



سازمان آموزش فنی و حرفه‌ای کشور

معاونت پژوهش، برنامه ریزی و سنجش مهارت
دفتر پژوهش، طرح و برنامه ریزی درسی



جمهوری اسلامی ایران
وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی

استاندارد آموزش شغل

عنوان آموزش شغل

نازک دوز ساده مردانه

(خاص افراد با نیازهای ویژه)

گروه شغلی

صنایع پوشاک

کد ملی آموزش شغل

۸	۱	۵	۳	۲	۰	۵	۱	۰	۰	۵	۰	۰	۰	۱
Isco-08				سطح مهارت	شناسه گروه		شناسه شغل			شناسه شایستگی			نسخه	

۷-۹/۴۵/الف/۲/۳

تاریخ تدوین استاندارد: ۱۳۹۵/۱۲/۱۵

نظارت بر تدوین محتوا و تصویب استاندارد : دفتر پژوهش ، طرح و برنامه ریزی درسی

کد ملی شناسایی آموزش شغل: ۸۱۵۳۲۰۵۱۰۰۵۰۰۰۱

اعضاء کارگروه برنامه ریزی درسی : صنایع پوشاک					
ردیف	نام و نام خانوادگی	آخرین مدرک تحصیلی	رشته تخصصی	شغل و سمت	سابقه کار
۱	فریده رئیسی ماکیانی	کارشناسی ارشد	آموزش ابتدایی دانش آموزان استثنایی	کارشناس حرفه آموزی	۳۵ سال
۲	فخرالسادات میرابراهیمی	کارشناسی ارشد	مشاوره کودکان استثنایی	هنرآموز	۲۰ سال
۳	سپهילה خاکزاد	کارشناسی ارشد	روان شناسی تربیتی	کارشناس	۲۰ سال
۴	لادن کرم بسی	کارشناسی ارشد	طراحی و دوخت	هنرآموز	۱۹ سال
۵	معصومه فاطمی	کارشناسی ارشد	طراحی و دوخت	هنرآموز	۲۲ سال
۶	نازلی مشایخی	کارشناسی ارشد	روان شناسی تربیتی	کارشناس	۲۸ سال
۷	منا منتظری هدشی	کارشناسی ارشد	مرمت اشیاء فرهنگی و تاریخی	رئیس گروه برنامه ریزی درسی صنایع پوشاک	۱۲ سال

کلیه حقوق مادی و معنوی این استاندارد متعلق به سازمان آموزش فنی و حرفه ای کشور بوده و هرگونه سوء استفاده مادی و معنوی از آن موجب پیگرد قانونی است.

آدرس: دفتر پژوهش، طرح و برنامه ریزی درسی
تهران، خیابان آزادی نبش خیابان خوش جنوبی، سازمان آموزش فنی و حرفه ای کشور
دورنگار ۶۶۵۸۳۶۵۸
تلفن ۶۶۵۸۳۶۲۸
آدرس الکترونیکی: rpc@irantvto.ir

تعاریف :

استاندارد شغل :

مشخصات شایستگی ها و توانمندی های مورد نیاز برای عملکرد موثر در محیط کار را گویند در بعضی از موارد استاندارد حرفه ای نیز گفته می شود.

استاندارد آموزش :

نقشه‌ی یادگیری برای رسیدن به شایستگی های موجود در استاندارد شغل .

نام یک شغل :

به مجموعه ای از وظایف و توانمندی های خاص که از یک شخص در سطح مورد نظر انتظار می رود اطلاق می شود .

شرح شغل :

بیانیه ای شامل مهم ترین عناصر یک شغل از قبیل جایگاه یا عنوان شغل ، کارها ارتباط شغل با مشاغل دیگر در یک حوزه شغلی ، مسئولیت ها ، شرایط کاری و استاندارد عملکرد مورد نیاز شغل .

طول دوره آموزش :

حداقل زمان و جلسات مورد نیاز برای رسیدن به یک استاندارد آموزشی .

ویژگی کارآموز ورودی :

حداقل شایستگی ها و توانایی هایی که از یک کارآموز در هنگام ورود به دوره آموزش انتظار می رود .

کارورزی:

کارورزی صرفاً در مشاغلی است که بعد از آموزش نظری یا همگام با آن آموزش عملی به صورت محدود یا با ماکت صورت می گیرد و ضرورت دارد که در آن مشاغل خاص محیط واقعی برای مدتی تعریف شده تجربه شود. (مانند آموزش یک شایستگی که فرد در محل آموزش به صورت تئوریک با استفاده از عکس می آموزد و ضرورت دارد مدتی در یک مکان واقعی آموزش عملی ببیند و شامل بسیاری از مشاغل نمی گردد).

