۰	۱۴	۶	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			فراهم کردن سرپناه در استقرار و بقاء در طبیعت
کامپیوتر، ویدئو پرژکتور، تخته وایت برد، ماژیک، کاغذ، خودکار، تخته پاک کن، میز و صندلی، کیف کمکهای اولیه، تجهیزات بقاء، کارد شکار، زیر انداز، کیسه خواب، چادر، قمقمه، کپسول گاز کوهنوردی و سر شعله، طنابچه انفرادی، دستبند بقاء، چخماق، پلاستیک ضخیم، فیلتر آب، کوله پشتی، پانچو، کنسرو، دستگاه جی پی اس، نقشه کاغذی، قطب نما، وسایل پخت و پز، بیسیم دستی، ترقه، باتوم کوهنوردی، ذره بین، چاقوی چند کاره	دانش :			
	-مکان های مناسب سرپناه و مخاطرات			
	-انواع سرپناه			
	-روش های برپایی سرپناه			
	مهارت :			
	-انتخاب مکان مناسب سرپناه			
	-انتخاب سرپناه مناسب			
	-برپایی سرپناه			
	نگرش :			
	-استفاده از هر وسیله ی مناسبی جهت ایجاد سرپناه			
	-توجه به ساخت سرپناه با کمترین کار و مناسب ترین مکان			
	ایمنی و بهداشت :			
-توجه به خطرات هنگام ساخت و بعد از ساخت				
-ایمن کردن محیط کمپ و شب مانی				
توجهات زیست محیطی :				
-عدم تخریب محیط زیست در برقراری سرپناه				
-برگرداندن محیط به حالت اولیه بعد از انجام کار				

	زمان آموزش			عنوان :
	جمع	عملی	نظری	
	۱۴	۱۰	۴	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
کامپیوتر، ویدئو پرژکتور، تخته وایت برد، ماژیک، کاغذ، خودکار، تخته پاک کن، میز و صندلی، کیف کمکهای اولیه، تجهیزات بقاء، کارد شکار، زیر انداز، کیسه خواب، چادر، قمقمه، کپسول گاز کوهنوردی و سر شعله، طنابچه انفرادی، دستبند بقاء، چخماق، پلاستیک ضخیم، فیلتر آب، کوله پشتی، پانچو، کنسرو، دستگاه جی پی اس، نقشه کاغذی، قطب نما، وسایل پخت و پز، بیسیم دستی، ترقه، باتوم کوهنوردی، ذره بین، چاقوی چند کاره				دانش :
				-اصول کلی و محل روشن کردن آتش
				-انواع روش های روشن کردن آتش
				-آتش زنه و آتش گیرانه
				-انواع اجاق ها و چیدمان چوب
				مهارت :
				-بکارگیری آتش زنه و آتش گیرانه
				-تهیه اجاق و چیدمان چوب
				-روشن کردن آتش با انواع روش ها
				نگرش :
				-توجه به اهمیت آتش در بقاء
				ایمنی و بهداشت :
				-توجه به خطرات هنگام برپایی آتش و حوادث بعد از آن
			-رعایت نکات ایمنی در استفاده از آتش	
			توجهات زیست محیطی :	
			-عدم تخریب محیط زیست در برقراری آتش	
			-اطمینان از خاموش بودن کامل آتش	

	زمان آموزش			عنوان :
	جمع	عملی	نظری	
	۱۰	۶	۴	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
کامپیوتر، ویدئو پرژکتور، تخته وایت برد، ماژیک، کاغذ، خودکار، تخته پاک کن، میز و صندلی، کیف کمکهای اولیه، تجهیزات بقاء، کارد شکار، زیر انداز، کیسه خواب، چادر، قمقمه، کپسول گاز کوهنوردی و سر شعله، طنابچه انفرادی، دستبند بقاء، چخماق، پلاستیک ضخیم، فیلتر آب، کوله پشتی، پانچو، کنسرو، دستگاه جی پی اس، نقشه کاغذی، قطب نما، وسایل پخت و پز، بیسیم دستی، ترقه، باتوم کوهنوردی، ذره بین، چاقوی چند کاره				دانش :
				-علل نیاز به آب و تجهیزات مورد نیاز
				-مخاطرات ناشی از بی آبی و آبهای آلوده
				-روشهای جستجوی آب
				-روشهای فیلتراسیون و ضد عفونی کردن آب
				-روشهای حمل و نگهداری آب
				مهارت :
				-تشخیص آب های آلوده
				-بکارگیری روش های جستجوی آب
				-فیلتراسیون و ضد عفونی کردن آب
				-حمل و نگهداری آب
				نگرش :
				-توجه به اهمیت تهیه و مصرف آب سالم
				-دقت در انجام فیلتراسیون و ضد عفونی کردن آب
				ایمنی و بهداشت :
			-دقت کامل در تهیه ی آب سالم	
			-به همراه داشتن میزان مناسبی از آب بسته بندی و مطمئن	
			توجهات زیست محیطی :	
			-عدم آلوده کردن آب های سطحی و راکد	

