



سازمان آموزش فنی و حرفه‌ای کشور

معاونت پژوهش، برنامه‌ریزی و سنجش مهارت
دفتر پژوهش، طرح و برنامه‌ریزی درسی



جمهوری اسلامی ایران
وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی

استاندارد آموزش شغل

کمک خیاط دوخت دامن

(خاص افراد با نیازهای ویژه)

گروه شغلی

صنایع پوشاک

کد ملی آموزش شغل

۸	۱	۵	۳	۲	۰	۵	۱	۰	۱	۶	۰	۰	۰	۱
ISCO-۰۸				سطح مهارت	شناسه گروه			شناسه شغل			شناسه سایستگی			

تاریخ تدوین استاندارد: ۱۳۹۶/۱۲/۱۶

نظارت بر تدوین محتوا و تصویب استاندارد : دفتر پژوهش، طرح و برنامه ریزی درسی

کد ملی شناسایی آموزش شغل: ۸۱۵۳۲۰۵۱۰۱۶۰۰۰۱

اعضاء کارگروه برنامه ریزی درسی : صنایع پوشاک					
ردیف	نام و نام خانوادگی	آخرین مدرک تحصیلی	رشته تخصصی	شغل و سمت	سابقه کار
۱	فریده رئیسی ماکیانی	کارشناسی ارشد	آموزش ابتدایی دانش آموزان استثنایی	کارشناس حرفه آموزی	۳۵ سال
۲	فخرالسادات میرابراهیمی	کارشناسی ارشد	مشاوره کودکان استثنایی	هنرآموز	۲۳ سال
۳	سهیلا خاکزاد	کارشناسی ارشد	روان شناسی تربیتی	کارشناس	۲۵ سال
۴	نازلی مشایخی	کارشناسی ارشد	روان شناسی تربیتی	کارشناس	۳۵ سال
۵	لادن کرم بسی	کارشناسی ارشد	طراحی و دوخت	هنرآموز	۲۱ سال
۶	معصومه فاطمی	کارشناسی ارشد	طراحی و دوخت	هنرآموز	۲۵ سال
۷	منا منتظری هدشی	کارشناسی ارشد	مرمت اشیاء فرهنگی و تاریخی	رئیس گروه برنامه ریزی درسی صنایع پوشاک	۱۱ سال

فرآیند بازنگری استانداردهای آموزش :

طی جلسه ای که در تاریخ ۹۶/۱۱/۱ با حضور اعضای کارگروه برنامه ریزی درسی صنایع پوشاک برگزار گردید استاندارد آموزش شایستگی دوخت دامن (خاص افراد با نیازهای ویژه) با کد ۸۱۵۳۲۰۵۱۰۱۱۰۰۱۱ بررسی و تحت عنوان شغل کمک خیاط دوخت دامن (خاص افراد با نیازهای ویژه) با کد ۸۱۵۳۲۰۵۱۰۱۶۰۰۰۱ مورد تأیید قرار گرفت .

کلیه حقوق مادی و معنوی این استاندارد متعلق به سازمان آموزش فنی و حرفه‌ای کشور بوده و هرگونه سوء استفاده مادی و معنوی از آن موجب پیگرد قانونی است.

آدرس: دفتر پژوهش، طرح و برنامه ریزی درسی

تهران، خیابان آزادی، نبش خیابان خوش جنوبی، سازمان آموزش فنی و حرفه‌ای کشور

دورنگار ۶۶۵۸۳۶۵۸

تلفن ۶۶۵۸۳۶۲۸

آدرس الکترونیکی : rpe@irantvto.ir

تعاریف :

استاندارد شغل :

مشخصات شایستگی‌ها و توانمندی‌های مورد نیاز برای عملکرد موثر در محیط کار را گویند در بعضی از موارد استاندارد حرفه‌ای نیز گفته می‌شود.

استاندارد آموزش :

نقشه‌ی یادگیری برای رسیدن به شایستگی‌های موجود در استاندارد شغل.

نام یک شغل :

به مجموعه‌ای از وظایف و توانمندی‌های خاص که از یک شخص در سطح مورد نظر انتظار می‌رود اطلاق می‌شود.

شرح شغل :

بیانیه‌ای شامل مهم‌ترین عناصر یک شغل از قبیل جایگاه یا عنوان شغل، کارها ارتباط شغل با مشاغل دیگر در یک حوزه شغلی، مسئولیت‌ها، شرایط کاری و استاندارد عملکرد مورد نیاز شغل.

طول دوره آموزش :

حداقل زمان و جلسات مورد نیاز برای رسیدن به یک استاندارد آموزشی.

ویژگی کارآموز ورودی :

حداقل شایستگی‌ها و توانایی‌هایی که از یک کارآموز در هنگام ورود به دوره آموزش انتظار می‌رود.

کارورزی:

کارورزی صرفاً در مشاغلی است که بعد از آموزش نظری یا همگام با آن آموزش عملی به صورت محدود یا با ماکت صورت می‌گیرد و ضرورت دارد که در آن مشاغل خاص محیط واقعی برای مدتی تعریف شده تجربه شود. (مانند آموزش یک شایستگی که فرد در محل آموزش به صورت تئوریک با استفاده از عکس می‌آموزد و ضرورت دارد مدتی در یک مکان واقعی آموزش عملی ببیند و شامل بسیاری از مشاغل نمی‌گردد.)

ارزشیابی :

فرآیند جمع‌آوری شواهد و قضاوت در مورد آنکه یک شایستگی بدست آمده است یا خیر، که شامل سه بخش عملی، کتبی عملی و اخلاق حرفه‌ای خواهد بود.

صلاحیت حرفه‌ای مربیان :

حداقل توانمندی‌های آموزشی و حرفه‌ای که از مربیان دوره آموزش استاندارد انتظار می‌رود.

شایستگی :

توانایی انجام کار در محیط‌ها و شرایط گوناگون به طور موثر و کارا برابر استاندارد.

دانش :

حداقل مجموعه‌ای از معلومات نظری و توانمندی‌های ذهنی لازم برای رسیدن به یک شایستگی یا توانایی که می‌تواند شامل علوم پایه (ریاضی، فیزیک، شیمی، زیست شناسی)، تکنولوژی و زبان فنی باشد.

مهارت :

حداقل هماهنگی بین ذهن و جسم برای رسیدن به یک توانمندی یا شایستگی. معمولاً به مهارت‌های عملی ارجاع می‌شود.

نگرش :

مجموعه‌ای از رفتارهای عاطفی که برای شایستگی در یک کار مورد نیاز است و شامل مهارت‌های غیر فنی و اخلاق حرفه‌ای می‌باشد.

ایمنی :

مواردی است که عدم یا انجام ندادن صحیح آن موجب بروز حوادث و خطرات در محیط کار می‌شود.

توجهات زیست محیطی :

ملاحظات است که در هر شغل باید رعایت و عمل شود که کمترین آسیب به محیط زیست وارد گردد.

نام استاندارد آموزش شغل :	
کمک خیاط دوخت دامن (خاص افراد با نیازهای ویژه)	
شرح استاندارد آموزش شغل :	
کمک خیاط دوخت دامن یکی از مشاغل مربوط به صنایع پوشاک است که شایستگی هایی از قبیل دوخت اولیه با دست و ماشین دوخت صنعتی ، دوخت تکمیلی با دست و ماشین دوخت چند کاره خانگی، لبه دوزی دامن ، دوخت زیپ دامن، دوخت کش ، چسباندن لایی و دوخت دامن را در بر می گیرد . در ضمن این شغل با مشاغل از قبیل فروشنده پوشاک، سری دوز حرفه ای و خرازی در ارتباط است .	
ویژگی های کارآموز ورودی :	
حداقل میزان تحصیلات : پایان دوره اول متوسطه (پایان دوره راهنمایی) /پایان دوره اول متوسطه پیش حرفه ای حداقل توانایی جسمی و ذهنی : بینایی دو چشم، قوام و دامنه حرکتی مناسب در اندام های فوقانی، حفظ تعادل مهارت های حرکتی ظریف و مهارت های ادراک بینایی مهارت های پیش نیاز : کمک کار ساده خیاطی (خاص افراد با نیازهای ویژه)	
طول دوره آموزش :	
طول دوره آموزش	: ۱۰۶۵ ساعت
- زمان آموزش نظری	: ۱۹۰ ساعت
- زمان آموزش عملی	: ۸۷۵ ساعت
- زمان کارورزی	: - ساعت
- زمان پروژه	: - ساعت
بودجه بندی ارزشیابی (به درصد)	
- کتبی :	۲۵%
- عملی :	۶۵%
- اخلاق حرفه ای :	۱۰%
صلاحیت های حرفه ای مربیان :	
-لیسانس تکنولوژی طراحی و دوخت یا حداقل فوق دیپلم طراحی دوخت با ۳ سال تجربه کاری مرتبط -لیسانس علوم تربیتی یا روان شناسی به شرط دارا بودن گواهینامه مهارتی نازک دوز زنانه درجه ۲ و دارا بودن حداقل ۳ سال تجربه کاری مرتبط	

*** تعریف دقیق استاندارد (اصطلاحی):**

کمک خیاط دوخت دامن، برش و دوخت دامن فون چین دار، ساده و شش و هشت ترک چین دار و چهار ترک ساده با ماشین چند کاره خانگی، سردوز و راسته دوز صنعتی را انجام می دهد.

*** اصطلاح انگلیسی استاندارد (اصطلاحات مشابه جهانی):**

Dress making Helper (Sewing Skirt)

*** مهم ترین استانداردها و رشته های مرتبط با این استاندارد:**

- نازک دوز زنانه (خاص افراد با نیازهای ویژه)

*** این شغل به شایستگی های زیر تبدیل شده است:**

- دوخت اولیه با دست و ماشین دوخت صنعتی (خاص افراد با نیازهای ویژه)
- دوخت تکمیلی با دست و ماشین چند کاره خانگی (خاص افراد با نیازهای ویژه)
- لبه دوزی دامن (خاص افراد با نیازهای ویژه)
- دوخت زیپ دامن (خاص افراد با نیازهای ویژه)
- دوخت کش (خاص افراد با نیازهای ویژه)
- چسباندن لایی (خاص افراد با نیازهای ویژه)
- دوخت دامن (خاص افراد با نیازهای ویژه)

*** جایگاه استاندارد شغلی از جهت آسیب شناسی و سطح سختی کار:**

- الف : جزو مشاغل عادی و کم آسیب طبق سند و مرجع
- ب : جزو مشاغل نسبتاً سخت طبق سند و مرجع
- ج : جزو مشاغل سخت و زیان آور طبق سند و مرجع
- د : نیاز به استعلام از وزارت کار

ردیف	کد	عناوین	پیش نیاز	ساعت آموزش		
				نظری	عملی	جمع
۱	۸۱۵۳۲۰۵۱۰۱۶۰۰۱۱	دوخت اولیه با دست و ماشین دوخت صنعتی (خاص افراد با نیازهای ویژه)	کمک کار ساده خیاطی (خاص افراد با نیازهای ویژه) با کد ۸۱۵۳۲۰۵۱۰۱۵۰۰۰۱	۳۰	۱۲۰	۱۵۰
۲	۸۱۵۳۲۰۵۱۰۱۶۰۰۲۱	دوخت تکمیلی با دست و ماشین دوخت چندکاره خانگی (خاص افراد با نیازهای ویژه)	دوخت اولیه با دست و ماشین دوخت صنعتی (خاص افراد با نیازهای ویژه) با کد ۸۱۵۳۲۰۵۱۰۱۶۰۰۱۱	۳۰	۱۵۰	۱۸۰
۳	۸۱۵۳۲۰۵۱۰۱۶۰۰۳۱	لبه دوزی دامن (خاص افراد با نیازهای ویژه)	دوخت تکمیلی با دست و ماشین دوخت چندکاره خانگی (خاص افراد با نیازهای ویژه) با کد ۸۱۵۳۲۰۵۱۰۱۶۰۰۲۱	۱۵	۹۰	۱۰۵
۴	۸۱۵۳۲۰۵۱۰۱۶۰۰۴۱	دوخت زیپ دامن (خاص افراد با نیازهای ویژه)	دوخت تکمیلی با دست و ماشین دوخت چندکاره خانگی (خاص افراد با نیازهای ویژه) با کد ۸۱۵۳۲۰۵۱۰۱۶۰۰۲۱	۱۰	۸۰	۹۰
۵	۸۱۵۳۲۰۵۱۰۱۶۰۰۵۱	دوخت کش (خاص افراد با نیازهای ویژه)	دوخت تکمیلی با دست و ماشین دوخت چندکاره خانگی (خاص افراد با نیازهای ویژه) با کد ۸۱۵۳۲۰۵۱۰۱۶۰۰۲۱	۱۵	۴۵	۶۰
۶	۸۱۵۳۲۰۵۱۰۱۶۰۰۶۱	چسباندن لایی (خاص افراد با نیازهای ویژه)	کمک کار ساده خیاطی (خاص افراد با نیازهای ویژه) با کد ۸۱۵۳۲۰۵۱۰۱۵۰۰۰۰۱	۱۵	۱۳۵	۱۵۰
۷	۸۱۵۳۲۰۵۱۰۱۶۰۰۷۱	دوخت دامن (خاص افراد با نیازهای ویژه)	- لبه دوزی دامن (خاص افراد با نیازهای ویژه) با کد ۸۱۵۳۲۰۵۱۰۱۶۰۰۳۱ - دوخت زیپ دامن (خاص افراد با نیازهای ویژه) با کد ۸۱۵۳۲۰۵۱۰۱۶۰۰۴۱ - دوخت کش (خاص افراد با نیازهای ویژه) با کد ۸۱۵۳۲۰۵۱۰۱۶۰۰۵۱ - چسباندن لایی (خاص افراد با نیازهای ویژه) با کد ۸۱۵۳۲۰۵۱۰۱۶۰۰۶۱	۷۵	۲۵۵	۳۳۰
				جمع ساعت:	۸۷۵	۱۰۶۵

