

استاندارد آموزش شایستگی

رعایت الزامات سلامت، بهداشت و ایمنی در محیط کار مدیریت صنایع

گروه شغلی بهداشت و ایمنی

کد ملی آموزش شایستگی

۳	۲	۵	۷	۳	۰	۴	۷	۰	۰	۶	۰	۲	۲	۱
ISCO-۰۸				سطح مهارت	شناسه گروه			شناسه شغل			شناسه شایستگی		نسخه	

۱-۰۶-۰۴۷-۳۲۵۷



نظارت بر تدوین محتوا و تصویب : دفتر طرح و برنامه های درسی

کد ملی شناسایی آموزش شایستگی : ۱-۶۰+۰۴۷-۳۲۵۷

اعضاء کمیسیون تخصصی برنامه ریزی درسی :
علی موسوی مدیرکل دفتر طرح و برنامه های درسی
رامک فرح آبادی معاون دفتر طرح و برنامه ریزی درسی
ارژنگ بهادری معاون دفتر طرح و برنامه ریزی درسی
زیبا یآوری مسئول گروه بهداشت و ایمنی
زهرا میرزاده مدرسی رئیس گروه مدیریت صنایع

حوزه های حرفه ای و تخصصی همکار برای تدوین استاندارد آموزش شایستگی :

فرآیند اصلاح و بازنگری :

کلیه حقوق مادی و معنوی این استاندارد متعلق به سازمان آموزش فنی و حرفه ای کشور بوده و هرگونه سوء استفاده مادی و معنوی از آن موجب پیگرد قانونی است .

آدرس دفتر طرح و برنامه های درسی

تهران ، خیابان آزادی ، خیابان خوش شمالی ، نبش خیابان نصرت ، ساختمان شماره ۲ ، سازمان آموزش فنی و حرفه‌ای کشور ، پلاک

۹۷

تلفن ۶۶۵۶۹۹۰۷ - ۶۶۹۴۴۱۲۰

دورنگار ۶۶۹۴۴۱۱۷

آدرس الکترونیکی : Barnamehdarci@yahoo.com



تهیه کنندگان استاندارد آموزش شغل شایستگی

ردیف	نام و نام خانوادگی	آخرین مدرک تحصیلی	رشته تحصیلی	شغل و سمت	سابقه کار مرتبط	آدرس ، تلفن و ایمیل
۱	محمد بابایی	پزشک	طب کار	مدیریت مرکز تخصصی طب کار بابایی	۱۵ سال	تلفن ثابت: ۶۶۹۳۴۹۴۷ تلفن همراه: ۰۹۱۹۹۳۳۳۷۷۴ ایمیل: info@drbabai.com آدرس: خ اسکندری شمالی-طوس-نرسیده به خیابان قریب-پلاک ۶۳
۲	بامداد کتانچی	کارشناسی	مدیریت برنامه ریزی و بهداشت و ایمنی	مدیریت شرکت ندا گستر ایمن	۱۶ سال	تلفن ثابت: ۲۲۹۷۹۹۶۷ تلفن همراه: ۰۹۱۲۱۲۳۹۴۴۵ ایمیل: bamdad۲۵۲۵@yahoo.com آدرس: م یدان هروی-خ وفا منش-ک افتخاریان-پلاک ۴
۳	حسن رضانی	کارشناسی	بهداشت حرفه ای	مدیر آموزش مرکز تحقیقات و تعلیمات حفاظت فنی و بهداشت کار	۱۸ سال	تلفن ثابت: ۶۶۴۳۳۸۸ تلفن همراه: ۰۹۱۲۳۳۶۴۹۷۹ ایمیل: hAmoozesh@yahoo.com آدرس: یافت اباد- بلوار معلم- مرکز تحقیقات و تعلیمات حفاظت فنی و بهداشت کار
۴	زهرا میرزاده مدرسی	فوق لیسانس	مهندسی صنایع	کارشناس برنامه ریزی درسی	۱۰ سال	تلفن ثابت: ۶۶۵۶۹۹۰۰ تلفن همراه: ایمیل: آدرس: سازمان فنی و حرفه ای کشور
۵	داود بهرامی	لیسانس	مهندسی صنایع	مربی	۶ سال	تلفن ثابت: تلفن همراه: ایمیل: آدرس:
۶	زیبا یآوری	کارشناس	بهداشت و ایمنی	سرگروه بهداشت و ایمنی	۲۴ سال	تلفن ثابت: ۶۶۵۶۹۹۰۰ تلفن همراه: ایمیل: آدرس: سازمان آموزش فنی و حرفه ای کشور



تعاریف :

استاندارد شغل :

مشخصات شایستگی ها و توانمندی های مورد نیاز برای عملکرد موثر در محیط کار را گویند در بعضی از موارد استاندارد حرفه ای نیز گفته می شود.

