



سازمان آموزش فنی و حرفه‌ای کشور

معاونت پژوهش، برنامه‌ریزی و سنجش مهارت
دفتر پژوهش، طرح و برنامه‌ریزی درسی



جمهوری اسلامی ایران
وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی

استاندارد آموزش شغل

کمک خیاط دوخت حوله

(خاص افراد با نیازهای ویژه)

گروه شغلی

صنایع پوشاک

کد ملی آموزش شغل

۸	۱	۵	۳	۲	۰	۵	۱	۰	۲	۱	۰	۰	۰	۱
ISCO-08				سطح مهارت	شناسه گروه			شناسه شغل			شناسه شایستگی			نسخه

تاریخ تدوین استاندارد: ۱۳۹۷/۲/۱۶

نظارت بر تدوین محتوا و تصویب استاندارد : دفتر پژوهش، طرح و برنامه ریزی درسی

کد ملی شناسایی آموزش شغل: ۸۱۵۳۲۰۵۱۰۲۱۰۰۰۱

اعضاء کارگروه برنامه ریزی درسی : صنایع پوشاک					
ردیف	نام و نام خانوادگی	آخرین مدرک تحصیلی	رشته تخصصی	شغل و سمت	سابقه کار
۱	فریده رئیسی ماکیانی	کارشناسی	آموزش ابتدایی دانش آموزان استثنایی	کارشناس حرفه آموزی	۳۵ سال
۲	فخرالسادت میرابراهیمی	کارشناسی ارشد	مشاوره کودکان استثنایی	هنرآموز	۲۳ سال
۳	سپه‌یلا خاکزاد	کارشناسی ارشد	روان شناسی تربیتی	کارشناس	۲۵ سال
۴	نازلی مشایخی	کارشناسی ارشد	روان شناسی تربیتی	کارشناس	۳۵ سال
۵	لادن کرم بسی	کارشناسی	طراحی و دوخت	هنرآموز	۲۱ سال
۶	معصومه فاطمی	کارشناسی	طراحی و دوخت	هنرآموز	۲۵ سال
۷	منا منتظری هدشی	کارشناسی ارشد	مرمت اشیاء فرهنگی و تاریخی	دبیر کارگروه برنامه ریزی درسی صنایع پوشاک	۱۲ سال

کلیه حقوق مادی و معنوی این استاندارد متعلق به سازمان آموزش فنی و حرفه‌ای کشور بوده و هرگونه سوء استفاده مادی و معنوی از آن موجب پیگرد قانونی است.

آدرس: دفتر پژوهش، طرح و برنامه ریزی درسی
تهران، خیابان آزادی، نبش خیابان خوش جنوبی، سازمان آموزش فنی و حرفه‌ای کشور

دورنگار ۶۶۵۸۳۶۵۸

تلفن ۶۶۵۸۳۶۲۸

آدرس الکترونیکی : rpe@irantvto.ir

تعاریف :

استاندارد شغل :

مشخصات شایستگی‌ها و توانمندی‌های مورد نیاز برای عملکرد موثر در محیط کار را گویند در بعضی از موارد استاندارد حرفه‌ای نیز گفته می‌شود.

استاندارد آموزش :

نقشه‌ی یادگیری برای رسیدن به شایستگی‌های موجود در استاندارد شغل.

نام یک شغل :

به مجموعه‌ای از وظایف و توانمندی‌های خاص که از یک شخص در سطح مورد نظر انتظار می‌رود اطلاق می‌شود.

شرح شغل :

بیانیه‌ای شامل مهم‌ترین عناصر یک شغل از قبیل جایگاه یا عنوان شغل، کارها ارتباط شغل با مشاغل دیگر در یک حوزه شغلی، مسئولیت‌ها، شرایط کاری و استاندارد عملکرد مورد نیاز شغل.

طول دوره آموزش :

حداقل زمان و جلسات مورد نیاز برای رسیدن به یک استاندارد آموزشی.

ویژگی کارآموز ورودی :

حداقل شایستگی‌ها و توانایی‌هایی که از یک کارآموز در هنگام ورود به دوره آموزش انتظار می‌رود.

کارورزی:

کارورزی صرفاً در مشاغلی است که بعد از آموزش نظری یا همگام با آن آموزش عملی به صورت محدود یا با ماکت صورت می‌گیرد و ضرورت دارد که در آن مشاغل خاص محیط واقعی برای مدتی تعریف شده تجربه شود. (مانند آموزش یک شایستگی که فرد در محل آموزش به صورت تئوریک با استفاده از عکس می‌آموزد و ضرورت دارد مدتی در یک مکان واقعی آموزش عملی ببیند و شامل بسیاری از مشاغل نمی‌گردد.)

ارزشیابی :

فرآیند جمع‌آوری شواهد و قضاوت در مورد آنکه یک شایستگی بدست آمده است یا خیر، که شامل سه بخش عملی، کتبی عملی و اخلاق حرفه‌ای خواهد بود.

صلاحیت حرفه‌ای مربیان :

حداقل توانمندی‌های آموزشی و حرفه‌ای که از مربیان دوره آموزش استاندارد انتظار می‌رود.

شایستگی :

توانایی انجام کار در محیط‌ها و شرایط گوناگون به طور موثر و کارا برابر استاندارد.

دانش :

حداقل مجموعه‌ای از معلومات نظری و توانمندی‌های ذهنی لازم برای رسیدن به یک شایستگی یا توانایی که می‌تواند شامل علوم پایه (ریاضی، فیزیک، شیمی، زیست شناسی)، تکنولوژی و زبان فنی باشد.

مهارت :

حداقل هماهنگی بین ذهن و جسم برای رسیدن به یک توانمندی یا شایستگی. معمولاً به مهارت‌های عملی ارجاع می‌شود.

نگرش :

مجموعه‌ای از رفتارهای عاطفی که برای شایستگی در یک کار مورد نیاز است و شامل مهارت‌های غیر فنی و اخلاق حرفه‌ای می‌باشد.

ایمنی :

مواردی است که عدم یا انجام ندادن صحیح آن موجب بروز حوادث و خطرات در محیط کار می‌شود.

توجهات زیست محیطی :

ملاحظات است که در هر شغل باید رعایت و عمل شود که کمترین آسیب به محیط زیست وارد گردد.

نام استاندارد آموزش شغل :	
کمک خیاط دوخت حوله (خاص افراد با نیازهای ویژه)	
شرح استاندارد آموزش شغل :	
کمک خیاط دوخت حوله یکی از مشاغل مربوط به صنایع پوشاک است که شایستگی هایی از قبیل دوخت اولیه با دست و ماشین دوخت صنعتی ، دوخت تکمیلی با دست و ماشین دوخت چند کاره خانگی، دوخت نوار اریب با پایه، تکه دوزی با ماشین دوخت، دوخت تور و روبان و دوخت حوله را در بر می گیرد . در ضمن این شغل با مشاغل از قبیل فروشنده پوشاک ، سری دوز و خرازی در ارتباط است .	
ویژگی های کارآموز ورودی :	
حداقل میزان تحصیلات : پایان دوره اول متوسطه (پایان دوره راهنمایی) /پایان دوره اول متوسطه پیش حرفه ای حداقل توانایی جسمی و ذهنی : بینایی دو چشم، قوام و دامنه حرکتی مناسب در اندام های فوقانی، حفظ تعادل مهارت های حرکتی ظریف و مهارت های ادراک بینایی مهارت های پیش نیاز : کمک کار ساده خیاطی (خاص افراد با نیازهای ویژه) با کد ۸۱۵۳۲۰۵۱۰۱۵۰۰۰۱	
طول دوره آموزش :	
طول دوره آموزش	: ۸۱۰ ساعت
- زمان آموزش نظری	: ۱۲۰ ساعت
- زمان آموزش عملی	: ۶۹۰ ساعت
- زمان کارورزی	: ساعت
- زمان پروژه	: ساعت
بودجه بندی ارزشیابی (به درصد)	
- کتبی : ۲۵٪	
- عملی : ۶۵٪	
- اخلاق حرفه ای : ۱۰٪	
صلاحیت های حرفه ای مربیان :	
-لیسانس تکنولوژی طراحی و دوخت یا حداقل فوق دیپلم طراحی دوخت با ۳ سال تجربه کاری مرتبط -لیسانس علوم تربیتی یا روان شناسی به شرط دارا بودن گواهینامه مهارتی نازک دوز زنانه درجه ۲ و دارا بودن حداقل ۳ سال تجربه کاری مرتبط	

*** تعریف دقیق استاندارد(اصطلاحی):**

کمک خیاط دوخت حوله ، برش و دوخت وسایل حوله ای با ماشین دوخت خانگی و صنعتی را انجام می دهد.

*** اصطلاح انگلیسی استاندارد(اصطلاحات مشابه جهانی):**

Dress Making Helper (Sewing the towel)

*** مهم ترین استانداردها و رشته های مرتبط با این استاندارد:**

راسته دوز گروه الف

*** جایگاه استاندارد شغلی از جهت آسیب شناسی و سطح سختی کار:**

- الف : جزو مشاغل عادی و کم آسیب طبق سند و مرجع
- ب : جزو مشاغل نسبتاً سخت طبق سند و مرجع
- ج : جزو مشاغل سخت و زیان آور طبق سند و مرجع
- د : نیاز به استعلام از وزارت کار

استاندارد آموزش شغل

- شایستگی

ردیف	عناوین	ساعت آموزش		
		نظری	عملی	جمع
۱	دوخت اولیه با دست و ماشین دوخت صنعتی (خاص افراد با نیازهای ویژه)	۳۰	۱۲۰	۱۵۰
۲	دوخت تکمیلی با دست و ماشین دوخت چند کاره خانگی (خاص افراد با نیازهای ویژه)	۳۰	۱۵۰	۱۸۰
۳	دوخت نوار اریب با پایه (خاص افراد با نیازهای ویژه)	۱۵	۷۵	۹۰
۴	تکه دوزی با ماشین دوخت (خاص افراد با نیازهای ویژه)	۱۵	۱۰۵	۱۲۰
۵	دوخت تور و روبان (خاص افراد با نیازهای ویژه)	۱۵	۱۰۵	۱۲۰
۶	دوخت حوله (خاص افراد با نیازهای ویژه)	۱۵	۱۳۵	۱۵۰
جمع ساعات		۱۲۰	۶۹۰	۸۱۰

	زمان آموزش			عنوان : دوخت اولیه با دست و ماشین دوخت صنعتی آماده سازی وسایل دوخت دستی (خاص افراد با نیازهای ویژه)
	جمع	عملی	نظری	
	۱۵۰	۱۲۰	۳۰	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
انواع سوزن دوخت دستی	۱۰			دانش :
معمولی				- انواع سوزن دوخت دستی معمولی متناسب با نوع پارچه
انواع نخ دوخت دستی (نخ کوک، نخ عمامه، نخ				- انواع نخ دوخت دستی (نخ کوک، نخ عمامه، نخ گلدوزی، کاموا...)
گلدوزی، کاموا و ...)				- ویژگی نخ‌های دوخت دستی (جنس، رنگ، استحکام، ضخامت و...)
انگشتانه				- انواع ملزومات دوخت دستی (انگشتانه، جاسوزنی، سوزن ته گرد
جاسوزنی				بلند، صابون یا گچ خیاطی و ...)
سوزن ته گرد بلند				- ویژگی های وسایل برش (قیچی معمولی و دالبر)
صابون یا گچ خیاطی				- ویژگی های انواع پارچه ساده و کشی (کشش از طول و عرض)
قیچی معمولی و دالبر				- انواع وسیله مخصوص شکافتن درز (بشکاف، نخ چین و قیچی
قیچی کوچک				کوچک)
بشکاف				
نخ چین	۱۵			مهارت :
پارچه ساده (چلوار، پنبه‌ای و				- انتخاب سوزن دوخت دستی معمولی متناسب با نوع پارچه
مقال)				- انتخاب نخ دوخت دستی متناسب با نوع پارچه
پارچه کشی				- انتخاب ملزومات دوخت دستی متناسب با نوع کار
سوزن نخ کن				- انتخاب وسیله مناسب برش پارچه
روپوش				- انتخاب انواع پارچه ساده و کشی متناسب با نوع کار
				- انتخاب وسیله مخصوص شکافتن درز
				نگرش :
				- دقت در هنگام کار

	زمان آموزش			عنوان : دوخت اولیه با دست و ماشین دوخت صنعتی آماده سازی وسایل دوخت دستی (خاص افراد با نیازهای ویژه)
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
	ایمنی و بهداشت : - استفاده از وسایل حفاظت فردی (دستکش، روپوش) - کنترل خشک بودن سطح زمین از هر گونه روغن - پرهیز از بریدن نخ توسط انگشتان - رعایت نکات ایمنی هنگام کار با وسایل تیز و برنده - رعایت بهداشت فردی و عمومی - جمع آوری ابزار و وسایل و قرار دادن آنها در محل مناسب			
	توجهات زیست محیطی : - تفکیک و دفع مناسب پسماند			