	زمان آموزش			عنوان :
	جمع	عملی	نظری	
	۱۸	۱۲	۶	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
کامپیوتر، ویدئو پرژکتور، تخته وایت برد، ماژیک، کاغذ، خودکار، تخته پاک کن، میز و صندلی، کیف کمکهای اولیه، تجهیزات بقاء، کارد شکار، زیر انداز، کیسه خواب، چادر، قمقمه، کپسول گاز کوهنوردی و سر شعله، طنابچه انفرادی، دستبند بقاء، چخماق، پلاستیک ضخیم، فیلتر آب، کوله پشتی، پانچو، کنسرو، دستگاه جی پی اس، نقشه کاغذی، قطب نما، وسایل پخت و پز، بیسیم دستی، ترقه، باتوم کوهنوردی، ذره بین، چاقوی چند کاره منابع آموزشی:				دانش : -انواع کنسروها -اصول کلی تهیه غذا -غذاهای گیاهی -اصول شکار و تله گذاری -انواع روشهای پخت غذا مهارت : -تهیه غذاهای گیاهی -شکار کردن و تله گذاری -پخت غذا در طبیعت نگرش : -پیش بینی لازم جهت تهیه غذا قبل از ورود به طبیعت و شرایط اضطراری ایمنی و بهداشت : -توجه به خطرات هنگام تهیه ی غذا و عدم استفاده از غذاهای آلوده یا مشکوک -رعایت نکات ایمنی هنگام تله گذاری توجهات زیست محیطی : -عدم تخریب محیط زیست در هنگام تله گذاری و جستجوی غذا -عدم شکار موجودات در صورت عدم نیاز -برگرداندن محیط به حالت اولیه بعد از انجام کار
فیلم ها و تصاویر آموزشی مرتبط کتاب هنر زنده ماندن در طبیعت و سایر کتابهای مرتبط				

- برگه استاندارد تجهیزات

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۱	کامپیوتر	P4	۱ عدد	
۲	ویدئو پروژکتور	موجود در بازار	۱ عدد	
۳	تخته وایت برد	اندازه ۲۰۰*۱۵۰ سانتی متر	۱ عدد	
۴	تخته پاک کن	موجود در بازار	۱ عدد	
۵	میز و صندلی مربی	موجود در بازار	۱ عدد	
۶	صندلی کارآموز	موجود در بازار	۱۵ عدد	
۷	کیف	کمکهای اولیه	۱ سری	
۸	تجهیزات بقا	موجود در بازار	۵ ست	
۹	کپسول گاز	مخصوص کوهنوردی و سرشعله	۲ عدد	

توجه: - تجهیزات برای یک کارگاه به ظرفیت ۱۵ نفر در نظر گرفته شود.

- برگه استاندارد مواد

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۱	ماژیک	موجود در بازار	۳ عدد	
۲	کاغذ	A4	۲ بسته	
۳	خودکار	موجود در بازار	۱۵ عدد	
۴	فیلتر آب و قرص تصفیه	موجود در بازار	۱ عدد	
۵	ترقه	موجود در بازار	۵ عدد	
۶	کبریت و فندک	موجود در بازار	۵ عدد	
۷	قرص و پماد ضد پشه	موجود در بازار	۲ بسته	
۸	اسپری فلفل	موجود در بازار	۵ عدد	
۹	شمع	موجود در بازار	۵ عدد	
۱۰	آینه کوچک	موجود در بازار	۳ عدد	
۱۱	پتوی نجات	موجود در بازار	۱۵ عدد	
۱۲	تبر	موجود در بازار	۳ عدد	
۱۳	اره چوب بر	موجود در بازار	۵ عدد	
۱۴	بیلچه	موجود در بازار	۵ عدد	

توجه: - مواد به ازاء یک نفر و یک کارگاه به ظرفیت ۱۵ نفر محاسبه شود.

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۱	دستبند بقا	موجود در بازار	۱۵ عدد	
۲	چخماق	موجود در بازار	۵ عدد	
۳	پلاستیک	ضخیم به ابعاد ۲متر در ۳ متر	۱۵ متر	
۴	کوله پشتی	موجود در بازار	۱۵ عدد	
۵	پانچو	موجود در بازار	۵ عدد	
۶	کنسرو و مواد خوراکی	موجود در بازار	۱۵ عدد	
۷	جی پی اس	موجود در بازار	۳ عدد	
۸	نقشه کاغذی	موجود در بازار	۳ عدد	
۹	قطب نما	موجود در بازار	۳ عدد	
۱۰	وسایل پخت و پز	موجود در بازار	۳ سری	
۱۱	بی سیم دستی	موجود در بازار	۲ عدد	
۱۲	باتوم	کوهنوردی	۳ عدد	
۱۳	ذره بین	موجود در بازار	۱ عدد	
۱۴	چاقوی چند کاره	موجود در بازار	۲ عدد	
۱۵	سوت	موجود در بازار	۳ عدد	
۱۶	هدلامپ	موجود در بازار	۱ عدد	
۱۷	آینه کوچک	موجود در بازار	۲ عدد	
۱۸	پتوی نجات	موجود در بازار	۵ عدد	
۱۹	تبر	موجود در بازار	۳ عدد	
۲۰	اره چوب بر	موجود در بازار	۳ عدد	
۲۱	بیلچه	موجود در بازار	۳ عدد	
۲۲	طناب کوهنوردی	مارک معتبر و تک طناب	۳۰ متر	
۲۳	کارد	شکاری	۵ عدد	
۲۴	زیر انداز	موجود در بازار	۱۵ عدد	
۲۵	کیسه خواب	موجود در بازار	۱۵ عدد	
۲۶	چادر	موجود در بازار	۵ عدد	
۲۷	قمقمه	موجود در بازار	۱۵ عدد	
۲۸	طنابچه	انفرادی	۱۵ عدد	
۲۹	طناب	پاراکوردر	۱۵ عدد	

توجه: -/بزار به ازاء هر سه نفر محاسبه شود.