ارزشیابی :

فرآیند جمع آوری شواهد و قضاوت در مورد آنکه یک شایستگی بدست آمده است یا خیر ، که شامل سه بخش عملی ، کتبی عملی و اخلاق حرفه‌ای خواهد بود .

صلاحیت حرفه ای مربیان:

حداقل توانمندی های آموزشی و حرفه ای که از مربیان دوره آموزش استاندارد انتظار می رود .

شایستگی :

توانایی انجام کار در محیط ها و شرایط گوناگون به طور موثر و کارا برابر استاندارد .

دانش :

حداقل مجموعه ای از معلومات نظری و توانمندی های ذهنی لازم برای رسیدن به یک شایستگی یا توانایی که می تواند شامل علوم پایه (ریاضی ، فیزیک ، شیمی ، زیست شناسی) ، تکنولوژی و زبان فنی باشد .

مهارت :

حداقل هماهنگی بین ذهن و جسم برای رسیدن به یک توانمندی یا شایستگی . معمولاً به مهارت های عملی ارجاع می شود .

نگرش :

مجموعه ای از رفتارهای عاطفی که برای شایستگی در یک کار مورد نیاز است و شامل مهارت های غیر فنی و اخلاق حرفه ای می باشد .

ایمنی :

مواردی است که عدم یا انجام ندادن صحیح آن موجب بروز حوادث و خطرات در محیط کار می شود .

توجهات زیست محیطی :

ملاحظات است که در هر شغل باید رعایت و عمل شود که کمترین آسیب به محیط زیست وارد گردد.

نام استاندارد آموزش شغل :	
نازک دوز ساده مردانه (خاص افراد با نیازهای ویژه)	
شرح استاندارد آموزش شغل :	
<p>نازک دوز ساده مردانه یکی از مشاغل مربوط به صنایع پوشاک است که شایستگی هایی از قبیل رعایت ایمنی و بهداشت در محیط کار، راه اندازی ، سرویس و نگهداری ماشین های دوخت، استفاده از انواع اتو، انتقال الگو روی پارچه، انجام دوخت اولیه خیاطی و دوخت انواع لباس مردانه را در بر میگیرد. در ضمن این با شغل با مشاغل از قبیل فروشنده لباس، تکه دوز، سری دوز، پارچه فروش، خرازی و تعمیر کار لباس در ارتباط است.</p>	
ویژگی های کارآموز ورودی :	
<p>حداقل میزان تحصیلات : سوم راهنمایی تحصیلی پیش حرفه ای</p> <p>حداقل توانایی جسمی و ذهنی : بینایی حداقل یک چشم؛ قوام و دامنه حرکتی مناسب در اندام های فوقانی؛ حفظ تعادل در نشستن و سر و گردن؛ مهارت های حرکتی ظریف و مهارت های ادراک بینایی</p> <p>مهارت های پیش نیاز : خیاطی مقدماتی (خاص افراد با نیازهای ویژه)</p>	
طول دوره آموزش :	
طول دوره آموزش	: ۱۰۵۰ ساعت
- زمان آموزش نظری	: ۲۴۰ ساعت
- زمان آموزش عملی	: ۸۱۰ ساعت
- زمان کارورزی	: ساعت
- زمان پروژه	: ساعت
بودجه بندی ارزشیابی (به درصد)	
- کتبی :	۲۵٪
- عملی :	۶۵٪
- اخلاق حرفه ای :	۱۰٪
صلاحیت های حرفه ای مربیان :	
<p>- لیسانس طراحی و دوخت یا حداقل فوق دیپلم طراحی و دوخت با ۳ سال تجربه کاری مرتبط</p> <p>- لیسانس علوم تربیتی یا روان شناسی به شرط دارا بودن گواهی نامه مهارتی نازک دوز مردانه درجه ۲ و دارا بودن حداقل ۳ سال تجربه کاری مرتبط</p>	

*** تعریف دقیق استاندارد (اصطلاحی) :**

نازک دوز سراده مردانه اصطلاحاً به فردی اطلاق می شود که قادر به دوخت پیراهن ، شلوار ، روبدشامبر ساده و غیره می باشد .