استاندارد آموزش :

نقشه ی یادگیری برای رسیدن به شایستگی های موجود در استاندارد شغل .

نام یک شغل :

به مجموعه ای از وظایف و توانمندی های خاص که از یک شخص در سطح مورد نظر انتظار می رود اطلاق می شود .

شرح شغل :

بیانیه ای شامل مهم ترین عناصر یک شغل از قبیل جایگاه یا عنوان شغل ، کارها ارتباط شغل با مشاغل دیگر در یک حوزه شغلی ، مسئولیت ها ، شرایط کاری و استاندارد عملکرد مورد نیاز شغل .

طول دوره آموزش :

حداقل زمان و جلسات مورد نیاز برای رسیدن به یک استاندارد آموزشی .

ویژگی کارآموز ورودی :

حداقل شایستگی ها و توانایی هایی که از یک کارآموز در هنگام ورود به دوره آموزش انتظار می رود .

کارروزی:

کارروزی صرفاً در مشاغلی است که بعد از آموزش نظری یا همگام با آن آموزش عملی به صورت محدود یا با ماکت صورت می گیرد و ضرورت دارد که در آن مشاغل خاص محیط واقعی برای مدتی تعریف شده تجربه شود.(مانند آموزش یک شایستگی که فرد در محل آموزش به صورت تئوریک با استفاده از عکس می آموزد و ضرورت دارد مدتی در یک مکان واقعی آموزش عملی ببیند و شامل بسیاری از مشاغل نمی گردد.)

ارزشیابی :

فرآیند جمع آوری شواهد و قضاوت در مورد آنکه یک شایستگی بدست آمده است یا خیر ، که شامل سه بخش عملی ، کتبی عملی و اخلاق حرفه ای خواهد بود .

صلاحیت حرفه ای مربیان :

حداقل توانمندی های آموزشی و حرفه ای که از مربیان دوره آموزش استاندارد انتظار می رود .

شایستگی :

توانایی انجام کار در محیط ها و شرایط گوناگون به طور موثر و کارا برابر استاندارد .

دانش :

حداقل مجموعه ای از معلومات نظری و توانمندی های ذهنی لازم برای رسیدن به یک شایستگی یا توانایی که می تواند شامل علوم پایه (ریاضی ، فیزیک ، شیمی ، زیست شناسی) ، تکنولوژی و زبان فنی باشد .

مهارت :

حداقل هماهنگی بین ذهن و جسم برای رسیدن به یک توانمندی یا شایستگی . معمولاً به مهارت های عملی ارجاع می شود .

نگرش :

مجموعه ای از رفتارهای عاطفی که برای شایستگی در یک کار مورد نیاز است و شامل مهارت های غیر فنی و اخلاق حرفه ای می باشد .

ایمنی :

مواردی است که عدم یا انجام ندادن صحیح آن موجب بروز حوادث و خطرات در محیط کار می شود .

توجهات زیست محیطی :

ملاحظات است که در هر شغل باید رعایت و عمل شود که کمترین آسیب به محیط زیست وارد گردد.



نام استاندارد آموزش شایستگی :

رعایت الزامات سلامت، بهداشت و ایمنی در محیط کار در مدیریت صنایع

شرح استاندارد آموزش شایستگی :

رعایت الزامات سلامت، بهداشت و ایمنی در محیط کار شایستگی است در حوزه بهداشت و ایمنی که مباحثی از قبیل شناسایی عوامل زیان آور فیزیکی محیط کار، شناسایی عوامل زیان آور شیمیایی، بیولوژیکی، روحی و روانی، ارگونومیکی و کنترل و کاهش مخاطرات محیط کار از طرق مختلف از جمله استفاده از وسایل حفاظت فردی (PPE) در محیط کار، کنترل های مهندسی، انجام کمک های اولیه، اطفاء حریق و رعایت بهداشت فردی و عمومی در محیط کار در آن مطرح است.

