



سازمان آموزش فنی و حرفه‌ای کشور

معاونت پژوهش، برنامه‌ریزی و سنجش مهارت
دفتر پژوهش، طرح و برنامه‌ریزی درسی



جمهوری اسلامی ایران
وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی

استاندارد آموزش شغل

خیاط لباس راحتی و پوشاک حمام زنانه

گروه شغلی

صنایع پوشاک

کد ملی آموزش شغل

۷	۵	۳	۱	۲	۰	۵	۱	۰	۰	۴	۰	۰	۰	۲
ISCO-۰۸				سطح مهارت	شناسه گروه			شناسه شغل			شناسه شایستگی			نسخه

تاریخ تدوین استاندارد: ۱۳۹۷/۷/۳

نظارت بر تدوین محتوا و تصویب استاندارد : دفتر پژوهش، طرح و برنامه ریزی درسی

کد ملی شناسایی آموزش شغل: ۷۵۳۱۲۰۵۱۰۰۴۰۰۰۲

اعضاء کارگروه برنامه ریزی درسی : صنایع پوشاک

ردیف	نام و نام خانوادگی	آخرین مدرک تحصیلی	رشته تخصصی	شغل و سمت	سابقه کار
۱	شهربانو قادری	کارشناسی کارشناسی ارشد	طراحی و دوخت پژوهش هنر	مریی آموزشگاه طراحی و دوخت	۲۰ سال
۲	اکرم محمد حسینی اکبری	کارشناسی ارشد	طراحی پارچه و لباس	مدرس دانشکده فنی و حرفه ای دکتر شریعتی	۱۸ سال
۳	مطهره خمسه	کارشناسی	تکنولوژی طراحی و دوخت	هنرآموز	۱۸ سال
۴	زهرا عظیم زاده	کارشناسی	تکنولوژی طراحی و دوخت	هنرآموز	۱۸ سال
۵	فریده سید سیاهی	کارشناسی	طراحی پوشاک	مریی آموزشگاه طراحی و دوخت	۲۶ سال
۶	مهناز نیکبخت	کارشناسی ارشد	طراحی پارچه و لباس	مریی آموزشگاه طراحی و دوخت	۱۸ سال
۷	فرشته ضرغامی مهر	کارشناسی	طراحی و تکنولوژی دوخت	مریی آموزشگاه طراحی و دوخت	۱۸ سال
۸	محبوبه مهاجری	کارشناسی	طراحی پوشاک	مریی آموزشگاه طراحی و دوخت	۳۰ سال
۹	منا منتظری هدشی	کارشناسی ارشد	مرمت اشیاء فرهنگی و تاریخی	دبیر کارگروه برنامه ریزی درسی صنایع پوشاک	۱۲ سال

فرآیند بازنگری استانداردهای آموزش :

طی جلسه ای که در تاریخ ۱۳۹۷/۶/۲۰ با حضور اعضای کارگروه برنامه ریزی درسی صنایع پوشاک برگزار گردید استاندارد آموزش شغل روپوش و ربدو شامبر دوز،کت و پیژاما، سربند و پیش بند با کد ۷۵۳۱۲۰۵۱۰۰۴۰۰۰۱ و استاندارد آموزش شغل دوزنده پوشاک حمام با کد ۷۵۳۱۲۰۵۱۰۲۹۰۰۰۱ بررسی و تحت عنوان شغل خیاط لباس راحتی و پوشاک حمام زنانه با کد ۷۵۳۱۲۰۵۱۰۰۴۰۰۰۲ مورد تأیید قرار گرفت .

کلیه حقوق مادی و معنوی این استاندارد متعلق به سازمان آموزش فنی و حرفه ای کشور بوده و هرگونه سوء استفاده مادی و معنوی از آن موجب پیگرد قانونی است.

آدرس: دفتر پژوهش، طرح و برنامه ریزی درسی

تهران، خیابان آزادی، نبش خیابان خوش جنوبی، سازمان آموزش فنی و حرفه ای کشور

تلفن ۶۶۵۸۳۶۲۸

دورنگار ۶۶۵۸۳۶۵۸

آدرس الکترونیکی : rpe@irantvto.ir

تعاریف :

استاندارد شغل :

مشخصات شایستگی‌ها و توانمندی‌های مورد نیاز برای عملکرد موثر در محیط کار را گویند در بعضی از موارد استاندارد حرفه‌ای نیز گفته می‌شود.

استاندارد آموزش :

نقشه‌ی یادگیری برای رسیدن به شایستگی‌های موجود در استاندارد شغل.

نام یک شغل :

به مجموعه‌ای از وظایف و توانمندی‌های خاص که از یک شخص در سطح مورد نظر انتظار می‌رود اطلاق می‌شود.

شرح شغل :

بیانیه‌ای شامل مهم‌ترین عناصر یک شغل از قبیل جایگاه یا عنوان شغل، کارها ارتباط شغل با مشاغل دیگر در یک حوزه شغلی، مسئولیت‌ها، شرایط کاری و استاندارد عملکرد مورد نیاز شغل.

طول دوره آموزش :

حداقل زمان و جلسات مورد نیاز برای رسیدن به یک استاندارد آموزشی.

ویژگی کارآموز ورودی :

حداقل شایستگی‌ها و توانایی‌هایی که از یک کارآموز در هنگام ورود به دوره آموزش انتظار می‌رود.

کارورزی:

کارورزی صرفاً در مشاغلی است که بعد از آموزش نظری یا همگام با آن آموزش عملی به صورت محدود یا با ماکت صورت می‌گیرد و ضرورت دارد که در آن مشاغل خاص محیط واقعی برای مدتی تعریف شده تجربه شود. (مانند آموزش یک شایستگی که فرد در محل آموزش به صورت تئوریک با استفاده از عکس می‌آموزد و ضرورت دارد مدتی در یک مکان واقعی آموزش عملی ببیند و شامل بسیاری از مشاغل نمی‌گردد).