*** اصطلاح انگلیسی استاندارد (و اصطلاحات مشابه جهانی) :**

-Sewing man

*** مهم ترین استانداردها و رشته های مرتبط با این استاندارد :**

-راسته دوز گروه الف

*** جایگاه استاندارد شغلی از جهت آسیب شناسی و سطح سختی کار :**

- الف : جزو مشاغل عادی و کم آسیب طبق سند و مرجع
- ب : جزو مشاغل نسبتاً سخت طبق سند و مرجع
- ج : جزو مشاغل سخت و زیان آور طبق سند و مرجع
- د : نیاز به استعلام از وزارت کار

استاندارد آموزش شغل

- شایستگی ها

ردیف	عناوین
۱	رعایت ایمنی و بهداشت در محیط کار
۲	راه اندازی، سرویس و نگهداری ماشین های دوخت
۳	استفاده از انواع اتو
۴	انتقال الگو روی پارچه
۵	انجام دوخت اولیه خیاطی
۶	دوخت انواع لباس مردانه

	زمان آموزش			عنوان : رعایت ایمنی و بهداشت محیط کار
	نظری	عملی	جمع	
	۵	۱۰	۱۵	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
				دانش :
-کپسول آتش نشانی				- عوامل زیان آور محیطی (فیزیکی)
-جعبه کمک های اولیه		۳۰دقیقه		- عوامل زیان آور محیط کار و نقش آن در بروز حوادث و بیماری های شغلی
-ماسک یکبارمصرف				
-میز مربی		۳۰دقیقه		- جعبه کمک های اولیه
-صندلی مربی				
-تخته وایت برد		۳۰دقیقه		- انواع آتش و روش های استفاده از خاموش کننده های دستی
-تخته پاک کن				
-رایانه				- انواع وسایل حفاظت فردی و لزوم استفاده از آن ها
-ماژیک وایت برد		۱		-روش طبقه بندی ابزارکار، مواد، کالا و حمل آن ها
-صندلی کارآموز		۳۰دقیقه		-مخاطرات ناشی از جابجایی دستی بار از دیدگاه ارگونومیک
-سیستم تهویه				
				-عوامل موثر در بروز برق گرفتگی
				مهارت :
				-استفاده صحیح از ابزار کار ، کالا و حمل آن ها
		۲		- استفاده صحیح از جعبه کمک های اولیه
		۲		- استفاده از وسایل حفاظت فردی
		۲		- استفاده صحیح از خاموش کننده های دستی
		۲		- رعایت اصول از ارگونومی در هنگام کار با دستگاه (ماشینهای دوخت، رایانه و ...)
				نگرش :
				- جلوگیری از آسیب های ناشی از حوادث شغلی
				- صرفه جویی در زمان و انرژی و مواد مصرفی

	زمان آموزش			عنوان : رعایت ایمنی و بهداشت محیط کار
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
	ایمنی و بهداشت : - استفاده از وسایل حفاظت فردی (دستکش و روپوش)			
	توجهات زیست محیطی : -تفکیک مواد زائد و دفع مناسب آن ها			

	زمان آموزش			عنوان :
	جمع	عملی	نظری	
	۱۱۹	۸۸	۳۱	
تجهیزات، ابزار، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش، مهارت، نگرش، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			راه اندازی، سرویس و نگهداری ماشین های دوخت
	دانش :			
-انواع سوزن ماشین دوخت (سرسوخته، سرتخت، سرگرد کوتاه، اورلوک، سرگرد بلند راسته صنعتی)		۴		-انواع ماشین دوخت (ساده، چند کاره خانگی، صنعتی)
-انواع نخ ماشین دوخت (نایلونی، ابریشمی و...)		۴		-انواع ماشین دوخت صنعتی(راسته دوز، سردوز "اورلوک")
-انواع پایه ماشین دوخت چند کاره خانگی (زیگزاک دوزی، دگمه، جادگمه، زیپ، پنبه دوزی، بیچ رل، چین پلیسه، پس دوزی، لبه دوزی و...)		۳		-انواع سوزن ماشین دوخت (سرسوخته، سرتخت، سرگرد کوتاه اورلوک، سرگرد بلند راسته صنعتی)
-انواع پایه ماشین دوخت صنعتی(زیپ، پنبه دوزی، بیچ رل، چکن پلایسه، لبه دوزی و...)		۳		-انواع نخ ماشین دوخت (نایلونی، ابریشمی و...)
-روغن دان -برس تمیز کردن -پیچ گوشتی ماشین دوخت -انواع ماشین دوخت چند کاره خانگی		۴		-انواع پایه ماشین دوخت چند کاره خانگی (زیگزاک دوزی، دگمه، جادگمه، زیپ، پنبه دوزی، بیچ رل، چکن پلایسه، پس دوزی، لبه دوزی و...)
-ماشین دوخت راسته صنعتی -ماشین سردوز(اورلوک) -ماکو -ماسوره		۳		-انواع پایه ماشین دوخت صنعتی (زیپ، پنبه دوزی، بیچ رل، چکن پلایسه، لبه دوزی و...)
		۳		-انواع پایه ماشین دوخت صنعتی (زیپ، پنبه دوزی، بیچ رل، چکن پلایسه، لبه دوزی و...)
		۴		-روش راه اندازی ماشینی های دوخت(پرکردن ماسوره، نخ کردن ماشین دوخت، جا انداختن ماسوره، تنظیم کشش نخ، تعویض پایهی ها و...)
		۳		-روش جا انداختن پایه رها دوز ماشین دوخت صنعتی راسته
		۳		-روش سرویس و نگهداری ماشین های دوخت
	مهارت :			
		۵		-انتخاب سوزن ماشینی های دوخت (سرسوخته، سرتخت، سرگرد کوتاه اورلوک، سرگرد بلند راسته صنعتی)
		۵		- انتخاب نخ ماشینی های دوخت (نایلونی، ابریشمی و...)