ویژگی های کارآموز ورودی :

حداقل میزان تحصیلات : دیپلم

حداقل توانایی جسمی و ذهنی : داشتن سلامت کامل جسمانی و روانی

مهارت های پیش نیاز : ندارد

طول دوره آموزش :

طول دوره آموزش : ۶۴ ساعت

- زمان آموزش نظری : ۲۷ ساعت

- زمان آموزش عملی : ۳۷ ساعت

- زمان کارورزی : -- ساعت

- زمان پروژه : -- ساعت

بودجه بندی ارزشیابی (به درصد)

- کتبی : ۲۵%

- عملی : ۶۵%

- اخلاق حرفه ای : ۱۰%

صلاحیت های حرفه ای مریبان :

لیسانس بهداشت حرفه ای با ۲ سال سابقه کار مرتبط

لیسانس مهندسی صنایع گرایش ایمنی صنعتی با ۲ سال سابقه کار مرتبط و به همراه داشتن گواهینامه دوره آموزشی

HSE مقدماتی و تکمیلی مرتبط با گروه مدیریت صنایع



* تعریف دقیق استاندارد (اصطلاحی) :

پیشگیری از عوامل زیان آور فیزیکی محل کار، پیشگیری از عواقل زیان آور شیمیایی، بیولوژیکی، روحی، روانی، ارگونومی و کنترل و کاهش خطرات محیط با استفاده از وسایل حفاظت فردی در محیط کار، پیش بینی و پیشگیری از خطرات، انجام کمک های اولیه، اطفاء حریق و رعایت بهداشت فردی و عمومی در محیط کار

* اصطلاح انگلیسی استاندارد (و اصطلاحات مشابه جهانی) :

General HSE workshop (Industrial Management)

* مهم ترین استانداردها و رشته های مرتبط با این استاندارد :

- بازرسی و کنترل ایمنی و بهداشت روانی در محیط کار
- ارزیاب ریسک ایمنی و بهداشت شغلی
- بکارگیری الزامات بهداشت و ایمنی در محیط کار (بخش خدمات)
- بکارگیری اچ.اس.ای (HSE) در صنایع (مقدماتی)
- بکارگیری اچ.اس.ای (HSE) در صنایع (پیشرفته)
- OHSAS 18001
- OSHA
- NOISH
- ACGIH
- NFPA

* جایگاه استاندارد شغلی از جهت آسیب شناسی و سطح سختی کار :

- | | | |
|----------------------------------|-------------------------------------|----------------------|
| الف : جزو مشاغل عادی و کم آسیب | <input type="checkbox"/> | طبق سند و مرجع |
| ب : جزو مشاغل نسبتاً سخت | <input type="checkbox"/> | طبق سند و مرجع |
| ج : جزو مشاغل سخت و زیان آور | <input type="checkbox"/> | طبق سند و مرجع |
| د : نیاز به استعلام از وزارت کار | <input checked="" type="checkbox"/> | |



استاندارد آموزش شایستگی

- کارها

ردیف	عناوین
۱	شناسایی و پیشگیری از عوامل زیان آور فیزیکی در محیط کار
۲	شناسایی و پیشگیری از عوامل زیان آور شیمیایی در محیط کار
۳	شناسایی و پیشگیری از عوامل زیان آور بیولوژیکی در محیط کار
۴	شناسایی و پیشگیری از عوامل زیان آور روحی و روانی در محیط کار
۵	رعایت ارگونومی در محیط کار
۶	استفاده از وسایل حفاظت فردی (PPE) در محیط کار
۷	پیش بینی و پیشگیری از خطرات
۸	کمک های اولیه
۹	اطفا حریق
۱۰	رعایت بهداشت فردی و عمومی در محیط کار