ارزشیابی :

فرآیند جمع‌آوری شواهد و قضاوت در مورد آنکه یک شایستگی بدست آمده است یا خیر، که شامل سه بخش عملی، کتبی عملی و اخلاق حرفه‌ای خواهد بود.

صلاحیت حرفه‌ای مربیان :

حداقل توانمندی‌های آموزشی و حرفه‌ای که از مربیان دوره آموزش استاندارد انتظار می‌رود.

شایستگی :

توانایی انجام کار در محیط‌ها و شرایط گوناگون به طور موثر و کارا برابر استاندارد.

دانش :

حداقل مجموعه‌ای از معلومات نظری و توانمندی‌های ذهنی لازم برای رسیدن به یک شایستگی یا توانایی که می‌تواند شامل علوم پایه (ریاضی، فیزیک، شیمی، زیست‌شناسی)، تکنولوژی و زبان فنی باشد.

مهارت :

حداقل هماهنگی بین ذهن و جسم برای رسیدن به یک توانمندی یا شایستگی. معمولاً به مهارت‌های عملی ارجاع می‌شود.

نگرش :

مجموعه‌ای از رفتارهای عاطفی که برای شایستگی در یک کار مورد نیاز است و شامل مهارت‌های غیر فنی و اخلاق حرفه‌ای می‌باشد.

ایمنی :

مواردی است که عدم یا انجام ندادن صحیح آن موجب بروز حوادث و خطرات در محیط کار می‌شود.

توجهات زیست محیطی :

ملاحظات است که در هر شغل باید رعایت و عمل شود که کمترین آسیب به محیط زیست وارد گردد.

نام استاندارد آموزش شغل:	
خیاط لباس راحتی و پوشاک حمام زنانه	
شرح استاندارد آموزش شغل :	
<p>خیاط لباس راحتی و پوشاک حمام زنانه یکی از مشاغل مربوط به صنایع پوشاک است که دارای شایستگی های رعایت ایمنی و بهداشت در محیط کار، راه اندازی، سرویس و نگهداری ماشین های دوخت در کارگاه نیمه صنعتی ، ترسیم الگوی لباس راحتی و پوشاک حمام زنانه، مدل سازی الگوی لباس راحتی و پوشاک حمام زنانه، دوخت لباس های راحتی و پوشاک حمام زنانه می باشد. در ضمن این شغل با مشاغل از قبیل پارچه فروش، خرازی و فروشنده پوشاک در ارتباط است.</p>	
ویژگی های کارآموز ورودی :	
<p>حداقل میزان تحصیلات : پایان دوره اول متوسطه (پایان دوره راهنمایی) حداقل توانایی جسمی و ذهنی : سلامت کامل جسمانی و روانی مهارت های پیش نیاز : ندارد</p>	
طول دوره آموزش :	
طول دوره آموزش	: ۲۰۰ ساعت
- زمان آموزش نظری	: ۵۳ ساعت
- زمان آموزش عملی	: ۱۴۷ ساعت
- زمان کارورزی	: ساعت
- زمان پروژه	: ساعت
بودجه بندی ارزشیابی (به درصد)	
- کتبی : ۲۵%	
- عملی : ۶۵%	
- اخلاق حرفه ای : ۱۰%	
صلاحیت های حرفه ای مربیان :	
<p>- لیسانس تکنولوژی طراحی و دوخت با ۳ سال سابقه کار مرتبط - فوق دیپلم طراحی و دوخت با ۵ سال سابقه کار مرتبط - دیپلم طراحی و دوخت با ۱۰ سال سابقه کار مرتبط</p>	

* تعریف دقیق استاندارد(اصطلاحی) :

خیاط لباس راحتی و پوشاک حمام زنانه، ساخت الگوی پایه، مدل سازی، برش و دوخت لباس های راحتی و پوشاک حمام را انجام می دهد.

* اصطلاح انگلیسی استاندارد(اصطلاحات مشابه جهانی) :

Tailor of women's house dress pajamas and bath clothes

* مهم ترین استانداردها و رشته های مرتبط با این استاندارد :

-نازک دوز زنانه

* جایگاه استاندارد شغلی از جهت آسیب شناسی و سطح سختی کار :

- الف : جزو مشاغل عادی و کم آسیب طبق سند و مرجع
- ب : جزو مشاغل نسبتاً سخت طبق سند و مرجع
- ج : جزو مشاغل سخت و زیان آور طبق سند و مرجع
- د : نیاز به استعلام از وزارت کار

استاندارد آموزش

- برگه‌ی تحلیل آموزش

ردیف	عناوین	ساعت آموزش		
		نظری	عملی	جمع
۱	رعایت ایمنی و بهداشت در محیط کار	۵	۱۰	۱۵
۲	راه‌اندازی، سرویس و نگهداری ماشین‌های دوخت در کارگاه نیمه صنعتی	۱۰	۲۹	۳۹
۳	ترسیم الگوی لباس راحتی و پوشاک حمام زنانه	۹	۲۷	۳۶
۴	مدل سازی الگوی لباس راحتی و پوشاک حمام زنانه	۹	۲۷	۳۶
۵	دوخت لباس های راحتی و پوشاک حمام زنانه	۲۰	۵۴	۷۴
	جمع ساعات	۵۳	۱۴۷	۲۰۰

	زمان آموزش			عنوان :
	جمع	عملی	نظری	
	۱۵	۱۰	۵	
تجهیزات، ابزار، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش، مهارت، نگرش، ایمنی توجهات زیست‌محیطی مرتبط			رعایت ایمنی و بهداشت در محیط کار
- جعبه کمک‌های اولیه - کپسول آتش‌نشانی - رایانه - سیستم تهویه - دستکش یکبار مصرف - روپوش				دانش :
				- عوامل زیان‌آور محیطی (فیزیکی)
				- عوامل زیان‌آور محیط کار و نقش آن در بروز حوادث و بیماری‌های شغلی
				- روش طبقه‌بندی ابزار کار با مواد، کالا و حمل آن‌ها
				- مخاطرات ناشی از جابجایی دستی بار از دیدگاه ارگونومیک
				- جعبه کمک‌های اولیه
				- انواع آتش و روش‌های استفاده از خاموش‌کننده‌های دستی
				- انواع وسایل حفاظت فردی و لزوم استفاده از آن‌ها
				- عوامل موثر در بروز برق‌گرفتگی
				مهارت :
				- استفاده صحیح از ابزار، مواد و کالا و حمل آن‌ها
				- استفاده صحیح از جعبه کمک‌های اولیه
				- استفاده صحیح از وسایل حفاظت فردی
				- استفاده از خاموش‌کننده‌های دستی
				- رعایت اصول ارگونومی در هنگام کار با دستگاه (ماشین دوخت و رایانه)
			نگرش :	
			- جلوگیری از آسیب‌های ناشی از حوادث شغلی	
			- صرفه‌جویی در استفاده از مواد مصرفی، انرژی و زمان	

