

معاونت پژوهش، برنامه‌ریزی و سنجش مهارت  
دفتر پژوهش، طرح و برنامه‌ریزی درسی

## استاندارد آموزش شایستگی

# ماساژ بافت عمقی (دیپ تیشو)

## گروه شغلی

## بهداشت و ایمنی

کد ملی آموزش شایستگی

۳	۲	۵	۵	۳	۰	۴	۷	۰	۰	۱	۰	۰	۶	۱
Isco-۰۸				سطح مهارت	شناسه گروه			شناسه شغل			شناسه شایستگی		نسخه	

۳۲۵۷-۴۷-۰۳-۰۱

تاریخ تدوین استاندارد: ۹۳/۱۱/۱



نظارت بر تدوین محتوا و تصویب : دفتر طرح و برنامه های درسی

کد ملی شناسایی آموزش شایستگی : ۱-۳۰-۴۷-۳۲۵۷

اعضاء کمیسیون تخصصی برنامه ریزی درسی رشته بهداشت و ایمنی:

علی موسوی

ارژنگ بهادری

زیبا یاوری

بهنام قاسمی

سید شاهو حسینی

حوزه های حرفه ای و تخصصی همکار برای تدوین استاندارد آموزش شایستگی :

- آموزشگاه ماساژ یانا (استان اصفهان)

- انجمن صنفی ماساژ تهران

- آکادمی ملی المپیک و پارا المپیک

- دفتر طرح و برنامه های درسی

فرآیند اصلاح و بازنگری :

-

-

آدرس دفتر طرح و برنامه های درسی

تهران ، خیابان آزادی ، خیابان خوش شمالی ، نبش خیابان نصرت ، ساختمان شماره ۲ ، سازمان آموزش فنی و حرفه ای کشور ، پلاک

۹۷

تلفن ۶۶۵۶۹۹۰۷ - ۶۶۹۴۴۱۲۰

دورنگار ۶۶۹۴۴۱۱۷

آدرس الکترونیکی : [Barnamehdarci@yahoo.com](mailto:Barnamehdarci@yahoo.com)



تهیه کنندگان استاندارد آموزش شغل  شایستگی

ردیف	نام و نام خانوادگی	آخرین مدرک تحصیلی	رشته تحصیلی	شغل و سمت	سابقه کار مرتبط	آدرس ، تلفن و ایمیل
۱	مهنوش شیرانی	کارشناسی ارشد	مکانیک	موسس و مدیریت آموزشگاه ماساژ	۱۲ سال سابقه مدیریتی	تلفن ثابت: ۰۳۱-۳۶۵۵۰۱۲۰ تلفن همراه: ۰۹۱۳۳۰۱۵۲۲۶ ایمیل: آدرس:
۲	بهنام قاسمی	دکترای	تربیت بدنی (توانبخشی ورزشی)	عضو کمیسیون تخصصی برنامه ریزی درسی	۱۳ سال	تلفن ثابت: تلفن همراه: ۰۹۱۳۱۸۴۰۸۱۴ ایمیل: آدرس:
۳	آزاده شمس	کارشناسی	تربیت بدنی (فیزیولوژی ورزشی)	مربی و مسئول آموزش آموزشگاه ماساژ	۵ سال	تلفن ثابت: ۰۳۱-۳۶۵۵۰۱۲۰ تلفن همراه: ایمیل: آدرس:
۴	مهسا شفیعیان	کارشناسی	تربیت بدنی (دبیری ورزش)	مربی و دبیر آموزش آموزشگاه ماساژ	۵ سال	تلفن ثابت: ۰۳۱-۳۶۵۵۰۱۲۰ تلفن همراه: ایمیل: آدرس:
۵	بهناز شیرانی	کارشناسی ارشد	اگر و اکولوژی	کارشناس آموزش آموزشگاه ماساژ	۵ سال سابقه مدیریتی	تلفن ثابت: ۰۳۱-۳۶۵۵۰۱۲۰ تلفن همراه: ایمیل: آدرس:
۶	مریم حسینی	کارشناسی ارشد	تربیت بدنی (رفتار حرکتی)	مربی و کارشناس آموزش آموزشگاه ماساژ	۱۰ سال	تلفن ثابت: ۰۳۱-۳۶۵۵۰۱۲۰ تلفن همراه: ایمیل: آدرس:
۷	سید شاهو حسینی	کارشناسی ارشد	تربیت بدنی و علوم ورزشی	کارشناس ارشد مرکز آموزش ملی المپیک و پارا المپیک مدیر گروه رشته ماساژ	۱۰ سال	تلفن ثابت: تلفن همراه: ۰۹۳۵۳۴۹۶۹۷۵ ایمیل: آدرس:



#### **تعاریف :**

#### **استاندارد شغل :**

مشخصات شایستگی ها و توانمندی های مورد نیاز برای عملکرد موثر در محیط کار را گویند در بعضی از موارد استاندارد حرفه ای نیز گفته می شود.