استاندارد آموزش
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان :
	نظری	عملی	جمع	
	۲/۵	۲/۵	۵	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی		دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط		
میز مربی صندلی مربی صندلی کارآموز کامپیوتر تخته وایت برد تخته پاک کن وایت برد ماژیک وایت برد رطوبت سنج ، دماسنج فیلم آموزشی مربوطه ارتعاش سنج ماسک				دانش :
			۰/۵	-سر و صدا و ارتعاش
			۰/۵	-نور و تشعشعات هسته
			۰/۵	-دما و رطوبت
			۰/۵	-گرد و غبار
			۰/۵	-انواع بیماری های مربوطه
				مهارت :
		۰/۵		-جلوگیری از بروز صدا و ارتعاش بیش از حد در محیط کار
		۰/۵		-تنظیم نور کافی و مناسب در محیط کار
		۰/۵		-تنظیم دما و رطوبت در محیط کار
		۰/۵		-جلوگیری از ایجاد گرد و غبار بیش از حد در محیط کار
		۰/۵		-پیشگیری از بیماری های مربوطه
				نگرش :
				-حفظ سلامت افراد
				-بالا بردن سطح سلامت کارکنان
				-صرفه جویی در زمان و انرژی
				ایمنی و بهداشت :
			-رعایت نکات ایمنی در محیط کار	
			-رعایت نکات بهداشتی در محیط کار	
			-رعایت الزامات سلامت	
			توجهات زیست محیطی :	
			-جلوگیری از ایجاد گرد و غبار در محیط کار	
			-	



استاندارد آموزش
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان : پیشگیری از عوامل زیان آور شیمیایی در محیط کار
	جمع	عملی	نظری	
	۵	۲	۳	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
میز مربی صندلی مربی صندلی کارآموز کامپیوتر تخته وایت برد تخته پاک کن وایت برد ماژیک وایت برد رطوبت سنج ، دماسنج فیلم آموزشی مربوطه				دانش :
			۰/۵	-انواع مواد شیمیایی
			۰/۵	-انواع مواد قابل اشتعال و انفجار
			۰/۵	-کاربرگ MSDS
			۰/۵	-انواع مواد سمی، شیمیایی خورنده
			۰/۵	-مواد شیمیایی حساس به آب
			۰/۵	-انواع بیماری های مربوط به آن
				مهارت :
		۰/۵		-جلوگیری از انتشار مواد شیمیایی در محیط کار
		۰/۵		-جلوگیری از انتشار مواد قابل اشتعال و انفجار در محیط کار
		۰/۵		-استفاده از کاربرگ MSDS
		۰/۵		-پیشگیری از بیماری های مربوط
				نگرش :
				-حفظ سلامت افراد
				-بالا بردن سطح سلامت کارکنان
			-صرفه جویی در زمان و انرژی	
			ایمنی و بهداشت :	
			-رعایت نکات ایمنی در محیط کار	
			رعایت نکات بهداشتی در محیط کار	
			-رعایت الزامات سلامت	
			توجهات زیست محیطی :	
			- دفع صحیح و مناسب پسماند و مواد زائد	



استاندارد آموزش

- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان :
	جمع	عملی	نظری	
	۴	۲	۲	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
میز مربی صندلی مربی صندلی کارآموز کامپیوتر تخته وایت برد تخته پاک کن وایت برد ماژیک وایت برد رطوبت سنج ، دماسنج فیلم آموزشی مربوطه				دانش :
			۰/۵	-انواع باکتری
			۰/۵	-انواع ویروس
			۰/۵	-انواع قارچ
			۰/۵	-انواع انگل
				مهارت :
		۰/۵		-جلوگیری از انتقال باکتری در محیط کار
		۰/۵		- جلوگیری از انتقال ویروس در محیط کار
		۰/۵		- جلوگیری از انتقال قارچ در محیط کار
		۰/۵		- جلوگیری از انتقال انگل در محیط کار
	نگرش :			
	-حفظ سلامت افراد			
	-بالا بردن سطح سلامت کارکنان			
	-صرفه جویی در زمان و انرژی			
ایمنی و بهداشت :				
-رعایت نکات ایمنی در محیط کار				
-رعایت نکات بهداشتی در محیط کار				
-رعایت الزامات سلامت				
توجهات زیست محیطی :				
- دفع مواد زائد به روش استاندارد				