	زمان آموزش			عنوان :
	جمع	عملی	نظری	
	۱۵۰	۱۲۰	۳۰	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			دوخت اولیه با دست و ماشین دوخت صنعتی آماده سازی وسایل دوخت دستی (خاص افراد با نیازهای ویژه)
- انواع سوزن دوخت دستی معمولی	۱۰			دانش :
- انواع نخ دوخت دستی (نخ کوک، نخ عمامه، نخ گلدوزی، کاموا...)				- انواع سوزن دوخت دستی معمولی متناسب با نوع پارچه
- نخ کوک، نخ عمامه، نخ گلدوزی، کاموا و ...)				- انواع نخ دوخت دستی (نخ کوک، نخ عمامه، نخ گلدوزی، کاموا...)
- انگشترانه				- ویژگی نخ‌های دوخت دستی (جنس، رنگ، استحکام، ضخامت و ...)
- جاسوزنی				- انواع ملزومات دوخت دستی (انگشترانه، جاسوزنی، سوزن ته گرد بلند، صابون یا گچ خیاطی و ...)
- سوزن ته گرد بلند				- ویژگی های وسایل برش (قیچی معمولی و دالبر)
- صابون یا گچ خیاطی				- ویژگی های انواع پارچه ساده و کشی (کشش از طول و عرض)
- قیچی معمولی و دالبر				- انواع وسیله مخصوص شکافتن درز (بشکاف، نخ چین و قیچی کوچک)
- قیچی کوچک				
- بشکاف				
- نخ چین	۱۵			مهارت :
- پارچه ساده (چلوار، پنبه‌ای و متقال)				- انتخاب سوزن دوخت دستی معمولی متناسب با نوع پارچه
- پارچه کشی				- انتخاب نخ دوخت دستی متناسب با نوع پارچه
- سوزن نخ کن				- انتخاب ملزومات دوخت دستی متناسب با نوع کار
- روپوش				- انتخاب وسیله مناسب برش پارچه
				- انتخاب انواع پارچه ساده و کشی متناسب با نوع کار
				- انتخاب وسیله مخصوص شکافتن درز
				نگرش :
				- دقت در هنگام کار

استاندارد آموزش

- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان : دوخت اولیه با دست و ماشین دوخت صنعتی آماده سازی وسایل دوخت دستی(خاص افراد با نیازهای ویژه)
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
	ایمنی و بهداشت : - استفاده از وسایل حفاظت فردی(دستکش، روپوش) - کنترل خشک بودن سطح زمین از هر گونه روغن - پرهیز از بریدن نخ توسط انگشتان - رعایت نکات ایمنی هنگام کار با وسایل تیز و برنده - رعایت بهداشت فردی و عمومی - جمع آوری ابزار و وسایل و قرار دادن آن‌ها در محل مناسب			
	توجهات زیست محیطی : -تفکیک و دفع مناسب پسماند			

	زمان آموزش			عنوان : دوخت اولیه با دست و ماشین دوخت صنعتی دوخت ساده دستی (خاص افراد با نیازهای ویژه)
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
- انواع سوزن دوخت دستی معمولی	۷			دانش :
- انواع نخ دوخت دستی (نخ کوک، نخ عمامه، نخ گلدوزی، کاموا و ...)				- روش نخ کردن سوزن
- انگستانه				- روش گره زدن نخ دولا
- جاسوزنی				- روش دوخت کوک ساده
- سوزن ته گرد بلند				- روش دوخت کوک بخیه
- صابون یا گچ خیاطی				- روش دوخت کوک شُل
- قیچی معمولی و دالبر				- روش دوخت بست
- بشکاف				- روش دوخت سر قایمی (محکم کاری)
- نخ چین				- روش شکافتن انواع دوخت با استفاده از بشکاف، نخ چین و قیچی
- پارچه (چلوار، پنبه‌ای و متقال)	۴۰			- روش اتوکاری دوخت دستی
- پارچه کشی				مهارت :
- سوزن نخ کن				- نخ کردن سوزن
- اتو بخار				- گره زدن انتهای نخ دولا
- پارچه محافظ اتو				- دوخت کوک ساده
- میز اتو				- دوخت کوک بخیه
- روپوش				- دوخت کوک شُل
				- دوخت بست
				- دوخت سر قایمی (محکم کاری)
				- شکافتن انواع دوخت با استفاده از بشکاف، نخ چین و قیچی
				- اتوکاری محل دوخت
				- کنترل نهایی صحت انجام کار (باز نشدن گره، محکم بودن سر قایمی، یکسان بودن دوخت‌ها، منظم بودن، تمیز و صاف بودن دوخت‌ها)

	زمان آموزش			عنوان : دوخت اولیه با دست و ماشین دوخت صنعتی دوخت ساده دستی (خاص افراد با نیازهای ویژه)
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
	نگرش : - دقت در هنگام کار - صرفه جویی در مواد مصرفی و برق			
	ایمنی و بهداشت : - استفاده از وسایل حفاظت فردی (ماسک و روپوش) - کنترل خشک بودن سطح زمین از هر گونه روغن - رعایت نکات ایمنی هنگام کار با اتو - رعایت بهداشت فردی و عمومی - رعایت اصول ارگونومی در هنگام کار - جمع آوری ابزار و وسایل و قرار دادن آن‌ها در محل مناسب			
	توجهات زیست محیطی : - جمع آوری نخ و پارچه های اضافی در ظروف مخصوص و استفاده از آن در چرخه بازیافت			

	زمان آموزش			عنوان :
	جمع	عملی	نظری	
				دوخت اولیه با دست و ماشین دوخت صنعتی آماده سازی ماشین دوخت صنعتی راسته دوز و سر دوز(خاص افراد با نیازهای ویژه)
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی				دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط
- ماشین دوخت صنعتی راسته دوز	۵			دانش : - کاغذ مناسب برای کار با ماشین دوخت صنعتی (راسته دوز)
- انواع سوزن ماشین‌های دوخت صنعتی راسته دوز در شماره‌های مختلف				- پارچه‌های مناسب برای کار با ماشین دوخت صنعتی (راسته دوز) (دوز)
- ماشین دوخت صنعتی سردوز				- روش قرار دادن دوک روی پایه نگهدارنده
- سوزن ماشین‌های دوخت صنعتی سردوز در شماره‌های مختلف				- انواع سوزن ماشین‌های دوخت صنعتی (راسته دوز) در شماره‌های مختلف
- انواع نخ ماشین‌های دوخت صنعتی راسته دوز و سردوز (پلی استر، نخی و ...)				- انواع نخ ماشین‌های دوخت صنعتی راسته دوز و سردوز (پلی استر، نخی و ...)
- دوخت صنعتی راسته دوز و سردوز				- روش آماده سازی ماشین دوخت صنعتی راسته دوز (روشن کردن، نخ کردن یا بیرون آوردن نخ رو و ماسوره، تنظیم طول بخیه و ...)
- نخ چین - بشکاف - قیچی معمولی و کوچک - پارچه (چلوار، پنبه‌ای و متقال)				- پارچه‌های مناسب برای کار ساده با ماشین دوخت صنعتی سردوز
- پارچه کشی - سوزن نخ کن - کاغذ - روپوش				- انواع سوزن ماشین‌های دوخت صنعتی (سردوز) در شماره‌های مختلف
				- روش روشن کردن ماشین دوخت صنعتی سردوز
	۲۵			مهارت :
				- انتخاب کاغذ مناسب برای کار با ماشین دوخت صنعتی (راسته دوز)

	زمان آموزش			عنوان : دوخت اولیه با دست و ماشین دوخت صنعتی آماده سازی ماشین دوخت صنعتی راسته دوز و سر دوز(خاص افراد با نیازهای ویژه)
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
				مهارت : - انتخاب پارچه مناسب برای کار با ماشین دوخت صنعتی (راسته دوز) - قرار دادن دوک روی پایه نگهدارنده - انتخاب سوزن ماشین دوخت صنعتی راسته دوز - نخ کردن (رووزیر) ماشین دوخت صنعتی راسته دوز متناسب بانوع کار - آماده کردن ماشین دوخت صنعتی راسته دوز (بدون نخ) برای دوخت بدون هدف روی کاغذ خط کشی شده - آماده کردن ماشین دوخت صنعتی راسته دوز (با نخ) برای دوخت هدفدار روی کاغذ خط کشی شده - آماده کردن ماشین دوخت صنعتی راسته دوز (با نخ) برای دوخت انواع خطوط روی پارچه خط کشی شده - روشن کردن ماشین دوخت صنعتی راسته دوز - انتخاب پارچه مناسب برای کار با ماشین دوخت صنعتی سردوز - انتخاب سوزن ماشین دوخت صنعتی سردوز - روشن کردن ماشین دوخت صنعتی سردوز
				نگرش : - دقت در هنگام کار - صرفه جویی در مواد مصرفی و برق

	زمان آموزش			عنوان : دوخت اولیه با دست و ماشین دوخت صنعتی آماده سازی ماشین دوخت صنعتی راسته دوز و سر دوز(خاص افراد با نیازهای ویژه)
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
	ایمنی و بهداشت : - استفاده از وسایل حفاظت فردی(دستکش ، ماسک و روپوش) - کنترل خشک بودن سطح زمین از هر گونه روغن - رعایت نکات ایمنی هنگام کار با ماشین دوخت (سالم بودن ماشین دوخت ، سیم و دوشاخه، خاموش کردن ماشین دوخت هنگام تعویض سوزن و کار با ماکو و ماسوره) - رعایت نکات ایمنی هنگام کار با وسایل تیز و برنده - رعایت بهداشت فردی و عمومی - رعایت اصول ارگونومی در هنگام کار - جمع آوری ابزار و وسایل و قرار دادن آنها در محل مناسب			
	توجهات زیست محیطی : - جمع آوری ضایعات(کاغذ،نخ،پارچه) در ظروف مخصوص و استفاده از آن در چرخه بازیافت			

	زمان آموزش			عنوان :
	جمع	عملی	نظری	
				دوخت اولیه با دست و ماشین دوخت صنعتی دوخت با ماشین‌های دوخت صنعتی راسته دوز و سر دوز (خاص افراد با نیازهای ویژه)
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی				دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط
	۸			دانش :
- ماشین دوخت صنعتی راسته دوز - انواع سوزن - ماشین دوخت صنعتی راسته دوز (در شماره های، مختلف)				- روش دوخت انواع خطوط مستقیم (عمودی، افقی، مورب)، بر روی کاغذ با ماشین دوخت صنعتی راسته دوز
- ماشین دوخت صنعتی سردوز - سوزن دوخت ماشین‌های صنعتی سردوز (در شماره های مختلف)				- روش دوخت خط شکسته بر روی کاغذ با ماشین دوخت صنعتی راسته دوز
- انواع نخ ماشین‌های صنعتی راسته دوز و سردوز - نخ چین				- روش دوخت انواع خطوط مستقیم (عمودی، افقی، مورب)، بر روی پارچه با ماشین دوخت صنعتی راسته دوز
- پارچه (چلوار، پنبه‌ای و متقال) - پارچه کشی				- روش دوخت خط شکسته بر روی پارچه با ماشین دوخت صنعتی راسته دوز
- صابون یا گچ خیاطی - قیچی معمولی - بشکاف				- روش دوخت خط منحنی بر روی پارچه با ماشین دوخت صنعتی راسته دوز
- نخ چین - سوزن نخ کن - روپوش				- روش لبه دوزی پارچه با ماشین دوخت صنعتی سردوز (بدون نخ و با نخ)
	۴۰			مهارت :
				- دوخت (بخیه) بر روی کاغذ خط کشی شده به صورت (مستقیم) با ماشین دوخت صنعتی (راسته دوز)
				- دوخت (بخیه) بر روی کاغذ خط کشی شده به صورت (شکسته) با ماشین دوخت صنعتی (راسته دوز)

	زمان آموزش			عنوان :
	جمع	عملی	نظری	
				<p>دوخت اولیه با دست و ماشین دوخت صنعتی</p> <p>دوخت با ماشین‌های دوخت صنعتی راسته دوز و سر دوز(خاص افراد با نیازهای ویژه)</p>
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	<p>دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط</p>			
				<p>مهارت :</p> <p>- دوخت(بخیه) بر روی کاغذ خط کشی شده به صورت (منحنی) با ماشین دوخت صنعتی (راسته دوز)</p> <p>- دوخت(بخیه) بر روی پارچه خط کشی شده به صورت (مستقیم) با ماشین دوخت صنعتی (راسته دوز)</p> <p>- دوخت(بخیه) بر روی پارچه خط کشی شده به صورت (شکسته) با ماشین دوخت صنعتی (راسته دوز)</p> <p>- دوخت(بخیه) بر روی پارچه خط کشی شده به صورت (منحنی) با ماشین دوخت صنعتی (راسته دوز)</p> <p>- لبه دوزی پارچه با ماشین دوخت صنعتی سردوز (بدون نخ و با نخ)</p> <p>-کنترل نهایی صحت انجام کار (نظم و تمیزی دوخت خطوط، دقت در برش و سردوزی خطوط، استفاده صحیح از سرنخ زن و ...)</p>
				<p>نگرش :</p> <p>- دقت در هنگام کار</p> <p>- صرفه جویی در مواد مصرفی و برق</p>
				<p>ایمنی و بهداشت :</p> <p>- استفاده از وسایل حفاظت فردی(دستکش ، ماسک و روپوش)</p> <p>-کنترل خشک بودن سطح زمین از هر گونه روغن</p> <p>- رعایت نکات ایمنی هنگام کار با ماشین دوخت (سالم بودن ماشین دوخت ، سیم و دوشاخه، خاموش کردن ماشین دوخت هنگام تعویض سوزن و کار با ماکو و ماسوره)</p>

	زمان آموزش			عنوان : دوخت اولیه با دست و ماشین دوخت صنعتی دوخت با ماشین‌های دوخت صنعتی راسته دوز و سر دوز(خاص افراد با نیازهای ویژه)
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
	ایمنی و بهداشت : - رعایت نکات ایمنی هنگام کار با وسایل تیز و برنده - رعایت بهداشت فردی و عمومی - رعایت اصول ارگونومی در هنگام کار - جمع آوری ابزار و وسایل و قرار دادن آن‌ها در محل مناسب			
	توجهات زیست محیطی : - جمع آوری نخ‌های اضافی در ظروف مخصوص و استفاده از آن در چرخه بازیافت			