#### **استاندارد آموزش :**

نقشه‌ی یادگیری برای رسیدن به شایستگی های موجود در استاندارد شغل .

#### **نام یک شغل :**

به مجموعه ای از وظایف و توانمندی های خاص که از یک شخص در سطح مورد نظر انتظار می رود اطلاق می شود .

#### **شرح شغل :**

بیانیه ای شامل مهم ترین عناصر یک شغل از قبیل جایگاه یا عنوان شغل ، کارها ارتباط شغل با مشاغل دیگر در یک حوزه شغلی ، مسئولیت ها ، شرایط کاری و استاندارد عملکرد مورد نیاز شغل .

#### **طول دوره آموزش :**

حداقل زمان و جلسات مورد نیاز برای رسیدن به یک استاندارد آموزشی .

#### **ویژگی کارآموز ورودی :**

حداقل شایستگی ها و توانایی هایی که از یک کارآموز در هنگام ورود به دوره آموزش انتظار می رود .

#### **کارورزی:**

کارورزی صرفاً در مشاغلی است که بعد از آموزش نظری یا همگام با آن آموزش عملی به صورت محدود یا با ماکت صورت می گیرد و ضرورت دارد که در آن مشاغل خاص محیط واقعی برای مدتی تعریف شده تجربه شود.(مانند آموزش یک شایستگی که فرد در محل آموزش به صورت تئوریک با استفاده از عکس می آموزد و ضرورت دارد مدتی در یک مکان واقعی آموزش عملی ببیند و شامل بسیاری از مشاغل نمی گردد).

#### **ارزشیابی :**

فرآیند جمع آوری شواهد و قضاوت در مورد آنکه یک شایستگی بدست آمده است یا خیر ، که شامل سه بخش عملی ، کتبی عملی و اخلاق حرفه‌ای خواهد بود .

#### **صلاحیت حرفه ای مربیان :**

حداقل توانمندی های آموزشی و حرفه ای که از مربیان دوره آموزش استاندارد انتظار می رود .

#### **شایستگی :**

توانایی انجام کار در محیط ها و شرایط گوناگون به طور موثر و کارا برابر استاندارد .

#### **دانش :**

حداقل مجموعه ای از معلومات نظری و توانمندی های ذهنی لازم برای رسیدن به یک شایستگی یا توانایی که می تواند شامل علوم پایه (ریاضی ، فیزیک ، شیمی ، زیست شناسی) ، تکنولوژی و زبان فنی باشد .

#### **مهارت :**

حداقل هماهنگی بین ذهن و جسم برای رسیدن به یک توانمندی یا شایستگی . معمولاً به مهارت های عملی ارجاع می شود .

#### **نگرش :**

مجموعه ای از رفتارهای عاطفی که برای شایستگی در یک کار مورد نیاز است و شامل مهارت های غیر فنی و اخلاق حرفه ای می باشد .

#### **ایمنی :**

مواردی است که عدم یا انجام ندادن صحیح آن موجب بروز حوادث و خطرات در محیط کار می شود .

#### **توجهات زیست محیطی :**

ملاحظات است که در هر شغل باید رعایت و عمل شود که کمترین آسیب به محیط زیست وارد گردد.



## نام استاندارد آموزش شایستگی :

ماساژ بافت عمقی (دیپ تیشو)

## شرح استاندارد آموزش شایستگی :

اجرای ماساژ بافت عمقی (دیپ تیشو) شایستگی است در حوزه بهداشت و ایمنی که در آن فرد از عهده کارهایی از قبیل تجزیه و تحلیل ماساژ بافت عمقی (دیپ تیشو)، به کارگیری واژه های مرتبط و اصطلاحات ماساژ بافت عمقی (دیپ تیشو)، آماده سازی اتاق، تجهیزات و لوازم کار، آماده سازی مراجعه کننده، اجرای تکنیک ها و انجام ماساژ بافت عمقی (دیپ تیشو) به همراه رعایت اصول ارگونومی برآید و با استاندارد کاربر ماساژ در ارتباط است.