	زمان آموزش			عنوان : رعایت ایمنی و بهداشت در محیط کار
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات، ابزار، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش، مهارت، نگرش، ایمنی توجهات زیست‌محیطی مرتبط			
	ایمنی و بهداشت : - استفاده از وسایل حفاظت فردی (دستکش و ماسک) - رعایت اصول ارگونومی در هنگام کار (نشستن صحیح)			
	توجهات زیست‌محیطی : - تفکیک مواد زائد و دفع مناسب آنها			

	زمان آموزش			عنوان :
	نظری	عملی	جمع	
	۱۰	۲۹	۳۹	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			راه اندازی ، سرویس و نگهداری ماشین های دوخت در کارگاه نیمه صنعتی
				دانش :
- رایانه				- انواع چیدمان یک کارگاه دوخت (تولیدی (خطی))، (شخصی)
- روپوش				- انواع ماشین دوخت صنعتی (راسته دوز، سردوز، میاندوز)
- ماشین دوخت صنعتی (راسته دوز، سردوز، میاندوز)				- انواع ماشین دوخت خانگی (همه کاره، سردوز، میاندوز)
- ماشین دوخت خانگی (همه کاره، سردوز، میاندوز)				- انواع سوزن های ماشین دوخت (سرسوخته، دوقلو، ژوردوزی، سه گوش، سوزن شماره ۹ تا ۱۸، راسته دوز، سردوز، گلدوزی)
- انواع پایه - میز برش				- انواع نخ ماشین های دوخت (پلی استر، نایلونی، ابریشمی، ابریشم تابیده، ترویرا)
- انواع اتو (ساده، بخار، مخزن دار، پرس خانگی، بخار ایستاده)				- روش صحیح نخ کشی انواع ماشین دوخت (راسته دوز، سردوز، همه کاره خانگی)
- بالشتک های مخصوص اتو (بیضی، دستی، استوانه ای، ژانت)				- انواع ماسوره و ماکو (فلزی، پلاستیکی، طلقی یا شیشه ای)
- ولولت				- انواع پایه متناسب باجنس پارچه ، نوع دوخت (ساده یا تزئینی)
- پارچه مخصوص اتو کشی				- روش رفع عیوب احتمالی در کار با ماشین دوخت
- چوب مخصوص کوبیدن پارچه				- انواع قیچی برقی (خانگی، تولیدی)
- آپاش				- انواع قیچی (ساده خانگی، برش کوچک، زیکزاگ، برش ضخیم، نخ چین دستی، کوچک نوک تیز، مخصوص چیدن تور)
- میز اتو				- انواع پایه ماشین دوخت همه کاره خانگی (ساده دوزی همراه با میله پنبه دوزی، دکمه دوزی، جادکمه دوزی ساده و کشویی، پس دوزی، پاکدوزی، رفو، رول در دو نوع، کوک شل)
				- انواع پایه زیب ماشین دوخت خانگی (یک طرفه دارای دو جهت، مخفی)

	زمان آموزش			عنوان :
	جمع	عملی	نظری	
				راه‌اندازی، سرویس و نگهداری ماشین‌های دوخت در کارگاه نیمه صنعتی
تجهیزات، ابزار، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش، مهارت، نگرش، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
				دانش :
- کف اتوی نسوز پلاستیکی و فلزی - میز کارآموز - مانکن - آینه قدی - پیچ‌گوشتی بلند و کوتاه - برس پُرز پاک‌کن - روغن‌دان - قیچی(دسته خمیده، خیاطی، چرم، زیگزاگ، گل‌دوزی، رولتی) - صفحه برش - درفش - تیغ برش یا موکت‌بر - بشکاف(درز، دوخت) - وزنه‌های برش - انواع پایه ماشین دوخت همه‌کاره خانگی(ساده دوزی همراه با میله پنبه‌دوزی، دکمه‌دوزی، جادکمه‌دوزی، ساده و کشویی، پس‌دوزی، پاکدوزی، رفو، رول در دو نوع، کوک شل، زیپ یک طرفه دارای دو جهت، مخفی، چین‌دوزی، تکه‌دوزی، چشمه‌دوزی، حاشیه‌دوزی، قیطان‌دوزی، مخصوص لبه‌های چین، نوار اُریب‌دوزی، شکوفه‌دوزی، چین پلیسه، غلتک‌دار، مخصوص چرم)			- انواع پایه تزئینی ماشین دوخت خانگی(چین‌دوزی، تکه‌دوزی، چشمه‌دوزی، حاشیه‌دوزی، قیطان‌دوزی، مخصوص لبه‌های چین، نوار اُریب‌دوزی، شکوفه‌دوزی، چین پلیسه) - انواع پایه ماشین دوخت صنعتی راسته‌دوز جهت دوخت درزها و لب‌تو(ساده، نیش، نیم‌پایه، یک پایه) - انواع پایه زیپ(دوپایه با فرورفتگی در جهت راست و چپ، مخفی) - انواع پایه تزئینی(چین حرفه‌ای در ۳ مدل، چین پلیسه، مغزی‌دوزی در اندازه‌های مختلف، مغزی‌دوزی دوبل، فولدر از شماره $\frac{1}{8}$ تا $\frac{3}{8}$ ، پایه اول از شماره ۱ تا ۹ برای لب‌تو، ظریف‌دوزی، تفلون، ابردوزی، پایه خط‌کش‌دار از شماره $\frac{3}{16}$ تا $\frac{1}{4}$ ، کش‌دوزی) - انواع پایه گان‌دوزی از شماره ۲۰ تا ۵۰ جهت پاکدوزی درزها - روش تمیزکاری قسمت‌های مختلف ماشین دوخت(مسیر عبور نخ، صفحه سوزن زیر پایه ماشین دوخت، دندان‌های کار پیش‌بر، قاب ماکو) - روش روغن‌کاری قسمت‌های ماشین دوخت (به جز تسمه و دینام)	

