

استاندارد آموزش شایستگی

دوخت گان های بیمارستانی و لباس ایزوله

گروه شغلی

صنایع پوشاک

کد ملی آموزش شایستگی

۷	۵	۳	۱	۲	۰	۵	۱	۰	۰	۰	۰	۰	۳	۱
ISCO-08				سطح مهارت	شناسه گروه	شناسه شغل			شناسه شایستگی			نسخه		

تاریخ تدوین استاندارد: ۹۹/۴/۱۵

نظارت بر تدوین محتوا و تصویب استاندارد : دفتر پژوهش، طرح و برنامه ریزی درسی

کد ملی شناسایی آموزش شایستگی : ۷۵۳۱۲۰۵۱۰۰۰۰۰۳۱

اعضاء کارگروه برنامه ریزی درسی : صنایع پوشاک

ردیف	نام و نام خانوادگی	آخرین مدرک تحصیلی	رشته تخصصی	شغل و سمت	سابقه کار
۱	صغری سلیمی	کارشناسی ارشد	مدیریت بازرگانی	مربی سازمان	۱۶ سال
۲	مینا واهی	کارشناسی ارشد	مدیریت بازرگانی	کارمند علوم پزشکی	۱۰ سال
۳	مریم قدرتیان	کارشناسی	کامپیوتر	رئیس مرکز فنی و حرفه ای	۲۰ سال
۴	فاطمه کریمی	کاردانی	طراحی پوشاک	مربی آموزشگاه آزاد	۲۵ سال
۵	منا منتظری هدشی	کارشناسی ارشد	مرمت اشیاء فرهنگی و تاریخی	دبیر کارگروه برنامه ریزی درسی صنایع پوشاک	۱۴ سال
۶					
۷					
۸					
۹					
۱۰					

کلیه حقوق مادی و معنوی این استاندارد متعلق به سازمان آموزش فنی و حرفه ای کشور بوده و هرگونه سوء استفاده مادی و معنوی از آن موجب پیگرد قانونی است.

آدرس: دفتر پژوهش، طرح و برنامه ریزی درسی
تهران، خیابان آزادی، نبش خیابان خوش جنوبی، سازمان آموزش فنی و حرفه ای کشور

دورنگار ۶۶۵۸۳۶۵۸

تلفن ۶۶۵۸۳۶۲۸

آدرس الکترونیکی : rpc@irantvto.ir

تعاریف :

استاندارد شغل :

مشخصات شایستگی‌ها و توانمندی‌های مورد نیاز برای عملکرد موثر در محیط کار را گویند در بعضی از موارد استاندارد حرفه‌ای نیز گفته می‌شود.

استاندارد آموزش :

نقشه‌ی یادگیری برای رسیدن به شایستگی‌های موجود در استاندارد شغل.

نام یک شغل :

به مجموعه‌ای از وظایف و توانمندی‌های خاص که از یک شخص در سطح مورد نظر انتظار می‌رود اطلاق می‌شود.

شرح شغل :

بیانیه‌ای شامل مهم‌ترین عناصر یک شغل از قبیل جایگاه یا عنوان شغل، کارها ارتباط شغل با مشاغل دیگر در یک حوزه شغلی، مسئولیت‌ها، شرایط کاری و استاندارد عملکرد مورد نیاز شغل.

طول دوره آموزش :

حداقل زمان و جلسات مورد نیاز برای رسیدن به یک استاندارد آموزشی.

ویژگی کارآموز ورودی :

حداقل شایستگی‌ها و توانایی‌هایی که از یک کارآموز در هنگام ورود به دوره آموزش انتظار می‌رود.

کارورزی:

کارورزی صرفاً در مشاغلی است که بعد از آموزش نظری یا همگام با آن آموزش عملی به صورت محدود یا با ماکت صورت می‌گیرد و ضرورت دارد که در آن مشاغل خاص محیط واقعی برای مدتی تعریف شده تجربه شود. (مانند آموزش یک شایستگی که فرد در محل آموزش به صورت تئوریک با استفاده از عکس می‌آموزد و ضرورت دارد مدتی در یک مکان واقعی آموزش عملی ببیند و شامل بسیاری از مشاغل نمی‌گردد.)