	زمان آموزش			عنوان :
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
		۸		مهارت : -انتخاب پلپه ماشین دوخت ، چند کاره خانگی، صنعتی (زیگزاگ دوزی، دگمه، جا دگمه ، زیپ، پنبه دوزی، پیچ رل، چین پلیسه، پس دوزی، لبه دوزی و...)
		۵		-انتخاب پایه ماشین دوخت صنعتی(زیپ، پنبه دوزی، پیچ رل، چین پلیسه، لبه دوزی و...)
		۳۵		-راه اندازی ماشین های دوخت (پرکردن ماسوره ، نخ کردن ماشین دوخت، جا انداختن ماسوره ، تنظیم کشش نخ ، تعویض پایه ها و...)
		۱۵		-جا انداختن پایه نواردوز ماشین دوخت صنعتی
		۱۵		-سرویس و نگهداری ماشین های دوخت (روغن کاری قسمتهای مختلف ماشین دوخت، تمیز کردن)
	نگرش :			
	-عدم استفاده از ماشین های دوخت در اوج مصرف برق			
	ایمنی و بهداشت :			
	-رعایت نکات ایمنی هنگام استفاده از ماشین های دوخت و عدم استفاده از سوزن خم شده، اطمینان از سالم بودن سیم و دو شاخه و خاموش کردن ماشین دوخت			
	توجهات زیست محیطی :			
	- جمع آوری نخ های اضافی در ظروف مخصوص و استفاده از آن در بازیافت -جلوگیری از ریختن روغن ماشین دوخت در محیط کار			

	زمان آموزش			عنوان : استفاده از انواع اتو
	جمع	عملی	نظری	
	۹۸	۷۵	۲۳	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
-انواع اتو (ساده ، بخار ، پرس ، ایستاده) -میز اتو -ژانت -پلوچه رو اتویی -بالشتک های مخصوص اتو(بیضی، گرد، دستی...) اتوسرد(چوب، سنگ یا کفی مخصوص خنک کردن پارچه)	دانش :			
			۴	-انواع اتو (ساده ، بخار ، پرس، ایستاده)
			۴	-انواع ملزومات اتو(میز اتو، ژانت، رواتویی، اتو سرد ((چوب، سنگ یا کفی مخصوص خنک کردن پارچه)))
			۳	-روش تنظیم درجه حرارت اتو(کم، متوسط، زیاد)
			۴	-روش اتو کردن قطعات وصل شده (درزها ، آستری و ...)
			۸	-روش اتو کردن یک لباس آماده (درزها، آستری و ...)
	مهارت :			
		۵		-انتخاب اتو با توجه به نوع پارچه (ساده، بخار، پرس، ایستاده)
		۱۰		-انتخاب ملزومات اتو با توجه به نوع پارچه (میز اتو، ژانت، رواتویی، اتو سرد ((چوب، سنگ یا کفی مخصوص خنک کردن پارچه)))
		۱۰		-تنظیم درجه حرارت اتو(کم، متوسط، زیاد)
		۲۵		- اتو کردن قطعات وصل شده (درزها، آستری و...)
		۲۵		-اتو کردن یک لباس آماده
	نگرش :- عدم استفاده از اتو در اوج مصرف برق -رعایت اخلاق حرفه ای			
	ایمنی و بهداشت : - رعایت نکات ایمنی (محل قرارگرفتن اتو، کنترل سیم و دو شاخه اتو، تنظیم درجه حرارت و...)			
توجهات زیست محیطی : -دفع مناسب آب دارای املاح معدنی ناشی از اتوکاری				