	زمان آموزش			عنوان : دوخت اولیه با دست و ماشین دوخت صنعتی دوخت ساده دستی (خاص افراد با نیازهای ویژه)
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
انواع سوزن دوخت دستی	۷			دانش :
معمولی				- روش نخ کردن سوزن
انواع نخ دوخت دستی(نخ کوک، نخ عمامه، نخ گلدوزی، کاموا و ...)				- روش گره زدن نخ دولا
انگستانه				- روش دوخت کوک ساده
جاسوزنی				- روش دوخت کوک بخیه
سوزن ته گرد بلند				- روش دوخت کوک شُل
صابون یا گچ خیاطی				- روش دوخت بست
قیچی معمولی و دالبر				- روش دوخت سر قایمی(محکم کاری)
بشکاف				-روش شکافتن انواع دوخت بااستفاده ازبشکاف،نخ چین و قیچی
نخ چین				- روش اتوکاری دوخت دستی
پارچه (چلوار، پنبه‌ای و متقال)	۴۰			مهارت :
پارچه کشی				- نخ کردن سوزن
سوزن نخ کن				- گره زدن انتهای نخ دولا
اتو بخار				- دوخت کوک ساده
پارچه محافظ اتو				- دوخت کوک بخیه
میز اتو				- دوخت کوک شُل
روپوش				- دوخت بست
				- دوخت سر قایمی(محکم کاری)
				- شکافتن انواع دوخت با استفاده از بشکاف، نخ چین و قیچی
				-اتوکاری محل دوخت
				-کنترل نهایی صحت انجام کار (باز نشدن گره، محکم بودن سرقایمی، یکسان بودن دوخت‌ها، منظم بودن، تمیز و صاف بودن دوخت‌ها)

	زمان آموزش			عنوان : دوخت اولیه با دست و ماشین دوخت صنعتی دوخت ساده دستی (خاص افراد با نیازهای ویژه)
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
	نگرش : - دقت در هنگام کار - صرفه جویی در مواد مصرفی و برق			
	ایمنی و بهداشت : - استفاده از وسایل حفاظت فردی (ماسک و روپوش) - کنترل خشک بودن سطح زمین از هر گونه روغن - رعایت نکات ایمنی هنگام کار با اتو - رعایت بهداشت فردی و عمومی - رعایت اصول ارگونومی در هنگام کار - جمع آوری ابزار و وسایل و قرار دادن آن‌ها در محل مناسب			
	توجهات زیست محیطی : - جمع آوری نخ و پارچه های اضافی در ظروف مخصوص و استفاده از آن در چرخه بازیافت			

	زمان آموزش			عنوان :
	جمع	عملی	نظری	
				دوخت اولیه با دست و ماشین دوخت صنعتی آماده سازی ماشین دوخت صنعتی راسته دوز و سر دوز(خاص افراد با نیازهای ویژه)
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
		۵		دانش :
- ماشین دوخت صنعتی راسته دوز				- کاغذ مناسب برای کار با ماشین دوخت صنعتی (راسته دوز)
- انواع سوزن ماشین‌های دوخت صنعتی راسته دوز در شماره‌های مختلف				- پارچه‌های مناسب برای کار با ماشین دوخت صنعتی (راسته دوز)
- ماشین دوخت صنعتی سردوز				- روش قرار دادن دوک روی پایه نگهدارنده
- سوزن ماشین‌های دوخت صنعتی سردوز در شماره‌های مختلف				- انواع سوزن ماشین‌های دوخت صنعتی (راسته دوز) در شماره‌های مختلف
- انواع نخ ماشین‌های دوخت صنعتی راسته دوز و سردوز				- انواع نخ ماشین‌های دوخت صنعتی راسته دوز و سردوز (پلی استر، نخی و ...)
- انواع نخ ماشین‌های دوخت صنعتی راسته دوز و سردوز				- روش آماده سازی ماشین دوخت صنعتی راسته دوز (روشن کردن، نخ کردن یا بیرون آوردن نخ رو و ماسوره، تنظیم طول بخیه و ...)
- نخ چین - بشکاف				- پارچه‌های مناسب برای کار ساده با ماشین دوخت صنعتی سردوز
- قیچی معمولی و کوچک - پارچه (چلوار، پنبه‌ای و متقال)				- انواع سوزن ماشین‌های دوخت صنعتی (سردوز) در شماره‌های مختلف
- پارچه کشی - سوزن نخ کن - کاغذ - روپوش				- روش روشن کردن ماشین دوخت صنعتی سردوز
		۲۵		مهارت :
				- انتخاب کاغذ مناسب برای کار با ماشین دوخت صنعتی (راسته دوز)

	زمان آموزش			عنوان : دوخت اولیه با دست و ماشین دوخت صنعتی آماده سازی ماشین دوخت صنعتی راسته دوز و سر دوز(خاص افراد با نیازهای ویژه)
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
				مهارت : - انتخاب پارچه مناسب برای کار با ماشین دوخت صنعتی (راسته دوز) - قرار دادن دوک روی پایه نگهدارنده - انتخاب سوزن ماشین دوخت صنعتی راسته دوز - نخ کردن(رووزیر)ماشین دوخت صنعتی راسته دوزمتناسب بانوع کار - آماده کردن ماشین دوخت صنعتی راسته دوز(بدون نخ)برای دوخت بدون هدف روی کاغذ خط کشی شده - آماده کردن ماشین دوخت صنعتی راسته دوز (با نخ) برای دوخت هدفدار روی کاغذ خط کشی شده - آماده کردن ماشین دوخت صنعتی راسته دوز (با نخ) برای دوخت انواع خطوط روی پارچه خط کشی شده - روشن کردن ماشین دوخت صنعتی راسته دوز - انتخاب پارچه مناسب برای کار با ماشین دوخت صنعتی سردوز - انتخاب سوزن ماشین دوخت صنعتی سردوز - روشن کردن ماشین دوخت صنعتی سردوز
				نگرش : - دقت در هنگام کار - صرفه جویی در مواد مصرفی و برق

	زمان آموزش			عنوان : دوخت اولیه با دست و ماشین دوخت صنعتی آماده سازی ماشین دوخت صنعتی راسته دوز و سر دوز(خاص افراد با نیازهای ویژه)
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
	ایمنی و بهداشت : - استفاده از وسایل حفاظت فردی(دستکش ، ماسک و روپوش) - کنترل خشک بودن سطح زمین از هر گونه روغن - رعایت نکات ایمنی هنگام کار با ماشین دوخت (سالم بودن ماشین دوخت ، سیم و دوشاخه، خاموش کردن ماشین دوخت هنگام تعویض سوزن و کار با ماکو و ماسوره) - رعایت نکات ایمنی هنگام کار با وسایل تیز و برنده - رعایت بهداشت فردی و عمومی - رعایت اصول ارگونومی در هنگام کار - جمع آوری ابزار و وسایل و قرار دادن آن‌ها در محل مناسب			
	توجهات زیست محیطی : - جمع آوری ضایعات(کاغذ،نخ،پارچه) در ظروف مخصوص و استفاده از آن در چرخه بازیافت			

	زمان آموزش			عنوان :
	جمع	عملی	نظری	
				دوخت اولیه با دست و ماشین دوخت صنعتی دوخت با ماشین‌های دوخت صنعتی راسته دوز و سر دوز(خاص افراد با نیازهای ویژه)
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی				دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط
	۸			دانش :
- ماشین دوخت صنعتی راسته دوز				- روش دوخت انواع خطوط مستقیم (عمودی، افقی، مورب)، بر روی کاغذ با ماشین دوخت صنعتی راسته دوز
- انواع سوزن ماشین دوخت صنعتی راسته دوز (در شماره های، مختلف)				- روش دوخت خط شکسته بر روی کاغذ با ماشین دوخت صنعتی راسته دوز
- ماشین دوخت صنعتی سردوز				- روش دوخت خط منحنی بر روی کاغذ با ماشین دوخت صنعتی راسته دوز
- سوزن دوخت ماشین‌های صنعتی سردوز (در شماره های مختلف)				- روش دوخت انواع خطوط مستقیم (عمودی، افقی، مورب)، بر روی پارچه با ماشین دوخت صنعتی راسته دوز
- انواع نخ ماشین‌های صنعتی راسته دوز و سردوز				- روش دوخت خط شکسته بر روی پارچه با ماشین دوخت صنعتی راسته دوز
- نخ چین پارچه (چلوار، پنبه‌ای و متقال)				- روش دوخت خط منحنی بر روی پارچه با ماشین دوخت صنعتی راسته دوز
- پارچه کشی صابون یا گچ خیاطی				- روش لبه دوزی پارچه با ماشین دوخت صنعتی سردوز (بدون نخ و با نخ)
- قیچی معمولی بشکاف	۴۰			مهارت :
- نخ چین سوزن نخ کن				- دوخت (بخیه) بر روی کاغذ خط کشی شده به صورت (مستقیم) با ماشین دوخت صنعتی (راسته دوز)
- روپوش				- دوخت (بخیه) بر روی کاغذ خط کشی شده به صورت (شکسته) با ماشین دوخت صنعتی (راسته دوز)

	زمان آموزش			عنوان :
	جمع	عملی	نظری	
				<p>دوخت اولیه با دست و ماشین دوخت صنعتی</p> <p>دوخت با ماشین‌های دوخت صنعتی راسته دوز و سر دوز(خاص افراد با نیازهای ویژه)</p>
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	<p>دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط</p>			
				<p>مهارت :</p> <p>- دوخت(بخیه) بر روی کاغذ خط کشی شده به صورت (منحنی) با ماشین دوخت صنعتی (راسته دوز)</p> <p>- دوخت(بخیه) بر روی پارچه خط کشی شده به صورت (مستقیم) با ماشین دوخت صنعتی (راسته دوز)</p> <p>- دوخت(بخیه) بر روی پارچه خط کشی شده به صورت (شکسته) با ماشین دوخت صنعتی (راسته دوز)</p> <p>- دوخت(بخیه) بر روی پارچه خط کشی شده به صورت (منحنی) با ماشین دوخت صنعتی (راسته دوز)</p> <p>- لبه دوزی پارچه با ماشین دوخت صنعتی سردوز(بدون نخ و با نخ)</p> <p>- کنترل نهایی صحت انجام کار (نظم و تمیزی دوخت خطوط، دقت در برش و سردوزی خطوط، استفاده صحیح از سرنخ زن و ...)</p>
				<p>نگرش :</p> <p>- دقت در هنگام کار</p> <p>- صرفه جویی در مواد مصرفی و برق</p>
				<p>ایمنی و بهداشت :</p> <p>- استفاده از وسایل حفاظت فردی(دستکش ، ماسک و روپوش)</p> <p>- کنترل خشک بودن سطح زمین از هر گونه روغن</p> <p>- رعایت نکات ایمنی هنگام کار با ماشین دوخت (سالم بودن ماشین دوخت ، سیم و دوشاخه، خاموش کردن ماشین دوخت هنگام تعویض سوزن و کار با ماکو و ماسوره)</p>

	زمان آموزش			عنوان : دوخت اولیه با دست و ماشین دوخت صنعتی دوخت با ماشین‌های دوخت صنعتی راسته دوز و سر دوز(خاص افراد با نیازهای ویژه)
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
	ایمنی و بهداشت : - رعایت نکات ایمنی هنگام کار با وسایل تیز و برنده - رعایت بهداشت فردی و عمومی - رعایت اصول ارگونومی در هنگام کار - جمع آوری ابزار و وسایل و قرار دادن آن‌ها در محل مناسب			
	توجهات زیست محیطی : - جمع آوری نخ‌های اضافی در ظروف مخصوص و استفاده از آن در چرخه بازیافت			

	زمان آموزش			عنوان :
	جمع	عملی	نظری	
	۱۸۰	۱۵۰	۳۰	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			دوخت تکمیلی با دست و ماشین دوخت چندکاره خانگی دوخت تکمیلی دستی(خاص افراد با نیازهای ویژه)
دانش :	۹			دانش :
- انواع سوزن دوخت دستی (منجوق، گوبلن، بافندگی و ...)				- انواع سوزن دوخت دستی (منجوق ، گوبلن ، بافندگی و ...)
- انگشتانه				- ویژگی‌های انواع پارچه مخصوص دوخت‌های دستی
- جاسوزنی				- انواع طرح ساده دوخت دستی
- انواع پارچه مخصوص دوخت‌های دستی				- روش تعیین محل دوخت دستی
- انواع کارگاه گلدوزی (گرد، چهارگوش)				- روش نصب و انتقال طرح بر روی زمینه کار(مداد مخصوص، صابون خیاطی ، کاربن ، رولت ، سوزن ته گرد و ...)
- انواع طرح‌های ساده				-انواع کارگاه گلدوزی (گرد،چهارگوش) در اندازه‌های متفاوت
- مدادمخصوص				-روش قرار دادن زمینه کار در کارگاه گلدوزی
- صابون خیاطی				- انواع دوخت دستی (زیگزاک، دندان موشی، زنجیره، ساقه دوزی، ستاره دوزی، پُردوزی و ...)
- کاربن				- روش تزیین زمینه کار با استفاده از دوخت های دستی
- رولت				- روش اتوکاری محل دوخت
- سوزن ته گردبلند				مهارت :
- انواع نخ دوخت دستی(نخ کوک، عمامه، گلدوزی، کاموا و ...)	۴۳			- انتخاب سوزن دوخت دستی متناسب با زمینه کار و طرح مورد نظر
- روپوش				- انتخاب زمینه کار (پارچه)متناسب با طرح مورد نظر و جنس نخ
				- انتخاب طرح متناسب با زمینه کار
				- انتخاب ملزومات دوخت دستی متناسب با نوع کار
				- تعیین محل دوخت دستی