ارزشیابی :

فرآیند جمع‌آوری شواهد و قضاوت در مورد آنکه یک شایستگی بدست آمده است یا خیر، که شامل سه بخش عملی، کتبی عملی و اخلاق حرفه‌ای خواهد بود.

صلاحیت حرفه‌ای مربیان :

حداقل توانمندی‌های آموزشی و حرفه‌ای که از مربیان دوره آموزش استاندارد انتظار می‌رود.

شایستگی :

توانایی انجام کار در محیط‌ها و شرایط گوناگون به طور موثر و کارا برابر استاندارد.

دانش :

حداقل مجموعه‌ای از معلومات نظری و توانمندی‌های ذهنی لازم برای رسیدن به یک شایستگی یا توانایی که می‌تواند شامل علوم پایه (ریاضی، فیزیک، شیمی، زیست شناسی)، تکنولوژی و زبان فنی باشد.

مهارت :

حداقل هماهنگی بین ذهن و جسم برای رسیدن به یک توانمندی یا شایستگی. معمولاً به مهارت‌های عملی ارجاع می‌شود.

نگرش :

مجموعه‌ای از رفتارهای عاطفی که برای شایستگی در یک کار مورد نیاز است و شامل مهارت‌های غیر فنی و اخلاق حرفه‌ای می‌باشد.

ایمنی :

موردی است که عدم یا انجام ندادن صحیح آن موجب بروز حوادث و خطرات در محیط کار می‌شود.

توجهات زیست محیطی :

ملاحظات است که در هر شغل باید رعایت و عمل شود که کمترین آسیب به محیط زیست وارد گردد.

نام استاندارد آموزش شایستگی:	
دوخت گان های بیمارستانی و لباس ایزوله	
شرح استاندارد آموزش شایستگی :	
<p>دوخت گان های بیمارستانی و لباس ایزوله یکی از شایستگی های مربوط به صنایع پوشاک است که شامل کارهای رعایت ایمنی و بهداشت در محیط کار، راه اندازی، سرویس و نگهداری ماشین های دوخت، ترسیم الگو و برش گان های بیمارستانی ، دوخت گان های بیمارستانی، ترسیم الگو و برش لباس ایزوله، دوخت لباس ایزوله و بسته بندی گان های بیمارستانی و لباس ایزوله براساس استاندارد ۱۴۳۵۰ و ISI:11.120.20 سازمان ملی استاندارد ایران در محیط بهداشتی می باشد.</p>	
ویژگی های کارآموز ورودی :	
<p>حداقل میزان تحصیلات : پایان دوره اول متوسطه (پایان دوره راهنمایی) حداقل توانایی جسمی و ذهنی : سلامت کامل جسمی و ذهنی مهارت های پیش نیاز : ندارد</p>	
طول دوره آموزش :	
طول دوره آموزش	: ۱۳۰ ساعت
- زمان آموزش نظری	: ۳۲ ساعت
- زمان آموزش عملی	: ۹۸ ساعت
- زمان کارورزی	: -- ساعت
- زمان پروژه	: -- ساعت
بودجه بندی ارزشیابی (به درصد)	
- کتبی :	۲۵%
- عملی :	۶۵%
- اخلاق حرفه ای :	۱۰%
صلاحیت های حرفه ای مربیان :	
<p>- فوق دیپلم طراحی و دوخت با ۵ سال سابقه کار مرتبط - دیپلم طراحی و دوخت با ۱۰ سال سابقه کار مرتبط</p>	

*** تعریف دقیق استاندارد (اصطلاحی):**

دوخت گان های بیمارستانی و لباس ایزوله شامل ترسیم الگو، برش و دوخت که براساس استاندارد ۱۴۳۵۰ سازمان ملی استاندارد ایران و در محیط بهداشتی می باشد.