	زمان آموزش			عنوان :
	جمع	عملی	نظری	انتقال الگو روی پارچه
	۲۱۰	۱۴۷	۶۳	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
				دانش :
-انواع الیاف طبیعی (نبیه، کتان و ...)			۲	-انواع الیاف طبیعی (نبیه، کتان و ...)
-انواع الیاف مصنوعی (نایلون، پلی استر و...)			۲	- انواع الیاف مصنوعی (نایلون، پلی استر و...)
-انواع پارچه (نخ، چلوار، تترن، ترگال، فلامنت، کرپ و...)			۲	- انواع پارچه (ساده و طرح دار ...)
-انواع پارچه (نخی، چلوار، تترن، ترگال، فلامنت، کرپ و...)			۲	- روش شستشوی انواع بلوچه (نخی، چلوار، تترن، ترگال، فلامنت، کرپ و...)
-مواد شوینده -الگوهای آماده برش			۱۰	-انواع الگو آماده لباس (پیراهن راحتی ، پیراهن ساده، روبدوشامبر ساده مردانه یقه هفت، شلوار " آزاد، پیژاما و...")
-صابون خیاطی -وسایل اندازه گیری (متر، خط کش و گونیای مدرج)			۱۵	-انواع کپی برداری از الگوی آماده (میز نور، کاربن، کاغذ گراف و...)
-کاربن مخصوص پارچه -مداد رنگی			۸	- ملزومات انتقال الگو (صابون، مدادرنگی،سنجاق ته گرد)
-رولت -میز برش			۱۰	-روش نصب الگوی آماده روی پارچه
-میز نور -سنجاق ته گرد -نخ کوک			۱۲	- روش انتقال الگو روی پارچه (کوک شل ، کاربن ، چرت زدن پارچه ، مداد مخصوص)
				مهارت :
		۱۰		-انتخاب پارچه با توجه به نوع کار
		۱۰		- شستشوی انواع بلوچه (نخی، چلوار، تترن، ترگال، فلامنت، کرپ و...)
		۲۰		-انتخاب الگوی آماده لباس (پیراهن راحتی ، پیراهن ساده، روبدوشامبر ساده مردانه یقه هفت، شلوار (آزاد، پیژاما و...)
		۲۰		- کپی برداری از الگوی آماده

	زمان آموزش			عنوان : انتقال الگو روی پارچه
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
		۸		مهارت : - انتخاب ملزومات انتقال الگو (صابون، مدادرنگی،سنجاق ته گرد)
		۲۹		-نصب صحیح الگوی آماده روی پارچه
		۵۰		-انتقال الگو روی پارچه (کوک شل، کاربن، چرت زدن پارچه، مداد مخصوص)
	نگرش : - استفاده از پارچه مرغوب و مقرون به صرفه			
	ایمنی و بهداشت : - رعایت نکات ایمنی هنگام استفاده از مواد شوینده(پودر، صابون) - استفاده از وسایل حفاظت (دستکش، ماسک و روپوش) - رعایت بهداشت فردی و عمومی - رعایت اصول ارگونومی کار - جمع آوری ابزار و وسایل و قرار دادن آنها در محل مناسب -رعایت نکات ایمنی هنگام استفاده ازسوزن ته گرد			
	توجهات زیست محیطی : -دفع مناسب پسماند آب			

	زمان آموزش			عنوان: انجام دوخت اولیه خیاطی
	جمع	عملی	نظری	
	۱۵۲	۱۴۰	۱۲	
تجهیزات، ابزار، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش، مهارت، نگرش، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
	دانش:			
- قیچی پارچه - نخ چین دستی - صابون خیاطی - سنجاق ته گرد - جا سنجاقی - لایی زانفیکس - ماشین سردوز (اورلوک) - ماشین دوخت چند کاره		۶		-انواع دوخت اولیه بادیست (کوک، بخیه، شلال، دندان موشی، زیگزاک، پس دوزی، زنجیره دوزی، دگمه و قزن قفلی و...)
		۶		-انواع دوخت اولیه با ماشین دوخت چند کاره خانگی و صنعتی راسته (نواردوزی، اریب دوزی، بندینک، دگمه، جادگمه و زیپ و...)
	مهارت:			
خانگی - ماشین دوخت صنعتی راسته - نخ دوخت - نخ کوک - سوزن دوخت - پلپه های مخصوص ماشین - دوخت چند کاره خانگی و صنعتی راسته		۷۰		-دوخت اولیه با دست (کوک بخیه علی شلال، دندان موشی، زیگنک، پس دوزی، زنجیره دوزی، دگمه و قزن قفلی و...)
اتو - میز اتو - پارچه مخصوص اتو - انگشتانه - پلپچه - انواع زیپ - انواع دگمه - انواع قزن - نوار اریب		۷۰		-دوخت اولیه با ماشین دوخت چند کاره خانگی و صنعتی راسته (مغزی، نوار دوزی، بندینک، دگمه، جادگمه، زیپ و...)
	نگرش:			
	- صرفه جویی در مصرف نخ - عدم استفاده از ماشین های دوخت در اوج مصرف برق			
	ایمنی و بهداشت:			
	- استفاده از وسایل حفاظت (ماسک و روپوش) - رعایت بهداشت فردی و عمومی - رعایت اصول ارگونومی کار - جمع آوری ابزار و وسایل و قرار دادن آنها در محل مناسب - استفاده از انگشتانه هنگام دوخت دستی - رعایت نکات ایمنی هنگام استفاده از انواع سوزن			