عنوان :	زمان آموزش		
	نظری	عملی	جمع
راه‌اندازی، سرویس و نگهداری ماشین‌های دوخت در کارگاه نیمه صنعتی			
دانش، مهارت، نگرش، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط	تجهیزات، ابزار، مواد مصرفی و منابع آموزشی		
مهارت :			
- چیدمان کارگاه (استاندارد ارتفاع میزهای «برش، اتو، ماشین دوخت و صندلی»)			
- راه‌اندازی ماشین دوخت صنعتی (راسته‌دوز، سردوز، میاندوز)			
- استفاده از سوزن‌های ماشین دوخت متناسب با جنس پارچه و نوع دوخت (سرسوخته، دوقلو، ژوردوزی، سه‌گوش و سوزن از شماره ۹ تا ۱۸، راسته‌دوز، سردوز، گلدوزی)			
- جا انداختن سوزن ماشین دوخت (از نظر جهت قرار گرفتن در محفظه سوزن و بالارفتن سوزن درون محفظه سوزن)			
- انتخاب نخ ماشین‌های دوخت (پلی‌استر، نایلونی، ابریشمی، ابریشم تابیده، ترویرا)			
- نخ کردن ماشین دوخت (عبور از مسیر نخ‌کشی، قراردادن سوزن در بالاترین نقطه خود، عبور نخ در جهت عقربه‌های ساعت از قسمت کشش نخ، عبور نخ از سوراخ سوزن)			
- تنظیم کشش نخ رو متناسب با ضخامت پارچه، ضخامت نخ دوخت، نوع دوخت، جنس پارچه			
- تنظیم کشش نخ ماسوره و بیرون کشیدن نخ دوخت			
- انتخاب پایه مناسب با جنس پارچه، نوع دوخت ساده و یا تزئینی)			
- استفاده از جدول رفع عیوب احتمالی در کار با ماشین دوخت			

	زمان آموزش			عنوان : راه‌اندازی، سرویس و نگهداری ماشین‌های دوخت در کارگاه نیمه صنعتی
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات، ابزار، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش، مهارت، نگرش، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
- انواع نخ ماشین دوخت (پلی استر، نایلونی، ابریشمی، ابریشم تابیده، ترویرا) - انواع کش (قیطانی و کش در عرض‌های مختلف)				مهارت : - استفاده از انواع قیچی برقی (خانگی، تولیدی)
				- انتخاب قیچی متناسب با جنس پارچه (ساده خانگی، برش کوچک، زیگزاگ، برش ضخیم، نخ چین دستی، کوچک نوک تیز، مخصوص چیدن تور)
				- نصب پایه ماشین دوخت همه کاره خانگی (ساده دوزی همراه با میله پنبه‌دوزی، دکمه‌دوزی، جادکمه‌دوزی ساده و کشویی، پس‌دوزی، پاکدوزی، رفو، رول در دو نوع، کوک شل)
				- نصب پایه زیپ ماشین دوخت خانگی (یکطرفه دارای دو جهت، مخفی)
				- نصب پایه تزئینی ماشین دوخت خانگی (چین‌دوزی، تکه‌دوزی، چشمه‌دوزی، حاشیه‌دوزی، قیطان‌دوزی، مخصوص لبه‌های چین، نوار اریب‌دوزی، شکوفه‌دوزی، چین پلیسه)
				- نصب پایه ماشین دوخت صنعتی راسته‌دوز (ساده، نیش، نیم‌پایه، یک پایه)
				- نصب پایه زیپ (دوپایه در جهت راست و چپ، مخفی)
				- نصب پایه تزئینی (چین حرفه‌ای در ۳ مدل، چین پلیسه، مغزی دوزی در اندازه‌های مختلف، مغزی دوزی دوبل، فولدر از شماره $\frac{1}{8}$ تا $\frac{3}{8}$ ، پایه اول از شماره ۱ تا ۹ برای لب‌تو، ظریف‌دوزی، تفلون، ابردوزی، پایه خط‌کش‌دار از شماره $\frac{3}{16}$ تا $\frac{1}{2}$) ، کش‌دوزی)

	زمان آموزش			عنوان : راه‌اندازی، سرویس و نگهداری ماشین‌های دوخت در کارگاه نیمه صنعتی
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات، ابزار، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش، مهارت، نگرش، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
				مهارت :
				- نصب پایه‌گان دوزی جهت پاکدوزی درزها
				- تمیزکاری قسمت‌های مختلف ماشین دوخت (مسیر عبور نخ، صفحه سوزن زیر پایه ماشین دوخت، دندان‌های کار پیش‌بر، قاب ماکو)
				- روغن‌کاری قسمت‌های مختلف ماشین دوخت (به جز تسمه و دینام)
				- استفاده از جدول عیوب ماشین دوخت
				- تعویض لامپ انواع ماشین دوخت
				- تعویض سوزن انواع ماشین دوخت
				- تعویض روغن انواع ماشین دوخت
				نگرش :
				- رعایت اخلاق حرفه‌ای
				- عدم استفاده از ماشین‌های دوخت در زمان اوج مصرف برق
				- صرفه‌جویی در مصرف نخ
				ایمنی و بهداشت :
				- رعایت نکات ایمنی هنگام استفاده از ماشین دوخت
				- خاموش کردن ماشین دوخت در صورت کار نکردن با دستگاه و حضور نداشتن در محیط کار
				توجهات زیست محیطی :
				- جلوگیری از ریختن روغن ماشین دوخت در محیط کار
				- جمع‌آوری نخ‌های اضافی در ظروف مخصوص و استفاده از آن در چرخه بازیافت