## ویژگی های کارآموز ورودی :

حداقل میزان تحصیلات : دیپلم

حداقل توانایی جسمی و ذهنی : دارا بودن سلامت کامل روانی، تنفسی، دستگاه قلب و عروق و آمادگی بدنی بالا

مهارت های پیش نیاز : کاربر ماساژ

## طول دوره آموزش :

طول دوره آموزش : ۳۲ ساعت

- زمان آموزش نظری : ۱۳ ساعت

- زمان آموزش عملی : ۱۹ ساعت

- زمان کارورزی : - ساعت

- زمان پروژه : - ساعت

## بودجه بندی ارزشیابی (به درصد)

- کتبی : ۲۵%

- عملی : ۶۵%

- اخلاق حرفه ای : ۱۰%

## صلاحیت های حرفه ای مریبان :

لیسانس مرتبط (تربیت بدنی، فیزیوتراپی، پرستاری، مامایی) با ۵ سال سابقه کاری مرتبط و دارای گواهینامه مهارتی کاربر ماساژ



**\* تعریف دقیق استاندارد (اصطلاحی) :**

فردی است که با استفاده از حرکات و مهارت های دستی و ماساژی عمیق و محکم به طور منظم و خاص بر روی بافت های بدن و عمق عضلات، جهت تاثیر بر سیستم عصبی، عضلانی، پوست، مفاصل و گردش خون، حرکاتی را انجام می دهد که به رفع تنش های عصبی، گرفتگی های مزمن و شدید عضلانی و رفع خستگی های جسمی و روحی کمک می کند.

**\* اصطلاح انگلیسی استاندارد ( و اصطلاحات مشابه جهانی ) :**

## Deep Tissue Massage

**\* مهم ترین استانداردها و رشته های مرتبط با این استاندارد :**

کاربر ماساژ

**\* جایگاه استاندارد شغلی از جهت آسیب شناسی و سطح سختی کار :**

- الف : جزو مشاغل عادی و کم آسیب  طبق سند و مرجع .....
- ب : جزو مشاغل نسبتاً سخت  طبق سند و مرجع .....
- ج : جزو مشاغل سخت و زیان آور  طبق سند و مرجع .....
- د : نیاز به استعلام از وزارت کار



ردیف	عناوین
۱	تجزیه و تحلیل ماساژ بافت عمقی (دیپ تیشو)
۲	به کارگیری واژه های مرتبط و اصطلاحات ماساژ بافت عمقی (دیپ تیشو)
۳	آماده سازی اتاق، تجهیزات و لوازم کار
۴	آماده سازی مراجعه کننده
۵	اجرای تکنیک های ماساژ بافت عمقی (دیپ تیشو)
۶	انجام ماساژ بافت عمقی (دیپ تیشو)



استاندارد آموزش

- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان : تجزیه و تحلیل ماساژ بافت عمقی (دیپ تیشو)
	جمع	عملی	نظری	
	۲,۵	۱	۱,۵	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
میز مربی				دانش :
صندلی مربی			۳۰ دقیقه	-تاریخچه ماساژ بافت عمقی (دیپ تیشو)
میز کارآموز			۳۰ دقیقه	-ممنوعیت ها و احتیاط در ماساژ بافت عمقی (دیپ تیشو)
صندلی کارآموز			۳۰ دقیقه	-تائیرات ماساژ بافت عمقی (دیپ تیشو) بر دستگاه های مختلف بدن
رایانه			۳۰ دقیقه	
تخته وایت برد				مهارت :
ماژیک وایت برد				-تشخیص موارد ممنوعیت انجام ماساژ بافت عمقی (دیپ تیشو)
تخته پاک کن وایت برد		۳۰ دقیقه		-تشخیص تائیرات ماساژ بافت عمقی (دیپ تیشو) بر دستگاه های مختلف بدن
لباس کار مناسب		۳۰ دقیقه		
کپسول آتش نشانی				نگرش :
جعبه کمک های اولیه				- دقت، نظم و انضباط در کار
مواد خوشبو کننده هوا				-صرفه جویی در زمان و انرژی
پوستر آموزشی				-احترام و جلب رضایت مراجعه کننده
جزوه آموزشی				ایمنی و بهداشت :
				-رعایت بهداشت فردی و محیط کار
				-رعایت اصول ارگونومی هنگام کار
				توجهات زیست محیطی :
				-