*** اصطلاح انگلیسی استاندارد (اصطلاحات مشابه جهانی):**

Medical and isolated clothing

*** مهم ترین استانداردها و رشته های مرتبط با این استاندارد:**

-راسته دوز

-ناز کدورز نانه

*** جایگاه استاندارد شغلی از جهت آسیب شناسی و سطح سختی کار:**

الف : جزو مشاغل عادی و کم آسیب طبق سند و مرجع

ب : جزو مشاغل نسبتاً سخت طبق سند و مرجع

ج : جزو مشاغل سخت و زیان آور طبق سند و مرجع

د : نیاز به استعلام از وزارت کار

استاندارد آموزش شایستگی

- کارها

ردیف	عناوین	ساعت آموزش		
		نظری	عملی	جمع
۱	رعایت ایمنی و بهداشت در محیط کار	۵	۱۰	۱۵
۲	راه اندازی، سرویس و نگهداری ماشین های دوخت	۵	۱۰	۱۵
۳	ترسیم الگو و برش گان های بیمارستانی	۵	۱۵	۲۰
۴	دوخت گان های بیمارستانی	۵	۲۵	۳۰
۵	ترسیم الگو و برش لباس ایزوله	۶	۱۵	۲۱
۶	دوخت لباس ایزوله	۵	۲۰	۲۵
۷	بسته بندی گان های بیمارستانی و لباس ایزوله	۱	۳	۴
جمع ساعات		۳۲	۹۸	۱۳۰

	زمان آموزش			عنوان : رعایت ایمنی و بهداشت در محیط کار
	جمع	عملی	نظری	
	۱۵	۱۰	۵	
تجهیزات، ابزار، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش، مهارت، نگرش، ایمنی توجهات زیست‌محیطی مرتبط			
جعبه کمک‌های اولیه کپسول آتش‌نشانی دستکش روپوش سیستم تهویه ماسک				دانش : -عوامل زیان آور محیط کار و نقش آن در بروز حوادث و بیماری‌های شغلی -جعبه کمک‌های اولیه -روش طبقه‌بندی ابزار کار ، مواد، کالا و حمل آن‌ها -مخاطرات ناشی از جابه‌جایی دستی بار از دیدگاه ارگونومیک -جعبه کمک‌های اولیه -انواع آتش و روش‌های استفاده از خاموش‌کننده‌های دستی -انواع وسایل حفاظت فردی و لزوم استفاده از آن‌ها -عوامل موثر در بروز برق‌گرفتگی
				مهارت : -استفاده صحیح از ابزار، مواد، کالا و حمل آن‌ها -استفاده صحیح از جعبه کمک‌های اولیه -استفاده صحیح از وسایل حفاظت فردی -استفاده از خاموش‌کننده‌های دستی -رعایت اصول ارگونومی در هنگام کار با دستگاه (ماشین دوخت و رایانه)
				نگرش : -جلوگیری از آسیب‌های ناشی از حوادث شغلی -صرفه‌جویی در زمان، انرژی و مواد مصرفی

	زمان آموزش			عنوان : رعایت ایمنی و بهداشت در محیط کار
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات، ابزار، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش، مهارت، نگرش، ایمنی توجهات زیست‌محیطی مرتبط			
	ایمنی و بهداشت : - استفاده از وسایل حفاظت فردی (دستکش ، روپوش و ماسک) - رعایت اصول ارگونومی در هنگام کار			
	توجهات زیست‌محیطی : - تفکیک مواد زائد و دفع مناسب آن ها			

	زمان آموزش			عنوان : راه اندازی، سرویس و نگهداری ماشین های دوخت
	نظری	عملی	جمع	
	۵	۱۰	۱۵	
تجهیزات، ابزار، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش، مهارت، نگرش، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
انواع ماشین دوخت خانگی (همه کاره و سر دوز) انواع ماشین دوخت صنعتی(راسته و سردوز) انواع پایه ماشین دوخت همه کاره خانگی(ساده،زیپ دوزی و نوار دوزی) انواع پایه ماشین دوخت صنعتی(ساده،زیپ دوزی،گان دوزی وکش دوزی) انواع سوزن ماشین دوخت(راسته دوز، همه کاره خانگی و سردوز) انواع نخ ماشین دوخت(پلی استر،مرسریزه و استرچ) ماکو و ماسوره پیچ گوشتی ماشین دوخت پنس روغن دان مایع ضدعفونی کننده				دانش : -انواع مواد ضدعفونی کننده و کاربرد آن ها -انواع چیدمان یک کارگاه دوخت (تولیدی "خطی" و شخصی) -انواع ماشین دوخت خانگی (همه کاره و سردوز) -انواع ماشین دوخت صنعتی (راسته دوز و سردوز) -انواع سوزن ماشین دوخت (راسته دوز، همه کاره خانگی و سردوز) -انواع نخ ماشین های دوخت (پلی استر، مرسریزه و استرچ) -انواع پایه ماشین دوخت همه کاره خانگی(ساده، زیپ دوزی و نوار دوزی) -انواع پایه ماشین دوخت صنعتی(ساده، زیپ دوزی، گان دوزی و کش دوزی) -روش صحیح نخ کشی انواع ماشین دوخت(راسته دوز، سردوز و همه کاره خانگی) -روش تمیز کاری قسمت های مختلف ماشین دوخت(مسیر عبور نخ، صفحه سوزن، زیر پایه ماشین دوخت، دندان های کار پیش بر، قاب ماکو و کمپلت) -روش روغن کاری قسمت های مختلف ماشین دوخت(به جز تسمه و دینام)