	زمان آموزش			عنوان :
	جمع	عملی	نظری	
	۳۶	۲۷	۹	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			ترسیم الگوی لباس راحتی و پوشاک حمام زنانه
				دانش :
- میز برش				- انواع کاغذ ترسیم الگو (گراف، سفید، پوستی)
- انواع خط کش (خط کش ساده، موازنه)				-انواع ابزار ترسیم الگو (خط کش T، فلزی ۶۰ سانت، گونیا، پیستوله ، منحنی)
- پیستوله				-ملزومات ترسیم الگو (مداد HB، سنجاق، جاسنجاقی، پاک-کن، پانچ، چسب "نواری و ماتیکی" مدادرنگی، متر)
- گونیا				-روش اندازه گیری قسمت های مختلف اندام (اصلی، فرعی)
-انواع کاغذ ترسیم الگو(پوستی، گراف ، سفید)				- روش انتخاب رنگ مناسب شخص با توجه به اندام، سن، رنگ پوست
-مداد HB				- علائم قراردادی ترسیم الگو
-پاک کن				- روش ترسیم الگوی بالاتنه لباس راحتی
-متر				- روش تعیین محل دکمه خور
- رولت خیاطی				-روش ترسیم الگوی انواع آستین (سرخود و جدا)
-انواع چسب (ماتیکی، مایع، نواری)				- روش ترسیم الگوی انواع مچ (پاکتی " سرخود و جدا")
- ماژیک				-روش ترسیم الگوی انواع یقه (ساده،خطی،سرخود،جدا ومسطح)
- قیچی کاغذ				- روش ترسیم الگوی انواع سجاف لباس راحتی
- رایانه				- روش ترسیم الگوی انواع پیراهن راحتی زنانه
- روپوش				- روش ترسیم الگوی اساس روبدشامبر زنانه
				- روش ترسیم الگوی اساس بلوز راحتی زنانه
				- روش ترسیم الگوی شلوار راحتی زنانه
				- روش ترسیم الگوی انواع پوشاک حمام زنانه

	زمان آموزش			عنوان : ترسیم الگوی لباس راحتی و پوشاک حمام زنانه
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
				مهارت :
				- انتخاب کاغذ ترسیم الگو(گراف، سفید، پوستی)
				-انتخاب ابزار ترسیم الگو (خطکش T، فلزی ۶۰ سانت، گونیا، پیستوله ، منحنی)
				-انتخاب ملزومات ترسیم الگو (مداد HB، سنجاق، جاسنجاقی، پاک‌کن، پانچ، چسب "نواری- ماتیکی" مدارنگی، متر)
				- اندازه‌گیری قسمت‌های مختلف اندام (اصلی و فرعی)
				- تبدیل اندازه فرد به اندازه جدول سایزبندی
				- انتخاب رنگ مناسب شخص با توجه به اندام، سن، رنگ پوست
				- استفاده از جدول سایزبندی در ترسیم الگو
				- استفاده از علائم قراردادی ترسیم الگو
				- ترسیم الگوی بالاتنه لباس راحتی زنانه
				- ترسیم محل دکمه خور
				- ترسیم الگوی انواع آستین (جدا و سرخود "کیمونو، رگلان، سرشانه افتاده") متناسب با لباس راحتی زنانه
				- ترسیم الگوی انواع مچ (پاکتی " سرخود و جدا")
				- ترسیم الگوی انواع یقه (ساده " خطی، گرد، چهارگوش، هفت" ، سرخود "آرشال، آمریکایی، انگلیسی، ایستاده" ، جدا "شکاری، فرنچی" و مسطح "ملوانی، ب" متناسب با لباس راحتی زنانه

	زمان آموزش			عنوان : ترسیم الگوی لباس راحتی و پوشاک حمام زنانه
	نظری	عملی	جمع	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
				مهارت :
				- ترسیم الگوی انواع سجاف لباس (جلوباز "سرخود و جدا" و جلو بسته) متناسب با لباس راحتی زنانه
				- ترسیم الگوی انواع پیراهن راحتی زنانه (کمر جدا، یکسره، برش زیرسینه، ترک)
				- ترسیم الگوی اساس انواع روبدشامبر زنانه (یکسره ، بلوز و شلوار)
				- ترسیم الگوی اساس بلوز راحتی زنانه (جلو "بسته و باز")
				- ترسیم الگوی شلوار راحتی زنانه (کوتاه، گشاد و خیلی گشاد "پیژاما")
				- ترسیم الگوی انواع حوله تن پوش حمام (کلاه دار و بدون کلاه)
				- ترسیم الگوی انواع سربند حمام (کلاه، روسری)
				- ترسیم الگوی انواع پاپوش حمام (جلو "بسته و باز" ، نقاب دار)
				- ترسیم الگوی لیف حمام
				نگرش : - رعایت اخلاق حرفه ای - صرفه جویی در مصرف کاغذ الگو - صرفه جویی در زمان

	زمان آموزش			عنوان : ترسیم الگوی لباس راحتی و پوشاک حمام زنانه
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
	ایمنی و بهداشت : - استفاده از وسایل حفاظت فردی (روپوش) - رعایت اصول ارگونومی هنگام ترسیم الگو			
	توجهات زیست محیطی : - جمع آوری کاغذهای باطله در ظروف مخصوص و استفاده از آن در چرخه بازیافت			