	زمان آموزش			عنوان :
	جمع	عملی	نظری	
	۱۸۰	۱۵۰	۳۰	
				دوخت تکمیلی با دست و ماشین دوخت چندکاره خانگی دوخت تکمیلی دستی (خاص افراد با نیازهای ویژه)
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی				دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط
	۹			دانش :
- انواع سوزن دوخت دستی (منجوق، گوبلن، بافندگی و ...)				- انواع سوزن دوخت دستی (منجوق ، گوبلن ، بافندگی و ...)
- انگشتانه				- ویژگی‌های انواع پارچه مخصوص دوخت‌های دستی
- جاسوزنی				- انواع طرح ساده دوخت دستی
- انواع پارچه مخصوص دوخت‌های دستی				- روش تعیین محل دوخت دستی
- انواع کارگاه گلدوزی (گرد، چهارگوش)				- روش نصب و انتقال طرح بر روی زمینه کار (مداد مخصوص، صابون خیاطی ، کاربن ، رولت ، سوزن ته گرد و ...)
- انواع طرح‌های ساده				- انواع کارگاه گلدوزی (گرد، چهارگوش) در اندازه‌های متفاوت
- مداد مخصوص				- روش قرار دادن زمینه کار در کارگاه گلدوزی
- صابون خیاطی				- انواع دوخت دستی (زیگزاک، دندان موشی، زنجیره، ساقه دوزی، ستاره دوزی، پُردوزی و ...)
- کاربن				- روش تزیین زمینه کار با استفاده از دوخت‌های دستی
- رولت				- روش اتوکاری محل دوخت
- سوزن ته گرد بلند				
- انواع نخ دوخت دستی (نخ کوک، عمامه، گلدوزی، کاموا و ...)	۴۳			مهارت :
- روپوش				- انتخاب سوزن دوخت دستی متناسب با زمینه کار و طرح مورد نظر
				- انتخاب زمینه کار (پارچه) متناسب با طرح مورد نظر و جنس نخ
				- انتخاب طرح متناسب با زمینه کار
				- انتخاب ملزومات دوخت دستی متناسب با نوع کار
				- تعیین محل دوخت دستی

	زمان آموزش			عنوان :
	جمع	عملی	نظری	
				دوخت تکمیلی با دست و ماشین دوخت چندکاره خانگی دوخت تکمیلی دستی (خاص افراد با نیازهای ویژه)
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
بشکاف				مهارت :
- قیچی معمولی و دالبر				- نصب طرح بر روی زمینه کار
- قیچی کوچک				- انتقال طرح بر روی زمینه کار
- نخ چین				- انتخاب کارگاه گلدوزی متناسب با طرح و زمینه کار
- اتو بخار				- قرار دادن زمینه کار در کارگاه گلدوزی
- پارچه محافظ اتو				- دوخت بر روی البسه و پوشاک با استفاده از دوخت‌های دستی (بخیه ، بست ، زیگزاک ، دندان موشی ، زنجیره و ...)
- میز اتو				- تزئین زمینه کار با استفاده از دوخت‌های دستی (بخیه، بست، زیگزاک ، دندان موشی ، زنجیره و ...)
				- اتو کاری محل دوخت
				- کنترل نهایی صحت انجام کار (یکسان بودن دوخت‌ها ، منظم ، تمیز و صاف بودن دوخت‌ها)
				نگرش :
				- دقت در هنگام کار
				- صرفه جویی در مواد مصرفی و برق
				ایمنی و بهداشت :
				- استفاده از وسایل حفاظت فردی (ماسک و روپوش)
				- کنترل خشک بودن سطح زمین از هر گونه روغن
				- رعایت بهداشت فردی و عمومی

	زمان آموزش			عنوان : دوخت تکمیلی با دست و ماشین دوخت چندکاره خانگی دوخت تکمیلی دستی (خاص افراد با نیازهای ویژه)
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
	ایمنی و بهداشت : - رعایت اصول ارگونومی در هنگام کار - رعایت نکات ایمنی هنگام کار با ماشین دوخت و اتو توجهات زیست محیطی : - جمع آوری نخ و پارچه های اضافی در ظروف مخصوص و استفاده از آن در چرخه بازیافت			

	زمان آموزش			عنوان :
	جمع	عملی	نظری	
				دوخت تکمیلی با دست و ماشین دوخت چندکاره خانگی دوخت تزئینات البسه و پوشاک با دست(خاص افراد با نیازهای ویژه)
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی				دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط
- انواع سوزن دوخت دستی (منجوق، گوبلن، بافندگی و ...)	۱۱			دانش : - انواع نوار، تور، روبان، قیطان، کش، یراق، پولک، منجوق، مروارید و...
- انواع نوار				- روش تعیین محل دوخت تور
- انواع تور نواری				- روش تعیین محل دوخت روبان
- انواع روبان				- روش تعیین محل دوخت قیطان
- انواع قیطان				- روش تعیین محل دوخت کش
- انواع کش				- روش تعیین محل دوخت یراق
- انواع یراق				- روش تعیین محل دوخت پولک ، منجوق و مروارید
- انواع پولک				- روش دوخت تور با استفاده از بست و بخیه
- انواع منجوق				- روش دوخت روبان با استفاده از بست و بخیه
- انواع مروارید				- روش دوخت قیطان با استفاده از بست و بخیه
- انواع طرح‌های ساده				- روش دوخت یراق با استفاده از بست و بخیه
- کاربن				- روش دوخت پولک ، منجوق و مروارید با استفاده از بست
- رولت				- روش اتوکاری زمینه کار دوخته شده با تور ، روبان ، قیطان، کش، یراق ، پولک ، منجوق و ...
- انگشترانه				مهارت:
- جاسوزنی	۵۶			- انتخاب (نوار ، تور ، روبان ، قیطان ، کش ، یراق ، پولک ، منجوق، مروارید و ...) متناسب با طرح مورد نظر
- سوزن ته گرد بلند				
- انواع پارچه مخصوص دوخت‌های دستی				
-روپوش				

	زمان آموزش			عنوان :
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
- انواع نخ دوخت دستی(نخ کوک، عمامه، گلدوزی، کاموا و ...) - قیچی معمولی و دالبر - قیچی کوچک - نخ چین - اتو بخار - پارچه محافظ اتو - میز اتو - بشکاف				مهارت :
				-تعیین محل دوخت تور بر روی زمینه کار
				-تعیین محل دوخت روبان بر روی زمینه کار
				-تعیین محل دوخت قیطان بر روی زمینه کار
				-تعیین محل دوخت کش بر روی زمینه کار
				-تعیین محل دوخت یراق بر روی زمینه کار
				-تعیین محل دوخت پولک ، منجوق و مروارید بر روی زمینه کار
				-دوخت تور با استفاده از بست و بخیه
				-دوخت روبان با استفاده از بست و بخیه
				-دوخت قیطان با استفاده از بست و بخیه
				-دوخت کش با استفاده از بست و بخیه
				-دوخت یراق با استفاده از بست و بخیه
				-دوخت پولک ، منجوق ، مروارید با استفاده از بست
				-اتوکاری زمینه کار دوخته شده
				- کنترل نهایی صحت انجام کار (یکسان بودن دوخت‌ها، منظم ، تمیز و صاف بودن دوخت‌ها)
			نگرش :	
			- دقت در هنگام کار	
			- صرفه جویی در مواد مصرفی و برق	

	زمان آموزش			عنوان :
	جمع	عملی	نظری	
				<p>دوخت تکمیلی با دست و ماشین دوخت چندکاره خانگی</p> <p>دوخت تزئینات البسه و پوشاک با دست(خاص افراد با نیازهای ویژه)</p>
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی				<p>دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی</p> <p>توجهات زیست محیطی مرتبط</p>
				<p>ایمنی و بهداشت :</p> <ul style="list-style-type: none"> - استفاده از وسایل حفاظت فردی (ماسک و روپوش) - کنترل خشک بودن سطح زمین از هر گونه روغن - رعایت بهداشت فردی و عمومی - رعایت اصول ارگونومی در هنگام کار - رعایت نکات ایمنی هنگام کار با اتو
				<p>توجهات زیست محیطی :</p> <ul style="list-style-type: none"> - جمع آوری نخ و پارچه های اضافی در ظروف مخصوص و استفاده از آن در چرخه بازیافت

	زمان آموزش			عنوان :
	نظری	عملی	جمع	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی				دوخت تکمیلی با دست و ماشین دوخت چندکاره خانگی دوخت جادکمه با دست(خاص افراد با نیازهای ویژه)
				دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط
- البسه نیمه تمام و تمام	۳			دانش :
- پارچه				- روش شکافتن جادکمه به صورت افقی و عمودی
- بشکاف				- ویژگی نخ و سوزن با توجه به طول جادکمه و جنس پارچه
- نخ چین				- روش دوخت دور شکاف جادکمه با استفاده از دوخت دندان موشی
- انگشترانه				
- جاسوزنی	۱۱			مهارت:
- انواع سوزن دوخت دستی				- شکافتن جادکمه به صورت افقی و عمودی
- انواع نخ (معمولی ، گلدوزی، عمامه و ...)				- انتخاب نخ و سوزن متناسب با طول جادکمه و جنس پارچه
- روپوش				- دوخت دور شکاف جادکمه با استفاده از دوخت دندان موشی
				- کنترل نهایی صحت انجام کار (یکسان بودن دوخت ، منظم ، تمیز و صاف بودن دوخت)
				نگرش :
				- دقت در هنگام کار
				- صرفه جویی در مواد مصرفی
				ایمنی و بهداشت :
				- استفاده از وسایل حفاظت فردی (ماسک و روپوش)
				- کنترل خشک بودن سطح زمین از هر گونه روغن
				- رعایت بهداشت فردی و عمومی
				- رعایت اصول ارگونومی در هنگام کار
				- رعایت نکات ایمنی هنگام کار با سوزن
				توجهات زیست محیطی :
				- جمع آوری نخ های اضافی در ظروف مخصوص و استفاده از آن در چرخه بازیافت

	زمان آموزش			عنوان :
	جمع	عملی	نظری	
				دوخت تکمیلی با دست و ماشین دوخت چندکاره خانگی دوخت با ماشین دوخت چندکاره خانگی (خاص افراد با نیازهای ویژه)
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
	۷			دانش : - انواع پارچه مخصوص ماشین دوخت چند کاره خانگی - انواع سوزن (سرتخت ، گرد) مخصوص ماشین دوخت چند کاره خانگی - انواع نخ مخصوص ماشین دوخت چند کاره خانگی - روش تنظیم ماشین دوخت چند کاره خانگی برای دوخت بخیه - روش تنظیم ماشین دوخت چند کاره خانگی برای دوخت زیگزاک معمولی در طول و پهناى متفاوت - روش تنظیم ماشین دوخت چند کاره خانگی برای دوخت زیگزاک تزئینی در طول و پهناى متفاوت - روش نصب پایه فشار معمولی برای دوخت معمولی و تزئینی - روش جاگذاری ژتون‌های دوخت تزئینی بر روی ماشین دوخت چند کاره خانگی - روش دوخت بخیه بر روی زمینه کار با استفاده از ماشین دوخت چند کاره خانگی - روش دوخت زیگزاک بر روی زمینه کار با استفاده از ماشین دوخت چند کاره خانگی - روش تزئینی زیگزاک بر روی زمینه کار با استفاده از ماشین دوخت چند کاره خانگی - روش استفاده از نخ چین دستی - روش حرکت پارچه و البسه با دو دست در هنگام چرخ کاری - روش اتوکاری زمینه کار
- ماشین دوخت چند کاره خانگی - انواع سوزن ماشین دوخت چند کاره خانگی - انواع نخ ماشین دوخت چند کاره خانگی - قیچی - نخ چین - پارچه (چلوار، پنبه‌ای و متقال) - سوزن ته گرد بلند پایه - استاندارد معمولی (شفاف) - پایه دوخت مخصوص زیگزاک (شفاف) - سوزن نخ کن - اتو بخار - پارچه محافظ اتو - میز اتو - روپوش				

	زمان آموزش			عنوان :
	نظری	عملی	جمع	
				دوخت تکمیلی با دست و ماشین دوخت چندکاره خانگی دوخت با ماشین دوخت چند کاره خانگی(خاص افراد با نیازهای ویژه)
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی				دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط
	۴۰			مهارت :
				- انتخاب پارچه مخصوص ماشین دوخت چند کاره خانگی متناسب با نوع کار
				- انتخاب سوزن مخصوص ماشین دوخت چند کاره خانگی متناسب با نوع کار
				- انتخاب نخ مخصوص ماشین دوخت چند کاره خانگی متناسب با نوع کار
				- تنظیم ماشین دوخت چند کاره خانگی برای دوخت بخیه
				-تنظیم ماشین دوخت چندکاره خانگی برای دوخت زیگزاک معمولی
				-تنظیم ماشین دوخت چندکاره خانگی برای دوخت زیگزاک تزئینی
				-نصب پایه فشار معمولی برای دوخت بخیه و زیگزاک
				-جاگذاری ژتون‌های دوخت تزئینی برروی ماشین دوخت چندکاره خانگی
				- دوخت بخیه با طول متفاوت بر روی زمینه کار
				- دوخت زیگزاک با پهنا و طول متفاوت بر روی زمینه کار
				- دوخت‌های تزئینی زیگزاک با طول و پهنای متفاوت بر روی زمینه کار
				-استفاده از نخ چین دستی
				- حرکت پارچه و البسه با دو دست در هنگام چرخ کاری
				- اتوکاری زمینه کار
				- کنترل نهایی صحت انجام کار (یکنواختی کار ، دوخت روی خطوط تعیین شده ، تمیزی کار و ...)