	زمان آموزش			عنوان :
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات، ابزار، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش، مهارت، نگرش، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			راه اندازی، سرویس و نگهداری ماشین های دوخت
				مهارت :
				-ضد عفونی کردن میز ماشین های دوخت
				- چیدمان کارگاه دوخت(استاندارد ارتفاع میزهای "برش، ماشین دوخت و صندلی")
				-راه اندازی ماشین دوخت خانگی(همه کاره و سردوز)
				-راه اندازی ماشین دوخت صنعتی(راسته دوز و سردوز)
				-استفاده از سوزن ماشین های دوخت(راسته دوز، همه کاره خانگی و سردوز)
				-انتخاب نخ ماشین های دوخت (پلی استر، مرسریزه و استرچ)
				-جا انداختن سوزن ماشین دوخت (از نظر جهت قرار گرفتن در محفظه سوزن و بالا رفتن سوزن درون محفظه سوزن)
				-نخ کردن ماشین دوخت (عبور از مسیر نخ کشی، قراردادن سوزن در بالاترین نقطه خود، عبور نخ در جهت عقربه های ساعت از قسمت کشش نخ و عبور نخ از سوراخ سوزن)
				-انتخاب و نصب پایه مناسب ماشین های دوخت (ساده، زیپ دوزی، گان دوزی، کش دوزی و نوار دوزی)
				- تمیز کاری قسمت های مختلف ماشین دوخت(مسیر عبور نخ، صفحه سوزن، زیر پایه ماشین دوخت، دندان های کار پیش بر، قاب ماکو و کمپلت)
				- روغن کاری قسمت های مختلف ماشین دوخت(به جز تسمه و دینام)

	زمان آموزش			عنوان : راه اندازی، سرویس و نگهداری ماشین های دوخت
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات، ابزار، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش، مهارت، نگرش، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
	<p>نگرش:</p> <ul style="list-style-type: none"> - رعایت اخلاق حرفه‌ای - عدم استفاده از ماشین های دوخت در ساعات اوج مصرف برق - استفاده از مواد ضد عفونی استاندارد - صرفه‌جویی در مصرف نخ 			
	<p>ایمنی و بهداشت :</p> <ul style="list-style-type: none"> - رعایت نکات ایمنی هنگام استفاده از ماشین دوخت - خاموش کردن ماشین دوخت در صورت کار نکردن با دستگاه و حضور نداشتن در محیط کار - رعایت بهداشت فردی و عمومی هنگام کار 			
	<p>توجهات زیست محیطی :</p> <ul style="list-style-type: none"> - جمع آوری نخ های اضافی در ظروف مخصوص و استفاده از آن در چرخه بازیافت - جلوگیری از ریختن روغن ماشین دوخت در محیط کار 			