	زمان آموزش			عنوان :
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
- بشکاف				مهارت :
- قیچی معمولی و دالبر				- نصب طرح بر روی زمینه کار
- قیچی کوچک				- انتقال طرح بر روی زمینه کار
- نخ چین				- انتخاب کارگاه گلدوزی متناسب با طرح و زمینه کار
- اتو بخار				- قرار دادن زمینه کار در کارگاه گلدوزی
- پارچه محافظ اتو				- دوخت بر روی البسه و پوشاک با استفاده از دوخت‌های دستی (بخیه ، بست ، زیگزاک ، دندان موشی ، زنجیره و ...)
- میز اتو				- تزئین زمینه کار با استفاده از دوخت‌های دستی (بخیه، بست، زیگزاک ، دندان موشی ، زنجیره و ...)
				- اتو کاری محل دوخت
				- کنترل نهایی صحت انجام کار (یکسان بودن دوخت‌ها ، منظم ، تمیز و صاف بودن دوخت‌ها)
				نگرش :
				- دقت در هنگام کار
				- صرفه جویی در مواد مصرفی و برق
				ایمنی و بهداشت :
				- استفاده از وسایل حفاظت فردی (ماسک و روپوش)
				- کنترل خشک بودن سطح زمین از هر گونه روغن
				- رعایت بهداشت فردی و عمومی

	زمان آموزش			عنوان :
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
	ایمنی و بهداشت : - رعایت اصول ارگونومی در هنگام کار - رعایت نکات ایمنی هنگام کار با ماشین دوخت و اتو توجهات زیست محیطی : - جمع آوری نخ و پارچه های اضافی در ظروف مخصوص و استفاده از آن در چرخه بازیافت			

	زمان آموزش			عنوان :
	جمع	عملی	نظری	
				دوخت تکمیلی با دست و ماشین دوخت چندکاره خانگی دوخت تزئینات البسه و پوشاک با دست (خاص افراد با نیازهای ویژه)
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی				دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط
- انواع سوزن دوخت دستی (منجوق، گوبلن، بافندگی و ...)	۱۱			دانش :
- انواع نوار				- انواع نوار، تور، روبان، قیطان، کش، یراق، پولک، منجوق، مروارید و...
- انواع تور نواری				- روش تعیین محل دوخت تور
- انواع روبان				- روش تعیین محل دوخت روبان
- انواع قیطان				- روش تعیین محل دوخت قیطان
- انواع کش				- روش تعیین محل دوخت کش
- انواع یراق				- روش تعیین محل دوخت یراق
- انواع پولک				- روش تعیین محل دوخت پولک ، منجوق و مروارید
- انواع منجوق				- روش دوخت تور با استفاده از بست و بخیه
- انواع مروارید				- روش دوخت روبان با استفاده از بست و بخیه
- انواع طرح‌های ساده				- روش دوخت قیطان با استفاده از بست و بخیه
- کاربن				- روش دوخت کش با استفاده از بست و بخیه
- رولت				- روش دوخت یراق با استفاده از بست و بخیه
- انگشترانه				- روش دوخت پولک ، منجوق و مروارید با استفاده از بست
- جاسوزنی				- روش اتوکاری زمینه کار دوخته شده با تور ، روبان ، قیطان، کش، یراق ، پولک ، منجوق و ...
- سوزن ته گرد بلند				مهارت:
- انواع پارچه مخصوص دوخت‌های دستی				- انتخاب (نوار ، تور ، روبان ، قیطان ، کش ، یراق ، پولک ، منجوق، مروارید و ...) متناسب با طرح مورد نظر
- روپوش	۵۶			

	زمان آموزش			عنوان :
	جمع	عملی	نظری	
				دوخت تکمیلی با دست و ماشین دوخت چندکاره خانگی دوخت تزئینات البسه و پوشاک با دست(خاص افراد با نیازهای ویژه)
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
				مهارت :
- انواع نخ دوخت دستی(نخ کوک، عمامه، گلدوزی، کاموا و ...)				-تعیین محل دوخت تور بر روی زمینه کار
- قیچی معمولی و دالبر				-تعیین محل دوخت روبان بر روی زمینه کار
- قیچی کوچک				-تعیین محل دوخت قیطان بر روی زمینه کار
- نخ چین				-تعیین محل دوخت کش بر روی زمینه کار
- اتو بخار				-تعیین محل دوخت یراق بر روی زمینه کار
- پارچه محافظ اتو				-تعیین محل دوخت پولک ، منجوق و مروارید بر روی زمینه کار
- میز اتو				-دوخت تور با استفاده از بست و بخیه
- بشکاف				-دوخت روبان با استفاده از بست و بخیه
				-دوخت قیطان با استفاده از بست و بخیه
				-دوخت کش با استفاده از بست و بخیه
				-دوخت یراق با استفاده از بست و بخیه
				-دوخت پولک ، منجوق ، مروارید با استفاده از بست
				-اتوکاری زمینه کار دوخته شده
				- کنترل نهایی صحت انجام کار (یکسان بودن دوخت‌ها، منظم ، تمیز و صاف بودن دوخت‌ها)
				نگرش :
				- دقت در هنگام کار
				- صرفه جویی در مواد مصرفی و برق

	زمان آموزش			عنوان :
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
	<p>ایمنی و بهداشت :</p> <ul style="list-style-type: none"> - استفاده از وسایل حفاظت فردی (ماسک و روپوش) - کنترل خشک بودن سطح زمین از هر گونه روغن - رعایت بهداشت فردی و عمومی - رعایت اصول ارگونومی در هنگام کار - رعایت نکات ایمنی هنگام کار با اتو 			
	<p>توجهات زیست محیطی :</p> <ul style="list-style-type: none"> - جمع آوری نخ و پارچه های اضافی در ظروف مخصوص و استفاده از آن در چرخه بازیافت 			

	زمان آموزش			عنوان :
	نظری	عملی	جمع	
				دوخت تکمیلی با دست و ماشین دوخت چندکاره خانگی دوخت جادکمه با دست (خاص افراد با نیازهای ویژه)
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
- البسه نیمه تمام و تمام	۳			دانش :
- پارچه				- روش شکافتن جا دکمه به صورت افقی و عمودی
- بشکاف				- ویژگی نخ و سوزن با توجه به طول جادکمه و جنس پارچه
- نخ چین				- روش دوخت دور شکاف جادکمه با استفاده از دوخت دندان موشی
- انگشتانه				مهارت:
- جاسوزنی	۱۱			- شکافتن جادکمه به صورت افقی و عمودی
- انواع سوزن دوخت دستی				- انتخاب نخ و سوزن متناسب با طول جادکمه و جنس پارچه
- انواع نخ (معمولی ، گلدوزی، عمامه و ...)				- دوخت دور شکاف جادکمه با استفاده از دوخت دندان موشی
- روپوش				- کنترل نهایی صحت انجام کار (یکسان بودن دوخت ، منظم ، تمیز و صاف بودن دوخت)
	نگرش :			
	- دقت در هنگام کار			
	- صرفه جویی در مواد مصرفی			
	ایمنی و بهداشت :			
	- استفاده از وسایل حفاظت فردی (ماسک و روپوش)			
	- کنترل خشک بودن سطح زمین از هر گونه روغن			
	- رعایت بهداشت فردی و عمومی			
	- رعایت اصول ارگونومی در هنگام کار			
	- رعایت نکات ایمنی هنگام کار با سوزن			
	توجهات زیست محیطی :			
	- جمع آوری نخ های اضافی در ظروف مخصوص و استفاده از آن در چرخه بازیافت			

	زمان آموزش			عنوان :
	جمع	عملی	نظری	
				<p>دوخت تکمیلی با دست و ماشین دوخت چندکاره خانگی</p> <p>دوخت با ماشین دوخت چندکاره خانگی(خاص افراد با نیازهای ویژه)</p>
<p>تجهیزات ، ابزار ، مواد</p> <p>مصرفی و منابع آموزشی</p>				<p>دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی</p> <p>توجهات زیست محیطی مرتبط</p>
<p>- ماشین دوخت چند کاره خانگی</p> <p>- انواع سوزن ماشین دوخت چند کاره خانگی</p> <p>- انواع نخ ماشین دوخت چند کاره خانگی</p> <p>- انواع نخ مخصوص ماشین دوخت چند کاره خانگی</p> <p>- قیچی</p> <p>- نخ چین</p> <p>- پارچه (چلوار، پنبه‌ای و متقال)</p> <p>- سوزن ته گرد بلند</p> <p>- پایه استاندارد معمولی(شفاف)</p> <p>- پایه دوخت مخصوص زیگزاک(شفاف)</p> <p>- سوزن نخ کن</p> <p>- اتو بخار</p> <p>- پارچه محافظ اتو</p> <p>- میز اتو</p> <p>- روپوش</p>	۷			<p>دانش :</p> <p>- انواع پارچه مخصوص ماشین دوخت چند کاره خانگی</p> <p>- انواع سوزن(سرتخت ،گرد)مخصوص ماشین دوخت چند کاره خانگی</p> <p>- انواع نخ مخصوص ماشین دوخت چند کاره خانگی</p> <p>- روش تنظیم ماشین دوخت چند کاره خانگی برای دوخت بخیه</p> <p>- روش تنظیم ماشین دوخت چند کاره خانگی برای دوخت زیگزاک معمولی در طول و پهناى متفاوت</p> <p>- روش تنظیم ماشین دوخت چند کاره خانگی برای دوخت زیگزاک تزئینی در طول و پهناى متفاوت</p> <p>- روش نصب پایه فشار معمولی برای دوخت معمولی و تزئینی</p> <p>- روش جاگذاری ژتون‌های دوخت تزئینی بر روی ماشین دوخت چند کاره خانگی</p> <p>- روش دوخت بخیه بر روی زمینه کار با استفاده از ماشین دوخت چند کاره خانگی</p> <p>- روش دوخت زیگزاک بر روی زمینه کار با استفاده از ماشین دوخت چند کاره خانگی</p> <p>- روش استفاده از نخ چین دستی</p> <p>- روش حرکت پارچه و البسه با دو دست در هنگام چرخ کاری</p> <p>- روش اتوکاری زمینه کار</p>

	زمان آموزش			عنوان :
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
	۴۰			مهارت :
				- انتخاب پارچه مخصوص ماشین دوخت چند کاره خانگی متناسب با نوع کار
				- انتخاب سوزن مخصوص ماشین دوخت چند کاره خانگی متناسب با نوع کار
				- انتخاب نخ مخصوص ماشین دوخت چند کاره خانگی متناسب با نوع کار
				- تنظیم ماشین دوخت چند کاره خانگی برای دوخت بخیه
				-تنظیم ماشین دوخت چندکاره خانگی برای دوخت زیگزاک معمولی
				-تنظیم ماشین دوخت چندکاره خانگی برای دوخت زیگزاک تزئینی
				-نصب پایه فشار معمولی برای دوخت بخیه و زیگزاک
				-جاگذاری ژتون‌های دوخت تزئینی برروی ماشین دوخت چندکاره خانگی
				- دوخت بخیه با طول متفاوت بر روی زمینه کار
				- دوخت زیگزاک با پهنا و طول متفاوت بر روی زمینه کار
				- دوخت‌های تزئینی زیگزاک با طول و پهنای متفاوت بر روی زمینه کار
				-استفاده از نخ چین دستی
				- حرکت پارچه و البسه با دو دست در هنگام چرخ کاری
				- اتوکاری زمینه کار
				- کنترل نهایی صحت انجام کار (یکنواختی کار ، دوخت روی خطوط تعیین شده ، تمیزی کار و ...)