	زمان آموزش			عنوان :
	جمع	عملی	نظری	
				<p>دوخت تکمیلی با دست و ماشین دوخت چندکاره خانگی</p> <p>دوخت با ماشین دوخت چند کاره خانگی(خاص افراد با نیازهای ویژه)</p>
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	<p>دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط</p>			
	<p>نگرش :</p> <ul style="list-style-type: none"> - دقت در هنگام کار - صرفه جویی در مواد مصرفی و برق 			
	<p>ایمنی و بهداشت :</p> <ul style="list-style-type: none"> - استفاده از وسایل حفاظت فردی (ماسک و روپوش) - کنترل خشک بودن سطح زمین از هر گونه روغن - رعایت بهداشت فردی و عمومی - رعایت اصول ارگونومی در هنگام کار - رعایت نکات ایمنی هنگام کار با اتو و ماشین دوخت 			
	<p>توجهات زیست محیطی :</p> <ul style="list-style-type: none"> - جمع آوری نخ و پارچه های اضافی در ظروف مخصوص و استفاده از آن در چرخه بازیافت 			

	زمان آموزش			عنوان : لبه دوزی دامن لبه دوزی با نوار زانفیکس (خاص افراد با نیازهای ویژه)
	نظری	عملی	جمع	
	۱۵	۹۰	۱۰۵	
تجهیزات، ابزار، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش، مهارت، نگرش، ایمنی توجهات زیست‌محیطی مرتبط			
- پارچه	۵			دانش :
- نوار زانفیکس (لایی بدون بافت) با عرض‌های متفاوت (۱ و ۲ سانتیمتری، معمولی و پشت کاغذدار				- انواع نوار زانفیکس (معمولی و پشت کاغذدار) با عرض‌های متفاوت (۱ و ۲ سانتیمتری متناسب با عرض لبه و نوع کار
- صابون خیاطی				- روش پاکدوزی لبه و سجاف دامن
- مداد				- روش باز کردن کاغذ ازروی نوار زانفیکس
- سوزن ته گرد بلند				- روش قرار دادن نوار زانفیکس به لبه پارچه یا سجاف
- وزنه				- روش تا کردن لبه به اندازه نوار زانفیکس و ثابت کردن آن با سوزن ته گرد
- قیچی معمولی				- روش اتوکاری لبه و نوار زانفیکس به منظور چسباندن بهتر لبه به پشت زمینه کار
- اتو بخار				
- اتوی سرد				
- پارچه محافظ اتو				
- میز اتو	۳۰			مهارت :
- روپوش				- انتخاب نوار زانفیکس معمولی و پشت کاغذدار متناسب با عرض لبه و نوع کار
				- پاکدوزی لبه و سجاف دامن
				- باز کردن کاغذ ازروی نوار زانفیکس
				- قرار دادن نوار زانفیکس به لبه پارچه یا سجاف
				- تا کردن لبه به اندازه نوار زانفیکس و ثابت کردن آن با سوزن ته گرد
				- اتوکاری لبه و نوار زانفیکس به منظور چسباندن بهتر لبه به پشت زمینه کار
				- کنترل نهایی صحت انجام کار (پاک دوزی و تا کردن منظم لبه، تمیزی زمینه کار و بیرون نبودن لایی از آن و...)

	زمان آموزش			عنوان : لبه دوزی دامن لبه دوزی با نوار زانفیکس (خاص افراد با نیازهای ویژه)
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات، ابزار، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش، مهارت، نگرش، ایمنی توجهات زیست‌محیطی مرتبط			
	نگرش : - دقت در هنگام کار - صرفه جویی در مواد مصرفی و برق			
	ایمنی و بهداشت : - استفاده از وسایل حفاظت فردی (ماسک و روپوش) - کنترل خشک بودن سطح زمین از هر گونه روغن - رعایت نکات ایمنی هنگام کار با اتو - رعایت بهداشت فردی و عمومی - رعایت اصول ارگونومی در هنگام کار			
	توجهات زیست‌محیطی : - جمع‌آوری پارچه‌های اضافی در ظروف مخصوص و استفاده از آن در چرخه بازیافت			

	زمان آموزش			عنوان : لبه دوزی دامن
	جمع	عملی	نظری	
				پس دوزی با دست یا ماشین دوخت (خاص افراد با نیازهای ویژه)
تجهیزات، ابزار، مواد مصرفی و منابع آموزشی				دانش، مهارت، نگرش، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط
- سوزن دستی	۵			دانش :
- ماشین دوخت چند کاره خانگی				- روش علامت گذاری محل تا کردن روی لبه دامن
- پایه پس دوزی				- روش ایجاد خط تا در لبه دامن بوسیله اتو
- اتو بخار				- انواع نخ پلی استر و پنبه‌ای متناسب با نوع کار (دستی یا ماشینی)
- پارچه محافظ اتو				(ماشینی)
- میز اتو				- روش پس دوزی لبه دامن به وسیله دست
- انواع نخ قرقره و دوک				- روش نصب پایه پس دوزی (مخفی) روی پایه فشار ماشین دوخت چند کاره خانگی
- سوزن ته گرد				- روش تنظیم درجه های ماشین دوخت چند کاره خانگی (کشش نخ، طول بخیه، قرار گرفتن سوزن در وسط، دوخت زیگزاگ مخصوص پس دوزی « سه بخیه مستقیم و یک بخیه زیگزاگ »)
- سوزن دستی				- روش تا زدن لبه پارچه (تای اول از روی پارچه به پشت و قرارگرفتن تای دوم روی تای اول)
- نخ کوک				- روش قرار دادن لبه تا شده زیر پایه پس دوزی مخفی
- روپوش				- روش پس دوزی لبه دامن به وسیله ماشین دوخت چند کاره خانگی
				- روش اتو کاری لبه پس دوزی شده
	۳۰			مهارت :
				- علامت گذاری محل تا کردن روی لبه دامن
				- ایجاد خط تا در لبه دامن بوسیله اتو

	زمان آموزش			عنوان : لبه دوزی دامن پس دوزی با دست یا ماشین دوخت (خاص افراد با نیازهای ویژه)
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات، ابزار، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش، مهارت، نگرش، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
				مهارت :
				- انتخاب نخ متناسب با نوع کار (دستی یا ماشینی)
				- پس دوزی لبه دامن به وسیله دست
				- نصب پایه پس دوزی (مخفی) روی پایه فشار ماشین دوخت چند کاره خانگی
				- تنظیم درجه های ماشین دوخت چند کاره خانگی (کشش نخ، طول بخیه، قرار گرفتن سوزن در وسط، دوخت زیگزاگ مخصوص پس دوزی « سه بخیه مستقیم و یک بخیه زیگزاگ»)
				- تا زدن لبه پارچه (تای اول از روی پارچه به پشت و قرار گرفتن تای دوم روی تای اول)
				- قرار دادن لبه تا شده زیر پایه پس دوزی مخفی
				- پس دوزی لبه دامن به وسیله ماشین دوخت چند کاره خانگی
				- اتوکاری لبه پس دوزی شده
				- کنترل نهایی صحت انجام کار (پاک دوزی منظم لبه، تا کردن منظم لبه، دوخت منظم لبه با دست یا ماشین، تمیزی کار و ...)
				نگرش : -دقت در هنگام کار -صرفه جویی در مواد مصرفی و برق

	زمان آموزش			عنوان : لبه دوزی دامن پس دوزی با دست یا ماشین دوخت (خاص افراد با نیازهای ویژه)
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات، ابزار، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش، مهارت، نگرش، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
	ایمنی و بهداشت : - استفاده از وسایل حفاظت فردی (ماسک و روپوش) - کنترل خشک بودن سطح زمین از هر گونه روغن - رعایت نکات ایمنی هنگام کار با ماشین دوخت و اتو - رعایت بهداشت فردی و عمومی - رعایت اصول ارگونومی در هنگام کار - جمع آوری ابزار و وسایل و قرار دادن آن‌ها در محل مناسب			
	توجهات زیست محیطی : - جمع آوری نخ و پارچه های اضافی در ظروف مخصوص و استفاده از آن در چرخه بازیافت			

	زمان آموزش			عنوان : لبه دوزی دامن لبه دوزی با پایه پیچ رُل (خاص افراد با نیازهای ویژه)
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی				دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط
- پارچه - ماشین دوخت چند کاره خانگی - پایه پیچ رُل (لبه دوزی) - انواع نخ قرقره ودوک - اتو بخار - پارچه محافظ اتو - میز اتو - روپوش	۵			دانش : - روش نصب پایه پیچ رُل روی پایه فشار - انواع نخ پلی استر و پنبه‌ای متناسب با نوع کار - روش تنظیم درجه های ماشین دوخت چند کاره خانگی (کشش نخ، طول بخیه، قرار گرفتن سوزن در وسط، دوخت زیگزاگ و ساده) - روش قرار دادن لبه پارچه زیر پایه پیچ رُل - روش دوخت لبه های دامن با پایه پیچ رُل - روش اتوکاری محل کار
	۳۰			مهارت : - نصب پایه پیچ رُل روی پایه فشار - انتخاب نخ پلی استر و پنبه‌ای متناسب با نوع کار - تنظیم درجه های ماشین دوخت چند کاره خانگی (کشش نخ، طول بخیه، قرار گرفتن سوزن در وسط، دوخت زیگزاگ و ساده) - قرار دادن لبه پارچه زیر پایه پیچ رُل - دوخت لبه های دامن با پایه پیچ رُل - اتوکاری محل کار - کنترل نهایی صحت انجام کار(پاک دوزی منظم لبه، تاکردن منظم لبه، دوخت منظم لبه، تمیزی کار و ...)

	زمان آموزش			عنوان : لبه دوزی دامن لبه دوزی با پایه پیچ رُل (خاص افراد با نیازهای ویژه)
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
	نگرش : -دقت در هنگام کار - صرفه جویی در مواد مصرفی و برق			
	ایمنی و بهداشت: -استفاده از وسایل حفاظت فردی (ماسک و روپوش) -کنترل خشک بودن سطح زمین از هر گونه روغن - رعایت نکات ایمنی هنگام کار با ماشین دوخت و اتو - رعایت بهداشت فردی و عمومی -رعایت اصول ارگونومی در هنگام کار - جمع آوری ابزار و وسایل و قرار دادن آن‌ها در محل مناسب			
	توجهات زیست محیطی : - جمع آوری نخ و پارچه های اضافی در ظروف مخصوص و استفاده از آن در چرخه بازیافت			

	زمان آموزش			عنوان : دوخت زیپ دامن آماده سازی وسایل کار(خاص افراد با نیازهای ویژه)
	جمع	عملی	نظری	
	۹۰	۸۰	۱۰	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی				دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط
- پارچه - انواع زیپ(مخفی ، معمولی و مجزا) - سوزن دستی - نخ کوک - سوزن ته گرد - نخ قرقره یا دوک - پایه های مخصوص دوخت زیپ	۲			دانش : - انواع زیپ (مخفی ، معمولی و مجزا) از نظر اندازه،رنگ و جنس آن - انواع پایه مخصوص دوخت زیپ - روش آماده سازی ماشین دوخت چند کاره خانگی و سر دوز - انواع ملزومات دوخت زیپ (سوزن دستی ، نخ کوک، نخ قرقره یا دوک و ...)
- ماشین دوخت چند کاره خانگی - ماشین دوخت سر دوز - روپوش	۲۰			مهارت : - انتخاب زیپ متناسب با زمینه کار - نصب پایه های مخصوص دوخت زیپ - آماده سازی ماشین دوخت چندکاره خانگی برای دوخت زیپ - آماده سازی ماشین دوخت سر دوز برای دوخت زیپ - انتخاب ملزومات دوخت متناسب با نوع زیپ و زمینه کار
				نگرش : - دقت در هنگام کار - صرفه جویی در مواد مصرفی و برق
				ایمنی و بهداشت : - استفاده از وسایل حفاظت فردی(دستکش ، ماسک و روپوش) - کنترل خشک بودن سطح زمین از هر گونه روغن - رعایت نکات ایمنی هنگام کار با ماشین دوخت (سالم بودن ماشین دوخت ، سیم و دوشاخه، خاموش کردن ماشین دوخت هنگام تعویض سوزن و کار با ماکو و ماسوره)

	زمان آموزش			عنوان : دوخت زیپ دامن آماده سازی وسایل کار(خاص افراد با نیازهای ویژه)
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
	ایمنی و بهداشت: - رعایت نکات ایمنی هنگام کار با وسایل تیز و برنده - رعایت بهداشت فردی و عمومی - رعایت اصول ارگونومی در هنگام کار - جمع آوری ابزار و وسایل و قرار دادن آن‌ها در محل مناسب			
	توجهات زیست محیطی : - جمع آوری نخ های اضافی در ظروف مخصوص و استفاده از آن در چرخه بازیافت			

	زمان آموزش			عنوان : دوخت زیپ دامن دوخت زیپ به صورت دوطرفه (خاص افراد با نیازهای ویژه)
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
- پارچه	۴			دانش :
- انواع زیپ (مخفی ، معمولی و مجزا)				- روش علامت گذاری محل دوخت زیپ
- سوزن دستی				- روش تا زدن و اتو کاری محل دوخت
- نخ کوک				- روش قرار دادن (به صورت دو طرفه)، ثابت کردن و کوک
- سوزن ته گرد				زدن زیپ بر روی درزهای محل دوخت زیپ
- نخ قرقره یا دوک				- روش نصب پایه زیپ دوزی
- پایه های مخصوص دوخت زیپ				- روش تنظیم ماشین دوخت چند کاره خانگی (کشش نخ، طول بخیه، قرار گرفتن سوزن)
- ماشین دوخت چند کاره خانگی				- روش دوخت زیپ و انتهای محل دوخت
- ماشین دوخت سر دوز				- روش کشیدن و پاکسازی نخ های کوک
- اتو بخار				- روش چیدن انتهای اضافی زیپ در صورت لزوم
- پارچه محافظ اتو				- روش اتو کاری نهایی درز زیپ
- میز اتو				مهارت :
- روپوش	۳۰			- علامت گذاری محل دوخت زیپ
				- تا زدن و اتو کاری محل دوخت
				- قرار دادن (به صورت دو طرفه)، ثابت کردن و کوک زدن
				زیپ بر روی درزهای محل دوخت زیپ
				- نصب پایه زیپ دوزی
				- تنظیم ماشین دوخت چند کاره خانگی (کشش نخ، طول بخیه، قرار گرفتن سوزن)