استاندارد آموزش

- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان : به کارگیری واژه های مرتبط و اصطلاحات ماساژ بافت عمقی (دیپ تیشو)
	جمع	عملی	نظری	
		۲	۱	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
میز مربی				دانش :
صندلی مربی			۳۰ دقیقه	انواع اصطلاحات تکنیک های ماساژ بافت عمقی (دیپ تیشو)
میز کارآموز			۳۰ دقیقه	نگارش صحیح اصطلاحات رایج تکنیک های ماساژ بافت عمقی (دیپ تیشو)
صندلی کارآموز			۳۰ دقیقه	
رایانه				مهارت :
تخته وایت برد				کاربرد انواع اصطلاحات تکنیک های ماساژ بافت عمقی (دیپ تیشو)
ماژیک وایت برد		۳۰ دقیقه		کاربرد نگارش صحیح اصطلاحات رایج تکنیک های ماساژ بافت عمقی (دیپ تیشو)
تخته پاک کن وایت برد		۳۰ دقیقه		
لباس کار مناسب				نگرش :
کیسول آتش نشانی				- دقت، نظم و انضباط در آموزش - آموزش سریع و راحت
جعبه کمک های اولیه				ایمنی و بهداشت :
مواد خوشبو کننده هوا				- رعایت بهداشت فردی و محیط کار - رعایت اصول ارگونومی هنگام کار
پوستر آموزشی				توجهات زیست محیطی :
جزوه آموزشی				-



	زمان آموزش			عنوان : آماده سازی اتاق، تجهیزات و لوازم کار
	جمع	عملی	نظری	
	۳,۵	۲	۱,۵	
تجهیزات، ابزار، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش، مهارت، نگرش، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
میز مربی				دانش :
صندلی مربی			۳۰ دقیقه	- روش آماده سازی اتاق
میز کارآموز			۳۰ دقیقه	- روش چیدمان حوله های یکبار مصرف نسبت به تخت
صندلی کارآموز			۳۰ دقیقه	- روش ضد عفونی کردن ظرف روغن
رایانه			۳۰ دقیقه	
تخته وایت برد				مهارت :
تخت ماساژ				- آماده سازی اتاق
روغن ماساژ		۳۰ دقیقه		- چیدمان حوله های یکبار مصرف نسبت به تخت
ماژیک وایت برد		۳۰ دقیقه		- ضد عفونی کردن ظرف روغن
تخته پاک کن وایت برد				
لباس کار مناسب		۱		
کپسول آتش نشانی	نگرش :			
جعبه کمک های اولیه	- صرفه جویی در زمان و انرژی			
حوله یکبار مصرف	- جلب رضایت مراجعه کننده			
ملحفه یکبار مصرف	ایمنی و بهداشت :			
مواد شوینده و ضد عفونی کننده	- رعایت بهداشت فردی و محیط کار			
پوشه کاغذی	- رعایت اصول ارگونومی هنگام کار			
خودکار	- رعایت بهداشت تجهیزات (تخت، ظرف روغن، حوله یکبار مصرف)			
	توجهات زیست محیطی :			
	- تفکیک مناسب مواد زائد و دفع مناسب آنها			



استاندارد آموزش

- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان : آماده سازی مراجعه کننده
	جمع	عملی	نظری	
	۶/۵	۴	۲/۵	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
میز مربی				دانش :
صندلی مربی			۳۰ دقیقه	- روش پذیرش مراجعه کننده
میز کارآموز			۳۰ دقیقه	- روش تشکیل کارت سوابق سلامت مراجعه کننده
صندلی کارآموز			۳۰ دقیقه	- روش تشخیص میزان آمادگی بدنی مراجعه کننده
رایانه			۳۰ دقیقه	- روش تشخیص نوع پوست مراجعه کننده
تخته وایت برد			۳۰ دقیقه	- روش روغن زدن به بدن
ماژیک وایت برد			۳۰ دقیقه	
تخته پاک کن وایت برد			۳۰ دقیقه	
لباس کار مناسب				مهارت :
کپسول آتش نشانی				- پذیرش مراجعه کننده
جعبه کمک های اولیه		۳۰ دقیقه		- تشکیل کارت سوابق سلامت مراجعه کننده
حوله یکبار مصرف		۱		- تشخیص میزان آمادگی بدنی مراجعه کننده
ملحفه یکبار مصرف		۱		- تشخیص نوع پوست مراجعه کننده
مواد شوینده و ضدعفونی کننده		۱		- روغن زدن به بدن
پوشه کاغذی		۳۰ دقیقه		
خودکار				نگرش :
دستمال کاغذی یکبار مصرف				- صرفه جویی در زمان و انرژی
تخت ماساژ				- احترام و جلب رضایت مراجعه کننده
روغن ماساژ				ایمنی و بهداشت :
بالشتک ماساژ				- رعایت بهداشت فردی و محیطی کار
چهار پایه				- رعایت اصول ارگونومی هنگام کار
				- رعایت بهداشت تجهیزات (تخت، ظرف روغن ، حوله یکبار مصرف )
				توجهات زیست محیطی :
				- تفکیک مناسب مواد زائد و دفع مناسب آنها



