

# استاندارد آموزش شغل

## کارگر لنثری

### (رختشوی خانه بیمارستان)

#### گروه شغلی

#### بهداشت و ایمنی

کد ملی آموزش شغل

۸	۱	۵	۷	۲	۰	۴	۷	۰	۰	۲	۰	۰	۰	۱
ISCO-۰۸				سطح مهارت	شناسه گروه			شناسه شغل			شناسه شایستگی			نسخه

۲/۱۳/۱۴/۰۲-۵

تاریخ تدوین استاندارد: ۱۳۸۰/۴/۱

نام استاندارد : کارگر لنزری (رختشویخانه بیمارستان)

دبیر کمیسیون : امیررضا رضائیان قراگوزلو

طرح روی جلد : فریبا خدابخشی

حروفچین : محمد مختاری نهال

ناشر : سازمان آموزش فنی و حرفه‌ای کشور

تیراژ : ۳۰۰ نسخه

نوبت چاپ : اول

سال انتشار : آذر ۱۳۸۰

لیتوگرافی، چاپ و صحافی: چاپخانه سازمان آموزش فنی و حرفه‌ای کشور

### مفاهیم اصطلاحات بکار برده شده در استاندارد

- ۱- کلمه آشنایی : به مفهوم داشتن اطلاعات مقدماتی
- ۲- کلمه شناسایی : به مفهوم داشتن اطلاعات کامل
- ۳- کلمه اصول : به مفهوم مبانی مطالب تئوری
- ۴- کلمه توانایی : به مفهوم قدرت انجام کار

### شرایط کارآموزی :

- ۱- حداقل تحصیلات : سوم راهنمایی
- ۲- وضعیت جسمانی : متناسب با شغل مربوطه
- ۳- سایر شرایط : مطابق استاندارد

### تعریف :

کارگر رختشویخانه بیمارستان، کسی است که قادر به اجرای مراحل مختلف عملیاتی در رختشویخانه و تشخیص دستگاهها و تجهیزات مربوطه و انجام کار با آنها باشد.

- مدت دوره کارآموزی : ۸۰ ساعت
- ۱- زمان آموزش تئوری : ۳۲ ساعت
- ۲- زمان آموزش عملی : ۴۸ ساعت

« فهرست توانایی‌های کارگر لنژی (رختشویخانه بیمارستان) »

ردیف	عنوان	صفحه
۱	توانایی تشخیص عوامل مضر محیط کار و رعایت اصول ارگونومی	۱
۲	توانایی تشخیص مراحل عملیاتی در رختشویخانه بیمارستان	۲
۳	توانایی تشخیص ضوابط کاری و پرسنلی مربوطه	۴
۴	توانایی تفکیک و آماده‌سازی رخت‌ها قبل از شستشو	۵
۵	توانایی شستشوی البسه و ملحفه بیمارستانی	۷
۶	توانایی آب‌گیری البسه و ملحفه شسته‌شده	۱۰
۷	توانایی خشک کردن و آماده‌سازی رخت‌های شسته و آب‌گیری‌شده	۱۲
۸	توانایی نگهداری و تحویل انواع رخت بخش‌های مختلف بیمارستان	۱۴
۹	توانایی پیشگیری از حوادث شغلی و رعایت بهداشت در رختشویخانه بیمارستان	۱۵

## استاندارد مهارت و آموزشی : کارگر نئزری (رختشویخانه بیمارستان)

### رشته : بهداشت و ایمنی

نام و مشخصات وسایل	زمان		عملیات کارگاهی	استاندارد مهارت	
	تئوری	عملی		عنوان توانایی و مطالب تئوری	ردیف
میکروسکوپ (الکترونی، معمولی) - فرآیند کار - وسایل کمک آموزشی	۳	۱،۳۰	- تشخیص عوامل مضر محیط کار به صورت مستقیم یا با چشم مسلح - رعایت اصول ارگونومی حین کار مربوطه	توانایی تشخیص عوامل مضر محیط کار و رعایت اصول ارگونومی  ۱-۱ آشنایی با عوامل بیولوژیکی ۱-۲ آشنایی با عوامل فیزیولوژیکی ۱-۳ آشنایی با عوامل شیمیایی ۱-۴ آشنایی با عوامل فیزیکی ۱-۵ شناسایی اصول تشخیص عوامل مضر محیط کار  ۱-۶ آشنایی با مفهوم ارگونومی ۱-۷ شناسایی اصول رعایت ارگونومی در محیط کار	۱