	زمان آموزش			عنوان: انجام دوخت اولیه خیاطی
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات، ابزار، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش، مهارت، نگرش، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
	ایمنی و بهداشت: - رعایت نکات ایمنی هنگام کار با ماشین دوخت و عدم استفاده از سوزن خم شده، اطمینان از سالم بودن سیم و دو شاخه و خاموش کردن ماشین دوخت			
	توجهات زیست محیطی: - جمع آوری نخ‌های اضافی در ظروف مخصوص و استفاده از آن در چرخه بازیافت			

	زمان آموزش			عنوان :
	جمع	عملی	نظری	
	۴۵۶	۳۵۰	۱۰۶	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			دوخت انواع لباس مردانه
				دانش :
-الگوهای آماده			۴	-انواع قیچی(ساده، دالبر، رولتی)
-کاغذ برش			۱۰	- روش برش لباس (پیراهن راحتی ، پیراهن ساده، روبدوشامبر ساده مردانه، یقه هفت ، شلوار "آزاد ، پیژاما و ... ")
-سنجاق			۴	-انواع لایی "بی بافت، کاغذی، زانفیکس"، بافت دار " پارچه ای، ارگانزا"
-جاسنجاقی			۴	-روش دوخت پیراهن ساده
-قیچی			۴	- روش دوخت روبدوشامبر ساده مردانه یقه هفت
-میز برش			۴	- روش دوخت دگمه، جادگمه ، قزن و نوارهای اسکاچ
-میز نور			۴	- انواع زیپ (یک طرفه، دوطرفه ، مخفی و...)
-انواع لایی			۴	-روش دوخت کش نواری در عرض های مختلف
-انواع قزن			۴	- روش لایی کاری سجاف
-انواع زیپ			۴	- روش دوخت سر شانه
-انواع ماشین دوخت (خانگی، راسته دوز ، صنعتی ، اورلوک)			۴	-روش دوخت سجاف به یقه
-دفترچه یادداشت			۴	-روش دوخت درز پهلوی و آستین
-گچ و صابون			۴	-روش اتصال و دوخت حلقه آستین به حلقه بالاتنه
-کاربن مخصوص بلوچه			۴	-روش دوخت لبه آستین
-مداد رنگی			۴	- روش دوخت جیب از رو
رولت			۴	- روش دوخت شلوار آزاد (کمردار و کمرکش دار)
-پارچه			۴	- روش دوخت شلوار پیژاما (کمرکش دار)
-دستگاه دگمه منگنه ای			۴	
-بشکاف			۴	
-نخ پلی استر			۴	
-نخ ترویرا			۴	
-کش نواری			۴	
-انواع دگمه			۴	

	زمان آموزش			عنوان :
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
			۴	دانش : - روش دوخت کمر (وصل نوار کمر به کمر شلوار)
			۴	- روش دوخت لبه بالای شلوار بدون نوار کمر
			۴	- روش دوخت کمر شلوار به صورت لیفه ای
			۴	- روش دوخت کمر (سجاف دار یا کش دوزی)
			۴	- روش دوخت زیپ شلوار (یک طرفه یا دو طرفه یا مخفی)
			۴	- روش دوخت لبه شلوار (پس دوزی و پاکدوزی)
			۴	- روش دوخت جیب از روی شلوار
			۴	- روش دوخت مغزی و قیطان
				مهارت :
		۱۰		- انتخاب قیچی با توجه به نوع کار
		۲۰		- برش لباس (پیراهن راحتی ، پیراهن ساده ، روبدوشامبر ساده مردانه یقه هفت شلوار "آزاد ، پیژاما و ... ")
		۲۰		- انتخاب لایی با توجه به نوع کار
		۳۰		- دوخت پیراهن ساده
		۳۰		- دوخت روبدوشامبر ساده مردانه یقه هفت
		۱۵		- دوخت دگمه ، جادگمه ، قزن و نوارهای اسکاچ
		۲۰		- دوخت زیپ (یک طرفه یا دو طرفه یا مخفی) شلوار
		۱۵		- دوخت کش نواری در عرض های مختلف
		۱۰		- لایی کاری سجاف