استاندارد آموزش

- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان : پیشگیری از عوامل زیان آور روحی و روانی محیط کار
	جمع	عملی	نظری	
	۶/۵	۳/۵	۳	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
میز مربی صندلی مربی صندلی کارآموز کامپیوتر تخته وایت برد تخته پاک کن وایت برد ماژیک وایت برد فیلم آموزشی مربوطه نور مناسب تهویه مناسب رطوبت سنج ، دماسنج	دانش :			
			۱	-استرس و فشار کاری
			۰/۵	-سلامت روحی و روانی و لزوم وجود آن در محیط کار
			۰/۵	-روش های ارتباط کارکنان در محیط کار
			۱	-روش های آراستگی و چیدمان محیط کار (تکنیک ۵S)
	مهارت :			
			.۵	-جلوگیری از ایجاد استرس و فشار کار
			.۵	-ایجاد سلامت روحی و روانی در محیط کار
			.۵	-ایجاد ارتباط بین کارکنان و احترام متقابل
			۲	- نظام آراستگی و چیدمان محیط کار (۵S)
	نگرش :			
	-حفظ سلامت افراد -بالا بردن سطح سلامت کارکنان -صرفه جویی در زمان و انرژی			
	ایمنی و بهداشت :			
-رعایت نکات ایمنی در محیط کار -رعایت نکات بهداشتی در محیط کار -رعایت الزامات سلامت				
توجهات زیست محیطی :				
-انجام حرکات نرمش در محیط باز یا فضای طبیعی موجود				



استاندارد آموزش

- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان :
	جمع	عملی	نظری	
	۶	۳	۳	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
میز مربی صندلی مربی صندلی کارآموز کامپیوتر تخته وایت برد تخته پاک کن وایت برد ماژیک وایت برد فیلم آموزشی مربوطه نور مناسب تهویه مناسب رطوبت سنج ، دماسنج				دانش :
			۱	-تناسب بین کار و بدن انسان
			۰/۵	-روش های صحیح بلند کردن اجسام ، حمل و جابجایی بارهای سنگین و سبک
			۱	-روش های صحیح استفاده مناسب از ابزار کار
			۰/۵	-انواع خستگی و روش های پیشگیری از آن
				مهارت :
		۰/۵		-حمل و جابجایی صحیح بارهای سنگین و سبک
		۱		-استفاده صحیح و مناسب از ابزار کار
		۱		-بکارگیری اصول ارگونومی در محیط کار
		۰/۵		-پیشگیری از ناراحتی های اسکلتی و عضلانی
				نگرش :
				-حفظ سلامت افراد -بالا بردن سطح سلامت کارکنان -صرفه جویی در زمان و انرژی
			ایمنی و بهداشت :	
			-رعایت نکات ایمنی در محیط کار -رعایت نکات بهداشتی در محیط کار -رعایت الزامات سلامت	
			توجهات زیست محیطی : -	



استاندارد آموزش
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان : استفاده از وسایل حفاظت فردی در محیط کار (PPE)
	جمع	عملی	نظری	
	۷/۵	۴	۳/۵	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
میز مربی صندلی مربی صندلی کارآموز کامپیوتر تخته وایت برد تخته پاک کن وایت برد ماژیک وایت برد رطوبت سنج ، دماسنج فیلم آموزشی مربوطه وسایل حفاظت فردی نور مناسب تهویه مناسب رطوبت سنج ، دماسنج	دانش :			
			۰/۵	-آئین نامه استفاده از وسایل حفاظت فردی
			۰/۵	-انواع لباس کار مناسب
			۰/۵	-انواع گوشی محافظ
			۰/۵	-انواع دستکش کار
			۰/۵	-انواع عینک محافظ
			۰/۵	-انواع کفش کار
			۰/۵	-انواع ماسک حفاظتی
	مهارت :			
		۱		-تعیین وسایل حفاظت فردی مناسب کار
		۱		-استفاده مناسب از وسایل حفاظت فردی در هنگام کار
		۱		-تعویض به موقع وسایل حفاظت فردی
		۱		-نگهداری مناسب و صحیح وسایل حفاظت فردی
	نگرش :			
			-کاهش خطر در محیط کار -بالا بردن سطح سلامت کارکنان -صرفه جویی در زمان و انرژی -نگهداری از وسایل حفاظت فردی	
ایمنی و بهداشت :				
			-رعایت نکات ایمنی در محیط کار رعایت نکات بهداشتی در محیط کار -رعایت الزامات سلامت	
توجهات زیست محیطی :				
			-دفع صحیح و مناسب پسماند و مواد زائد	