## استاندارد مهارت و آموزشی : کارگر لنژی (رختشویخانه بیمارستان)

رشته : بهداشت و ایمنی

نام و مشخصات وسایل	زمان		عملیات کارگاهی	استاندارد مهارت	
	تئوری	عملی		ردیف	عنوان توانایی و مطالب تئوری
- فرآیند کار - وسایل کمک آموزشی	۶	۳	۱	۲ توانایی تشخیص مراحل عملیاتی در رختشویخانه بیمارستان ۲-۱ آشنایی با قسمتهای مختلف رختشویخانه و عملیات مربوطه ۲-۱-۱ - جداسازی البسه و ملحفه بسیار آلوده از سایر رختها ۲-۱-۲ - پذیرش رختهای قابل شستشو ۲-۱-۳ - شستشو (آبشوری) ۲-۱-۴ - آب گیری ۲-۱-۵ - خشک کردن ۲-۱-۶ - غلتک زنی ۲-۱-۷ - اتوزنسی و آماده سازی رختهای تمیز ۲-۱-۸ - وارد کردن به انبار و نگهداری رختهای آماده تحویل ۲-۱-۹ - تحویل رختهای تمیز به مأمور مربوطه	

استاندارد مهارت و آموزشی : کارگر لنزری (رختشویخانه بیمارستان)

رشته : بهداشت و ایمنی

نام و مشخصات وسایل	زمان		عملیات کارگاهی	استاندارد مهارت	
	عملی	تئوری		عنوان توانایی و مطالب تئوری	ردیف
			- تشخیص مراحل عملیاتی در رختشویخانه بیمارستان	شناسایی اصول تشخیص مراحل عملیاتی در رختشویخانه بیمارستان	۲-۲





## استاندارد مهارت و آموزشی : کارگر لنزری (رختشویخانه بیمارستان)

رشته : بهداشت و ایمنی

نام و مشخصات وسایل	زمان		عملیات کارگاهی	استاندارد مهارت		
	عملی	تئوری		عنوان توانایی و مطالب تئوری	ردیف	
- انواع رخت بیمارستانی - فرآیند کار - وسایل کمک آموزشی	۵	۳		توانایی تفکیک و آماده سازی رخت ها قبل از شستشو		۴
				آشنایی با انواع البسه و ملحفه بیمارستانی		۴-۱
				- ملافه بزرگ		۴-۱-۱
				- ملافه کوچک		۴-۱-۲
				- روتختی		۴-۱-۳
				- پتوی بزرگ		۴-۱-۴
				- روبالشی		۴-۱-۵
				- گان بزرگ		۴-۱-۶
				- گان کوچک		۴-۱-۷
				- دراشیت		۴-۱-۸
				- حوله حمام		۴-۱-۹
				- شلوار		۴-۱-۱۰
				- یونیفورم کارکنان		۴-۱-۱۱
				- لباس اطاق عمل		۴-۱-۱۲
- لباس خواب مردانه (کوچک و متوسط)		۴-۱-۱۳				
- لباس خواب زنانه (کوچک و متوسط)		۴-۱-۱۴				

۵

سازمان آموزش فنی و حرفه ای کشور

## استاندارد مهارت و آموزشی : کارگر نئزری (رختشویخانه بیمارستان)

### رشته : بهداشت و ایمنی

نام و مشخصات وسایل	زمان		عملیات کارگاهی	استاندارد مهارت	
	تئوری	عملی		عنوان توانایی و مطالب تئوری	ردیف
				- گان سبز	۴-۱-۱۵
				آشنایی با انواع الیاف رخت‌های مختلف بیمارستانی	۴-۲
				- الیاف و پارچه آلات پشمی	۴-۲-۱
				- الیاف و پارچه آلات ابریشمی	۴-۲-۲
				- الیاف و پارچه آلات ریون	۴-۲-۳
				- الیاف و پارچه آلات پلیمری	۴-۲-۴
			- تشخیص انواع رخت ارسالی به رختشویخانه	شناسایی اصول تشخیص انواع رخت ارسالی به رختشویخانه	۴-۳
				آشنایی با مفهوم تفکیک و آماده‌سازی انواع رخت ارسالی به رختشویخانه	۴-۴
			- رعایت نکات بهداشتی حین کار مربوطه	شناسایی اصول رعایت نکات بهداشتی در حین کار	۴-۵
			- تفکیک و آماده‌سازی رخت‌ها قبل از شستشو	شناسایی اصول تفکیک و آماده‌سازی رخت‌ها قبل از شستشو	۴-۶