	زمان آموزش			عنوان : دوخت انواع لباس مردانه
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
				مهارت :
		۵		-دوخت سرشانه
		۷		-دوخت سجاف به یقه
		۵		-دوخت درز پهلوی و آستین
		۱۳		-اتصال و دوخت حلقه آستین به حلقه بالاتنه
		۵		-دوخت لبه آستین
		۱۰		-دوخت جیب از رو
		۲۵		-دوخت شلوار آزاد (کمردار و کمرکش دار)
		۱۵		-دوخت شلوار پیژاما (کمرکش دار)
		۱۰		- دوخت کمر (وصل نوار کمر به کمر شلوار)
		۱۰		-دوخت لبه بالای شلوار بدون نوار کمر
		۱۰		- دوخت کمر شلوار به صورت لیفه ای
		۱۰		- دوخت کمر (سجاف دار یا کش دوزی)
		۱۰		-دوخت زیپ شلوار (یک طرفه یا دوطرفه یا مخفی)
		۱۰		- دوخت لبه شلوار به وسیله پس دوزی و پاکدوزی
		۲۰		-دوخت جیب از روی شلوار
		۱۵		- دوخت مغزی و قیطان
				نگرش :
				-صرفه جویی در مصرف بلوچه
				-عدم استفاده از ماشین های دوخت در اوج مصرف برق

	زمان آموزش			عنوان : دوخت انواع لباس مردانه
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
	<p>ایمنی و بهداشت :</p> <p>- رعایت نکات ایمنی هنگام کار با ماشین دوخت و عدم استفاده از سوزن خم شده، اطمینان از سالم بودن سیم و دو شاخه و خاموش کردن ماشین دوخت - پرهیز از بریدن نخ توسط انگشتان</p>			
	<p>توجهات زیست محیطی :</p> <p>- جمع آوری پارچه های اضافی در ظروف مخصوص و استفاده از آن در چرخه بازیافت - جمع آوری نخ های اضافی در ظروف مخصوص و استفاده از آن در چرخه بازیافت</p>			

- برگه استاندارد تجهیزات

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۱	ماشین دوخت چندکاره خانگی	ساده، نهه یا تمام اتوماتیک	۱۱ دستگاه	
۲	میز ماشین دوخت	متناسب با نوع ماشین دوخت	۱۱ عدد	
۳	ماشین دوخت صنعتی	راسته دوز	۳ دستگاه	
۴	میز ماشین دوخت صنعتی	متناسب با ماشین دوخت	۳ عدد	
۵	ماشین دوخت سردوز (اورلوک)	سه نخ	۲ دستگاه	
۶	میز ماشین دوخت سردوز	متناسب با ماشین دوخت	۲ دستگاه	
۷	اتو بخار دستی	کوچک	۲ دستگاه	
۸	اتو پيس	خانگی	۱ دستگاه	
۹	آینه	تمام قد	۱ عدد	
۷	میز اتو	کوچک و متحرک با ژانت	۲ عدد	
۸	میز اتو	بزرگ و ثابت	۱ عدد	
۹	بالشتک اتو	در فرم های مختلف (استوانه‌ای، گردویی)	از هر کدام ۱ عدد	
۱۰	انواع پایه ماشین دوخت چندکاره خانگی	پیچ رُل، دگمه، جادگمه، لبه دوز	از هر کدام ۱ عدد	
۱۱	انواع پایه ماشین دوخت صنعتی راسته دوز	پیچ رُل، زیپ، پنبه دوزی، پیچ رُل، لبه دوزی و ...	از هر کدام ۳ عدد	
۱۲	پاراوان	قابل جمع شدن	۱ عدد	
۱۳	کمد مخصوص دانش آموزان	۶ درب	۱ عدد	
۱۴	تخته وایت برد	۷۰×۱۰۰ سانتی متر	۱ عدد	
۱۵	میز مخصوص هنرآموز	چوبی یا فلزی	۱ عدد	
۱۶	صندلی مخصوص هنرآموز	پشتی بلند و دسته دار	۱ عدد	
۱۷	صندلی دانش آموز	پشتی کوتاه و بدون دسته	۱۱ عدد	
۱۸	میز برش	۳۰۰×۱۵۰ سانتی متر	۱ عدد	
۱۹	مانکن خیاطی	سایزهای ۳۶، ۴۲، ۴۶	از هر کدام ۱ عدد	
۲۰	دستگاه دگمه منگنه ای	معمولی	۱ دستگاه	
۲۱	کپسول آتش نشانی	پودر خشک ۶ کیلویی	۱ دستگاه	
۲۲	جعبه کمک های اولیه	سری کامل تجهیزات	۱ جعبه	
۲۳	سیستم تهویه	مطبوع	۱ دستگاه	
۲۴	سوزن نخ کن	اتوماتیک	۱ دستگاه	
۲۵	رایانه	P4	۱ دستگاه	

توجه :- تجهیزات برای یک کارگاه به ظرفیت ۱۱ نفر در نظر گرفته شود..