	زمان آموزش			عنوان :
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
	<p>نگرش :</p> <ul style="list-style-type: none"> - دقت در هنگام کار - صرفه جویی در مواد مصرفی و برق 			
	<p>ایمنی و بهداشت :</p> <ul style="list-style-type: none"> - استفاده از وسایل حفاظت فردی (ماسک و روپوش) - کنترل خشک بودن سطح زمین از هر گونه روغن - رعایت بهداشت فردی و عمومی - رعایت اصول ارگونومی در هنگام کار - رعایت نکات ایمنی هنگام کار با اتو و ماشین دوخت 			
	<p>توجهات زیست محیطی :</p> <ul style="list-style-type: none"> - جمع آوری نخ و پارچه های اضافی در ظروف مخصوص و استفاده از آن در چرخه بازیافت 			

	زمان آموزش			عنوان :
	نظری	عملی	جمع	
	۱۵	۷۵	۹۰	
تجهیزات، ابزار، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش، مهارت، نگرش، ایمنی توجهات زیست‌محیطی مرتبط			دوخت نوار اریب با پایه (خاص افراد با نیازهای ویژه)
	۱۵			دانش :
- انواع نوار اریب				- انواع نوار اریب (از نظر جنس ، رنگ ، کشش و عرض)
- سوزن ماشین دوخت				- سوزن های ماشین دوخت متناسب با نوار اریب
- نخ قرقره ودوک				- انواع نخ (استحکام ، رنگ و نوع) متناسب با دوخت نوار اریب
- ماشین چند کاره خانگی				- انواع ملزومات دوخت نوار اریب(قیچی، پارچه، بشکاف و نخ
- پایه مخصوص نوار اریب				چین)
- قیچی				- روش تنظیم ماشین دوخت چند کاره خانگی برای دوخت نوار
- پارچه				اریب
- بشکاف				- روش نصب پایه اریب دوز
- نخ چین				- روش کار با پایه اریب دوز ماشین دوخت همه کاره خانگی
- اتوی بخار				- روش دوخت نوار اریب به لبه خارجی زمینه کار با پایه
- میز اتو				مخصوص
- ملزومات اتو				- روش دوخت نوار اریب جهت تزیین و پاکدوزی
				- روش اتوکاری محل دوخت نوار اریب
	۷۵			مهارت :
				- انتخاب نوار اریب (از نظر جنس ، رنگ ، کشش و عرض)
				- انتخاب سوزن های ماشین دوخت متناسب با نوار اریب
				- انتخاب ملزومات دوخت نوار اریب(قیچی، پارچه، بشکاف و نخ
				چین)
				- انتخاب نخ(استحکام، رنگ و نوع) متناسب با دوخت نوار اریب

	زمان آموزش			عنوان : دوخت نوار اریب با پایه (خاص افراد با نیازهای ویژه)
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات، ابزار، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش، مهارت، نگرش، ایمنی توجهات زیست‌محیطی مرتبط			
				مهارت:
				- تنظیم ماشین دوخت چند کاره خانگی برای دوخت نوار اریب
				- نصب پایه اریب دوز
				- کار با پایه اریب دوز ماشین دوخت همه کاره خانگی
				- دوخت نوار اریب به لبه خارجی زمینه کار با پایه مخصوص
				- دوخت نوار اریب جهت تزیین و پاکدوزی
				- اتوکاری محل دوخت نوار اریب
				- کنترل نهایی صحت انجام کار (قرارگرفتن صحیح لبه کار در نوار اریب - دوخت منظم روی نوار اریب - تمیزی کار)
				نگرش :
				- دقت در هنگام کار
				- صرفه جویی در مواد مصرفی و برق
				ایمنی و بهداشت :
				- استفاده از وسایل حفاظت فردی (دستکش ، ماسک و روپوش)
				- کنترل خشک بودن سطح زمین از هر گونه روغن
				- رعایت نکات ایمنی هنگام کار با اتو و ماشین دوخت (سالم بودن ماشین دوخت ، سیم و دوشاخه، خاموش کردن ماشین دوخت هنگام تعویض سوزن و کار با ماکو و ماسوره)
				- رعایت نکات ایمنی هنگام کار با وسایل تیز و برنده
				- رعایت بهداشت فردی و عمومی
				- رعایت اصول ارگونومی در هنگام کار
				- جمع آوری ابزار و وسایل و قرار دادن آن‌ها در محل مناسب

	زمان آموزش			عنوان : دوخت نوار اریب با پایه (خاص افراد با نیازهای ویژه)
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات، ابزار، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش، مهارت، نگرش، ایمنی توجهات زیست‌محیطی مرتبط			
	توجهات زیست‌محیطی : - جمع‌آوری نخ و پارچه‌های اضافی در ظروف مخصوص و استفاده از آن در چرخه بازیافت			

	زمان آموزش			عنوان :
	جمع	عملی	نظری	
	۱۲۰	۱۰۵	۱۵	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			تکه دوزی با ماشین دوخت آماده سازی وسایل کار (خاص افراد با نیازهای ویژه)
دانش :	۱۵			
- الگو و طرح مناسب تکه دوزی				- انواع ابزار تکه دوزی (قیچی معمولی، دالبر و لبه گرد، کاربن، سوزن دستی و ته گرد، صابون خیاطی، مل ، رولت خیاطی) متناسب با نوع کار
- تکه پارچه های رنگی ساده و طرح دار				- انواع تکه پارچه های رنگی ساده و طرح دار
- قیچی معمولی و دالبر				- انواع نخ (رنگ و جنس) مناسب دوخت دستی و ماشین
- قیچی لبه گرد				- ویژگی لایه چسب بی بافت (کاغذی و زانفیکس - پشت و رو)
- کاربن				- انواع اتو (سرد و گرم)
- سوزن دستی				- ویژگی پارچه محافظ لایه زانفیکس
- سوزن ته گرد				- انواع الگو و طرح مناسب تکه دوزی
- صابون خیاطی یا مل				- روش آماده سازی ماشین دوخت چند کاره خانگی
- رولت خیاطی				- انواع مواد مناسب تزئینات (روبان، قیطان، مهره‌های رنگی، دوخت‌های تزئینی و ...)
- انواع نخ دوخت دستی (نخ کوک، نخ عمامه، نخ گلدوزی، کاموا و ...)				- روش برش اجزای الگو
- لایه چسب بی بافت				- روش نصب الگوهای جز بر روی پارچه
کاغذی				- روش انتقال خطوط و علائم الگو با استفاده از کاربن و رولت یا مداد مخصوص و صابون خیاطی
- زانفیکس عریض				- روش برش دور کار با زاپاس
- انگشترانه				- روش قرار دادن قطعات برش زده بر روی لایه چسب
- جاسوزنی				
- بشکاف				
- نخ چین				
- سوزن نخ کن				
- اتو بخار				
- اتو سرد				
- پارچه محافظ اتو				
- میز اتو				

	زمان آموزش			عنوان :
	جمع	عملی	نظری	
				تکه دوزی با ماشین دوخت آماده سازی وسایل کار (خاص افراد با نیازهای ویژه)
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
				دانش :
- الگو و طرح مناسب تکه دوزی				- روش اتوکاری با اتوی گرم و سرد (لایه های لایبی چسب و پارچه)
- تکه پارچه های رنگی ساده و طرح دار				- روش برش زاپاس و لایبی چسب اضافه دور قطعات
- قیچی معمولی و دالبر				- روش دوخت دور تکه‌ها با زیگزاک فشرده (کردونه)
- قیچی لبه گرد -کاربن				- روش قرار دادن قطعات تکه دوزی و زانفیکس بر روی قطعه‌ی اصلی (از زیر به رو)
- سوزن دستی				- روش اتوکاری با اتوی گرم و سرد (لایه های زانفیکس و قطعات آماده شده)
- سوزن ته گرد				- روش تعیین محل مناسب نصب تکه دوزی بر روی زمینه کار
- صابون خیاطی یا مل				- روش قرار دادن تکه‌های بریده شده و زانفیکس در محل مورد نظر بر روی زمینه کار
- رولت خیاطی				- روش اتوکاری با اتوی گرم و سرد (قطعه آماده شده بر روی زمینه کار)
- انواع نخ دوخت دستی(نخ کوک، نخ عمامه، نخ گلدوزی، کاموا و ...)				- روش دوخت دور تکه‌ی اصلی با زیگزاک فشرده (کردونه)
-لایبی چسب بی بافت کاغذی				- روش تزئین تکمیلی قبل و بعد از چسباندن تکه ها
- زانفیکس عریض				- روش اتوکاری نهایی کار
- انگشترانه				مهارت :
- جاسوزنی			۱۰۵	- انتخاب مواد و ابزار متناسب با نوع کار
- بشکاف				- انتخاب پارچه متناسب با نوع کار
- نخ چین				
- سوزن نخ کن				
- اتو بخار				
- اتو سرد				
- پارچه محافظ اتو				
- میز اتو				

	زمان آموزش			عنوان: تکه دوزی با ماشین دوخت آماده سازی وسایل کار (خاص افراد با نیازهای ویژه)
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات، ابزار، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش، مهارت، نگرش، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
- ماشین دوخت خانگی چند کاره				مهارت: - انتخاب نخ متناسب با نوع کار
- پایه شفاف پلاستیکی ماشین دوخت خانگی چند کاره				- انتخاب لایه چسب کاغذی و زانفیکس متناسب با نوع کار - انتخاب اتو (سرد و گرم) متناسب با نوع کار
- سوزن ژوردوزی ماشین دوخت خانگی چند کاره				- انتخاب پارچه محافظ لایه زانفیکس متناسب با نوع کار - انتخاب الگو و طرح مناسب تکه دوزی
- روبان - قیطان - مهره‌های رنگی - دوخت‌های تزئینی - روپوش				- آماده کردن ماشین دوخت چند کاره خانگی (هماهنگی نخ رو و زیر، تنظیم دوخت روی زیگزاک فشرده با پهنای متوسط، تنظیم کشش نخ، نصب پایه شفاف پلاستیکی، نصب سوزن ژوردوزی) - انتخاب مواد مناسب تزئینات (روبان، قیطان، مهره‌های رنگی، دوخت‌های تزئینی و ...) متناسب با نوع کار
				- برش اجزای الگو
				- نصب الگوهای جز بر روی پارچه
				- انتقال خطوط و علائم الگو با استفاده از کاربن و رولت یا مداد مخصوص و صابون خیاطی
				- برش دور کار با زاپاس
				- قرار دادن قطعات برش زده بر روی لایه چسب
				- اتوکاری با اتوی گرم و سرد (لایه های لایه چسب و پارچه)
				- برش زاپاس و لایه چسب اضافه دور قطعات
				- دوخت دور تکه‌ها با زیگزاک فشرده (کردونه)

	زمان آموزش			عنوان :
	جمع	عملی	نظری	
				<p>تکه دوزی با ماشین دوخت</p> <p>آماده سازی وسایل کار (خاص افراد با نیازهای ویژه)</p>
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
				- قرار دادن قطعات تکه دوزی و زانفیکس بر روی قطعه‌ی اصلی (از زیر به رو)
				- اتوکاری با اتوی گرم و سرد (لایه های زانفیکس و قطعات آماده شده)
				- تعیین محل مناسب نصب تکه دوزی بر روی زمینه کار
				- قرار دادن تکه‌های بریده شده و زانفیکس در محل مورد نظر بر روی زمینه کار
				- اتوکاری با اتوی گرم و سرد (قطعه آماده شده بر روی زمینه کار)
				- دوخت دور تکه‌ی اصلی با زیگزاک فشرده (کردونه)
				- تزئین تکمیلی قبل و بعد از چسباندن تکه ها
				- اتوکاری نهایی کار
				- کنترل نهایی صحت انجام کار (دقت در هنگام اتو ، کشیدن طرح، پشت وروی لایی، برش پارچه ولایی بوسیله قیچی تیز ولبه گرد)
				<p>نگرش :</p> <p>- دقت در هنگام کار</p> <p>- صرفه جویی در مواد مصرفی و برق</p>
				<p>ایمنی و بهداشت :</p> <p>- استفاده از وسایل حفاظت فردی (ماسک و روپوش)</p> <p>- کنترل خشک بودن سطح زمین از هر گونه روغن</p> <p>- رعایت نکات ایمنی هنگام کار با ماشین دوخت و اتو</p>

	زمان آموزش			عنوان : تکه دوزی با ماشین دوخت آماده سازی وسایل کار (خاص افراد با نیازهای ویژه)
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
	ایمنی و بهداشت : - رعایت بهداشت فردی و عمومی - رعایت اصول ارگونومی در هنگام کار - جمع آوری ابزار و وسایل و قرار دادن آنها در محل مناسب			
	توجهات زیست محیطی : - جمع آوری نخ های اضافی در ظروف مخصوص و استفاده از آن در چرخه بازیافت			