	زمان آموزش			عنوان : مدل سازی الگوی لباس راحتی و پوشاک حمام زنانه
	نظری	عملی	جمع	
	۹	۲۷	۳۶	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
	دانش :			
- میز برش				- روش مدل سازی روبدشامبر زنانه
- انواع خط کش (خط کش ساده، موازنه)				- روش مدل سازی پیراهن راحتی زنانه
- پیستوله				- روش مدل سازی بلوز راحتی زنانه
- گونیا				- روش مدل سازی شلوار راحتی زنانه
-انواع کاغذ ترسیم الگو(پوستی، گراف ، سفید)				- روش مدل سازی انواع پوشاک حمام زنانه (حوله تن پوش، سربند، پاپوش، لیف)
-مداد HB				مهارت :
-پاک کن				- مدل سازی روبدشامبر زنانه (بدون یقه، یقه دار، آستین ساده، آستین کیمونو)
- متر				- مدل سازی پیراهن راحتی زنانه (یکسره، برش دار، چین دار)
- رولت خیاطی				- مدل سازی بلوز راحتی زنانه (جلو "باز و بسته" ، چین دار، برش دار)
-انواع چسب (ماتیکی، مایع، نواری)				- مدل سازی شلوار راحتی زنانه (کمر کشی، کمر لیفه ای، شلوارک "ساده، چین دار")
- ماژیک				- مدل سازی انواع حوله تن پوش حمام (کلاه دار و بدون کلاه، جلو "باز و بسته")
- قیچی کاغذ				- مدل سازی انواع سر بند حمام (کلاه، روسری)
- رایانه				- مدل سازی انواع پاپوش حمام (جلو "بسته و باز" ، نقاب دار)
- روپوش				

	زمان آموزش			عنوان : مدل سازی الگوی لباس راحتی و پوشاک حمام زنانه
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
	<p>نگرش :</p> <ul style="list-style-type: none"> - رعایت اخلاق حرفه ای - صرفه جویی در مصرف کاغذ الگو - صرفه جویی در زمان 			
	<p>ایمنی و بهداشت :</p> <ul style="list-style-type: none"> - استفاده از وسایل حفاظت فردی (روپوش) - رعایت اصول ارگونومی هنگام مدلسازی 			
	<p>توجهات زیست محیطی :</p> <ul style="list-style-type: none"> - جمع آوری کاغذهای باطله در ظروف مخصوص و استفاده از آن در چرخه بازیافت 			

	زمان آموزش			عنوان :
	جمع	عملی	نظری	
	۷۴	۵۴	۲۰	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			دوخت لباس های راحتی و پوشاک حمام زنانه
-رایانه				دانش :
-روپوش				- انواع پارچه (طبیعی و نیمه مصنوعی)
-انواع ماشین دوخت خانگی (همه کاره و سردوز) ، صنعتی (راسته و سردوز)				- انواع قیچی (ساده "کوچک و بزرگ" ، زیکزاگ، نخ‌چین دستی و ...)
-انواع سوزن ماشین‌های دوخت (راسته‌دوز صنعتی، سردوز				- انواع وسایل اندازه‌گیری (متر، خطکش مدرج)
صنعتی، سرسوخته، دوقلو، ساده)				-روش برش انواع پارچه با توجه به نقوش و طرح آن (نقوش بالا، پایین، حاشیه دار، راه راه، چهار خانه)
-انواع نخ ماشین های دوخت (مرسریزه، نایلونی، ابریشمی)				-روش برش پارچه با توجه به جنس آن (خواب دار، کتان، کشی، حریر)
-انواع پایه ماشین های دوخت (دکمه، جادکمه، پیچ‌رل، چین، پیلی، پس‌دوزی، سردوز)				-روش انتقال الگو روی پارچه (کوک شل، کاربن ، چرت زدن پارچه، مداد مخصوص)
-انواع لایی (کاغذی، پارچه‌ای) -انواع کش (نیم‌سانتی، یک سانتی، دو سانتی، توردار و پلیسه)				-روش چیدمان الگو روی پارچه با توجه به علائم قراردادی (نقاط موازنه، راستای الگو، پشت و روی پارچه، خطوط مرکزی، دو لای بسته و باز پارچه)
				- روش دوخت کش در شلوار و لباس راحتی زنانه
				- روش دوخت لیفه در شلوار و لباس راحتی زنانه
				- روش نصب انواع لایی
				-روش برش انواع پیلی و چاک
				- روش دوخت انواع پیلی و چاک
				-روش برش انواع بالاتنه لباس راحتی و پوشاک حمام زنانه
				-روش دوخت انواع بالاتنه لباس راحتی و پوشاک حمام زنانه

	زمان آموزش			عنوان :
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			دوخت لباس های راحتی و پوشاک حمام زنانه
نخ چین قیچی کوچک بشکاف اتو زانت بالشتک رولت تور نوار تزئینی				دانش : -روش برش انواع آستین (سرخود و جدا) -روش دوخت انواع آستین (سرخود و جدا) - روش برش انواع مچ (پاکتی " سرخود و جدا") - روش دوخت انواع مچ (پاکتی " سرخود و جدا") -روش برش انواع یقه (ساده، خطی، سرخود، جدا و مسطح) - روش دوخت انواع یقه (ساده، خطی، سرخود، جدا و مسطح) -روش برش انواع سجاف لباس (جلو" باز و بسته ") -روش دوخت انواع سجاف لباس (جلو" باز و بسته ") -روش برش انواع جیب (داخلی و خارجی) -روش دوخت انواع جیب (داخلی و خارجی) -روش تعیین محل دکمه و جادکمه روی لباس -روش دوخت دکمه و جادکمه روی لباس - روش برش شلوار راحتی زنانه - روش دوخت شلوار راحتی زنانه - روش دوخت تور و نوار تزئینی در قسمت های مختلف متناسب با مدل لباس راحتی زنانه - روش دوخت انواع پوشاک حمام زنانه - روش اتوکاری قسمت های مختلف لباس راحتی زنانه