	زمان آموزش			عنوان : اجرای تکنیک ها
	نظری	عملی	جمع	
	۳,۵	۷	۱۰,۵	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
تخت ماساژ				دانش :
صندلی مربی			۳۰ دقیقه	- روش اجرای تکنیک استروک ( نوازشی )
روغن ماساژ			۳۰ دقیقه	- روش اجرای تکنیک پتریساز ( مشت و مال )
حوله یکبار مصرف			۳۰ دقیقه	- روش اجرای تکنیک کا مپرشن ( فشاری )
ملحفه یکبار مصرف			۳۰ دقیقه	- روش اجرای تکنیک کا مپرشن ( فشاری ) با مساحت دست
لباس کار مناسب			۳۰ دقیقه	- روش اجرای تکنیک کا مپرشن ( فشاری ) با ساعد و آرنج
کفش مناسب کار			۳۰ دقیقه	- روش اجرای تکنیک تاپونتمنت (کوبشی، ضربه ای)
خوش بو کننده هوا			۳۰ دقیقه	- روش اجرای تکنیک افلوراژ (نوازشی)
مواد شوینده و ضدعفونی کننده			۳۰ دقیقه	
بالشتک ماساژ				مهارت :
کیسه آب گرم		۱		- ماساژ استروک ( نوازشی ) و تاثیر فیزیولوژیک آن
چهار پایه		۱		- ماساژ پتریساز ( مشت و مال ) و تاثیر فیزیولوژیک آن
		۱		- ماساژ سایشی کا مپرشن ( فشاری ) و تاثیر فیزیولوژیک آن
		۱		- ماساژ کا مپرشن ( فشاری ) با مساحت دست و تاثیر فیزیولوژیک آن
		۱		- ماساژ کا مپرشن ( فشاری ) با ساعد و آرنج و تاثیر فیزیولوژیک آن
		۱		- ماساژ تاپونتمنت (کوبشی، ضربه ای) و تاثیر فیزیولوژیک آن
		۱		- ماساژ افلوراژ (نوازشی) و تاثیر فیزیولوژیک آن
				نگرش :
				- صرفه جویی در زمان و انرژی
				- جلب رضایت مراجعه کننده
				ایمنی و بهداشت :
				- اصول ارگونومی هنگام کار
				- رعایت بهداشت تجهیزات و ابزار کار
				- رعایت بهداشت فردی و محیط کار
				توجهات زیست محیطی :
				- تفکیک مناسب مواد زائد و دفع مناسب آنها



استاندارد آموزش  
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان : انجام ماساژ بافت عمقی (دیپ تیشو)
	جمع	عملی	نظری	
	۷	۴	۳	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
تخت ماساژ				دانش :
بالشتک ماساژ		۳۰دقیقه		-روش ماساژ پا با روغن
صندلی مربی		۳۰دقیقه		-روش ماساژ دست با روغن
روغن ماساژ		۳۰دقیقه		-روش ماساژ پهلو با روغن
حوله یکبار مصرف		۳۰دقیقه		-روش ماساژ سر و صورت با روغن
ملحفه یکبار مصرف		۳۰دقیقه		-روش ماساژ کامل پشت با روغن
لباس کار مناسب		۳۰دقیقه		-روش ماساژ کل بدن با روغن
کفش مناسب کار		۳۰دقیقه		
خوش بو کننده هوا		۳۰دقیقه		
کیسه آب گرم				مهارت :
چهار پایه				- ماساژ پا با روغن
		۳۰دقیقه		- ماساژ دست با روغن
		۳۰دقیقه		- ماساژ پهلو با روغن
		۳۰دقیقه		- ماساژ سر و صورت با روغن
		۱		- ماساژ کامل پشت با روغن
		۱		- ماساژ کل بدن با روغن
				نگرش :
				- صرفه جویی در زمان و انرژی
				- دقت، نظم و انضباط در کار
				- جلب رضایت مراجعه کننده
				ایمنی و بهداشت :
				-رعایت اصول ارگونومی هنگام کار
				- رعایت بهداشت فردی و محیط کار
				-رعایت بهداشت تجهیزات و ابزار کار
				توجهات زیست محیطی :
				-تفکیک مناسب مواد زائد و دفع مناسب آنها



ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۱	تخته وایت برد	۷۰×۱۰۰	۱ عدد	
۲	صندلی مدیریت	چرمی	۱ عدد	
۳	صندلی کارآموز	چرمی یا پلاستیکی	۱۵ عدد	
۴	تخت ماساژ	ارتفاع: عرض: طول: ۱۸۰×۷۰×۷۰cm	۵ عدد	
۵	کامپیوتر	P۴	۱ دستگاه	
۶	ویدیو پروژکتور	استاندارد	۱ دستگاه	
۷	میز مدیریت	چوبی	۱ عدد	
۸	تشک	۲۰۰×۱۰۰ در ۲cm فوم	۵ عدد	
۹	چهار پایه	کوچک	۵ عدد	
۱۰	بالتشک	کوچک	۱۵ عدد	
۱۱	تشت شستشوی پا	متوسط	۵ عدد	
۱۲	پاراوان	متوسط (۳ تکه)	۳ عدد	
۱۳	سطل زباله	دردار - پلاستیکی	۵ عدد	
۱۴	وسایل تهویه	مطبوع	۲ عدد	
۱۵	کمد لباس	لاکر	۱۶ خانه	
۱۶	پوستر	آموزشی	به تعداد لازم	
۱۷	کیسه آب گرم	رویه پارچه ای	۵ عدد	
۱۸	چهار پایه	کوچک	۵ عدد	
۱۹	کپسول آتش نشانی	۶ کیلوگرمی - پودری	۱ دستگاه	
۱۹	جعبه کمک های اولیه	استاندارد	۱ جعبه	

توجه: - تجهیزات برای یک کارگاه به ظرفیت ۱۵ نفر در نظر گرفته شود.



- برگه استاندارد مواد مصرفی

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۱	مواد شوینده	دست مایع	۲ عدد	
۲	حوله	یکبار مصرف - رول	۲ بسته	
۳	ملحفه	یکبار مصرف	۱ رول	
۴	مواد ضد عفونی کننده	دست	۵ عدد	
۵	ماژیک	وایت برد	۲ عدد	
۶	روغن	ماساژ	۵ شیشه	
۷	لوسیون	ماساژ	۵ شیشه	
۸	خوشبو کننده	هوا	به مقدار لازم	
۹	مواد ضد عفونی کننده	محیط کار	به مقدار لازم	
۱۰	روپوش سفید	پارچه ای	یک دست	
۱۱	کفش	طبی	یک جفت	
۱۲	کیسه زباله	متوسط	۲ بسته	
۱۳	تخته پاکن	وایت برد	۱ عدد	
۱۴	دستمال کاغذی	استاندارد	۵ بسته	

توجه:

مواد مصرفی به ازاء هر سه نفر محاسبه شود.

- برگه استاندارد ابزار

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۱	ندارد			
۲				
۳				



- منابع و نرم افزار های آموزشی ( اصلی مورد استفاده در تدوین و آموزش استاندارد )

عنوان منبع یا نرم افزار	مؤلف	مترجم	سال نشر	محل نشر	ناشر یا تولید کننده
ماساژ و کاربرد آن در حرکات اصلاحی و ورزش	دکتر بهنام قاسمی	-	۱۳۹۲	اصفهان	جهاد دانشگاهی
آناتومی و فیزیولوژی ماساژ	-	دکتر بهنام قاسمی دکتر محسن عصارزاده	۱۳۹۳	اصفهان	جهاد دانشگاهی
فرهنگ لغت ماساژ	-	دکتر بهنام قاسمی دکتر مهرداد رحیمی	۱۳۹۳	اصفهان	جهاد دانشگاهی
ماساژ ۵ دقیقه در روز	رابرت ته مینسک	دکتر مسعود گلیایگانی	۱۳۸۸	دانشگاه تهران	دانش و ورزش
ماساژ درمانی	مهدی شیری	-	۱۳۸۶	تهران	آییش
ماساژ درمانی	دنیسویچ لوبراون	صحرا بناکار	۱۳۸۷	تهران	-
ماساژ درمانی	وایس روبرتا	ماهرخ گلچین	۱۳۷۹	تهران	شهر آب