	زمان آموزش			عنوان :
	جمع	عملی	نظری	
	۱۲۰	۱۰۵	۱۵	
تجهیزات، ابزار، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش، مهارت، نگرش، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
	۵			دانش :
- ماشین دوخت صنعتی (راسته دوز)				- انواع تور نواری از نظر جنس (نخی، ابریشمی، کتان و ...)
- انواع سوزن ماشین دوخت صنعتی (راسته دوز)				- انواع تور نواری از نظر طرح (وسط، تک گل و لبه)
- انواع نخ ماشین دوخت صنعتی (راسته دوز)				- روش کار با قیچی مخصوص برش تور نواری
- انواع تور در جنس، عرض و رنگ های مختلف				- روش علامت گذاری محل های دوخت تور نواری روی زمینه کار
- قیچی				- روش ثابت کردن تور نواری روی محل های دوخت (با چسب کاغذی، سوزن ته گرد یا کوک)
- نخ چین				- انواع نخ ماشین دوخت صنعتی راسته دوز (ترویرا، ابریشمی و ...)
- متر				متناسب با نوع پارچه و تور نواری
- چسب کاغذی				- انواع سوزن ماشین دوخت صنعتی (راسته دوز) متناسب با نوع پارچه و تور نواری
- سوزن ته گرد				- روش نصب پایه نوار توری بر روی ماشین دوخت صنعتی (راسته دوز)
- نخ کوک				- روش تنظیم درجه ماشین دوخت صنعتی راسته دوز (کشش نخ - طول بخیه)
- پارچه (چلوار، پنبه‌ای و متقال)				- روش دوخت تور نواری بر روی محل های علامت گذاری شده به لبه خارجی پارچه
- پایه تور نواری				- روش دوخت تور نواری بر روی محل های علامت گذاری شده به لبه داخلی پارچه
- سوزن نخ کن				
- اتو بخار				
- پارچه محافظ اتو				
- میز اتو				

	زمان آموزش			عنوان :
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات، ابزار، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش، مهارت، نگرش، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
			دانش:	
			- روش دوخت تور نواری بر روی محل‌های علامت گذاری شده به لبه میانه پارچه	
			- روش چین کش کردن تور نواری (تقسیم بندی تور و پارچه - علامت گذاری و کوک زدن آن - کشیدن نخ کوک برای تبدیل به چین)	
			- روش دوخت تور نواری چین کش شده بر روی محل‌های علامت گذاری شده پارچه	
			- روش اتوکاری محل دوخت تور نواری	
	۳۸		مهارت :	
			- انتخاب تور نواری متناسب با نوع کار	
			- اندازه گیری طول تور نواری متناسب با زمینه کار	
			- برش تور با قیچی مخصوص برش تور نواری	
			- علامت گذاری محل های دوخت تور نواری بر روی زمینه کار	
			- ثابت کردن تور نواری روی محل‌های دوخت (با چسب کاغذی، سوزن ته گرد یا کوک)	
			- انتخاب نخ ماشین دوخت صنعتی (راسته دوز) متناسب با جنس تور و نوع پارچه	
			- انتخاب سوزن ماشین دوخت صنعتی (راسته دوز) متناسب با نوع پارچه و تور نواری	

	زمان آموزش			عنوان : دوخت تور و روبان دوخت تور نواری با ماشین دوخت صنعتی راسته دوز (خاص افراد با نیازهای ویژه)
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات، ابزار، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش، مهارت، نگرش، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
				مهارت: - نصب پایه نوار تور نواری بر روی ماشین دوخت صنعتی (راسته دوز) - تنظیم درجه ماشین دوخت صنعتی (راسته دوز) متناسب با نوع کار - دوخت تور نواری بر روی محل‌های علامت گذاری شده به لبه خارجی پارچه - دوخت تور نواری بر روی محل‌های علامت گذاری شده به لبه داخلی پارچه - دوخت تور نواری بر روی محل‌های علامت گذاری شده به لبه میانه پارچه - چین کش کردن تور نواری (تقسیم بندی تور و پارچه - علامت گذاری و کوک زدن آن - کشیدن نخ کوک برای تبدیل به چین) - دوخت تور نواری چین کش شده روی محل‌های علامت گذاری شده پارچه - اتوکاری محل دوخت تور نواری - کنترل نهایی صحت انجام کار (یکنواختی کار، دوخت روی خطوط تعیین شده، تمیزی کار ، منظم بودن چین‌ها و ...)

	زمان آموزش			عنوان: دوخت تور و روبان دوخت تور نواری با ماشین دوخت صنعتی راسته دوز (خاص افراد با نیازهای ویژه)
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات، ابزار، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش، مهارت، نگرش، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
	<p>نگرش:</p> <ul style="list-style-type: none"> - دقت در هنگام کار - صرفه جویی در مواد مصرفی و برق 			
	<p>ایمنی و بهداشت:</p> <ul style="list-style-type: none"> - استفاده از وسایل حفاظت فردی (ماسک و روپوش) - کنترل خشک بودن سطح زمین از هر گونه روغن - رعایت نکات ایمنی هنگام کار با ماشین دوخت و اتو - رعایت بهداشت فردی و عمومی - رعایت اصول ارگونومی در هنگام کار - جمع آوری ابزار و وسایل و قرار دادن آن‌ها در محل مناسب 			
	<p>توجهات زیست محیطی:</p> <ul style="list-style-type: none"> - جمع آوری نخ‌های اضافی در ظروف مخصوص و استفاده از آن در چرخه بازیافت 			

	زمان آموزش			عنوان :
	جمع	عملی	نظری	
				دوخت تور و روبان دوخت نوار اریب (گان دوزی) با ماشین دوخت صنعتی راسته دوز(خاص افراد با نیازهای ویژه)
تجهیزات، ابزار، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش، مهارت، نگرش، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
	۵			دانش :
- ماشین دوخت صنعتی (راسته دوز)				- انواع نواراریب (گان دوزی) از نظر جنس
- انواع سوزن ماشین دوخت صنعتی (راسته دوز)				- روش علامت گذاری محل های دوخت نوار اریب در روی زمینه کار
- انواع نخ ماشین دوخت صنعتی (راسته دوز)				- انواع سوزن ماشین دوخت صنعتی (راسته دوز) متناسب با نوع پارچه و نوار اریب
- انواع نوار اریب «گان» در جنس، عرض و رنگ های مختلف				- انواع نخ ماشین دوخت صنعتی راسته دوز (ترویرا، ابریشمی و ... متناسب با نوع پارچه و نواراریب
- قیچی				- انواع پایه دوخت نوار اریب «گان»
- نخ چین				- روش قیچی کردن سر نوار اریب
- متر				- روش رد کردن سر نوار اریب از پایه دوخت نوار اریب «گان»
- پارچه(چلوار، پنبه‌ای و متقال)				- روش نصب پایه دوخت نوار اریب «گان» بر روی ماشین دوخت صنعتی(راسته دوز)
- پایه دوخت نوار اریب «گان»				- روش تنظیم درجه ماشین دوخت صنعتی راسته دوز (کشش نخ - طول بخیه)
- سوزن نخ کن				- روش دوخت نوار اریب «گان»
- اتو بخار				- روش اتوکاری محل دوخت نوار اریب (گان)
- پارچه محافظ اتو				
- میز اتو				
-ماسک یکبار مصرف				
-روپوش				
	۳۰			مهارت :
				- انتخاب نواراریب متناسب با نوع کار
				- علامت گذاری محل‌های دوخت نوار اریب بر روی زمینه کار

	زمان آموزش			عنوان :
	جمع	عملی	نظری	
				دوخت تور و روبان دوخت نوار اریب (گان دوزی) با ماشین دوخت صنعتی راسته دوز(خاص افراد با نیازهای ویژه)
تجهیزات، ابزار، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش، مهارت، نگرش، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
				مهارت:
				- انتخاب سوزن ماشین دوخت صنعتی (راسته دوز) متناسب با نوع پارچه و نوار اریب
				- انتخاب نخ ماشین دوخت صنعتی (راسته دوز) متناسب با جنس نوار اریب و نوع پارچه
				- انتخاب پایه دوخت نوار اریب «گان»
				- قیچی کردن سر نوار اریب
				- رد کردن سر نوار اریب از پایه نوار اریب دوزی
				- نصب پایه نوار اریب دوز بر روی ماشین دوخت صنعتی (راسته دوز)
				- تنظیم درجه ماشین دوخت صنعتی راسته دوز متناسب با نوع کار
				- دوخت نوار اریب بر روی محل‌های علامت گذاری شده
				- اتوکاری محل دوخت نوار اریب (گان)
				- کنترل نهایی صحت انجام کار (یکنواختی کار، دوخت روی خطوط تعیین شده، تمیزی کار و ...)
				نگرش :
				- دقت در هنگام کار
				- صرفه جویی در مواد مصرفی و برق

	زمان آموزش			عنوان :
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات، ابزار، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش، مهارت، نگرش، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
	<p>ایمنی و بهداشت :</p> <ul style="list-style-type: none"> - استفاده از وسایل حفاظت فردی (ماسک و روپوش) - کنترل خشک بودن سطح زمین از هر گونه روغن - رعایت نکات ایمنی هنگام کار با ماشین دوخت و اتو - رعایت بهداشت فردی و عمومی - رعایت اصول ارگونومی در هنگام کار - جمع آوری ابزار و وسایل و قرار دادن آن‌ها در محل مناسب <p>توجهات زیست محیطی:</p> <ul style="list-style-type: none"> - جمع آوری نخ‌های اضافی در ظروف مخصوص و استفاده از آن در چرخه بازیافت 			

	زمان آموزش			عنوان :
	جمع	عملی	نظری	
				دوخت تور و روبان دوخت روبان با ماشین دوخت صنعتی راسته دوز(خاص افراد با نیازهای ویژه)
تجهیزات، ابزار، مواد مصرفی و منابع آموزشی				دانش، مهارت، نگرش، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط
		۵		دانش :
- ماشین دوخت صنعتی (راسته دوز)				- انواع روبان با عرض (۵/۰ تا ۲۳سانتی متر) در رنگ‌های مختلف
- انواع سوزن ماشین دوخت صنعتی (راسته دوز)				- روش اندازه گیری طول روبان متناسب با محل دوخت
- انواع نخ ماشین دوخت صنعتی (راسته دوز)				- روش علامت گذاری محل‌های دوخت روبان بر روی زمینه کار
- انواع روبان با عرض (۵/۰ تا ۲۳سانتی متر) در رنگ‌های مختلف				- انواع نخ ماشین دوخت صنعتی راسته دوز (ترویرا، ابریشمی و ..) متناسب با نوع پارچه و روبان
- قیچی				- روش جاگذاری روبان در پایه فولدر ماشین دوخت صنعتی (راسته دوز)
- نخ چین				- انواع سوزن ماشین دوخت صنعتی (راسته دوز) متناسب با نوع پارچه و روبان
- متر				- انواع پایه روبان دوزی (پایه فولدر سه چهارم تا یک هشتم)
- سوزن ته گرد				- روش نصب پایه روبان دوزی بر روی ماشین دوخت صنعتی (راسته دوز)
- نخ کوک				- روش تنظیم درجه ماشین دوخت صنعتی راسته دوز (کشش نخ - طول بخیه)
- پارچه (چلوار، پنبه‌ای و متقال)				- روش دوخت روبان بر روی محل‌های علامت گذاری شده
- پایه روبان دوزی				- روش هماهنگ کردن حرکت پایه ها با حرکت سوزن و کار پیش بر در ضمن دوخت
- سوزن نخ کن				- روش اتوکاری محل دوخت روبان
- اتو بخار				
- پارچه محافظ اتو				
- میز اتو				
- ماسک یکبار مصرف				
- روپوش				

	زمان آموزش			عنوان : دوخت تور و روبان دوخت روبان با ماشین دوخت صنعتی راسته دوز(خاص افراد با نیازهای ویژه)
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات، ابزار، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش، مهارت، نگرش، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
	۳۷			مهارت :
				- انتخاب روبان متناسب با نوع کار
				- اندازه گیری طول روبان متناسب با محل دوخت
				- علامت گذاری محل های دوخت روبان بر روی زمینه کار
				- انتخاب نخ ماشین دوخت صنعتی (راسته دوز) متناسب با جنس روبان و نوع پارچه
				- جاگذاری روبان در پایه فولدر
				- نصب سوزن بر روی ماشین دوخت صنعتی (راسته دوز)
				- انتخاب پایه روبان دوزی (پایه فولدر سه چهارم تا یک هشتم)
				- نصب پایه روبان دوزی روی ماشین دوخت صنعتی (راسته دوز)
				- تنظیم درجه ماشین دوخت صنعتی (راسته دوز) متناسب با نوع کار
				- دوخت روبان بر روی محل های علامت گذاری شده
				- هماهنگ کردن حرکت پایه ها با حرکت سوزن و کار پیش بر در ضمن دوخت
				- اتوکاری محل دوخت روبان
				- کنترل نهایی صحت انجام کار (یکنواختی کار، دوخت روی خطوط تعیین شده، تمیزی کار و ...)