	زمان آموزش			عنوان :
	نظری	عملی	جمع	
				دوخت لباس های راحتی و پوشاک حمام زنانه
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
				مهارت:
				-انتخاب انواع وسایل اندازه گیری (متر، خط کش و ...)
				-انتخاب انواع قیچی (ساده "کوچک و بزرگ"، زیکزاک، نخ‌چین دستی)
				-انتخاب پارچه با توجه به نوع لباس
				-محاسبه مقدار پارچه مورد نیاز
				-آماده کردن پارچه قبل از برش
				-برش انواع پارچه با توجه به نقوش و طرح آن (نقوش بالا، پایین، حاشیه دار، راه راه، چهار خانه) متناسب با لباس راحتی زنانه
				-برش پارچه با توجه به جنس آن(خواب دار، کتان، کشی، حریر) متناسب با لباس راحتی زنانه
				- انتقال الگو روی پارچه (کوک شل، کاربن ، چرت زدن پارچه، مداد مخصوص)
				-چیدمان الگو روی پارچه با توجه به علائم قراردادی (نقاط موازنه، راستای الگو، پشت و روی پارچه، خطوط مرکزی، دو لای بسته و باز پارچه)
				- دوخت کش در شلوار و لباس راحتی (باریک و پهن)
				- دوخت لیفه در شلوار و لباس راحتی(باریک و پهن)
				- نصب انواع لایی (پارچه‌ای، کاغذی)
				- دوخت انواع دکمه و جادکمه (دکمه "سوراخ دار و پایه دار"، جادکمه "با دست و ماشین دوخت")

	زمان آموزش			عنوان :
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			دوخت لباس های راحتی و پوشاک حمام زنانه
				مهارت:
				- برش انواع پیلی و چاک (یکطرفه، دو طرفه، چاک پیلی) در لباس های راحتی زنانه
				- دوخت انواع پیلی و چاک (یکطرفه ، دو طرفه، چاک پیلی) در لباس های راحتی زنانه
				- برش انواع بالاتنه لباس راحتی زنانه
				- دوخت انواع بالاتنه لباس راحتی زنانه
				- برش انواع آستین (جدا و سرخود "کیمونو، رگلان، سرشانه افتاده ") متناسب با لباس راحتی زنانه
				- دوخت انواع آستین (جدا و سرخود "کیمونو، رگلان، سرشانه افتاده ") متناسب با لباس راحتی زنانه
				- برش انواع مچ (پاکتی " سرخود و جدا")
				- دوخت انواع مچ (پاکتی " سرخود و جدا")
				- برش انواع یقه (ساده " خطی، گرد، چهارگوش، هفت " ، سرخود "آرشال، آمریکایی، انگلیسی، ایستاده " ، جدا "شکاری، فرنچی " و مسطح "ملوانی، بب " متناسب با لباس راحتی زنانه
				- دوخت انواع یقه (ساده " خطی، گرد، چهارگوش، هفت " ، سرخود "آرشال، آمریکایی، انگلیسی، ایستاده " ، جدا "شکاری، فرنچی " و مسطح "ملوانی، بب " متناسب با لباس راحتی زنانه

	زمان آموزش			عنوان :
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			دوخت لباس های راحتی و پوشاک حمام زنانه
				مهارت:
				- برش انواع سجاف (جلوباز" سرخود و جدا" و جلو بسته) متناسب با لباس راحتی زنانه
				- دوخت انواع سجاف لباس (جلوباز" سرخود و جدا" و جلو بسته) متناسب با لباس راحتی زنانه
				- برش انواع پیراهن راحتی زنانه (یکسره، برش دار، چین دار)
				- دوخت انواع پیراهن راحتی زنانه (یکسره، برش دار، چین دار)
				- برش انواع روبدشامبر زنانه (بدون یقه، یقه دار، آستین ساده، آستین کیمونو)
				- دوخت انواع روبدشامبر زنانه (بدون یقه، یقه دار، آستین ساده، آستین کیمونو)
				- برش انواع بلوز راحتی زنانه(جلو " باز و بسته"، چین دار، برش دار)
				- دوخت انواع بلوز راحتی زنانه (جلو " باز و بسته"، چین دار، برش دار)
				-برش انواع جیب متناسب با لباس راحتی زنانه
				-دوخت انواع جیب متناسب با لباس راحتی زنانه
				-تعیین محل دکمه و جادکمه لباس راحتی زنانه
				- دوخت انواع دکمه و جادکمه متناسب با لباس راحتی زنانه
				- برش شلوار راحتی زنانه(کمر کشی، کمر لیفه ای، شلوارک "ساده و چین دار")

	زمان آموزش			عنوان :
	نظری	عملی	جمع	
				دوخت لباس های راحتی و پوشاک حمام زنانه
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
				مهارت:
				- دوخت شلوار راحتی زنانه(کمر کشی، کمر لیفه ای، شلوارک "ساده، چین دار")
				- دوخت مغزی در قسمت های مختلف لباس(شلوار" درز پهلو ، دمپا" ، بالاتنه" بین سجاف و لبه، دور یقه، لبه آستین")
				- دوخت تور در قسمت های مختلف متناسب با مدل لباس راحتی زنانه
				- دوخت نوار تزئینی در قسمت های مختلف متناسب با مدل لباس راحتی زنانه
				- برش انواع حوله تن پوش حمام (کلاه دار و بدون کلاه)
				- دوخت انواع حوله تن پوش حمام (کلاه دار و بدون کلاه)
				- برش انواع حوله استخری و دستی
				- دوخت انواع حوله استخری و دستی
				- برش انواع سربند حمام (کلاه، روسری)
				- دوخت انواع سربند حمام (کلاه، روسری)
				- برش انواع پاپوش حمام (جلو بسته، باز، نقاب دار)
				- دوخت انواع پاپوش حمام (جلو بسته، باز، نقاب دار)
				- برش لیف حمام
				- دوخت لیف حمام
				- اتوکاری قسمت های مختلف لباس راحتی زنانه

	زمان آموزش			عنوان :
	نظری	عملی	جمع	
				دوخت لباس های راحتی و پوشاک حمام زنانه
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
	<p>نگرش :</p> <ul style="list-style-type: none"> - رعایت اخلاق حرفه ای - صرفه‌جویی در مصرف پارچه - صرفه جویی در زمان 			
	<p>ایمنی و بهداشت :</p> <ul style="list-style-type: none"> - استفاده از وسایل حفاظت فردی (روپوش) - رعایت نکات ایمنی هنگام استفاده از قیچی برش - رعایت اصول ارگونومی هنگام برش پارچه - رعایت نکات ایمنی هنگام استفاده از ماشین های دوخت و اتو - رعایت اصول ارگونومی هنگام استفاده از ماشین های دوخت و اتو 			
	<p>توجهات زیست محیطی :</p> <ul style="list-style-type: none"> - جمع آوری نخ و پارچه های اضافی در ظروف مخصوص و استفاده از آن در چرخه بازیافت 			