	زمان آموزش			عنوان : دوخت زیپ دامن دوخت زیپ به صورت دوطرفه (خاص افراد با نیازهای ویژه)
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
				مهارت: - دوخت زیپ و انتهای محل دوخت - کشیدن و پاکسازی نخ های کوک - چیدن انتهای اضافی زیپ در صورت لزوم - اتوکاری نهایی درز زیپ - کنترل نهایی صحت انجام کار (علامت گذاری و تای صحیح، باز و بسته شدن آسان و استقامت دوخت)
				نگرش : - دقت در هنگام کار - صرفه جویی در مواد مصرفی و برق
				ایمنی و بهداشت : - استفاده از وسایل حفاظت فردی (ماسک و روپوش) - کنترل خشک بودن سطح زمین از هر گونه روغن - رعایت نکات ایمنی هنگام کار با ماشین دوخت و اتو - رعایت بهداشت فردی و عمومی - رعایت اصول ارگونومی در هنگام کار - جمع آوری ابزار و وسایل و قرار دادن آن‌ها در محل مناسب
				توجهات زیست محیطی : - جمع آوری نخ و پارچه های اضافی در ظروف مخصوص و استفاده از آن در چرخه بازیافت

	زمان آموزش			عنوان :
	جمع	عملی	نظری	
				دوخت زیپ دامن دوخت زیپ به صورت یکطرفه (خاص افراد با نیازهای ویژه)
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی				دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط
- پارچه	۴			دانش :
- انواع زیپ (مخفی ، معمولی و مجزا)				- روش علامت گذاری محل دوخت زیپ
- سوزن دستی				- روش تا زدن و اتو کاری محل دوخت
- نخ کوک				- روش قرار دادن به صورت یکطرفه ، ثابت کردن و کوک زدن زیپ بر روی درزهای محل دوخت زیپ
- سوزن ته گرد				- روش نصب پایه زیپ دوزی
- نخ قرقره یا دوک				- روش تنظیم ماشین دوخت چند کاره خانگی (کشش نخ، طول بخیه، قرار گرفتن سوزن)
- پایه های مخصوص دوخت زیپ				- روش دوخت کامل زیپ
- ماشین دوخت چند کاره خانگی				- روش کشیدن و پاکسازی نخ های کوک
- ماشین دوخت سر دوز				- روش چیدن انتهای اضافی زیپ در صورت لزوم
- اتو بخار				- روش اتو کاری نهایی محل دوخت زیپ
- پارچه محافظ اتو	۳۰			مهارت :
- میز اتو				- علامت گذاری محل دوخت زیپ
- روپوش				- تا زدن و اتو کاری محل دوخت
				- قرار دادن به صورت یکطرفه، ثابت کردن و کوک زدن زیپ بر روی درزهای محل دوخت زیپ
				- نصب پایه زیپ دوزی
				- تنظیم ماشین دوخت چند کاره خانگی (کشش نخ، طول بخیه، قرار گرفتن سوزن)
				- دوخت کامل زیپ

	زمان آموزش			عنوان : دوخت زیپ دامن دوخت زیپ به صورت یکطرفه (خاص افراد با نیازهای ویژه)
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
				مهارت :
				- کشیدن و پاکسازی نخ های کوک
				- چیدن انتهای اضافی زیپ در صورت لزوم
				- اتوکاری نهایی محل دوخت زیپ
				- کنترل نهایی صحت انجام کار (علامت گذاری و تای صحیح، باز و بسته شدن آسان و استقامت دوخت)
				نگرش :
				- دقت در هنگام کار
				- صرفه جویی در مواد مصرفی و برق
				ایمنی و بهداشت :
				- استفاده از وسایل حفاظت فردی (ماسک و روپوش) - کنترل خشک بودن سطح زمین از هر گونه روغن - رعایت نکات ایمنی هنگام کار با ماشین دوخت و اتو - رعایت بهداشت فردی و عمومی - رعایت اصول ارگونومی در هنگام کار - جمع آوری ابزار و وسایل و قرار دادن آن‌ها در محل مناسب
			توجهات زیست محیطی :	
			- جمع آوری نخ و پارچه های اضافی در ظروف مخصوص و استفاده از آن در چرخه بازیافت	

	زمان آموزش			عنوان : دوخت کش دوخت کش ماسوره‌ای (خاص افراد با نیازهای ویژه)
	جمع	عملی	نظری	
	۶۰	۴۵	۱۵	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
- پارچه علامت گذاری شده - انواع کش ماسوره‌ای (جنس، رنگ، کشش) - پیچ گوشتی مخصوص - انواع نخ (پلی استر و پنبه ای) - ماشین دوخت چند کاره خانگی - روپوش	۴			دانش :
				- انواع کش ماسوره‌ای (جنس، رنگ، کشش)
				- روش پیچاندن کش ماسوره ای در ماسوره با استفاده از ماشین دوخت یا دست
				- روش قرار دادن صحیح ماسوره در ماکو
				- روش تنظیم فنر ماکو با پیچ گوشتی مخصوص ماشین دوخت
				- روش قرار دادن ماسوره و ماکو در قاب ماکو
				- انواع نخ از نظر جنس و رنگ متناسب با دوخت کش ماسوره‌ای
				- روش گرفتن کش و نخ از زیر و روی کار با چرخاندن توپی ماشین دوخت
				- روش تنظیم ماشین دوخت (سوزن در وسط، بخیه درشت)
				- روش علامت گذاری محل دوخت کش
				- روش دوخت کش بر روی زمینه کار در محل‌های علامت گذاری شده
				- روش میزان کردن چین کش ماسوره‌ای متناسب با زمینه کار
				- روش گره زدن کش و نخ (پشت زمینه کار) در ابتدا و انتهای کار

	زمان آموزش			عنوان : دوخت کش دوخت کش ماسوره ای (خاص افراد با نیازهای ویژه)
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
	۱۲			مهارت :
				- انتخاب کش ماسوره‌ای متناسب با نوع کار
				- پیچاندن یکنواخت کش ماسوره‌ای در ماسوره
				- قرار دادن صحیح ماسوره در ماکو
				- تنظیم فنر ماکو (شُل کردن فنر ماکو)
				- قرار دادن ماسوره و ماکو در قاب ماکو
				- انتخاب نخ متناسب با دوخت کش ماسوره‌ای
				- گرفتن کش و نخ از زیر و روی کار با چرخاندن توپی ماشین دوخت
				- تنظیم و راه اندازی ماشین دوخت چند کاره خانگی
				- علامت گذاری محل دوخت کش
				- دوخت کش بر روی زمینه کاردرمحل‌های علامت‌گذاری شده
				- کشیدن پارچه از پشت هنگام دوخت
				- میزان کردن چین کش ماسوره‌ای متناسب با زمینه کار
				- گره زدن کش و نخ در ابتدا و انتهای کار
				- کنترل نهایی صحت انجام کار (یکنواختی کش دوخته شده، دوخت روی خطوط تعیین شده، تمیزی کارو ...)
				نگرش:
				-دقت در هنگام کار
				-صرفه جویی در مواد مصرفی و برق

	زمان آموزش			عنوان : دوخت کش دوخت کش ماسوره ای (خاص افراد با نیازهای ویژه)
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
	ایمنی و بهداشت : - استفاده از وسایل حفاظت فردی (دستکش ، ماسک و روپوش) - کنترل خشک بودن سطح زمین از هر گونه روغن - رعایت نکات ایمنی هنگام کار با ماشین دوخت (سالم بودن ماشین دوخت ، سیم و دوشاخه، خاموش کردن ماشین دوخت هنگام تعویض سوزن و کار با ماکو و ماسوره) - رعایت نکات ایمنی هنگام کار با وسایل تیز و برنده - رعایت بهداشت فردی و عمومی - رعایت اصول ارگونومی در هنگام کار - جمع آوری ابزار و وسایل و قرار دادن آن‌ها در محل مناسب			
	توجهات زیست محیطی : - جمع آوری نخ های اضافی در ظروف مخصوص و استفاده از آن در چرخه بازیافت			

	زمان آموزش			عنوان : دوخت کش دوخت کش قیطانی (خاص افراد با نیازهای ویژه)	
	جمع	عملی	نظری		
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط				
- پارچه علامت گذاری شده - انواع کش قیطانی (جنس ، رنگ ، کشش ، قطر) - پایه مناسب دوخت کش قیطانی - انواع نخ (پلی استر و پنبه ای) - ماشین دوخت چند کاره خانگی - روپوش	۴			دانش :	
				- انواع کش قیطانی از نظر جنس ، رنگ ، کشش ، قطر و ...	
				- انواع نخ از نظر جنس و رنگ متناسب با دوخت کش قیطانی	
				- روش علامت گذاری محل دوخت کش قیطانی	
				- انواع پایه و روش نصب پایه متناسب با دوخت کش قیطانی	
				- روش تنظیم ماشین دوخت چند کاره خانگی (کشش نخ ، پهنای دوخت ، قرار گرفتن سوزن در وسط)	
				- روش تنظیم ماشین دوخت روی دوخت زیگزاک متناسب با قطر کش قیطانی	
				- روش قراردادن کش قیطانی بر روی پایه دوخت کش قیطانی	
				- روش گرفتن پارچه با دست هنگام دوخت کش قیطانی	
				- روش میزان کردن چین کش قیطانی متناسب با زمینه کار	
		۱۲			مهارت :
				- انتخاب کش قیطانی متناسب با نوع کار	
				- انتخاب نخ متناسب با دوخت کش قیطانی	
				- علامت گذاری محل دوخت کش	
			- انتخاب و نصب پایه دوخت کش قیطانی		
			- تنظیم ماشین دوخت چند کاره خانگی		
			- قرار دادن کش قیطانی بر روی پایه دوخت کش قیطانی		
			- گرفتن پارچه با دست هنگام دوخت کش قیطانی		

	زمان آموزش			عنوان : دوخت کش دوخت کش قیطانی (خاص افراد با نیازهای ویژه)
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
				مهارت : - میزان کردن چین کش قیطانی متناسب با زمینه کار - کنترل نهایی صحت انجام کار (یکنواختی چین، دوخت روی خطوط تعیین شده، تمیزی کار و ...)
				نگرش: -دقت در هنگام کار -صرفه جویی در مواد مصرفی و برق
				ایمنی و بهداشت : - استفاده از وسایل حفاظت فردی (دستکش ، ماسک و روپوش) -کنترل خشک بودن سطح زمین از هر گونه روغن - رعایت نکات ایمنی هنگام کار با ماشین دوخت (سالم بودن ماشین دوخت ، سیم و دوشاخه، خاموش کردن ماشین دوخت هنگام تعویض سوزن و کار با ماکو و ماسوره) - رعایت نکات ایمنی هنگام کار با وسایل تیز و برنده - رعایت بهداشت فردی و عمومی -رعایت اصول ارگونومی در هنگام کار - جمع آوری ابزار و وسایل و قرار دادن آن‌ها در محل مناسب
				توجهات زیست محیطی : -جمع آوری نخ های اضافی در ظروف مخصوص و استفاده از آن در چرخه بازیافت

	زمان آموزش			عنوان : دوخت کش دوخت کش تخت یا نواری (خاص افراد با نیازهای ویژه)
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
- پارچه علامت گذاری شده - انواع کش تخت یا نواری - پایه مناسب دوخت کش تخت - نخ کوک - سوزن ته گرد - انواع نخ (پلی استر و پنبه ای) - ماشین دوخت چند کاره خانگی - روپوش	۴			دانش :
				-انواع کش‌های تخت یا نواری از نظر جنس، رنگ، کشش، عرض و
				- انواع نخ های متناسب با نوع دوخت کش تخت یا نواری
				- روش اندازه کردن طول کش متناسب با نسبت یک به دو یا یک به سه با طول زمینه کار
				- روش تنظیم ماشین دوخت چند کاره خانگی (دوخت ساده ، زیگزاگ معمولی و سه بخیه)
				- روش علامت گذاری محل دوخت کش تخت
				- روش نصب پایه متناسب با دوخت کش تخت
				- روش تنظیم کشش نخ ماشین دوخت
				- روش ثابت کردن کش (سوزن ته گرد یا دوخت کوک) بر روی زمینه کار با توجه به نقاط موازنه
				- روش کشیدن کش تخت و پارچه با دست هنگام دوخت
				- روش چرخ کاری کش تخت متناسب با نوع کار
	۱۲			مهارت :
				-انتخاب کش تخت یا نواری متناسب با نوع کار
				- انتخاب نخ متناسب با نوع دوخت انواع کش تخت یا نواری
			-انتخاب کش تخت متناسب با جنس پارچه و نوع کار	
			- تنظیم ماشین دوخت چند کاره خانگی (نوع دوخت ، پهنای دوخت ، طول بخیه)متناسب با جنس کش و زمینه کار	

	زمان آموزش			عنوان : دوخت کش دوخت کش تخت یا نواری (خاص افراد با نیازهای ویژه)
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
				مهارت : - علامت گذاری محل دوخت کش تخت - نصب پایه متناسب با دوخت کش تخت - تنظیم کشش نخ ماشین دوخت متناسب با کار - نصب کش در محل های علامت گذاری شده (با استفاده از سوزن ته گرد یا دوخت کوک) - کشیدن کش تخت و پارچه با دست هنگام دوخت - چرخکاری کش تخت متناسب با نوع کار - کنترل نهایی صحت انجام کار (یکنواختی کار ، دوخت روی خطوط تعیین شده ، تمیزی کار، و ...)
				نگرش: -دقت در هنگام کار -صرفه جویی در مواد مصرفی و برق
				ایمنی و بهداشت : - استفاده از وسایل حفاظت فردی(دستکش ، ماسک و روپوش) -کنترل خشک بودن سطح زمین از هر گونه روغن - رعایت نکات ایمنی هنگام کار با ماشین دوخت (سالم بودن ماشین دوخت ، سیم و دوشاخه، خاموش کردن ماشین دوخت هنگام تعویض سوزن و کار با ماکو و ماسوره) - رعایت نکات ایمنی هنگام کار با وسایل تیز و برنده - رعایت بهداشت فردی و عمومی -رعایت اصول ارگونومی در هنگام کار - جمع آوری ابزار و وسایل و قرار دادن آنها در محل مناسب
				توجهات زیست محیطی : -جمع آوری نخ های اضافی در ظروف مخصوص و استفاده از آن در چرخه بازیافت

