



سازمان آموزش فنی و حرفه‌ای کشور

معاونت پژوهش، برنامه‌ریزی و سنجش مهارت  
دفتر پژوهش، طرح و برنامه‌ریزی درسی



جمهوری اسلامی ایران  
وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی

## استاندارد آموزش شغل

# خیاط پیراهن شومیز مردانه و زنانه

## گروه شغلی صنایع پوشاک

کد ملی آموزش شغل

۷	۵	۳	۱	۲	۰	۵	۱	۰	۰	۳	۰	۰	۰	۲
ISCO-۰۸				سطح مهارت	شناسه گروه			شناسه شغل			شناسه شایستگی			

تاریخ تدوین استاندارد: ۱۳۹۷/۷/۷

نظارت بر تدوین محتوا و تصویب استاندارد: دفتر پژوهش، طرح و برنامه‌ریزی درسی

کد ملی شناسایی آموزش شغل: ۷۵۳۱۲۰۵۱۰۰۳۰۰۰۲

اعضاء کارگروه برنامه‌ریزی درسی: صنایع پوشاک					
ردیف	نام و نام خانوادگی	آخرین مدرک تحصیلی	رشته تخصصی	شغل و سمت	سابقه کار
۱	زهرا عظیم زاده	کارشناسی	تکنولوژی طراحی و دوخت	هنرآموز	۱۸ سال
۲	مطهره خمسه	کارشناسی	تکنولوژی طراحی و دوخت	هنرآموز	۱۸ سال
۳	فرشته ضرغامی مهر	کارشناسی	طراحی و تکنولوژی دوخت	مریی آموزشگاه طراحی و دوخت	۱۸ سال
۴	محبوبه مهاجری	کارشناسی	طراحی پوشاک	مریی آموزشگاه طراحی و دوخت	۳۰ سال
۵	اکرم محمد حسینی اکبری	کارشناسی ارشد	طراحی پارچه و لباس	مدرس دانشکده فنی و حرفه‌ای دکتر شریعتی	۱۸ سال
۶	منا منتظری هدشی	کارشناسی ارشد	مرمت اشیاء فرهنگی و تاریخی	دبیر کارگروه برنامه‌ریزی درسی صنایع پوشاک	۱۲ سال

فرآیند بازنگری استانداردهای آموزش:

طی جلسه‌ای که در تاریخ ۱۳/۵/۱۳۹۷ با حضور اعضای کارگروه برنامه‌ریزی درسی صنایع پوشاک برگزار گردید. استاندارد آموزش شغل دوزنده پیراهن شومیز مردانه، زنانه و لباس راحتی با کد ۷۵۳۱۲۰۵۱۰۰۳۰۰۰۱ بررسی و تحت عنوان شغل خیاط پیراهن شومیز مردانه و زنانه با کد ۷۵۳۱۲۰۵۱۰۰۳۰۰۰۲ مورد تأیید قرار گرفت.

کلیه حقوق مادی و معنوی این استاندارد متعلق به سازمان آموزش فنی و حرفه‌ای کشور بوده و هرگونه سوء استفاده مادی و معنوی از آن موجب پیگرد قانونی است.

آدرس: دفتر پژوهش، طرح و برنامه‌ریزی درسی

تهران، خیابان آزادی، نبش خیابان خوش جنوبی، سازمان آموزش فنی و حرفه‌ای کشور

دورنگار ۶۶۵۸۳۶۵۸

تلفن ۶۶۵۸۳۶۲۸

آدرس الکترونیکی: [rpe@irantvto.ir](mailto:rpe@irantvto.ir)

## **تعاریف :**

### **استاندارد شغل :**

مشخصات شایستگی‌ها و توانمندی‌های مورد نیاز برای عملکرد موثر در محیط کار را گویند در بعضی از موارد استاندارد حرفه‌ای نیز گفته می‌شود.

### **استاندارد آموزش :**

نقشه‌ی یادگیری برای رسیدن به شایستگی‌های موجود در استاندارد شغل.

### **نام یک شغل :**

به مجموعه‌ای از وظایف و توانمندی‌های خاص که از یک شخص در سطح مورد نظر انتظار می‌رود اطلاق می‌شود.

### **شرح شغل :**

بیانیه‌ای شامل مهم‌ترین عناصر یک شغل از قبیل جایگاه یا عنوان شغل، کارها ارتباط شغل با مشاغل دیگر در یک حوزه شغلی، مسئولیت‌ها، شرایط کاری و استاندارد عملکرد مورد نیاز شغل.

### **طول دوره آموزش :**

حداقل زمان و جلسات مورد نیاز برای رسیدن به یک استاندارد آموزشی.

### **ویژگی کارآموز ورودی :**

حداقل شایستگی‌ها و توانایی‌هایی که از یک کارآموز در هنگام ورود به دوره آموزش انتظار می‌رود.

### **کارورزی:**

کارورزی صرفاً در مشاغلی است که بعد از آموزش نظری یا همگام با آن آموزش عملی به صورت محدود یا با ماکت صورت می‌گیرد و ضرورت دارد که در آن مشاغل خاص محیط واقعی برای مدتی تعریف شده تجربه شود. (مانند آموزش یک شایستگی که فرد در محل آموزش به صورت تئوریک با استفاده از عکس می‌آموزد و ضرورت دارد مدتی در یک مکان واقعی آموزش عملی ببیند و شامل بسیاری از مشاغل نمی‌گردد.)

### **ارزشیابی :**

فرآیند جمع‌آوری شواهد و قضاوت در مورد آنکه یک شایستگی بدست آمده است یا خیر، که شامل سه بخش عملی، کتبی عملی و اخلاق حرفه‌ای خواهد بود.