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۱	ماشین دوخت	همه کاره خانگی	۵ دستگاه	
۲	ماشین دوخت سردوز	۴ نخ تمام اتوماتیک	۱ دستگاه	
۳	ماشین دوخت صنعتی	راسته دوز	۳ دستگاه	
۴	ماشین دوخت صنعتی سردوز	۴ نخ	۱ دستگاه	
۵	ماشین دوخت صنعتی میاندوز	۵ نخ	۱ دستگاه	
۶	اتو	ساده، بخار(مخزن دار) ، سرد	از هر کدام ۱ دستگاه	
۷	میز اتو	پایه دار	۲ عدد	
۸	ملزومات اتو	ژانت، پارچه مخصوص اتوکشی، کف اتویی نسوز	از هر کدام ۱ عدد	
۹	کپسول آتش نشانی	پودر خشک ۶ کیلویی	۱ دستگاه	
۱۰	صندلی کارآموز	متحرک با ارتفاع قابل تغییر	۱۵ عدد	
۱۱	تخته وایت برد	۱۰۰ cm × ۲۰۰ cm	۱ عدد	
۱۲	میز مربی	چوبی	۱ عدد	
۱۳	آینه	تمام قد	۲ عدد	
۱۴	رایانه	P۴	۱ دستگاه	
۱۵	میز کارآموز	۸۰ cm × ۱۵۰ cm	۵ عدد	
۱۶	میز رایانه	متناسب با رایانه	۱ عدد	
۱۷	پایه مخصوص ماشین دوخت خانگی	دکمه، جادکمه، پنبه دوزی، پیچ رل، نواراریب	از هر کدام ۵ عدد	
۱۸	پایه مخصوص ماشین دوخت صنعتی	ساده، چین، ضخیم دوز	از هر کدام ۵ عدد	
۱۹	جعبه کمک های اولیه	سری کامل تجهیزات استاندارد	۱ جعبه	
۲۰	سیستم تهویه	مطبوع	۱ دستگاه	

توجه :

- تجهیزات برای یک کارگاه به ظرفیت ۱۵ نفر در نظر گرفته شود.

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۱	پارچه	پنبه ای ، کتان، حوله ای، تریکو، ابریشم	از هر کدام ۲متر	
۲	نخ ماشین دوخت	سردوز در رنگ های مختلف	از هر کدام ۴ دوک	
۳	نخ ماشین دوخت	راسته دوز در رنگ های مختلف	از هر کدام ۲ دوک	
۴	سوزن ماشین دوخت	معمولی، دوقلو، راسته	از هر کدام ۱ بسته	
۵	سوزن دوخت دستی	شارپ، بیتوین	از هر کدام ۱ بسته	
۶	کاغذ	پوستی، گراف، سفید	از هر کدام ۱۵ برگ	
۷	ماژیک وایت برد	در رنگ های مختلف	از هر کدام ۲ عدد	
۸	لایی چسب	حریر، کاغذی و پارچه ای	از هر کدام ۲ متر	
۹	روغن	دوخت ماشین مخصوص	۱ لیتر	
۱۰	چسب	نواری، مایع وماتیکی	از هر کدام ۵ عدد	
۱۱	دستکش	یکبار مصرف	۱۵ عدد	
۱۲	نخ دوخت دستی	مرسریزه، عمامه، دمسه، ابریشم	از هر کدام ۵ قرقره	
۱۳	روپوش	نخی	۱ دست	
۱۴	وسایل علامت گذاری	مل، صابون علامت گذاری	از هر کدام ۱۵ عدد	
۱۵	دکمه	دوسوراخه ، چهار سوراخه، پایه دار در اندازه ها و فرم های مختلف	از هر کدام ۵ عدد	
۱۶	سوزن ته گرد	بلند وتیز برای پارچه	۳ بسته	
۱۷	مداد	HB	۱۵ عدد	
۱۸	کش	در عرض های مختلف	از هر کدام ۱ متر	
۱۹	ملزومات تزئینی	قیطان، نوار، روبان	از هر کدام ۵ متر	
۲۰	تخته پاک کن	وایت برد	۱ عدد	
۲۱	تور	باریک و پهن	از هر کدام ۵ متر	

توجه :

- مواد برای یک کارگاه به ظرفیت ۱۵ نفر محاسبه شود.

- برگه استاندارد ابزار

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۱	نخ چین	فلزی	۱۵ عدد	
۲	بشکاف	کوچک	۱۵ عدد	
۳	روغن دان	کوچک و متوسط	از هر کدام ۱ عدد	
۴	جاسوزنی	پرسیده از خاک اره	۱۵ عدد	
۵	برس	مخصوص ماشین دوخت	۵ عدد	
۶	پیچ گوشتی ماشین دوخت	کوچک و بزرگ	از هر کدام ۵ عدد	
۷	قیچی	کاغذ و پارچه در فرم های مختلف	از هر کدام ۵ عدد	
۸	ماسوره	مخصوص ماشین دوخت همه کاره خانگی و راسته دوز	از هر کدام ۵ عدد	
۹	متر	فلزی یا پلاستیکی	۱۵ عدد	
۱۰	پنس	مخصوص ماشین دوخت	۵ عدد	
۱۱	انگشتانه	فلزی یا پلاستیکی	۱۵ عدد	
۱۲	آهن ربا	متوسط	۱ عدد	
۱۳	رولت	دنداندار و بدون دنداندار	از هر کدام ۵ عدد	

توجه :

- ابزار برای یک کارگاه به ظرفیت ۱۵ نفر در نظر گرفته شود .