## استاندارد مهارت و آموزشی : کارگر لنژی (رختشویخانه بیمارستان)

### رشته : بهداشت و ایمنی

نام و مشخصات وسایل	زمان		عملیات کارگاهی	استاندارد مهارت	
	تئوری	عملی		ردیف	عنوان توانایی و مطالب تئوری
- مواد شیمیایی مورد مصرف رختشویخانه - ابزار و وسایل مخصوص تهیه محلولهای شیمیایی - تشت یا وان مخصوص حل کردن مواد - انواع رخت بیمارستانی - ماشین آبشور و متعلقات آن - وان جداسازی و نگهداری رختهای بسیار آلوده - فرآیند کار	۱۷	۸	- تهیه غلظتهای متناسب از مواد شیمیایی مورد نیاز - برس زنی، افزودن مواد شیمیایی و لکه شویی رختها	۵  ۵-۱  ۵-۱-۱  ۵-۱-۲  ۵-۱-۳  ۵-۲  ۵-۳  ۵-۴  ۵-۵	توانایی شستشوی البسه و ملحفه بیمارستانی  آشنایی با مواد پاک کننده و گندزدای مصرفی متداول در رختشویخانه  - آب ژاول (غلظت ۷۰ تا ۸۰ درصد)  - محلول هایژن  - انواع پودر رختشویی مورد مصرف  آشنایی با اثرات سوء مصرف بی رویه مواد پاک کننده و گندزدا  شناسایی اصول تهیه غلظتهای متناسب از مواد شیمیایی مورد نیاز  آشنایی با مفهوم لکه شویی رختها  شناسایی اصول لکه شویی رختها بوسیله برس و با استفاده از مواد شیمیایی

## استاندارد مهارت و آموزشی : کارگر لنزری (رختشویخانه بیمارستان)

### رشته : بهداشت و ایمنی

نام و مشخصات وسایل	زمان		عملیات کارگاهی	استاندارد مهارت	
	تئوری	عملی		عنوان توانایی و مطالب تئوری	ردیف
- وسایل کتمک آموزشی			- خیساندن، گندزدایی و نگهداری رخت‌های بسیار آلوده در مدت زمان معین	شناسایی اصول خیساندن رخت‌های بسیار آلوده و گندزدایی و نگهداری آن در مدت زمان معین	۵-۶
			- شستشوی رخت‌ها به صورت دستی و با استفاده از مواد شیمیایی	شناسایی اصول شستشوی رخت‌ها به صورت دستی و با استفاده از مواد شیمیایی	۵-۷
			از مواد شیمیایی	آشنایی با ماشین آب‌شور و طرز کار آن	۵-۸
				آشنایی با نکات اساسی در نحوه کار با ماشین آب‌شور	۵-۹
				- بارگذاری متناسب با ظرفیت ماشین	۵-۹-۱
				- تعیین تعداد مرتبه‌های شستشوی انواع رخت بیمارستانی	۵-۹-۲
				- تعیین میزان بهینه مصرف مواد پاک‌کننده و گندزدا	۵-۹-۳
				- تعیین البسه و ملحفه ملزم به شستشوی جداگانه	۵-۹-۴

## استاندارد مهارت و آموزشی : کارگر نئزری (رختشویخانه بیمارستان)

### رشته : بهداشت و ایمنی

نام و مشخصات وسایل	زمان		عملیات کارگاهی	استاندارد مهارت	
	عملی	تئوری		عنوان توانایی و مطالب تئوری	ردیف
				۵-۹-۵ - تنظیم میزان بخار ماشین آب شور (ورودی و خروجی)	
				۵-۹-۶ - تنظیم میزان باز کردن شیر فلکه در حین عملیات شستشو	
				۵-۹-۷ - تشخیص علائم بروز ایراد در کارکرد ماشین آب شور	
			۵-۱۰ - تنظیم، راه اندازی و کار با ماشین آب شور	شناسایی اصول کار با ماشین آب شور	
			۵-۱۱ - رعایت نکات ایمنی و بهداشتی	شناسایی اصول رعایت نکات ایمنی و بهداشتی در حین شستشوی انواع رخت بیمارستانی	
			۵-۱۲ - شستشوی انواع البسه و ملحفه بیمارستانی	شناسایی اصول شستشوی البسه و ملحفه بیمارستانی	