	زمان آموزش			عنوان : دوخت تور و روبان دوخت روبان با ماشین دوخت صنعتی راسته دوز(خاص افراد با نیازهای ویژه)
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات، ابزار، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش، مهارت، نگرش، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
	نگرش : - دقت در هنگام کار - صرفه جویی در مواد مصرفی و برق			
	ایمنی و بهداشت : - استفاده از وسایل حفاظت فردی (ماسک و روپوش) - کنترل خشک بودن سطح زمین از هر گونه روغن - رعایت نکات ایمنی هنگام کار با ماشین دوخت و اتو - رعایت بهداشت فردی و عمومی - رعایت اصول ارگونومی در هنگام کار - جمع آوری ابزار و وسایل و قرار دادن آن‌ها در محل مناسب			
	توجهات زیست محیطی: - جمع آوری نخ های اضافی در ظروف مخصوص و استفاده از آن در چرخه بازیافت			

	زمان آموزش			عنوان : دوخت حوله آماده سازی وسایل کار (خاص افراد با نیازهای ویژه)
	جمع	عملی	نظری	
	۱۵۰	۱۳۵	۱۵	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
	۲			دانش :
- پارچه حوله‌ای (یک لا، لوله ای، سوزنی ، مخملی ، ضخیم، ظریف) - الگوی آماده				- ویژگی‌های انواع پارچه حوله‌ای (یک لا، لوله ای، سوزنی ، مخملی ، ضخیم، ظریف)
- شابلون مقوایی				- انواع الگوی آماده لیف، حوله تنی، روسری و حوله دستی نوزاد
- تکه پارچه های رنگی ساده و طرح دار				- انواع الگوی آماده حوله تنی (در ۳ سایز متفاوت ۳۸،۴۲،۴۶)
- قیچی معمولی و دالبر - سوزن دستی - سوزن ته مرواریدی و گرد				- انواع ملزومات انتقال، نصب و علامت‌گذاری الگو روی پارچه حوله‌ای (سوزن ته مرواریدی، صابون خیاطی، سوزن دستی و نخ کوک)
- صابون خیاطی یا مل - رولت خیاطی				- انواع قیچی مخصوص برش پارچه
- انواع نخ دوخت دستی(نخ کوک، نخ عمامه، نخ گلدوزی، کاموا و ...)				- انواع سوزن ماشین دوخت صنعتی و خانگی
- نخ قرقره ودوک - نوار اریب (ساتن ، بشور)				- انواع نخ قرقره و دوک متناسب با پارچه حوله ای و ماشین دوخت صنعتی، خانگی
- نوار تور دولبه، یک لبه و چین دار				- انواع نوار اریب (ساتن ، بشور)
- نوار روبان - تکه دوزی آماده				- انواع ملزومات تزئین حوله (نوار تور دولبه، یک لبه و چین‌دار، روبان و تکه دوزی آماده)
- کش تخت با عرض ۳ الی ۴ سانت				- انواع کش تخت با عرض ۳ الی ۴ سانت
				- انواع زیپ چسبان
				-ویژگی اتوی بخار
				- انواع ماشین دوخت (خانگی ، صنعتی " راسته دوز ، سردوز "

	زمان آموزش			عنوان : دوخت حوله آماده سازی وسایل کار (خاص افراد با نیازهای ویژه)
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
	۱۰			مهارت :
- زیپ چسبان				- انتخاب پارچه حوله‌ای (یک لا، لوله ای، سوزنی ، مخملی ، ضخیم، ظریف)
- انگشترانه				- انتخاب الگوی آماده لیف، حوله تنی، روسری و حوله دستی نوزاد
- جاسوزنی				- انتخاب الگوی آماده حوله تنی (در ۳ سایز متفاوت ۳۸،۴۲،۴۶)
- بشکاف				- انتخاب ملزومات انتقال، نصب و علامت گذاری الگو روی پارچه حوله‌ای (سوزن ته مرواریدی، صابون خیاطی، سوزن دستی و نخ کوک)
- نخ چین				- انتخاب قیچی مخصوص برش پارچه
- سوزن نخ کن				- انتخاب سوزن ماشین دوخت صنعتی و خانگی
- اتو بخار				- انتخاب نخ قرقره ودوک مناسب پارچه حوله ای و ماشین دوخت صنعتی خانگی
- پارچه محافظ اتو				- انتخاب نوار اریب (ساتن ، بشور)
- میز اتو				- انتخاب ملزومات تزئین حوله (نوار تور دولبه، یک لبه و چین دار، روبان و تکه دوزی آماده)
- ماشین دوخت خانگی				- انتخاب کش تخت (نواری)
چند کاره				- انتخاب زیپ چسبان
- پایه شفاف پلاستیکی				- تنظیم اتوی بخار
- ماشین دوخت چند کاره				- انتخاب ماشین دوخت (خانگی ، صنعتی "راسته دوز ، سردوز") با توجه به نوع کار
خانگی				
- سوزن ژوردوزی ماشین				
دوخت چند کاره خانگی				
- ماشین دوخت صنعتی				
راسته دوز				
- ماشین صنعتی سردوز				
- روپوش				

	زمان آموزش			عنوان : دوخت حوله آماده سازی وسایل کار (خاص افراد با نیازهای ویژه)
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
	<p>نگرش :</p> <ul style="list-style-type: none"> - دقت در هنگام کار - صرفه جویی در مواد مصرفی ، برق 			
	<p>ایمنی و بهداشت :</p> <ul style="list-style-type: none"> - استفاده از وسایل حفاظت فردی (ماسک و روپوش) - کنترل خشک بودن سطح زمین از هر گونه روغن - رعایت نکات ایمنی هنگام کار با ماشین دوخت و اتو - رعایت بهداشت فردی و عمومی - رعایت اصول ارگونومی در هنگام کار - جمع آوری ابزار و وسایل و قرار دادن آنها در محل مناسب 			
	<p>توجهات زیست محیطی :</p> <ul style="list-style-type: none"> - مدیریت انرژی 			

	زمان آموزش			عنوان : دوخت حوله برش و دوخت لیف حمام نوزاد (خاص افراد با نیازهای ویژه)
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
- پارچه حوله‌ای (یک لا، لوله ای، سوزنی، ظریف) - الگوی آماده - تکه پارچه های رنگی ساده و طرح دار - قیچی معمولی و دالبر - سوزن دستی - سوزن ته مرواریدی و گرد - صابون خیاطی یا مل - رولت خیاطی - انواع نخ دوخت دستی(نخ کوک، نخ عمامه، نخ گلدوزی، کاموا و ...) - نخ قرقره ودوک - نوار اریب (ساتن ، بشور) - نوار تور دولبه، یک لبه و چین دار - نوار روبان - تکه دوزی آماده - انگشترانه - جاسوزنی - بشکاف - نخ چین	۲			دانش : - روش نصب الگو روی پارچه حوله‌ای با توجه خط راستا و خواب پارچه - روش انتقال خطوط و علائم الگو بر روی پارچه متناسب با جنس پارچه حوله‌ای - روش برش پارچه بدون در نظر گرفتن اضافه درز - روش آماده سازی ماشین های دوخت با توجه به جنس پارچه (نصب سوزن مناسب، نخ کردن زیر و رو، تنظیم کشش نخ، تنظیم درجه دوخت و ...) - روش سردوزی بالای لیف - روش آماده کردن روبان یا بندینک برای آویز حلقه‌ای لیف - روش قراردادن و ثابت کردن بندینک در گوشه لیف - روش دوختن درز پایین و پهلوی لیف با ماشین دوخت - روش سردوزی درز دوخته شده - روش تزئین لیف با نوار تور یا تکه دوزی آماده - روش تا زدن و دوخت بالای لیف با توجه به نقاط موازنه - روش اتو کاری نهایی لیف
	۱۵			مهارت : - نصب الگو روی پارچه حوله‌ای با توجه خط راستا و خواب پارچه

	زمان آموزش			عنوان : دوخت حوله برش و دوخت لیف حمام نوزاد (خاص افراد با نیازهای ویژه)
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
- سوزن نخ کن				مهارت:
- اتو بخار				- انتقال خطوط و علائم الگو بر روی پارچه متناسب با جنس پارچه حوله‌ای
- پارچه محافظ اتو				- برش پارچه بدون در نظر گرفتن اضافه درز
- میز اتو				- سردوزی بالای لیف
- ماشین دوخت خانگی				- آماده کردن ماشین دوخت با توجه به جنس پارچه (نصب سوزن مناسب، نخ کردن زیر و رو، تنظیم کشش نخ، تنظیم درجه دوخت و ...)
چند کاره				- آماده کردن روبان یا بندینک برای آویز حلقه‌ای لیف
- پایه شفاف پلاستیکی				- قراردادن و ثابت کردن بندینک در گوشه لیف
ماشین دوخت چند کاره خانگی				- دوختن درز پایین و پهلوئی لیف با ماشین دوخت
- سوزن ژوردوزی ماشین				- سردوزی درز دوخته شده
دوخت چند کاره خانگی				- تزئین لیف با نوار تور یا تکه دوزی آماده
- ماشین دوخت صنعتی				- تا زدن و دوخت بالای لیف با توجه به نقاط موازنه
راسته دوز				- اتو کاری نهایی لیف
- ماشین صنعتی سردوز				- کنترل نهایی صحت انجام کار (صاف بودن الگو، جهت خواب پارچه، تنظیمات ماشین، دقت در پاک دوزی و دوخت، دقت در اتوکاری و ...)
- روپوش				

	زمان آموزش			عنوان : دوخت حوله برش و دوخت لیف حمام نوزاد (خاص افراد با نیازهای ویژه)
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
	نگرش : - دقت در هنگام کار - صرفه جویی در مواد مصرفی ، برق			
	ایمنی و بهداشت : - استفاده از وسایل حفاظت فردی (ماسک و روپوش) - کنترل خشک بودن سطح زمین از هر گونه روغن - رعایت نکات ایمنی هنگام کار با ماشین دوخت و اتو - رعایت بهداشت فردی و عمومی - رعایت اصول ارگونومی در هنگام کار - جمع آوری ابزار و وسایل و قرار دادن آنها در محل مناسب			
	توجهات زیست محیطی : - جمع آوری نخ های اضافی در ظروف مخصوص و استفاده از آن در چرخه بازیافت			

	زمان آموزش			عنوان : دوخت حوله برش و دوخت حوله دستی (خاص افراد با نیازهای ویژه)
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
- پارچه حوله‌ای (یک لا و ضخیم) - الگوی آماده - قیچی معمولی و دالبر - سوزن دستی - سوزن ته مرواریدی و گرد - صابون خیاطی یا مل - رولت خیاطی - انواع نخ دوخت دستی (نخ کوک، نخ عمامه، نخ گلدوزی، کاموا و ...) - نخ قرقره و دوک - نوار اریب (ساتن ، بشور) - انگشتانه - جاسوزنی - بشکاف - نخ چین - ماشین دوخت چند کاره خانگی - ماشین دوخت صنعتی - راسته دوز - ماشین صنعتی سردوز - روپوش	۱			دانش : - روش نصب الگو روی پارچه حوله‌ای با توجه خط راستا و خواب پارچه - روش انتقال خطوط و علائم الگو بر روی پارچه متناسب با جنس پارچه حوله‌ای - روش برش پارچه بدون در نظر گرفتن اضافه درز - روش آماده سازی ماشین های دوخت با توجه به جنس پارچه (نصب سوزن مناسب، نخ کردن زیر و رو، تنظیم کشش نخ، تنظیم درجه دوخت و ...) - روش سردوزی دور حوله - روش نوار دوزی دور حوله - روش اتو کاری نهایی حوله دستی مهارت : - نصب الگو روی پارچه حوله‌ای با توجه خط راستا و خواب پارچه - انتقال خطوط و علائم الگو بر روی پارچه متناسب با جنس پارچه حوله‌ای - برش پارچه بدون در نظر گرفتن اضافه درز - آماده کردن ماشین های دوخت با توجه به جنس پارچه (نصب سوزن مناسب، نخ کردن زیر و رو، تنظیم کشش نخ، تنظیم درجه دوخت و ...)