استاندارد آموزش

- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان :
	جمع	عملی	نظری	
	۶	۳/۵	۲/۵	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
میز مربی صندلی مربی صندلی کارآموز کامپیوتر تخته وایت برد تخته پاک کن وایت برد ماژیک وایت برد رطوبت سنج ، دماسنج فیلم آموزشی مربوطه دستورالعمل دستگاه های مختلف نقشه کاتالوگ دستگاه نور مناسب تهویه مناسب				دانش :
			۰/۵	- خطرات ناشی از گاز گرفتگی، برق گرفتگی و آب گرفتگی و پرت شدن از ارتفاع
			۰/۵	- دخانیات و خطر استفاده از آن در محیط کار
			۰/۵	- رفتار ناایمن
			۱	- دستورالعمل کار با دستگاه های صنعت مرتبط
				مهارت :
		۱		- پیشگیری از خطرات گاز گرفتگی و برق گرفتگی و
		۰/۵		- عدم استعمال دخانیات در محیط کار
		۱		- عدم رفتار و شرایط نا ایمن در محیط کار
		۱		- تعیین عوامل خطرزا در حین کار با دستگاه بر اساس دستورالعمل
				نگرش :
				- جلوگیری از ایجاد خطر در محیط کار - صرفه جویی در انرژی و زمان
			ایمنی و بهداشت :	
			- رعایت نکات ایمنی در محیط کار - رعایت نکات بهداشتی در محیط کار - رعایت الزامات سلامت	
			توجهات زیست محیطی :	
			- دفع صحیح و مناسب پسماند و مواد زائد	



استاندارد آموزش
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان : انجام کمک های اولیه
	جمع	عملی	نظری	
	۹/۵	۷	۲/۵	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
میز مربی صندلی مربی صندلی کارآموز کامپیوتر تخته وایت برد تخته پاک کن وایت برد ماژیک وایت برد فیلم آموزشی مربوطه جعبه کمک های اولیه با محتویات لازم (چشمی، گوشه‌ای، پوستی، استنشاقی) نور مناسب تهویه مناسب رطوبت سنج، دماسنج				دانش :
			۰/۵	- مفهوم کمک های اولیه
			۰/۵	- انواع زخم و شکستگی
			۰/۵	- خطرات نامناسب حمل مصدوم
			۰/۵	- علائم ایمنی مصدوم
			۰/۵	- نحوه احیاء قلب
				مهارت :
		۱		- بررسی اولیه شرایط مصدوم
		۱		- احیاء قلبی
		۱		- حمل مصدوم
		۲		- بستن آتل و بانداژ و زخم و شکستگی
				نگرش :
	- جلوگیری از ایجاد خطر در محیط کار - بالابردن سطح سلامت کارکنان - کمک به مصدومین			
				ایمنی و بهداشت :
- رعایت نکات ایمنی در محیط کار رعایت نکات بهداشتی در محیط کار - رعایت الزامات سلامت در محیط کار - صرفه جویی در زمان و انرژی				
			توجهات زیست محیطی :	
- دفع صحیح و مناسب پسماند و مواد زائد				



استاندارد آموزش

- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان : اطفاء حریق
	جمع	عملی	نظری	
	۹	۶	۳	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
میز مربی صندلی مربی صندلی کارآموز کامپیوتر تخته وایت برد تخته پاک کن وایت برد ماژیک وایت برد نور مناسب تهویه مناسب رطوبت سنج ، دماسنج فیلم آموزشی مربوطه کپسول آتش نشانی اطفای حریق				دانش :
			۱	-حریق و انواع آن
			۱	-انواع خاموش کننده ها
			۱	-روش های اطفاء حریق
				مهارت :
		۲		-پیشگیری از حریق
		۲		-تشخیص سریع حریق
		۲		-اطفاء حریق با خاموش کننده های دستی و کنترل آن
	نگرش :			
	-جلوگیری از ایجاد خطر در محیط کار -بالابردن سطح سلامت کارکنان -صرفه جویی در زمان و مواد مصرفی			
ایمنی و بهداشت :				
-رعایت نکات ایمنی در محیط کار -رعایت نکات بهداشتی در محیط کار -رعایت الزامات سلامت در محیط کار -صرفه جویی در زمان وانرژی				
توجهات زیست محیطی :				
-دفع صحیح و مناسب پسماند و مواد زائد				