	زمان آموزش			عنوان : دوخت کش رد کردن کش از لیفه (خاص افراد با نیازهای ویژه)
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
- انواع کش (نواری یا قیطانی)	۳			دانش :
- انواع کش قیطانی				-انواع کش (نواری یا قیطانی)
- لیفه آماده				- انواع ابزار مناسب رد کردن کش (سنجاق، گیره، یا سیخ)
- سنجاق				- روش دوخت لیفه (سرخود یا جدا)
- گیره				- روش دوخت لیف جدا
- سیخ				- روش رد کردن کش از لیفه
- نخ کوک				- روش دوخت ابتدا و انتهای کش
- روپوش				
	۹			مهارت :
				- انتخاب کش (نواری یا قیطانی)
				- رد کردن کش با استفاده از سنجاق، گیره، یا سیخ
				- دوخت لیفه سرخود
				- دوخت لیف جدا
				- رد کردن کش از لیفه
				- دوخت ابتدا و انتهای کش
				- کنترل نهایی صحت انجام کار(باز نشدن سنجاق قفلی ، رد کردن صحیح کش، پیچ نخوردن کش و ...)
				نگرش:
				-دقت در هنگام کار
				-صرفه جویی در مواد مصرفی و برق

	زمان آموزش			عنوان : دوخت کش رد کردن کش از لیفه (خاص افراد با نیازهای ویژه)
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
	ایمنی و بهداشت : - استفاده از وسایل حفاظت فردی (دستکش ، ماسک و روپوش) - کنترل خشک بودن سطح زمین از هر گونه روغن - رعایت نکات ایمنی هنگام کار با ماشین دوخت (سالم بودن ماشین دوخت ، سیم و دوشاخه، خاموش کردن ماشین دوخت هنگام تعویض سوزن و کار با ماکو و ماسوره) - رعایت نکات ایمنی هنگام کار با وسایل تیز و برنده - رعایت بهداشت فردی و عمومی - رعایت اصول ارگونومی در هنگام کار - جمع آوری ابزار و وسایل و قرار دادن آن‌ها در محل مناسب			
	توجهات زیست محیطی : - جمع آوری نخ های اضافی در ظروف مخصوص و استفاده از آن در چرخه بازیافت			

	زمان آموزش			عنوان : چسباندن لایی چسباندن لایی چسب بی بافت و بافت دار (خاص افراد با نیازهای ویژه)
	جمع	عملی	نظری	
	۱۵۰	۱۳۵	۱۵	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
- پارچه - انواع لایی چسب کاغذی و پارچه ای - صابون خیاطی - مداد خیاطی - الگوهای آماده - سوزن ته گرد بلند - وزنه - قیچی معمولی - اتو بخار - اتوی سرد - پارچه محافظ اتو - میز اتو - روپوش	۵			دانش : - انواع لایی چسب کاغذی (بی بافت) و پارچه ای در رنگ‌های مختلف متناسب با زمینه کار - روش مشخص کردن پشت لایی با صابون یا مداد - روش قرار دادن الگو بر روی لایی با توجه به خط راستا - روش ثابت کردن الگو بر روی لایی با استفاده از سوزن ته گرد یا وزنه - روش برش لایی چسب بدون اضافه درز - روش قراردادن و ثابت کردن لایی چسب بر روی زمینه کار - روش چسباندن لایی چسب با استفاده از اتوی سرد و گرم
	۴۵			مهارت : - انتخاب لایی با توجه به ویژگی کار - مشخص کردن پشت لایی با صابون یا مداد - قرار دادن الگو بر روی لایی با توجه به خط راستا - ثابت کردن الگو بر روی لایی با استفاده از سوزن ته گرد یا وزنه - برش لایی چسب بدون اضافه درز - قراردادن و ثابت کردن لایی چسب بر روی زمینه کار - چسباندن لایی با استفاده از اتوی گرم و سرد - کنترل نهایی صحت انجام کار(دقت و تمیزی در برش، قرار دادن و اتوکاری لایی چسب)

	زمان آموزش			عنوان :
	جمع	عملی	نظری	
				<p>چسباندن لایی</p> <p>چسباندن لایی چسب بی بافت و بافت دار (خاص افراد با نیازهای ویژه)</p>
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	<p>دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط</p>			
	<p>نگرش :</p> <p>-دقت در هنگام کار</p> <p>-صرفه جویی در مواد مصرفی و برق</p>			
	<p>ایمنی و بهداشت :</p> <p>-استفاده از وسایل حفاظت فردی(ماسک و روپوش)</p> <p>-کنترل خشک بودن سطح زمین از هر گونه روغن</p> <p>- رعایت نکات ایمنی هنگام کار با اتو</p> <p>- رعایت بهداشت فردی و عمومی</p> <p>-رعایت اصول ارگونومی در هنگام کار</p> <p>- جمع آوری ابزار و وسایل و قرار دادن آن‌ها در محل مناسب</p>			
	<p>توجهات زیست محیطی :</p> <p>-جمع آوری پارچه های اضافی در ظروف مخصوص و استفاده از آن در چرخه بازیافت</p>			

	زمان آموزش			عنوان :
	جمع	عملی	نظری	
				چسباندن لایی چسباندن لایی چسب زانفیکس عریض (خاص افراد با نیازهای ویژه)
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی				دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط
- پارچه	۵			دانش :
- انواع لایی چسب زانفیکس عریض (نرم و خشک)				- انواع لایی چسب زانفیکس عریض (نرم و خشک)
- صابون خیاطی				- روش علامت گذاری محل نصب زانفیکس عریض
- مداد خیاطی				- روش ثابت کردن زانفیکس عریض و الگو با استفاده از سنجاق
- الگوهای آماده				- روش برش زانفیکس عریض بدون اضافه درز متناسب با نوع کار
- سوزن ته گرد بلند				- روش قرار دادن زانفیکس برش زده بین دو لایه زمینه کار
- وزنه				- روش قرار دادن پارچه محافظ بر روی زمینه کار در هنگام اتو کاری
- قیچی معمولی	۴۵			مهارت :
- اتو بخار				- انتخاب لایی زانفیکس عریض با توجه به نوع کار (تکه دوزی، درب جیب و ...)
- اتوی سرد				- علامت گذاری محل نصب زانفیکس عریض
- پارچه محافظ اتو				- ثابت کردن زانفیکس عریض و الگو با استفاده از سنجاق
- میز اتو				- برش زانفیکس عریض بدون اضافه درز متناسب با نوع کار
- روپوش				- قرار دادن زانفیکس برش زده بین دو لایه زمینه کار
				- قراردادن پارچه محافظ بر روی زمینه کار در هنگام اتو کاری
				- کنترل نهایی صحت انجام کار (برش صحیح ، دقت در قراردادن زانفیکس، تمیزی کار هنگام اتو کاری، آسیب نرساندن به صفحه اتو)

	زمان آموزش			عنوان : چسباندن لایی چسباندن لایی چسب زانفیکس عریض (خاص افراد با نیازهای ویژه)
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
	<p>نگرش :</p> <ul style="list-style-type: none"> -دقت در هنگام کار -صرفه جویی در مواد مصرفی و برق 			
	<p>ایمنی و بهداشت :</p> <ul style="list-style-type: none"> -استفاده از وسایل حفاظت فردی (ماسک و روپوش) -کنترل خشک بودن سطح زمین از هر گونه روغن - رعایت نکات ایمنی هنگام کار با اتو - رعایت بهداشت فردی و عمومی -رعایت اصول ارگونومی در هنگام کار - جمع آوری ابزار و وسایل و قرار دادن آن‌ها در محل مناسب 			
	<p>توجهات زیست محیطی :</p> <ul style="list-style-type: none"> -جمع آوری پارچه های اضافی در ظروف مخصوص و استفاده از آن در چرخه بازیافت 			

	زمان آموزش			عنوان : چسباندن لایی چسباندن لایی چسب نواری زانفیکس (خاص افراد با نیازهای ویژه)
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
- پارچه	۵			دانش :
- انواع لایی چسب زانفیکس نواری				- انواع زانفیکس نواری (خشک ، نرم و بدون حفاظ،حفاظ دار) در عرض های مختلف
- صابون خیاطی				- روش علامت گذاری محل نصب زانفیکس نواری
- مداد خیاطی				- روش ثابت کردن زانفیکس نواری با استفاده از سوزن ته گرد و یا کوک بر روی لبه علامت گذاری شده زمینه کار
- الگوهای آماده				- روش سردوزی لبه کار
- سوزن ته گرد بلند				- روش برگرداندن لبه کار
- وزنه				- روش قرار دادن پارچه محافظ بر روی زمینه کار
- نخ کوک				- روش چسباندن زانفیکس نواری توسط اتوی گرم و سرد
- سوزن دوخت دستی				
- قیچی معمولی				
- اتو بخار				
- اتوی سرد				
- پارچه محافظ اتو				
- میز اتو	۴۵			مهارت :
- روپوش				- انتخاب زانفیکس نواری متناسب با نوع کار (درزها داخلی، لبه‌ی لباس ، پایین لباس و...)
				- علامت گذاری محل نصب زانفیکس نواری
				- ثابت کردن زانفیکس نواری با استفاده از سوزن ته گرد و یا کوک بر روی لبه علامت گذاری شده زمینه کار
				- سردوزی لبه کار
				- برگرداندن لبه کار
				- قرار دادن پارچه محافظ بر روی زمینه کار
				- چسباندن زانفیکس نواری توسط اتوی گرم و سرد
				- کنترل نهایی صحت انجام کار (برش صحیح ، دقت در قراردادن زانفیکس، تمیزی کاری در برگرداندن لبه کار و اتو کاری، آسیب نرساندن به صفحه اتو)

	زمان آموزش			عنوان : چسباندن لایی چسباندن لایی چسب نواری زانفیکس (خاص افراد با نیازهای ویژه)
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
	نگرش : -دقت در هنگام کار -صرفه جویی در مواد مصرفی و برق			
	ایمنی و بهداشت : -استفاده از وسایل حفاظت فردی (ماسک و روپوش) -کنترل خشک بودن سطح زمین از هر گونه روغن - رعایت نکات ایمنی هنگام کار با اتو - رعایت بهداشت فردی و عمومی -رعایت اصول ارگونومی در هنگام کار - جمع آوری ابزار و وسایل و قرار دادن آن‌ها در محل مناسب			
	توجهات زیست محیطی : -جمع آوری پارچه های اضافی در ظروف مخصوص و استفاده از آن در چرخه بازیافت			

	زمان آموزش			عنوان : دوخت دامن آماده سازی وسایل برش و دوخت دامن(خاص افراد با نیازهای ویژه)
	جمع	عملی	نظری	
	۳۳۰	۲۵۵	۷۵	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
	۷			دانش :
- پارچه - انواع لایی - الگوهای آماده - انواع کش تخت - زیپ ۲۰ سانتی - صابون خیاطی - کاربن - نخ کوک				- انواع پارچه (تترون،چیت،ترگال، نخی) مناسب برای برش و دوخت دامن - انواع الگوی آماده دامن (فون « چین دار، ساده»، هشت ترک ، شش ترک چین دار و چهار ترک ساده)
- انواع سنجاق قفلی - انواع سوزن دوخت دستی - انگشترانه				- انواع نخ قرقره (پلی استر، پنبه‌ای، جین و ...) متناسب با نوع رنگ و جنس پارچه
- جاسوزنی - انواع نخ قرقره(پلی استر، پنبه‌ای، جین و ...)				- انواع کش تخت (عرض ۲ الی ۴ سانتی متر) - انواع لایی (پارچه‌ایی یا کاغذی) متناسب با نوع کار
- سوزن ته گرد بلند - نخ چین - بشکاف - قیچی معمولی				- روش آماده سازی ماشین دوخت (نصب سوزن، نصب پایه زیپ دوزی، نخ کردن زیر و رو، تنظیم کشش نخ، تنظیم درجه دوخت و ...)
- انواع سوزن ماشین دوخت چند کاره خانگی، راسته دوز و سردوز - ماشین دوخت چندکاره خانگی - ماشین دوخت صنعتی راسته دوز و سر دوز				- انواع ملزومات خیاطی (سوزن ته گرد، گچ یا صابون خیاطی، نخ کوک و سوزن دستی، نخ چین، قیچی، زیپ ۲۰ سانتی، قزن قفلی و ...) متناسب با نوع پارچه
- پایه زیپ دوزی یکطرفه و دو طرفه				- انواع ملزومات اتوکاری (میز اتو، پارچه محافظ و...)
- اتو بخار	۲۰			مهارت :
- پارچه محافظ اتو - میز اتو - روپوش				- انتخاب پارچه (تترون ، چیت، ترگال ، نخی) متناسب با برش و دوخت دامن - انتخاب الگوی آماده دامن (فون « چین دار، ساده»، هشت ترک ، شش ترک چین دار و چهار ترک ساده)

	زمان آموزش			عنوان : دوخت دامن آماده سازی وسایل برش و دوخت دامن(خاص افراد با نیازهای ویژه)
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
				مهارت : - انتخاب نخ قرقره(پلی استر، پنبه‌ای، جین و ...) متناسب با نوع رنگ و جنس پارچه - انتخاب کش تخت (عرض ۲ الی ۴ سانتی متری) -انتخاب لایی (پارچه‌ایی یا کاغذی) متناسب با نوع کار - آماده سازی ماشین دوخت (نصب سوزن، نصب پایه زیپ دوزی،نخ کردن زیرورو، تنظیم کشش نخ،تنظیم درجه دوخت و ...) -انتخاب ملزومات خیاطی(سوزن ته گرد، گچ یا صابون خیاطی، نخ کوک و سوزن دستی، نخ چین، قیچی، زیپ ۲۰ سانتی، قزن قفلی و...) متناسب با نوع پارچه -انتخاب ملزومات اتوکاری (میز اتو،پارچه محافظ و...)
				نگرش : - دقت در هنگام کار - صرفه جویی در مواد مصرفی و برق
				ایمنی و بهداشت : -استفاده از وسایل حفاظت فردی (ماسک و روپوش) -کنترل خشک بودن سطح زمین از هر گونه روغن - رعایت نکات ایمنی هنگام کار با ماشین دوخت و اتو - رعایت بهداشت فردی و عمومی -رعایت اصول ارگونومی در هنگام کار - جمع آوری ابزار و وسایل و قرار دادن آن‌ها در محل مناسب
				توجهات زیست محیطی : -جمع آوری نخ و پارچه های اضافی در ظروف مخصوص و استفاده از آن در چرخه بازیافت