	زمان آموزش			عنوان :
	جمع	عملی	نظری	
	۲۰	۱۵	۵	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			ترسیم الگو و برش گان های بیمارستانی
انواع کاغذ ترسیم الگو (پوستی و گراف) خط کش پیستوله متر گونیا مداد HB پاک کن چسب (نواری و ماتیکی) کاربن رولت قیچی (برقی و ساده) سنجاق ته گرد مل خیاطی رولت دستکش روپوش میز برش ماسک پارچه (پنبه ای ، کتان و اسپان باند) مایع ضد عفونی کننده				دانش : - انواع کاغذ ترسیم الگو (پوستی و گراف) - انواع ملزومات ترسیم الگو (خط کش فلزی، پیستوله، متر، گونیا، مداد HB، پاک کن، مل خیاطی ، چسب نواری و ماتیکی) - انواع ابزار برش (قیچی " برقی عمود بر و گرد بر " ، نخ چین و ساده "کوچک و بزرگ") - انواع پارچه (پنبه ای ، کتان و اسپان باند) - روش استفاده از جدول سایز بندی - روش ترسیم الگوی روپوش بیمارستانی (مردانه، زنانه و بچگانه) - روش ترسیم الگوی شلوار بیمارستانی (مردانه، زنانه و بچگانه) - روش ترسیم الگوی کلاه ، روسری و کاور کفش بیمارستانی - روش تعیین مقدار اضافه درز در کلیه قطعات الگو (روپوش، شلوار، کلاه، روسری و کاور کفش) - روش چیدمان الگو روی پارچه - روش انتقال الگو روی پارچه (کاربن و رولت) - روش برش انواع پارچه با توجه به جنس آن

	زمان آموزش			عنوان: ترسیم الگو و برش گان های بیمارستانی
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
				مهارت : -انتخاب کاغذ ترسیم الگو(پوستی و گراف) -انتخاب ملزومات ترسیم الگو(خط کش فلزی،پیستوله، متر، گونیا، مداد HB، پاک کن، مل خیاطی،چسب نواری و ماتیکی) -انتخاب ابزار برش (قیچی " برقی عمود بر و گرد بر " ، نخ چین و ساده "کوچک و بزرگ") -انتخاب پارچه (پنبه ای ، کتان و اسپان باند) -استفاده از جدول سایزبندی -ضد عفونی کردن میز برش و ابزارکار - ترسیم الگوی روپوش بیمارستانی(مردانه،زنانه و بچه گانه) - ترسیم الگوی شلوار بیمارستانی(مردانه، زنانه و بچگانه) -ترسیم الگوی کلاه ، روسری و کاور کفش بیمارستانی -تعیین مقدار اضافه درز در کلیه قطعات الگو (روپوش، شلوار،کلاه،روسری و کاور کفش) -چیدمان الگو روی پارچه -انتقال الگو روی پارچه(کاربن و رولت) -برش پارچه با توجه به جنس آن
				نگرش: -رعایت اخلاق حرفه ای -صرفه جویی در مصرف کاغذ الگو -استفاده از مواد ضد عفونی استاندارد -صرفه جویی در مصرف پارچه

	زمان آموزش			عنوان: ترسیم الگو و برش گان های بیمارستانی
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
	<p>ایمنی و بهداشت :</p> <ul style="list-style-type: none"> - استفاده از وسایل حفاظت فردی (روپوش، ماسک و دستکش) - رعایت اصول ارگونومی هنگام ترسیم الگو - رعایت بهداشت فردی و عمومی هنگام کار - رعایت نکات ایمنی هنگام استفاده از قیچی برش - رعایت اصول ارگونومی هنگام برش پارچه 			
	<p>توجهات زیست محیطی :</p> <ul style="list-style-type: none"> - جمع آوری کاغذهای باطله در ظروف مخصوص و استفاده از آن در چرخه بازیافت - جمع آوری پارچه های اضافی در ظروف مخصوص و استفاده از آن در چرخه بازیافت 			

	زمان آموزش			عنوان :
	جمع	عملی	نظری	
	۳۰	۲۵	۵	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			دوخت گان های بیمارستانی
انواع ماشین دوخت (همه کاره خانگی و سر دوز) انواع ماشین دوخت صنعتی(راسته و سردوز) انواع پایه ماشین دوخت همه کاره خانگی(ساده، زیپ دوزی و نوار دوزی) انواع پایه ماشین دوخت صنعتی(ساده،زیپ دوزی،گان دوزی وکش دوزی) انواع سوزن ماشین دوخت(راسته وسردوز) انواع نخ ماشین دوخت(پلی استر، مرسریزه و استرچ) روغن دان پارچه دستکش ماسک روپوش کش مایع ضدعفونی کننده				دانش : -روش دوخت درزهای پهلو و سرشانه روپوش بیمارستانی -روش اتصال آستین به بالاتنه -روش دوخت نوار دور یقه -روش دوخت کش به مچ آستین -روش دوخت شلوار(زنانه، مردانه و بچه گانه) -روش دوخت فاق شلوار -روش دوخت کش در کمر شلوار -روش دوخت کش در کاور کفش -روش دوخت کش در کلاه -روش دوخت روسری مهارت: - ضدعفونی کردن میز ماشین های دوخت -دوخت درزهای پهلو و سرشانه روپوش بیمارستانی - اتصال آستین به بالاتنه -دوخت نوار دور یقه - دوخت کش به مچ آستین - دوخت شلوار (زنانه، مردانه و بچه گانه) - دوخت فاق شلوار - دوخت کش در کمر شلوار - دوخت کش در کاور کفش -دوخت روسری -دوخت کش در کلاه