## استاندارد مهارت و آموزشی : کارگر لئوری (رختشویخانه بیمارستان)

رشته : بهداشت و ایمنی

نام و مشخصات وسایل	زمان		عملیات کارگاهی	استاندارد مهارت	
	عملی	تئوری		ردیف	عنوان توانایی و مطالب تئوری
- ماشین آبگیر و متعلقات آن - گاری مخصوص جابجایی رخت - انواع رخت بیمارستانی - فرآیند کار - وسایل کمک آموزشی	۸	۴	- رعایت نکات ایمنی و بهداشتی حین کار مربوطه - آبگیری انواع البسه و ملحفه شسته شده	۶ توانایی آبگیری البسه و ملحفه شسته شده	۶-۱ آشنایی با ماشین آبگیر و طرز کار آن
				۶-۲ آشنایی با نکات اساسی در نحوه کار با ماشین آبگیر	۶-۲-۱ - بارگیری متناسب با ظرفیت ماشین
				۶-۲-۲ - شرایط بالانس شدن رخت در ماشین	۶-۲-۳ - تنظیم میزان باز کردن شیر تخلیه
				۶-۲-۴ - تشخیص علائم بروز ایراد در کارکرد ماشین آبگیر	۶-۳ شناسایی اصول رعایت نکات ایمنی و بهداشتی در حین کار با ماشین آبگیر
				۶-۴ شناسایی اصول آبگیری البسه و ملحفه شسته شده	

## استاندارد مهارت و آموزشی : کارگر لنزری (رختشویخانه بیمارستان)

### رشته : بهداشت و ایمنی

نام و مشخصات وسایل	زمان		عملیات کارگاهی	استاندارد مهارت	
	عملی	تئوری		عنوان توانایی و مطالب تئوری	ردیف
			- تخلیه رخت‌های آب‌گیری‌شده در گاری مخصوص و جابجایی با آن	شناسایی اصول تخلیه رخت‌های آب‌گیری‌شده در گاری مخصوص و جابجایی با آن	۶-۵

## استاندارد مهارت و آموزشی : کارگر لئری (رختشویخانه بیمارستان)

رشته : بهداشت و ایمنی

نام و مشخصات وسایل	زمان		عملیات کارگامی	استاندارد مهارت	
	عملی	تئوری		عنوان توانایی و مطالب تئوری	ردیف
- دستگاه خشک کن و متعلقات آن - غلتک مخصوص و متعلقات آن - اتو و دستگاه پرس مخصوص و متعلقات آن - انواع رخت بیمارستانی - فرآیند کار - وسایل کمک آموزشی	۷	۵	- رعایت نکات ایمنی و بهداشتی - رعایت نکات ایمنی و بهداشتی - رعایت نکات ایمنی و بهداشتی - رعایت نکات ایمنی و بهداشتی - رعایت نکات ایمنی و بهداشتی - رعایت نکات ایمنی و بهداشتی	توانایی خشک کردن و آماده سازی رخت های شسته و آب گیری شده	۷
				آشنایی با دستگاه خشک کن و طرز کار آن	۷-۱
				آشنایی با غلتک مخصوص و طرز کار و کاربرد آن	۷-۲
				آشنایی با اتو و دستگاه پرس مخصوص، طرز کار و کاربرد آنها	۷-۳
				آشنایی با خطوط متناسب اتو زنی رخت و فرمهای مناسب برای تا خوردن آن	۷-۴
				آشنایی با علائم بروز ایراد در کارکرد دستگاههای مربوطه	۷-۵
شناسایی اصول رعایت نکات ایمنی و بهداشتی در حین خشک کردن و آماده سازی رخت های شسته و آب گیری شده	۷-۶				