	زمان آموزش			عنوان : دوخت دامن
	جمع	عملی	نظری	
				برش و دوخت دامن فون چین دار(خاص افراد با نیازهای ویژه)
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
	۱۶			دانش :
- پارچه				-روش مشخص کردن پشت و روی پارچه
- الگوهای آماده				-روش قرار دادن الگوی آماده بر روی پارچه و لایی چسب
-انواع کش تخت				-روش ثابت کردن الگو با سوزن ته گرد
-صابون خیاطی				-روش انتقال الگو و علامت گذاری بر روی پارچه با استفاده از صابون خیاطی، کوک شُل و کاربن
-کاربن				-روش برش پارچه
-نخ کوک				-روش اندازه گیری و برش کش
-انواع سنجاق قفلی				-روش سردوزی قطعات برش خورده
- انواع سوزن دوخت دستی				- روش اتوکاری نهایی کار
- انگشترانه				-روش قرار دادن قطعات پشت و جلو با توجه به نقاط موازنه
- جاسوزنی				-روش ثابت کردن درزهای پهلو با سوزن ته گرد و دوخت کوک
- انواع نخ قرقره(پلی استر، پنبه‌ای، جین و ...)				-روش دوخت درزهای پهلو با ماشین دوخت
- سوزن ته گرد بلند				-روش اتو کاری درزهای دوخته شده
- نخ چین				-روش دوخت لیفه
- بشکاف				-روش عبور کش از داخل لیفه دامن
- قیچی معمولی				-روش اتصال دو طرف کش به یکدیگر
-انواع سوزن ماشین دوخت چند کاره خانگی، راسته دوز و سردوز				-روش تمیزدوزی لبه‌های پایین دامن با نوار اریب یا سردوز و پس‌دوزی
- ماشین دوخت چندکاره خانگی				- روش اتوکاری نهایی کار
- ماشین دوخت صنعتی راسته دوز و سر دوز				
- پایه زیپ دوز یکطرفه و دو طرفه				
- اتو بخار				
- پارچه محافظ اتو				
- میز اتو				
-روپوش				

	زمان آموزش			عنوان : دوخت دامن
	جمع	عملی	نظری	
				برش و دوخت دامن فون چین دار(خاص افراد با نیازهای ویژه)
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی				دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط
	۵۰			مهارت:
				- مشخص کردن پشت و روی پارچه
				- قرار دادن الگوی آماده بر روی پارچه و لایی چسب
				- ثابت کردن الگو با سوزن ته گرد
				- انتقال الگو و علامت گذاری بر روی پارچه با استفاده از صابون خیاطی، کوک شُل و کاربن
				- برش پارچه
				- اندازه گیری و برش کش
				- سردوزی قطعات برش خورده
				-قرار دادن قطعات پشت و جلو با توجه به نقاط موازنه
				-ثابت کردن درزهای پهلو با سوزن ته گرد و دوخت کوک
				-دوخت درزهای پهلو با ماشین دوخت
				-اتو کاری درزهای دوخته شده
				-دوخت لیفه
				-عبور کش از داخل لیفه دامن
				- اتصال دو طرف کش به یکدیگر
				- تمیزدوزی لبه های پایین دامن بانوار اریب یا سردوزپس دوزی
				-اتوکاری نهایی کار
				- کنترل نهایی صحت انجام کار(آماده سازی پارچه، علامتگذاری صحیح زمینه کار،برش صحیح پارچه، دقت در تمیزی دوخت درزها، تمیز دوزی پایین دامن، لیفه دامن، دقت در اتوکاری و...)

	زمان آموزش			عنوان : دوخت دامن برش و دوخت دامن فون چین دار(خاص افراد با نیازهای ویژه)
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
	<p>نگرش :</p> <ul style="list-style-type: none"> - دقت در هنگام کار - صرفه جویی در مواد مصرفی و برق 			
	<p>ایمنی و بهداشت :</p> <ul style="list-style-type: none"> - استفاده از وسایل حفاظت فردی(ماسک و روپوش) - کنترل خشک بودن سطح زمین از هر گونه روغن - رعایت نکات ایمنی هنگام کار با ماشین دوخت و اتو - رعایت بهداشت فردی و عمومی - رعایت اصول ارگونومی در هنگام کار - جمع آوری ابزار و وسایل و قرار دادن آنها در محل مناسب 			
	<p>توجهات زیست محیطی :</p> <ul style="list-style-type: none"> - جمع آوری نخ و پارچه های اضافی در ظروف مخصوص و استفاده از آن در چرخه بازیافت 			

	زمان آموزش			عنوان : دوخت دامن برش و دوخت دامن فون ساده (خاص افراد با نیازهای ویژه)
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
	۱۷			دانش :
- پارچه				-روش مشخص کردن پشت و روی پارچه
- الگوهای آماده				- روش قرار دادن الگوی آماده بر روی پارچه و لایی چسب
-انواع کش تخت				- روش ثابت کردن الگو باسوزن ته گرد
-صابون خیاطی				-روش انتقال الگو و علامت گذاری بر روی پارچه با استفاده از صابون خیاطی، کوک شُل و کاربن
-کاربن				- روش برش پارچه
-نخ کوک				- روش برش لایی چسب
-انواع سنجاق قفلی				-روش سردوزی قطعات برش خورده
- انواع سوزن دوخت دستی				- روش قرار دادن قطعات پشت با توجه به نقاط موازنه
- انگشتانه				-روش دوخت درز پشت تا محل زیپ
- جاسوزنی				-روش اتو کاری درز و محل قرار گرفتن زیپ
- انواع نخ قرقره (پلی استر، پنبه‌ای، جین و ...)				- روش قرار دادن زیپ و دوخت آن به صورت دوطرفه
- سوزن ته گرد بلند				- روش قرار دادن قطعات پشت و جلو با توجه به نقاط موازنه
- نخ چین				- روش ثابت کردن درزهای پهلوی با سوزن ته گرد دوخت کوک
- بشکاف				- روش دوخت درزهای پهلوی با ماشین دوخت
- قیچی معمولی				- روش اتو کاری درزهای دوخته شده
-انواع سوزن ماشین دوخت چند کاره خانگی، راسته دوز و سردوز				- روش چسباندن لایی به کمر دامن
- ماشین دوخت چندکاره خانگی				- روش آماده کردن کمر دامن
- ماشین دوخت صنعتی راسته دوز و سر دوز				- روش اتصال کمر دامن به دامن با توجه به نقاط موازنه
- پایه زیپ دوز یکطرفه و دو طرفه				- روش دوخت کمر دامن
- اتو بخار				
- پارچه محافظ اتو				
- میز اتو				

	زمان آموزش			عنوان : دوخت دامن برش و دوخت دامن فون ساده (خاص افراد با نیازهای ویژه)
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
				دانش:
				-روش دوخت قزن قفلی به کمر دامن
				-روش تمیز دوزی لبه های پایین دامن با نوار اریب یا سردوز و پس دوزی
				- روش اتوکاری نهایی کار
	۶۲			مهارت:
				- مشخص کردن پشت و روی پارچه
				- قرار دادن الگوی آماده بر روی پارچه و لایی چسب
				- ثابت کردن الگو با سوزن ته گرد
				- انتقال الگو و علامت گذاری بر روی پارچه با استفاده از صابون خیاطی، کوک شُل و کاربن
				- برش پارچه
				-برش لایی چسب
				- سردوزی قطعات برش خورده
				- قرار دادن قطعات پشت با توجه به نقاط موازنه
				-دوخت درز پشت تا محل زیپ
				- اتو کاری درز و محل قرار گرفتن زیپ
				-قرار دادن زیپ و دوخت آن به صورت دوطرفه
				-قرار دادن قطعات پشت و جلو با توجه به نقاط موازنه
				-ثابت کردن درزهای پهلو با سوزن ته گرد و دوخت کوک

	زمان آموزش			عنوان : دوخت دامن برش و دوخت دامن فون ساده (خاص افراد با نیازهای ویژه)
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
				مهارت:
				- دوخت درزهای پهلو با ماشین دوخت
				- اتو کاری درزهای دوخته شده
				- چسباندن لایی به کمر دامن
				- آماده کردن کمر دامن
				- اتصال کمر دامن به دامن با توجه به نقاط موازنه
				- دوخت کمر دامن
				- دوخت قزن قفلی به کمر دامن
				- تمیز دوزی لبه های پایین دامن با نوار اریب یا سردوزو پس دوزی
				- اتوکاری نهایی کار
				- کنترل نهایی صحت انجام کار (آماده سازی پارچه، علامتگذاری صحیح زمینه کار، برش صحیح پارچه، تمیزی دوخت درزها، زیپ و کمر دامن، دقت در اتوکاری و ...)
				نگرش : - دقت در هنگام کار - صرفه جویی در مواد مصرفی و برق
				ایمنی و بهداشت: - استفاده از وسایل حفاظت فردی (ماسک و روپوش) - کنترل خشک بودن سطح زمین از هر گونه روغن - رعایت نکات ایمنی هنگام کار با ماشین دوخت و اتو

	زمان آموزش			عنوان : دوخت دامن برش و دوخت دامن فون ساده (خاص افراد با نیازهای ویژه)
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
	ایمنی و بهداشت : - رعایت بهداشت فردی و عمومی - رعایت اصول ارگونومی در هنگام کار - جمع آوری ابزار و وسایل و قرار دادن آن‌ها در محل مناسب			
	توجهات زیست محیطی : - جمع آوری نخ و پارچه های اضافی در ظروف مخصوص و استفاده از آن در چرخه بازیافت			

	زمان آموزش			عنوان : دوخت دامن
	جمع	عملی	نظری	
				برش و دوخت دامن شش و هشت ترک چین دار(خاص افراد با نیازهای ویژه)
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی				دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط
		۱۷		دانش :
- پارچه				-روش مشخص کردن پشت و روی پارچه
- الگوهای آماده				- روش قرار دادن الگوی آماده بر روی پارچه
-انواع کش تخت				- روش ثابت کردن الگو باسوزن ته گرد
-صابون خیاطی				-روش انتقال الگو و علامت گذاری بر روی پارچه بااستفاده از صابون خیاطی، کوک شل و کاربن
-کاربن				- روش برش پارچه
-نخ کوک				-روش اندازه گیری و برش کش
-انواع سنجاق قفلی				-روش سردوزی قطعات برش خورده
- انواع سوزن دوخت دستی				- روش قرار دادن ترک های دامن با توجه به نقاط موازنه
- انگشتانه				- روش ثابت کردن درز ترک ها با سوزن ته گرد و دوخت کوک
- جاسوزنی				- روش دوخت درز ترک ها با ماشین دوخت
- انواع نخ قرقره(پلی استر،				- روش اتو کاری درزهای دوخته شده
پنبه‌ای، جین و ...)				-روش دوخت لیفه
- سوزن ته گرد بلند				-روش عبور کش از داخل لیفه دامن
- نخ چین				-روش اتصال دو طرف کش به یکدیگر
- بشکاف				-روش تمیزدوزی لبه های پایین دامن بانواراریب یاسردوز وپس دوزی
- قیچی معمولی				- روش اتوکاری نهایی کار
-انواع سوزن ماشین دوخت				
چند کاره خانگی، راسته دوز و				
سردوز				
- ماشین دوخت چندکاره				
خانگی				
- ماشین دوخت صنعتی راسته				
دوز و سر دوز				
- پایه زیپ دوز یکطرفه و دو				
طرفه				
- اتو بخار				
- پارچه محافظ اتو				
- میز اتو				
- میز اتو				
-روپوش		۵۸		مهارت:
				- مشخص کردن پشت و روی پارچه

	زمان آموزش			عنوان : دوخت دامن برش و دوخت دامن شش و هشت ترک چین دار(خاص افراد با نیازهای ویژه)
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات، ابزار، مواد مصرفی و منابع آموزشی				دانش، مهارت، نگرش، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط
				مهارت: - قرار دادن الگوی آماده بر روی پارچه - ثابت کردن الگو با سوزن ته گرد - انتقال الگو و علامت گذاری بر روی پارچه با استفاده از صابون خیاطی، کوک شل و کاربن - برش پارچه - اندازه گیری و برش کش - سردوزی قطعات برش خورده -قرار دادن ترک های دامن با توجه به نقاط موازنه -ثابت کردن درز ترک ها با سوزن ته گرد و دوخت کوک -دوخت درز ترک ها با ماشین دوخت -اتو کاری درزهای دوخته شده -دوخت لیفه -عبور کش از داخل لیفه دامن - اتصال دو طرف کش به یکدیگر - تمیز دوزی لبه های پایین دامن با نوار اریب یا سردوز و پس دوزی -اتوکاری نهایی کار - کنترل نهایی صحت انجام کار (آماده سازی پارچه، علامتگذاری صحیح زمینه کار، برش صحیح پارچه، دقت در تمیزی دوخت درزها، تمیز دوزی پایین دامن، لیفه دامن، دقت در اتوکاری و ...)