	زمان آموزش			عنوان : دوخت گان های بیمارستانی
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
	نگرش : - رعایت اخلاق حرفه ای - صرفه جویی در مصرف نخ - عدم استفاده از ماشین های دوخت در ساعات اوج مصرف برق - استفاده از مواد ضد عفونی استاندارد - صرفه جویی در زمان			
	ایمنی و بهداشت : - رعایت اصول ارگونومی هنگام استفاده از ماشین دوخت - استفاده از وسایل حفاظت فردی (روپوش، ماسک و دستکش) - رعایت بهداشت فردی و عمومی هنگام کار			
	توجهات زیست محیطی : - جمع آوری نخ های اضافی در ظروف مخصوص و استفاده از آن در چرخه بازیافت			

	زمان آموزش			عنوان :
	جمع	عملی	نظری	
	۲۱	۱۵	۶	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			ترسیم الگو و برش لباس ایزوله
انواع کاغذ ترسیم الگو (پوستی و گراف) خط کش پیستوله متر گونیا مداد HB پاک‌کن چسب (نواری و ماتیکی) کاربن رولت قیچی (برقی و ساده) سنجاق ته گرد مل خیاطی رولت دستکش روپوش میز برش ماسک پارچه (ساده و لمینت) نخ چین				دانش : -انواع پارچه اسپان باند(ساده و لمینت شده ۶۰گرمی) -روش استفاده از جدول سایزبندی -روش ترسیم الگوی لباس ایزوله(یکسره) - روش ترسیم الگوی کلاه لباس ایزوله -روش تعیین مقداراضافه درز در کلیه قطعات الگو -روش چیدمان الگو روی پارچه -روش انتقال الگو روی پارچه(کاربن و رولت) -روش برش پارچه با توجه به جنس آن مهارت: -انتخاب پارچه اسپان باند(ساده و لمینت شده ۶۰گرمی) - استفاده از جدول سایزبندی -ضدعفونی کردن میز برش و ابزارکار - ترسیم الگوی لباس ایزوله(یکسره) - ترسیم الگوی کلاه لباس ایزوله - تعیین مقدار اضافه درز در کلیه قطعات الگو - چیدمان الگو روی پارچه - انتقال الگو روی پارچه(کاربن و رولت) -برش پارچه با توجه به جنس آن

	زمان آموزش			عنوان : ترسیم الگو و برش لباس ایزوله
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات، ابزار، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش، مهارت، نگرش، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
	<p>نگرش :</p> <ul style="list-style-type: none"> - رعایت اخلاق حرفه ای - صرفه جویی در مصرف کاغذ الگو - استفاده از مواد ضد عفونی استاندارد - صرفه جویی در مصرف پارچه 			
	<p>ایمنی و بهداشت :</p> <ul style="list-style-type: none"> - استفاده از وسایل حفاظت فردی (روپوش، ماسک و دستکش) - رعایت اصول ارگونومی هنگام ترسیم الگو - رعایت بهداشت فردی و عمومی هنگام کار - رعایت نکات ایمنی هنگام استفاده از قیچی برش - رعایت اصول ارگونومی هنگام برش پارچه 			
	<p>توجهات زیست محیطی :</p> <ul style="list-style-type: none"> - جمع آوری کاغذهای باطله در ظروف مخصوص و استفاده از آن در چرخه بازیافت - جمع آوری پارچه های اضافی در ظروف مخصوص و استفاده از آن در چرخه بازیافت 			