	زمان آموزش			عنوان : دوخت حوله برش و دوخت حوله دستی (خاص افراد با نیازهای ویژه)
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
				مهارت:
				- سردوزی دور حوله
				- نوار دوزی دور حوله
				- اتو کاری نهایی حوله دستی
				- کنترل نهایی صحت انجام کار (صاف بودن الگو ، جهت خواب پارچه ، تنظیمات ماشین ، دقت در پاک دوزی و دوخت، دقت در اتوکاری و...)
				نگرش : - دقت در هنگام کار - صرفه جویی در مواد مصرفی و برق
				ایمنی و بهداشت : - استفاده از وسایل حفاظت فردی (ماسک و روپوش) - کنترل خشک بودن سطح زمین از هر گونه روغن - رعایت نکات ایمنی هنگام کار با ماشین دوخت و اتو - رعایت بهداشت فردی و عمومی - رعایت اصول ارگونومی در هنگام کار - جمع آوری ابزار و وسایل و قرار دادن آن‌ها در محل مناسب
				توجهات زیست محیطی : - جمع آوری نخ های اضافی در ظروف مخصوص و استفاده از آن در چرخه بازیافت

	زمان آموزش			عنوان : دوخت حوله برش و دوخت روسری (خاص افراد با نیازهای ویژه)
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
- پارچه حوله‌ای (یک لا و ظریف) - الگوی آماده - قیچی معمولی و دالبر - سوزن دستی - سوزن ته مرواریدی و گرد - صابون خیاطی یا مل - رولت خیاطی - انواع نخ دوخت دستی (نخ کوک، نخ عمامه، نخ گلدوزی، کاموا و ...) - نخ قرقره ودوک - نوار اریب (ساتن ، بشور) - انگشترانه - جاسوزنی - بشکاف - نخ چین	۲			دانش : - روش نصب الگو روی پارچه حوله‌ای با توجه خط راستا و خواب پارچه - روش انتقال خطوط و علائم الگو بر روی پارچه متناسب با جنس پارچه حوله‌ای - روش برش پارچه بدون در نظر گرفتن اضافه درز - روش آماده سازی ماشین های دوخت با توجه به جنس پارچه (نصب سوزن مناسب، نخ کردن زیر و رو، تنظیم کشش نخ، تنظیم درجه دوخت و ...) - روش سردوزی دور روسری - روش نوار دوزی پایین روسری - روش نوار دوزی بالای روسری و دوخت به صورت بندینگ در ابتدا و انتهای بالای روسری - روش اتو کاری نهایی روسری
- ماشین دوخت چند کاره خانگی - ماشین دوخت صنعتی - راسته دوز - ماشین صنعتی سردوز - روپوش	۱۰			مهارت : - نصب الگو روی پارچه حوله‌ای با توجه خط راستا و خواب پارچه - انتقال خطوط و علائم الگو بر روی پارچه متناسب با جنس پارچه حوله‌ای - برش پارچه بدون در نظر گرفتن اضافه درز

	زمان آموزش			عنوان : دوخت حوله برش ودوخت روسری (خاص افراد با نیازهای ویژه)
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
				مهارت:
				- آماده کردن ماشین های دوخت با توجه به جنس پارچه (نصب سوزن مناسب، نخ کردن زیر و رو، تنظیم کشش نخ، تنظیم درجه دوخت)
				- سردوزی دور روسری
				- نوار دوزی پایین روسری
				- نوار دوزی بالای روسری و دوخت به صورت بندینک در ابتدا و انتهای بالای روسری
				- اتو کاری نهایی روسری
				- کنترل نهایی صحت انجام کار (صاف بودن الگو ، جهت خواب پارچه ، تنظیمات ماشین ، دقت در پاک دوزی و دوخت، دقت در اتوکاری و...)
	نگرش :			
	- دقت در هنگام کار			
	- صرفه جویی در مواد مصرفی و برق			
	ایمنی و بهداشت :			
	- استفاده از وسایل حفاظت فردی (ماسک و روپوش)			
	- کنترل خشک بودن سطح زمین از هر گونه روغن			
	- رعایت نکات ایمنی هنگام کار با ماشین دوخت و اتو			
	- رعایت بهداشت فردی و عمومی			

استاندارد آموزش

- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان : دوخت حوله برش ودوخت روسری (خاص افراد با نیازهای ویژه)
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
	ایمنی و بهداشت : - رعایت اصول ارگونومی در هنگام کار - جمع آوری ابزار و وسایل و قرار دادن آنها در محل مناسب			
	توجهات زیست محیطی : - جمع آوری نخ های اضافی در ظروف مخصوص و استفاده از آن در چرخه بازیافت			

	زمان آموزش			عنوان : دوخت حوله برش و دوخت حوله تنی نوزاد (خاص افراد با نیازهای ویژه)
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
	۳			دانش :
- پارچه حوله‌ای (یک لا، لوله ای، سوزنی ، مخملی ، ظریف) - الگوی آماده				- روش نصب الگو روی پارچه حوله‌ای با توجه خط راستا و خواب پارچه
- تکه پارچه های رنگی ساده و طرح دار				- روش انتقال خطوط و علائم الگو بر روی پارچه متناسب با جنس پارچه حوله‌ای
- قیچی معمولی و دالبر سوزن دستی				- روش برش پارچه بدون در نظر گرفتن اضافه درز
- سوزن ته مرواریدی و گرد				- روش آماده سازی ماشین های دوخت با توجه به جنس پارچه (نصب سوزن مناسب، نخ کردن زیر و رو، تنظیم کشش نخ، تنظیم درجه دوخت و ...)
- صابون خیاطی یا مل - رولت خیاطی				- روش سردوزی لبه اریب کلاه
- انواع نخ دوخت دستی(نخ) کوک، نخ عمامه، نخ گلدوزی، کاموا و ...)				- روش نوار دوزی لبه اریب کلاه
- نخ قرقره ودوک - نوار اریب (ساتن ، بشور)				- روش تزئین کلاه با نوار تور یا تکه دوزی آماده
- نوار تور دولبه، یک لبه و چین دار				- روش قرار دادن و ثابت کردن قطعه کلاه بر روی قطعه تنی با توجه به نقاط موازنه (حوله ای)
- نوار روبان				- روش سردوزی دورحوله
- تکه دوزی آماده				- روش دوخت نوار اریب دورحوله
- انگشترانه	۳۰			- روش اتوکاری نهایی حوله تنی نوزاد
جاسوزنی - بشکاف				مهارت : - نصب الگو روی پارچه حوله‌ای با توجه خط راستا و خواب پارچه

	زمان آموزش			عنوان : دوخت حوله برش و دوخت حوله تنی نوزاد (خاص افراد با نیازهای ویژه)
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
- نخ چین				مهارت:
- سوزن نخ کن				- انتقال خطوط و علائم الگو بر روی پارچه متناسب با جنس پارچه حوله‌ای
- اتو بخار				- برش پارچه بدون در نظر گرفتن اضافه درز
- پارچه محافظ اتو				- آماده کردن ماشین دوخت با توجه به جنس پارچه (نصب سوزن مناسب، نخ کردن زیر و رو، تنظیم کشش نخ، تنظیم درجه دوخت و ...)
- میز اتو				- سردوزی لبه اریب کلاه
- ماشین دوخت چند کاره خانگی				- نوار دوزی لبه اریب کلاه
- پایه شفاف پلاستیکی				- تزئین کلاه با نوار تور یا تکه دوزی آماده
- ماشین دوخت چند کاره خانگی				- قرار دادن و ثابت کردن قطعه کلاه بر روی قطعه تنی با توجه به نقاط موازنه (حوله ای)
- سوزن ژوردوزی ماشین دوخت چند کاره خانگی				- سردوزی دورحوله
- ماشین دوخت صنعتی				- دوخت نوار اریب دورحوله
- راسته دوز				- اتو کاری نهایی حوله تنی نوزاد
- ماشین صنعتی سردوز				- کنترل نهایی صحت انجام کار (صاف بودن الگو ، جهت خواب پارچه ، تنظیمات ماشین ، دقت در پاک دوزی و دوخت، دقت در اتوکاری و...)
- روپوش				

	زمان آموزش			عنوان : دوخت حوله برش و دوخت حوله تنی نوزاد (خاص افراد با نیازهای ویژه)
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
	نگرش : - دقت در هنگام کار - صرفه جویی در مواد مصرفی و برق			
	ایمنی و بهداشت : - استفاده از وسایل حفاظت فردی (ماسک و روپوش) - کنترل خشک بودن سطح زمین از هر گونه روغن - رعایت نکات ایمنی هنگام کار با ماشین دوخت و اتو - رعایت بهداشت فردی و عمومی - رعایت اصول ارگونومی در هنگام کار - جمع آوری ابزار و وسایل و قرار دادن آن‌ها در محل مناسب			
	توجهات زیست محیطی : - جمع آوری نخ‌های اضافی در ظروف مخصوص و استفاده از آن در چرخه بازیافت			

	زمان آموزش			عنوان: دوخت حوله
	جمع	عملی	نظری	
				برش و دوخت حوله کیسه ای (خاص افراد با نیازهای ویژه)
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
	۲	دانش :		
- پارچه حوله‌ای (یک لا و ضخیم)				- روش نصب و انتقال الگو بر روی پارچه حوله ای با توجه به خط راستا
- الگوی آماده				- روش برش پارچه بدون در نظر گرفتن اضافه درز
- تکه پارچه های رنگی				- روش سردوز کردن عرض پارچه
ساده و طرح دار				- روش دولا کردن از عرض پارچه سردوزی شده
- قیچی معمولی و دالبر				- روش سردوز کردن دو لبه طولی حوله در صورت لزوم
- سوزن دستی				- روش اتصال درز با استفاده از سوزن ته گرد و دوخت کوک
- سوزن ته مرواریدی و گرد				- روش دوخت درز طولی با ماشین دوخت خانگی یا صنعتی راسته
- صابون خیاطی یا مل				دوز
- رولت خیاطی				- روش اتو کاری درز دوخته شده
- انواع نخ دوخت دستی (نخ کوک، نخ عمامه، نخ گلدوزی، کاموا و ...)				- روش چرخکاری لبه های بالا(به صورت لیفه)
- نخ قرقره ودوک				- روش تمیز دوزی پایین حوله با نوار اریب یا سردوز
- نوار اریب (ساتن ، بشور)				- روش قرار دادن و ثابت کردن دو لبه کش آماده در قسمت لیفه بالایی پشت کار با توجه به نقاط موازنه
- نوار تور دولبه، یک لبه و چین دار				- روش ثابت کردن لبه بالا و پایین (سوزن ته گرد یا نخ کوک یا اتو)
- نوار روبان				- روش چرخکاری دو عرض کش به زمینه کار
- تکه دوزی آماده				- روش تزئین حوله متناسب با علاقه و نوع کار
- کش تخت با عرض ۳ الی ۴ سانت				
- انگشترانه				
- جاسوزنی				
- بشکاف				

	زمان آموزش			عنوان : دوخت حوله برش و دوخت حوله کیسه ای (خاص افراد با نیازهای ویژه)
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
مهارت :	۲۵			
- نخ چین				- روش نصب و انتقال الگو بر روی پارچه حوله ای با توجه به خط راستا
- سوزن نخ کن				- روش برش پارچه بدون در نظر گرفتن اضافه درز
- اتو بخار				- روش سردوز کردن عرض پارچه
- پارچه محافظ اتو				- روش دولا کردن از عرض پارچه سردوزی شده
- میز اتو				- روش سردوز کردن دو لبه طولی حوله در صورت لزوم
- ماشین دوخت چند کاره خانگی				- روش اتصال درز با استفاده از سوزن ته گرد و دوخت کوک
- پایه شفاف پلاستیکی				- روش دوخت درز طولی با ماشین دوخت خانگی یا صنعتی راسته دوز
- ماشین دوخت چند کاره خانگی				- روش اتو کاری درز دوخته شده
- سوزن ژوردوزی ماشین دوخت چند کاره خانگی				- روش چرخکاری لبه های بالا(به صورت لیفه)
- ماشین دوخت صنعتی راسته دوز				- روش تمیز دوزی پایین حوله با نوار اریب یا سردوز
- ماشین صنعتی سردوز -روپوش				- روش قرار دادن و ثابت کردن دو لبه کش آماده در قسمت لیفه بالایی پشت کار با توجه به نقاط موازنه
				- روش ثابت کردن لبه بالا و پایین (سوزن ته گرد یا نخ کوک یا اتو)
				- روش چرخکاری دو عرض کش به زمینه کار
				- روش تزئین حوله متناسب با علاقه و نوع کار
				- کنترل نهایی صحت انجام کار (دقت در برش، تمیزی دوخت، منظم و یکسان بودن لبه های دوخت ، دقت در اتو کاری و ...)