استاندارد آموزش

- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان :
	جمع	عملی	نظری	
	۵/۵	۳/۵	۲	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
میز مربی صندلی مربی صندلی کارآموز کامپیوتر تخته وایت برد تخته پاک کن وایت برد ماژیک وایت برد نور مناسب تهویه مناسب رطوبت سنج ، دماسنج فیلم آموزشی مربوطه مواد ضد عفونی کننده محیط کار مواد شوینده محیط کار صابون مایع سطل آشغال متوسط درب دار تی دستکش پلاستیکی ماسک دهانی یکبار مصرف				دانش : - استاندارد سرویس های بهداشتی از لحاظ نور کافی، تهویه و مواد ضد عفونی - دستورالعمل بهداشت فردی و عمومی - ویژگی آب آشامیدنی سالم - خطرات ناشی از عدم رعایت بهداشت فردی و عمومی
		۰/۵		مهارت : - رعایت بهداشت فردی - رعایت بهداشت عمومی - استفاده از مواد غذایی سالم - استفاده از آب آشامیدنی سالم - استفاده از مواد شوینده و ضد عفونی کننده ها
	۱			نگرش : - بالابردن سطح سلامت و بهداشت کارکنان - صرفه جویی در زمان و مواد مصرفی
	۱			ایمنی و بهداشت : - رعایت نکات ایمنی در محیط کار - رعایت نکات بهداشتی در محیط کار - رعایت الزامات سلامت در محیط کار
	۰/۵			توجهات زیست محیطی : - دفع صحیح و مناسب پسماند و مواد زائد
	۰/۵			



- برگه استاندارد تجهیزات

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۱	میز مربی	چوبی	۱ عدد	
۲	صندلی مربی	چرمی - چرخدار	۱ عدد	
۳	کامپیوتر	P۴	۱ دستگاه	
۴	تخته وایت برد	۷۰*۱۰۰ cm	۱ عدد	
۵	تهویه مطبوع	استاندارد	۱ دستگاه	
۶	دماسنج	متوسط	۱ دستگاه	
۷	رطوبت سنج	متوسط	۱ دستگاه	
۸	جعبه کمک های اولیه	استاندارد	۳ جعبه	
۹	کپسول اطفاء حریق	پودری - خشک - CO ₂	از هر کدام ۱ دستگاه	
۱۰	آتل	استاندارد	۳ عدد	
۱۱	برانکار	ساده	۳ عدد	
۱۲	سطل اشغال	پلاستیکی درب دار	۳ عدد	
۱۳	تی	دسته دار	۳ عدد	
۱۴	ارتعاش سنج	مرتبط با هر صنعت	۱ عدد	
۱۵	فیلم های آموزشی	مرتبط با هر صنعت	۱ سری	
۱۶	دستورالعمل دستگاههای مختلف	مرتبط با هر صنعت	۲ سری	
۱۷	نقشه و کاتالوگ دستگاهها	مرتبط با هر صنعت	۳ سری	

توجه :

- تجهیزات برای یک کارگاه به ظرفیت ۱۵ نفر در نظر گرفته شود .



- برگه استاندارد مواد

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۱	مواد ضد عفونی کننده	محیط کار	به مقدار لازم	
۲	مواد شوینده	محیط کار	به مقدار لازم	
۳	مواد ضد عفونی کننده	دست	به مقدار لازم	
۴	صابون	مایع	به مقدار لازم	
۵	ماسک	دهانی یکبار مصرف	۵ عدد	
۶	دستکش	پلاستیکی	۵ جفت	
۷	کرم	نرم کننده پوست	۵ جفت	

توجه :

- مواد به ازاء یک نفر و یک کارگاه به ظرفیت ۱۵ نفر محاسبه شود .

- برگه استاندارد ابزار

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۱	انواع کفش ایمنی	استاندارد - کارگاهی	۱ جفت	
۲	انواع کلاه ایمنی	استاندارد - کارگاهی	۱ عدد	
۳	انواع ماسک ایمنی	فیلتردار - کارگاهی	۱ عدد	
۴	انواع گوشی ایمنی	استاندارد - کارگاهی	۱ عدد	
۵	انواع لباس کار	استاندارد - کارگاهی	۱ دست	

توجه :

- ابزار به ازاء هر سه نفر محاسبه شود .