	زمان آموزش			عنوان : دوخت لباس ایزوله
	جمع	عملی	نظری	
	۲۵	۲۰	۵	
تجهیزات، ابزار، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش، مهارت، نگرش، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
انواع ماشین دوخت (همه کاره خانگی و سر دوز) انواع ماشین دوخت صنعتی(راسته و سردوز) انواع پایه ماشین دوخت همه کاره خانگی(ساده، زیپ دوزی و نوار دوزی) انواع پایه ماشین دوخت صنعتی(ساده، زیپ دوزی، گان دوزی و کش دوزی) انواع سوزن ماشین دوخت(راسته و سردوز) انواع نخ ماشین دوخت(پلی استر، مرسریزه و استرچ) روغن دان پارچه زیپ کش مایع ضدعفونی کننده				دانش :
				- روش دوخت درزهای پهلو و سرشانه در بالاتنه
				- روش دوخت درزهای پهلو ، فاق و وسط پا در شلوار
				- روش دوخت آستین و اتصال به بالاتنه
				- روش دوخت زیپ در جلو بالاتنه
				- روش دوخت کلاه و اتصال به بالاتنه
				- روش دوخت کش به لبه آستین و دمپای شلوار
				مهارت :
				- ضدعفونی کردن میز ماشین های دوخت
				- دوخت درزهای پهلو و سرشانه در بالاتنه
				- دوخت درزهای پهلو و فاق و وسط پا در شلوار
				- دوخت آستین و اتصال به بالاتنه
				- دوخت زیپ در جلو بالاتنه
				- دوخت کلاه و اتصال به بالاتنه
			- دوخت کش به لبه آستین و دمپای شلوار	
				نگرش :
				- رعایت اخلاق حرفه ای
				- صرفه جویی در مصرف نخ
				- عدم استفاده از ماشین های دوخت در ساعات اوج مصرف برق
				- استفاده از مواد ضدعفونی استاندارد
				- صرفه جویی در زمان

	زمان آموزش			عنوان : دوخت لباس ایزوله
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات، ابزار، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش، مهارت، نگرش، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
	<p>ایمنی و بهداشت :</p> <p>- رعایت اصول ارگونومی هنگام استفاده از ماشین دوخت</p> <p>- رعایت بهداشت فردی و عمومی هنگام کار</p> <p>- استفاده از وسایل حفاظت فردی (روپوش، ماسک و دستکش)</p>			
	<p>توجهات زیست محیطی :</p> <p>- جمع آوری نخ های اضافی در ظروف مخصوص و استفاده از آن در چرخه بازیافت</p>			

	زمان آموزش			عنوان : بسته بندی گان های بیمارستانی و لباس ایزوله
	جمع	عملی	نظری	
	۴	۳	۱	
تجهیزات، ابزار، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش، مهارت، نگرش، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
دستکش روپوش سلفون مایع ضد عفونی				دانش :
				-سلفون مناسب جهت بسته بندی محصول
				-روش تا کردن (روپوش،شلوار،کلاه ،کاورکفش و لباس ایزوله)
				-روش بسته بندی (روپوش،شلوار،کلاه ،کاورکفش و لباس ایزوله)
				مهارت :
				-انتخاب سلفون مناسب جهت بسته بندی
				-تا کردن (روپوش،شلوار،کلاه ،روسری،کاورکفش،لباس ایزوله)
				-بسته بندی (روپوش،شلوار،کلاه ،روسری،کاورکفش و لباس ایزوله)
				نگرش :
				- رعایت اخلاق حرفه ای - صرفه جویی در مواد مصرفی -استفاده از مواد ضد عفونی استاندارد
			ایمنی و بهداشت :	
			-استفاده از وسایل حفاظت فردی (روپوش ،ماسک ودستکش) _ رعایت بهداشت فردی و عمومی هنگام کار -رعایت اصول ارگونومی هنگام کار	
			توجهات زیست محیطی :	
			-جمع آوری سلفون های اضافی در ظروف مخصوص واستفاده از آن در چرخه بازیافت	