	زمان آموزش			عنوان : دوخت حوله
	جمع	عملی	نظری	
				برش و دوخت حوله کیسه‌ای (خاص افراد با نیازهای ویژه)
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
				نگرش : - دقت در هنگام کار - صرفه جویی در مواد مصرفی و برق
				ایمنی و بهداشت : - استفاده از وسایل حفاظت فردی (ماسک و روپوش) - کنترل خشک بودن سطح زمین از هر گونه روغن - رعایت نکات ایمنی هنگام کار با ماشین دوخت و اتو - رعایت بهداشت فردی و عمومی - رعایت اصول ارگونومی در هنگام کار - جمع آوری ابزار و وسایل و قرار دادن آن‌ها در محل مناسب
				توجهات زیست محیطی : - جمع آوری نخ‌های اضافی در ظروف مخصوص و استفاده از آن در چرخه بازیافت

	زمان آموزش			عنوان : دوخت حوله
	نظری	عملی	جمع	
				برش و دوخت حوله تنی بدون کلاه (خاص افراد با نیازهای ویژه)
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
	۳			دانش :
- پارچه حوله‌ای (یک لا و ضخیم)				- روش نصب و انتقال قطعات الگو بر روی پارچه حوله با توجه به خط راستا و نقاط موازنه
- الگوی آماده				- روش برش پارچه با در نظر گرفتن اضافه درز
- شابلون مقوایی				- روش تا و اتوکاری قطعه جیب با استفاده از شابلون مقوایی
- تکه پارچه های رنگی				- روش اتصال جیب های آماده در محل های تعیین شده با استفاده از سوزن ته مروارید و کوک
ساده و طرح دار				- روش اتصال قطعات برش زده جلو و پشت بر روی هم با استفاده از سوزن ته مروارید و کوک
- قیچی معمولی و دالبر				- روش دوخت و سردوزی درزها با ماشین دوخت صنعتی راسته و سردوز
- سوزن دستی				- روش دوخت کمربند
- سوزن ته مرواریدی و گرد				- روش اتصال پلهای آماده به حوله تنی با سوزن ته مروارید و کوک
- صابون خیاطی یا مل				- روش دوخت پلها به حوله تنی
- رولت خیاطی				- روش تمیز دوزی لبه های حوله تنی با نوار اریب وتا زدن (لبه دوزی)
- انواع نخ دوخت دستی(نخ کوک، نخ عمامه، نخ گلدوزی، کاموا و ...)				- روش تزیین حوله متناسب با علاقه و نوع کار
- نخ قرقره ودوک				- روش اتو کاری نهایی حوله تنی (بدون کلاه)
- نوار اریب (ساتن ، بشور)				
- نوار تور دولبه، یک لبه و چین دار				
- نوار روبان				
- تکه دوزی آماده				
- کش تخت با عرض ۳ الی ۴ سانت				

	زمان آموزش			عنوان : دوخت حوله برش و دوخت حوله تنی بدون کلاه (خاص افراد با نیازهای ویژه)
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
	۳۵			مهارت : - روش نصب و انتقال قطعات الگو بر روی پارچه حوله با توجه به خط راستا و نقاط موازنه - روش برش پارچه با در نظر گرفتن اضافه درز - روش تا و اتوکاری قطعه جیب با استفاده از شابلون مقوایی - روش اتصال جیب های آماده در محل های تعیین شده با استفاده از سوزن ته مروارید و کوک - روش اتصال قطعات برش زده جلو و پشت بر روی هم با استفاده از سوزن ته مروارید و کوک - روش دوخت و سردوزی درزها با ماشین دوخت صنعتی راسته و سردوز - روش دوخت کمر بند - روش اتصال پلهای آماده به حوله تنی با سوزن ته مروارید و کوک - روش دوخت پلهای به حوله تنی - روش تمیزدوزی لبه های حوله تنی بانوار اریب و تازدن (لبه دوزی) - روش تزیین حوله متناسب با علاقه و نوع کار - روش اتو کاری نهایی حوله تنی (بدون کلاه) - کنترل نهایی صحت انجام کار (دقت در برش، تمیزی دوخت، منظم و یکسان بودن دوخت درزها و لبه های کار دقت در اتو کاری و...)
- انگشترانه				
- جاسوزنی				
- بشکاف				
- نخ چین				
- سوزن نخ کن				
- اتو بخار				
- پارچه محافظ اتو				
- میز اتو				
- ماشین دوخت چند کاره				
خانگی				
- پایه شفاف پلاستیکی				
ماشین دوخت چند کاره				
خانگی				
- سوزن ژوردوزی ماشین				
دوخت چند کاره خانگی				
- ماشین دوخت صنعتی				
راسته دوز				
- ماشین صنعتی سردوز				
- روپوش				

	زمان آموزش			عنوان : دوخت حوله برش و دوخت حوله تنی بدون کلاه (خاص افراد با نیازهای ویژه)
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
	نگرش : - دقت در هنگام کار - صرفه جویی در مواد مصرفی و برق			
	ایمنی و بهداشت : - استفاده از وسایل حفاظت فردی (ماسک و روپوش) - کنترل خشک بودن سطح زمین از هر گونه روغن - رعایت نکات ایمنی هنگام کار با ماشین دوخت و اتو - رعایت بهداشت فردی و عمومی - رعایت اصول ارگونومی در هنگام کار - جمع آوری ابزار و وسایل و قرار دادن آن‌ها در محل مناسب			
	توجهات زیست محیطی : - جمع آوری نخ های اضافی در ظروف مخصوص و استفاده از آن در چرخه بازیافت			

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۱	ماشین دوخت چندکاره خانگی	ساده، نیمه یا تمام اتوماتیک	۱۱ دستگاه	
۲	میز ماشین دوخت چندکاره خانگی	متناسب با نوع ماشین دوخت	۱۱ عدد	
۳	ماشین دوخت صنعتی راسته دوز	نیمه یا تمام اتوماتیک	۳ دستگاه	
۴	میز ماشین دوخت راسته دوز	متناسب با نوع ماشین دوخت	۳ عدد	
۵	ماشین دوخت سردوز	۳ نخ خانگی	۲ دستگاه	
۶	میز ماشین دوخت سردوز	متناسب با نوع ماشین دوخت	۲ عدد	
۷	رایانه	P ₄	۱ دستگاه	
۸	میز	مخصوص رایانه	۱ عدد	
۹	اتو	ساده	۱ دستگاه	
۱۰	اتو بخار	معمولی و پرسی	از هر کدام ۱ دستگاه	
۱۱	میز اتو کوچک	متحرک با ژانت	۲ عدد	
۱۲	میز اتو بزرگ	ثابت	۱ عدد	
۱۳	بالشتک اتو	در فرم های مختلف (استوانه‌ای، گرد و بیضی)	از هر کدام ۱ عدد	
۱۴	کمد مخصوص دانش آموزان	۶ درب	۱ عدد	
۱۵	تخته وایت برد	۷۰×۱۰۰ سانتی متر	۱ عدد	
۱۶	میز مخصوص هنرآموز	چوبی یا فلزی	۱ عدد	
۱۷	صندلی مخصوص هنرآموز	پشتی بلند و دسته دار	۱ عدد	
۱۸	صندلی دانش آموز	پشتی کوتاه و بدون دسته	۱۱ عدد	
۱۹	میز برش	۳۰۰×۱۵۰ سانتی متر	۱ عدد	
۲۰	پایه ماشین دوخت چند کاره خانگی	معمولی (استاندارد) - تکه دوزی - پنبه دوزی - اریب دوز - زیپ دوز - قیطان دوز	از هر کدام ۱۱ عدد	
۲۱	پایه ماشین دوخت صنعتی (راسته دوز)	روبان دوز (۱/۸ تا ۳/۴)، نوار توری، اریب دوز در عرض های مختلف	از هر کدام ۳ عدد	
۲۲	کپسول آتش نشانی	پودر خشک ۶ کیلویی	۱ دستگاه	
۲۳	جعبه کمک های اولیه	سری کامل تجهیزات	۱ جعبه	
۲۴	سیستم تهویه	مطبوع	۱ دستگاه	
۲۵	سوزن نخ کن	اتوماتیک	۱ دستگاه	

توجه :

تجهیزات برای یک کارگاه به ظرفیت ۱۱ نفر در نظر گرفته شود.

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۱	قرقره	پلی استر، پنبه ای، جین و... در رنگهای مختلف	از هر کدام یک بسته	
۲	دوک	پلی استر، پنبه ای در ۵ رنگ	از هر کدام ۱ عدد	
۳	سوزن دوخت دستی	شارپ، بیتوین، جادویی، منجوق دوزی، گوبلن، بافندگی و ...	از هر کدام یک بسته	
۴	نخ دوخت دستی	کوک، عمامه، گلدوزی، کاموا و ...	از هر کدام ۱ بسته	
۵	پارچه	حوله‌ای (یک لای، لوله ای، سوزنی، مخملی، ضخیم، ظریف)	از هر کدام ۶ متر	
۶	تکه پارچه های رنگی	از جنس نمدی و ماهوت در ۵ رنگ	از هر رنگ ۲ متر	
۷	الگوهای آماده	لیف، روسری، حوله تنی و ...	از هر کدام ۱۱ عدد	
۹	شابلون	جیب از جنس مقوا	۱۱ عدد	
۱۰	زیپ چسبان	سیاه و سفید	از هر کدام ۲ متر	
۱۱	نوار اریب	ساتن و بشورد در ۵ رنگ	از هر رنگ یک رول	
۱۲	نوار تور	دولبه، یک لبه و چین دار	از هر کدام ۲ متر	
۱۳	کش تخت	با عرض ۳ و ۴ سانتی متر	از هر کدام ۶ متر	
۱۴	لایی چسب	پارچه‌ایی و کاغذی	از هر کدام ۲ متر	
۱۵	زانفیکس	عریض و نواری	از هر کدام ۵ متر	
۱۶	طرح ساده گلدوزی	در مدل های مختلف	از هر کدام ۱ عدد	
۱۷	سوزن ماشین دوخت صنعتی راسته	در شماره های مختلف	از هر کدام ۱ بسته	
۱۸	کاغذ	ضخیم	۱ بسته	
۱۹	نوارهای تزئینی و یراق	در رنگ و جنس های مختلف	از هر کدام ۱ حلقه	
۲۰	روبان	عرض های ۵/۱۰ تا ۳ سانتی متر، در رنگ و جنس های مختلف	از هر کدام ۱ حلقه	
۲۱	نوار اریب	در رنگ و جنس های مختلف	از هر کدام ۱ حلقه	
۲۲	پولک	صاف، کاسه‌ای و شکلی در ۵ رنگ	از هر کدام یک بسته	
۲۳	منجوق و ملیله	گرد، شکسته و ... در ۵ رنگ	از هر کدام یک بسته	
۲۴	مروارید	گرد، اشکی و ...	از هر کدام یک بسته	

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۲۵	سوزن ماشین دوخت چند کاره خانگی	از شماره‌های (۱۱ الی ۱۴)، سرگرد و سر تخت	از هر کدام یک بسته	
۲۶	سوزن ماشین دوخت سردوز	در شماره های مختلف	از هر کدام یک بسته	
۲۷	سنجاق قفلی	معمولی و تزئینی	از هر کدام ۱ بسته	
۲۸	سوزن ته گرد	ته مرواریدی، بلند و باریک	۳ بسته	
۳۲	سنجاق قفلی	متوسط و کوچک	از هر کدام ۲ بسته	
۳۳	روغن	مخصوص ماشین دوخت	یک لیتر	
۳۴	تخته پاک کن	وایت برد	۲ عدد	
۳۵	ماژیک وایت برد	قرمز، آبی، سبز	از هر کدام ۲ عدد	
۳۶	پارچه مخصوص اتو کشی	بدون پرز دهی، رنگ روشن و نسوز	۳ قطعه	
۳۷	روکش میز اتو	نسوز	۳ عدد	
۳۸	صابون یا گچ خیاطی	مدادی یا قالبی	۱۱ عدد	
۳۹	کاربن	مخصوص خیاطی در سه رنگ	از هر رنگ ۱۱ عدد	
۴۰	ماسک دهان	یکبار مصرف	۱ بسته	
۴۱	دستکش	یکبار مصرف	۱ بسته	
۴۲	روپوش	نخی	۱۱ دست	

توجه :

مواد برای یک کارگاه به ظرفیت ۱۱ نفر در نظر گرفته شود.

- برگه استاندارد ابزار

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۱	خط کش	در اندازه ۵۰ یا ۳۰ سانتی متر	۲ عدد	
۲	متر خیاطی	معمولی سر فلزی	۳ عدد	
۳	قیچی	معمولی	۵ عدد	
۴	قیچی	دالبر	۱ عدد	
۵	قیچی	ظریف نوک خمیده (مخصوص برش تور)	۵ عدد	
۶	بشکاف	معمولی	۱۱ عدد	
۷	نخ چین	معمولی	۱۱ عدد	
۸	جا سنجاقی	اسفنجی دارای محفظه	۱۱ عدد	
۹	انگشتانه	معمولی	۱۱ عدد	
۱۰	وزنه	مخصوص خیاطی	۴۰ عدد	
۱۱	سوزن نخ کن	دستی	۵ عدد	
۱۲	کارگاه گلدوزی	گرد	۱۱ عدد	
۱۳	کارگاه گلدوزی	چهار گوش	۲ عدد	
۱۴	سیخ	مخصوص لیفه	۵ عدد	
۱۵	پیچ گوشتی	ظریف مخصوص ماکو	۱۱ عدد	
۱۶	روغن دان	فلزی	۱ عدد	
۱۷	افشانه آب	معمولی	۲ عدد	

توجه :

- ابزار برای یک کارگاه به ظرفیت ۱۱ نفر در نظر گرفته شود.