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۱	قرقره	نخی، پلی استر، ابریشمی و	از هر کدام یک بسته	
۲	دوک	در ۵ رنگ	از هر کدام ۱ عدد	
۳	نخ دوخت دستی	کوک، عمامه نخی، ابریشم تاییده در رنگ های مختلف	از هر کدام یک قرقره	
۴	پارچه	نخی، چلوار، تترون، ترگال، فلامنت، کرپ	از هر کدام ۵ متر	
۵	لایی چسب	زانفیکس، کاغذی، پارچه ای	از هر کدام ۳ متر	
۶	روغن	مخصوص ماشین دوخت	یک لیتر	
۷	تخته پاک کن	واحد برد	۲ عدد	
۸	ماژیک وایت برد	قرمز، آبی، سبز	از هر کدام دو عدد	
۹	صابون لی گچ خیاطی	مدادی لی قالبی	۱۱ عدد	
۱۰	سوزن ماشینی دوخت چند کاره خانگی و صنعتی	از شماره های (۱۱ الی ۱۴)، سرگرد و سر تخت	از هر کدام یک بسته	
۱۱	سوزن دوخت دستی	(شارپ، بیتوین) در شماره های مختلف	از هر کدام یک بسته	
۱۲	پارچه مخصوص اتو کشی	بدون پرز دهی، رنگ روشن و نسوز	۳ قطعه	
۱۳	روکش می اتو	نسوز	۳ عدد	
۱۴	ماسک	یکبار مصرف	۱ بسته	
۱۵	روپوش	نخی	۱۱ دست	
۱۶	دستکش	یکبار مصرف	۱ بسته	
۱۷	اپل	در قطره های مختلف	از هر کدام ۱ بسته	
۱۸	سوزن	ته گرد	۱۰ بسته	
۱۹	چسب	نواری، کاغذی، ماتیکی	از هر کدام ۱ جین	
۲۰	دگمه	پایه دار، بدون پایه، دو سوراخه و چهار سوراخه، قالبهای دگمه فشاری (منگنه ای)	از هر کدام دو جین	
۲۱	قزن	ریز و درشت	از هر کدام دو جین	
۲۲	زیپ	ساده، مخفی در اندازه و رنگهای مختلف	از هر کدام ۱۱ عدد	
۲۳	کش	قیطونی، نیم سانت الی ۵ سانتی، در رنگهای مختلف	از هر کدام یک حلقه	
۲۴	الگوی آماده	کاغذی و مقوایی	از هر کدام ۱ عدد	
۲۵	کاربن	مخصوص پارچه در رنگهای مختلف	از هر رنگ ۶ عدد	
۲۶	مواد شوینده	مایع	۱ لیتر	

توجه:

- مواد برای یک کارگاه به ظرفیت ۱۵ نفر محاسبه شود.

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۱	خط کش	در اندازه ۱۰۰، ۵۰، ۳۰ سانتی متر	از هر کدام ۳ عدد	
۲	قیچی	معمولی	۵ عدد	
۳	قیچی	دالبر	۱ عدد	
۵	بشکاف	معمولی	۱۱ عدد	
۶	جا سنجاقی	اسفنجی دارای محفظه	۱۱ عدد	
۷	انگشتانه	معمولی	۱۱ عدد	
۸	روغن دان	فلزی	۱ عدد	
۹	نخ چین	معمولی	۱۱ عدد	
۱۰	متر خیاطی	معمولی سر فلزی	۳ عدد	
۱۱	سوزن نخ کن	دستی	۵ عدد	
۱۲	برس	مخصوص ماشین دوخت	۴ عدد	
۱۳	پیچ گوشتی	مخصوص ماشین دوخت	۴ عدد	
۱۴	ماسوره	مخصوص ماشین دوخت صنعتی و همه کاره خانگی	از هر کدام ۲۴ عدد	
۱۵	گونیا	(مدرج، منحنی، ساده)	از هر کدام ۳ عدد	

توجه :

- ابزار برای یک کارگاه به ظرفیت ۱۱ نفر محاسبه شود .

– منابع و نرم افزار های آموزشی (اصلی مورد استفاده در تدوین و آموزش استاندارد)

ردیف	عنوان منبع یا نرم افزار	مؤلف	مترجم	سال نشر	محل نشر	ناشر یا تولید کننده
۱	الگو و برش به روش متری مردانه	آلدری ، وینفرد	یونسی، نیره	۱۳۸۸	-	قطره
۲	آموزش خیاطی عمومی ۲ دوره متوسطه حرفه ای	فریده رئیسی ماکیانی و همکاران	-	۱۳۹۳	تهران	انتشارات اداره کل نظارت بر نشر و توزیع مواد آموزشی
۳	آموزش خیاطی ۱ دوره متوسطه حرفه ای	لادن کرم بیسی و همکاران	-	۱۳۹۳	تهران	انتشارات اداره کل نظارت بر نشر و توزیع مواد آموزشی

فهرست سایت های قابل استفاده در آموزش استاندارد

ردیف	عنوان
1	آموزش گام به گام خیاطی http://www.Kook.ir
2	آسان هنر
3	آموزش دوخت و الگو ساده