- برگه استاندارد تجهیزات

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۱	میز برش	۲۰۰*۱۵۰ سانتی متر	۲ عدد	
۲	ماشین دوخت	راسته دوز	۳ دستگاه	
۳	ماشین دوخت صنعتی سردوز	سه نخ	۳ دستگاه	
۴	ماشین دوخت سردوز خانگی	سه نخ	۳ دستگاه	
۵	ماشین دوخت	همه کاره خانگی	۷ عدد	
۶	رایانه	باتمام متعلقات	۱ دستگاه	
۷	میزرایانه	متناسب با رایانه	۱ عدد	
۸	کپسول آتش نشانی	پودر خشک ۶ کیلویی	۱ دستگاه	
۹	تخته وایت برد	۲۰۰×۱۰۰ سانتی متر	۱ عدد	
۱۰	صندلی کارآموز	متحرک با ارتفاع قابل تغییر	۱۵ عدد	
۱۱	صندلی مربی	چرمی (چرخ دار و گردان)	۱ عدد	
۱۲	میز مربی	چوبی	۱ عدد	
۱۳	پایه ماشین های دوخت همه کاره خانگی	ساده، زیپ دوزی و نواردوزی	از هر کدام ۷ عدد	
۱۴	پایه ماشین های دوخت صنعتی	ساده، زیپ دوزی، گان دوزی و کش دوزی	از هر کدام ۳ عدد	
۱۵	جعبه کمکهای اولیه	سری کامل	۱ جعبه	
۱۶	سیستم تهویه	مطبوع	۱ دستگاه	

توجه :

- تجهیزات برای یک کارگاه به ظرفیت ۱۵ نفر در نظر گرفته شود.

- برگه استاندارد مواد

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۱	روغن	مخصوص ماشین دوخت	۱ لیتر	
۲	سوزن ماشین دوخت	راسته دوز، همه کاره خانگی و سردوز (شماره ۱۲ و ۱۴)	از هر کدام ۱ بسته	
۳	نخ ماشین دوخت راسته دوز	مرسریزه و پلی استر	از هر کدام ۷ ققره	
۴	نخ ماشین دوخت سردوز	استرچ	۳ ققره	
۵	روپوش	نخی	۱ دست	
۶	کاغذ	گراف و پوستی	از هر کدام ۱۵ برگ	
۷	ماژیک وایت برد	در رنگهای مختلف	از هر کدام ۱ عدد	
۸	تخته پاک کن	وایت برد	۱ عدد	
۹	کاربن مخصوص پارچه	زرد	۱۵ برگ	
۱۰	مداد	HB	۱۵ عدد	
۱۱	پارچه	پنبه ای، کتان، اسپان باند "ساده و لمینت شده"	از هر کدام ۴۵ متر	
۱۲	چسب	نواری و ماتیکی	از هر کدام ۱ عدد	
۱۳	سنجاق ته گرد	بلند و تیز	۵ بسته	
۱۴	مل یا صابون	مخصوص خیاطی	۱۵ عدد	
۱۵	کش	یک سانتی	۳۰ متر	
۱۶	پاک کن	معمولی	۱۵ عدد	
۱۷	ماسک	بهداشتی	۱۵ عدد	
۱۸	دستکش	لاتکس	۱۵ جفت	
۱۹	مایع ضد عفونی کننده	استاندارد	۱ لیتر	
۲۰	سلفون	ابعاد ۵۰*۴۰	۱۵ برگ	
۲۱	نوارگان	با پهنای ۲ و ۳ سانتی متر	۳۰ متر	
۲۲	زیپ	۶۰ سانتی دندان پلیاستیکی	۱۵ عدد	
۲۳	زیپ	چسبی	۸ متر	

توجه :

- مواد به ازاء یک نفر و یک کارگاه به ظرفیت ۱۵ نفر محاسبه شود.

- برگه استاندارد ابزار

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۱	نخ چین	فلزی	۱۵ عدد	
۲	رولت	دندانه دار	۷ عدد	
۳	قیچی ساده	کوچک و بزرگ	از هر کدام ۱۵ عدد	
۴	خط کش	فلزی ۶۰ سانت	۱۵ عدد	
۵	متر	پارچه ای	۱۵ عدد	
۶	برس	مخصوص ماشین دوخت	۵ عدد	
۷	پنس	مخصوص ماشین دوخت	۵ عدد	
۸	قیچی برقی	عمودبر و گردبر	از هر کدام ۱ دستگاه	
۹	گونیا	۹۰ درجه	۱۵ عدد	
۱۰	پیستوله	شیشه ای	۱۵ عدد	

توجه :

- ابزار به ازاء هر سه نفر محاسبه شود.