## استاندارد مهارت و آموزشی : کارگر لنزری (رختشویخانه بیمارستان)

### رشته : بهداشت و ایمنی

نام و مشخصات وسایل	زمان		عملیات کارگاهی	استاندارد مهارت	
	عملی	تئوری		عنوان توانایی و مطالب تئوری	ردیف
			- خشک کردن و آماده سازی رخت های شسته و آب گیری شده	شناسایی اصول خشک کردن و آماده سازی رخت های شسته و آب گیری شده	۷-۷

## استاندارد مهارت و آموزشی : کارگر لنزری (رختشویخانه بیمارستان)

رشته : بهداشت و ایمنی

نام و مشخصات وسایل	زمان		عملیات کارگاهی	استاندارد مهارت	
	تئوری	عملی		عنوان توانایی و مطالب تئوری	ردیف
- انواع رخت بیمارستانی - لوازم نوشت افزار - فرآیند کار - وسایل کمک آموزشی	۲	۲		توانایی نگهداری و تحویل انواع رخت بخشهای مختلف بیمارستان	۸
				آشنایی با شماره گذاری مربوط به محل نگهداری رخت بخشهای مختلف بیمارستانی	۸-۱
				آشنایی با مقررات کاری مربوط به نحوه نگهداری رخت های آماده تحویل	۸-۲
				آشنایی با برنامه زمانبندی تحویل رخت ها به بخشهای مربوطه	۸-۳
			- پر کردن فرمهای مربوطه	آشنایی با فرمها و اسناد مربوط به تحویل رخت	۸-۴
		- نگهداری و تحویل انواع رخت بخشهای مختلف بیمارستان	شناسایی اصول نگهداری و تحویل انواع رخت بخشهای مختلف بیمارستان	۸-۵	

## استاندارد مهارت و آموزشی : کارگر لنزری (رختشویخانه بیمارستان)

### رشته : بهداشت و ایمنی

نام و مشخصات وسایل	زمان		عملیات کارگاهی	استاندارد مهارت	
	عملی	تئوری		عنوان توانایی و مطالب تئوری	ردیف
- دستکش - ماسک - روپوش - چکمه - مسواک - شیمیایی گندزدا و ضد عفونی کننده مورد نیاز - جعبه کمکهای اولیه - وسایل و ابزار کمکهای اولیه - دستگاه تهویه - کپسول آتش نشانی - فرآیند کار - وسایل کمک آموزشی	۴	۴		توانایی پیشگیری از حوادث شغلی و رعایت بهداشت در رختشویخانه بیمارستان	۹
				۹-۱ آشنایی با خطرات بهداشتی در حین کار در رختشویخانه	
				۹-۱-۱ - آلوده شدن به عوامل میکروبی عفونی و غیر عفونی	
				۹-۱-۲ - استنشاق بخارات شیمیایی و ذرات معلق هوا	
				۹-۱-۳ - بروز ناراحتیهای پوستی مربوط به تماس مستقیم و بی رویه با مواد شیمیایی	
				۹-۱-۴ - گسترش انواع آلودگی در محیط	
				۹-۲ آشنایی با خطرات ناشی از عدم رعایت نکات ایمنی در حین کار در رختشویخانه	
				۹-۲-۱ - گیر کردن لباس کار و یا اجزای بدن لای پره پشت ماشینهای آب شور و آب گیر	

## استاندارد مهارت و آموزشی : کارگر لنژی (رختشویخانه بیمارستان)

### رشته : بهداشت و ایمنی

نام و مشخصات وسایل	زمان		عملیات کارگاهی	استاندارد مهارت	
	تئوری	عملی		عنوان توانایی و مطالب تئوری	ردیف
				۹-۲-۲ - برق گرفتگی	
				۹-۲-۳ - رفتن دست زیر دستگاههای اتو و پرس	
				۹-۲-۴ - سوختگی ناشی از بی احتیاطی در حین کار با دستگاههای خشک کن و اتو	
				۹-۲-۵ - استنشاق بخارات داغ متصاعده از ماشینها و دستگاهها	
			۹-۳ - انجام کمکهای اولیه در مقابل سوانح احتمالی	شناسایی اصول انجام کمکهای اولیه در مقابل سوانح احتمالی	
			۹-۴ - پیشگیری از حوادث شغلی و رعایت بهداشت در رختشویخانه بیمارستان	شناسایی اصول پیشگیری از حوادث شغلی و رعایت بهداشت در رختشویخانه بیمارستان	