	زمان آموزش			عنوان : دوخت دامن برش و دوخت دامن شش و هشت ترک چین دار(خاص افراد با نیازهای ویژه)
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
	<p>نگرش :</p> <ul style="list-style-type: none"> - دقت در هنگام کار - صرفه جویی در مواد مصرفی و برق 			
	<p>ایمنی و بهداشت :</p> <ul style="list-style-type: none"> - استفاده از وسایل حفاظت فردی(ماسک و روپوش) - کنترل خشک بودن سطح زمین از هر گونه روغن - رعایت نکات ایمنی هنگام کار با ماشین دوخت و اتو - رعایت بهداشت فردی و عمومی - رعایت اصول ارگونومی در هنگام کار - جمع آوری ابزار و وسایل و قرار دادن آن‌ها در محل مناسب 			
	<p>توجهات زیست محیطی :</p> <ul style="list-style-type: none"> - جمع آوری پارچه و نخ های اضافی در ظروف مخصوص و استفاده از آن در چرخه بازیافت 			

	زمان آموزش			عنوان : دوخت دامن برش و دوخت دامن چهار ترک ساده(خاص افراد با نیازهای ویژه)
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
	۱۸			دانش :
- پارچه				-روش مشخص کردن پشت و روی پارچه
- الگوهای آماده				- روش قرار دادن الگوی آماده بر روی پارچه و لایی چسب
-انواع کش تخت				- روش ثابت کردن الگو باسوزن ته گرد
-صابون خیاطی				-روش انتقال الگو و علامت گذاری بر روی پارچه با استفاده از صابون خیاطی، کوک شُل و کاربن
-کاربن				- روش برش پارچه
-نخ کوک				- روش برش لایی چسب
-انواع سنجاق قفلی				-روش سردوزی قطعات برش خورده
- انواع سوزن دوخت دستی				- روش قرار دادن ترک های پشت با توجه به نقاط موازنه
- انگشتانه				-روش دوخت درز پشت تا محل زیپ
- جاسوزنی				-روش اتو کاری درز و محل قرار گرفتن زیپ
- انواع نخ قرقره(پلی استر،				- روش قرار دادن زیپ و دوخت آن به صورت دوطرفه
پنبه‌ای، جین و ...)				- روش قرار دادن ترک های جلودامن با توجه به نقاط موازنه
- سوزن ته گرد بلند				- روش دوخت درز ترک های جلوی دامن با ماشین دوخت
- نخ چین				-روش قرار دادن جلو و پشت دامن بر روی هم باتوجه به نقاط موازنه
- بشکاف				-روش ثابت کردن درزهای پهلو با سوزن ته گرد و دوخت کوک
- قیچی معمولی				- روش دوخت درزهای پهلو با ماشین دوخت
-انواع سوزن ماشین دوخت				- روش اتو کاری درزهای دوخته شده
چند کاره خانگی، راسته دوز و				- روش چسباندن لایی به کمر دامن
سردوز				- روش آماده کردن کمر دامن
- ماشین دوخت چندکاره				
خانگی				
- ماشین دوخت صنعتی راسته				
دوز و سر دوز				
- پایه زیپ دوز یکطرفه و دو				
طرفه				
- اتو بخار				
- پارچه محافظ اتو				
- میز اتو				
- میز اتو				
-روپوش				

	زمان آموزش			عنوان : دوخت دامن برش و دوخت دامن چهار ترک ساده(خاص افراد با نیازهای ویژه)
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
				دانش:
				- روش اتصال کمر دامن به دامن با توجه به نقاط موازنه
				- روش دوخت کمر دامن
				-روش دوخت قزن قفلی به کمر دامن
				-روش تمیز دوزی لبه های پایین دامن با نوار اریب یا سردوز و پس دوزی
				-روش اتوکاری نهایی کار
		۶۵		مهارت:
				- مشخص کردن پشت و روی پارچه
				- قرار دادن الگوی آماده بر روی پارچه، لایی چسب
				- ثابت کردن الگو باسوزن ته گرد
				- علامت گذاری و انتقال الگو بر روی پارچه با استفاده از صابون خیاطی، کوک شُل و کاربن
				- برش پارچه
				-برش لایی چسب
				- سردوزی قطعات برش خورده
				- قرار دادن ترک های پشت با توجه به نقاط موازنه
				-دوخت درز پشت تا محل زیپ
				- اتو کاری درز و محل قرار گرفتن زیپ
				-قرار دادن زیپ و دوخت آن به صورت دوطرفه
				- قرار دادن ترک های جلودامن با توجه به نقاط موازنه

	زمان آموزش			عنوان : دوخت دامن برش و دوخت دامن چهار ترک ساده(خاص افراد با نیازهای ویژه)
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی				دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط
				مهارت:
				-دوخت درز ترک های جلوی دامن با ماشین دوخت
				-قرار دادن جلو و پشت دامن بر روی هم با توجه به نقاط موازنه
				- ثابت کردن درزهای پهلو با سوزن ته گرد و دوخت کوک
				-دوخت درزهای پهلو با ماشین دوخت
				-اتو کاری درزهای دوخته شده
				-چسباندن لایی به کمر دامن
				-آماده کردن کمر دامن
				-اتصال کمر دامن به دامن با توجه به نقاط موازنه
				-دوخت کمر دامن
				-دوخت قزن قفلی به کمر دامن
				- تمیز دوزی لبه های پایین دامن با نوار اریب یا سردوز و پس دوزی
				-اتوکاری نهایی کار
				- کنترل نهایی صحت انجام کار (آماده سازی پارچه ، علامتگذاری صحیح زمینه کار ، برش صحیح پارچه ، تمیزی دوخت درزها، زیپ و کمر دامن، دقت در اتوکاری و ...)
				نگرش : - دقت در هنگام کار - صرفه جویی در مواد مصرفی و برق

	زمان آموزش			عنوان : دوخت دامن
	جمع	عملی	نظری	
				برش و دوخت دامن چهار ترک ساده (خاص افراد با نیازهای ویژه)
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
	<p>ایمنی و بهداشت :</p> <ul style="list-style-type: none"> - استفاده از وسایل حفاظت فردی (ماسک و روپوش) - کنترل خشک بودن سطح زمین از هر گونه روغن - رعایت نکات ایمنی هنگام کار با ماشین دوخت و اتو - رعایت بهداشت فردی و عمومی - رعایت اصول ارگونومی در هنگام کار - جمع آوری ابزار و وسایل و قرار دادن آن‌ها در محل مناسب 			
	<p>توجهات زیست محیطی :</p> <ul style="list-style-type: none"> - جمع آوری نخ و پارچه های اضافی در ظروف مخصوص و استفاده از آن در چرخه بازیافت 			

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۱	ماشین دوخت چندکاره خانگی	ساده، نیمه یا تمام اتوماتیک	۱۱ دستگاه	
۲	میز ماشین دوخت چندکاره خانگی	متناسب با نوع ماشین دوخت	۱۱ عدد	
۳	ماشین دوخت صنعتی راسته دوز	نیمه یا تمام اتوماتیک	۳ دستگاه	
۴	میز ماشین دوخت راسته دوز	متناسب با نوع ماشین دوخت	۳ عدد	
۵	ماشین دوخت سردوز	۳ نخ خانگی	۲ دستگاه	
۶	میز ماشین دوخت سردوز	متناسب با نوع ماشین دوخت	۲ عدد	
۷	رایانه	P _۴	۱ دستگاه	
۸	میز	مخصوص رایانه	۱ عدد	
۹	اتو	ساده	۱ دستگاه	
۱۰	اتو	بخار	۲ دستگاه	
۱۱	میز اتو کوچک	متحرک با ژانت	۲ عدد	
۱۲	میز اتو بزرگ	ثابت	۱ عدد	
۱۳	بالشتک اتو	در فرم های مختلف (استوانه‌ای، گرد و بیضی)	از هر کدام ۱ عدد	
۱۴	کمد مخصوص دانش آموزان	۶ درب	۱ عدد	
۱۵	تخته وایت برد	۱۰×۷۰ سانتی متر	۱ عدد	
۱۶	میز مخصوص هنرآموز	چوبی یا فلزی	۱ عدد	
۱۷	صندلی مخصوص هنرآموز	پشتی بلند و دسته دار	۱ عدد	
۱۸	صندلی دانش آموز	پشتی کوتاه و بدون دسته	۱۱ عدد	
۱۹	میز برش	۱۵۰×۳۰۰ سانتی متر	۱ عدد	
۲۰	پایه ماشین دوخت چند کاره خانگی	معمولی (استاندارد) - تکه دوزی - پنبه دوزی - اریب دوز - زیپ دوز - قیطان دوز	از هر کدام ۱۱ عدد	
۲۱	پایه ماشین دوخت صنعتی (راسته دوز)	روبان دوز (۱/۸ تا ۳/۴)، نوار توری، اریب دوز در عرض های مختلف	از هر کدام ۳ عدد	
۲۲	کپسول آتش نشانی	پودر خشک ۶ کیلویی	۱ دستگاه	
۲۳	جعبه کمک های اولیه	سری کامل تجهیزات	۱ جعبه	
۲۴	سیستم تهویه	مطبوع	۱ دستگاه	
۲۵	سوزن نخ کن	اتوماتیک	۱ دستگاه	

توجه :

تجهیزات برای یک کارگاه به ظرفیت ۱۱ نفر در نظر گرفته شود.

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۱	قرقره	پلی استر، پنبه ای، جین و... در رنگهای مختلف	از هر کدام یک بسته	
۲	دوک	پلی استر، پنبه ای در ۵ رنگ	از هر کدام ۱ عدد	
۳	سوزن دوخت دستی	شارپ، بیتوین، جادویی، منجوق دوزی، گوبلن، بافندگی و ...	از هر کدام یک بسته	
۴	نخ دوخت دستی	کوک، عمامه، گلدوزی، کاموا و ...	از هر کدام ۱ بسته	
۵	پارچه	چلوار، تترن، چیت، ترگال، نخ و کشی	از هر کدام ۶ متر	
۶	البسه	آماده و نیمه آماده	از هر کدام ۱۱ عدد	
۷	روبان	عرض های ۵/۲۰ تا ۲ سانتی متر، در رنگ و جنس های مختلف	از هر کدام ۱ حلقه	
۹	نوار تور	نخی، ابریشمی، کتان و الیاف مصنوعی	از هر کدام ۱۱ متر	
۱۰	نوار اریب (گان)	در عرض و رنگ های مختلف	از هر کدام ۱ حلقه	
۱۱	الگوی دامن فون ساده، چین دار و ترک	در سه سایز کوچک، متوسط و بزرگ	از هر سایز ۱۱ عدد	
۱۲	نوار اریب	در رنگ و جنس های مختلف	از هر کدام ۱ حلقه	
۱۳	لایی چسب	پارچه ای و کاغذی	از هر کدام ۲ متر	
۱۴	زانفیکس	عریض و نواری	از هر کدام ۵ متر	
۱۵	کش تخت یا نواری	۲ الی ۵ سانت	از هر کدام ۶ متر	
۱۶	قرقره کش ماسوره ای	سیاه و سفید	از هر کدام ۳ عدد	
۱۷	کش قیطانی	در رنگ و ضخامت های مختلف	از هر کدام یک بسته	
۱۸	زیپ	معمولی و متری با دندانهای نایلونی یا فلزی به طول ۱۵، ۵۰، ۲۰ سانتی متر	از هر کدام ۱۱ عدد	
۱۹	طرح	ساده و گلدوزی	از هر کدام ۸ عدد	
۲۰	سوزن ماشین دوخت صنعتی راسته	در شماره های مختلف	از هر کدام ۱ بسته	
۲۱	کاغذ	ضخیم	۱ بسته	
۲۲	سوزن ماشین دوخت سردوز	در شماره های مختلف	از هر کدام یک بسته	
۲۳	سوزن ماشین دوخت چند کاره خانگی	از شماره های (۱۱ الی ۱۴)، سرگرد و سر تخت	از هر کدام یک بسته	

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۲۳	سنجاق قفلی	معمولی و تزئینی	از هر کدام ۱ بسته	
۲۴	سوزن ته گرد	بلند و باریک	۳ بسته	
۲۵	سنجاق قفلی	متوسط و کوچک	از هر کدام ۲ بسته	
۲۶	روغن	مخصوص ماشین دوخت	یک لیتر	
۲۷	تخته پاک کن	وایت برد	۲ عدد	
۲۸	ماژیک وایت برد	قرمز، آبی، سبز	از هر کدام ۲ عدد	
۲۹	پارچه مخصوص اتو کشی	بدون پرز دهی، رنگ روشن و نسوز	۳ قطعه	
۳۰	روکش میز اتو	نسوز	۳ عدد	
۳۱	صابون یا گچ خیاطی	مدادی یا قالبی	۱۱ عدد	
۳۲	کاربن	مخصوص خیاطی در سه رنگ	از هر رنگ ۱۱ عدد	
۳۳	ماسک دهان	یکبار مصرف	۱ بسته	
۳۴	دستکش	یکبار مصرف	۱ بسته	
۳۵	روپوش	نخی	۱۱ دست	

توجه :

مواد برای یک کارگاه به ظرفیت ۱۱ نفر در نظر گرفته شود.

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۱	خط کش	در اندازه ۵۰ یا ۳۰ سانتی متر	عدد ۲	
۲	متر خیاطی	معمولی سر فلزی	عدد ۳	
۳	قیچی	معمولی	عدد ۵	
۴	قیچی	دالبر	عدد ۱	
۵	قیچی	ظریف نوک خمیده (مخصوص برش تور)	عدد ۵	
۶	بشکاف	معمولی	عدد ۱۱	
۷	نخ چین	معمولی	عدد ۱۱	
۸	جا سنجاقی	اسفنجی دارای محفظه	عدد ۱۱	
۹	انگشتانه	معمولی	عدد ۱۱	
۱۰	وزنه	مخصوص خیاطی	عدد ۴۰	
۱۱	سوزن نخ کن	دستی	عدد ۵	
۱۲	کارگاه گلدوزی	گرد	عدد ۱۱	
۱۳	کارگاه گلدوزی	چهار گوش	عدد ۲	
۱۴	سیخ	مخصوص لیفه	عدد ۵	
۱۵	پیچ گوشتی	ظریف مخصوص ماکو	عدد ۱۱	
۱۶	روغن دان	فلزی	عدد ۱	
۱۷	افشانه آب	معمولی	عدد ۲	

توجه :

- ابزار برای یک کارگاه به ظرفیت ۱۱ نفر در نظر گرفته شود.