### **صلاحیت حرفه‌ای مربیان :**

حداقل توانمندی‌های آموزشی و حرفه‌ای که از مربیان دوره آموزش استاندارد انتظار می‌رود.

### **شایستگی :**

توانایی انجام کار در محیط‌ها و شرایط گوناگون به طور موثر و کارا برابر استاندارد.

### **دانش :**

حداقل مجموعه‌ای از معلومات نظری و توانمندی‌های ذهنی لازم برای رسیدن به یک شایستگی یا توانایی که می‌تواند شامل علوم پایه (ریاضی، فیزیک، شیمی، زیست شناسی)، تکنولوژی و زبان فنی باشد.

### **مهارت :**

حداقل هماهنگی بین ذهن و جسم برای رسیدن به یک توانمندی یا شایستگی. معمولاً به مهارت‌های عملی ارجاع می‌شود.

### **نگرش :**

مجموعه‌ای از رفتارهای عاطفی که برای شایستگی در یک کار مورد نیاز است و شامل مهارت‌های غیر فنی و اخلاق حرفه‌ای می‌باشد.

### **ایمنی :**

مواردی است که عدم یا انجام ندادن صحیح آن موجب بروز حوادث و خطرات در محیط کار می‌شود.

### **توجهات زیست محیطی :**

ملاحظات است که در هر شغل باید رعایت و عمل شود که کمترین آسیب به محیط زیست وارد گردد.

<b>نام استاندارد آموزش شغل:</b>	
<b>خیاط پیراهن شومیز مردانه و زنانه</b>	
<b>شرح استاندارد آموزش شغل:</b>	
<p>خیاط پیراهن شومیز مردانه و زنانه یکی از مشاغل مربوط به صنایع پوشاک است که دارای شایستگی های رعایت ایمنی و بهداشت در محیط کار، راه اندازی ، سرویس و نگهداری ماشین های دوخت در کارگاه نیمه صنعتی، ترسیم الگوی پیراهن شومیز مردانه، دوخت پیراهن شومیز مردانه، ترسیم الگوی پیراهن شومیز زنانه و دوخت پیراهن شومیز زنانه می باشد. در ضمن این شغل با مشاغلی از قبیل پارچه فروش، خرازی و فروشنده پوشاک در ارتباط است.</p>	
<b>ویژگی های کارآموز ورودی :</b>	
<p>حداقل میزان تحصیلات : پایان دوره اول متوسطه ( پایان دوره راهنمایی)  حداقل توانایی جسمی و ذهنی : سلامت کامل جسمانی و روانی  مهارت های پیش نیاز : ندارد</p>	
<b>طول دوره آموزش :</b>	
طول دوره آموزش	: ۲۶۰ ساعت
- زمان آموزش نظری	: ۶۶ ساعت
- زمان آموزش عملی	: ۱۹۴ ساعت
- زمان کارورزی	: ساعت
- زمان پروژه	: ساعت
<b>بودجه بندی ارزشیابی ( به درصد )</b>	
- کتبی :	۲۵٪
- عملی :	۶۵٪
- اخلاق حرفه ای :	۱۰٪
<b>صلاحیت های حرفه ای مربیان :</b>	
<p>- لیسانس تکنولوژی طراحی و دوخت با ۳ سال سابقه کار مرتبط  - فوق دیپلم طراحی و دوخت با ۵ سال سابقه کار مرتبط  - دیپلم طراحی و دوخت با ۱۰ سال سابقه کار مرتبط</p>	

**\* تعریف دقیق استاندارد (اصطلاحی):**

خیاط پیراهن شومیز مردانه و زنانه، ساخت الگو، برش و دوخت پیراهن شومیز مردانه و زنانه را در یک کارگاه نیمه صنعتی انجام می دهد.

**\* اصطلاح انگلیسی استاندارد (اصطلاحات مشابه جهانی):**

- Shirts Tailor

**\* مهم ترین استانداردها و رشته های مرتبط با این استاندارد:**

- نازک دوز زنانه

- نازک دوز مردانه

**\* جایگاه استاندارد شغلی از جهت آسیب شناسی و سطح سختی کار:**

- |                      |                                     |                                 |
|----------------------|-------------------------------------|---------------------------------|
| ..... طبق سند و مرجع | <input type="checkbox"/>            | الف: جزو مشاغل عادی و کم آسیب   |
| ..... طبق سند و مرجع | <input type="checkbox"/>            | ب: جزو مشاغل نسبتاً سخت         |
| ..... طبق سند و مرجع | <input type="checkbox"/>            | ج: جزو مشاغل سخت و زیان آور     |
|                      | <input checked="" type="checkbox"/> | د: نیاز به استعلام از وزارت کار |

استاندارد آموزش شغل

- شایستگی

ردیف	عناوین	ساعت آموزش		
		نظری	عملی	جمع
۱	رعایت ایمنی و بهداشت در محیط کار	۵	۱۰	۱۵
۲	راه اندازی، سرویس و نگهداری ماشین های دوخت در کارگاه نیمه صنعتی	۱۰	۲۹	۳۹
۴	ترسیم الگوی پیراهن شومیز مردانه	۹	۲۷	۳۶
۶	دوخت پیراهن شومیز مردانه	۱۳	۴۱	۵۴
۷	ترسیم الگوی پیراهن شومیز زنانه	۱۱	۳۳	۴۴
۹	دوخت پیراهن شومیز زنانه	۱۸	۵۴	۷۲
جمع ساعات		۶۶	۱۹۴	۲۶۰

	زمان آموزش			عنوان :  رعایت ایمنی و بهداشت در محیط کار
	جمع	عملی	نظری	
	۱۵	۱۰	۵	
تجهیزات، ابزار، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش، مهارت، نگرش، ایمنی توجهات زیست‌محیطی مرتبط			
کپسول آتش نشانی جعبه کمک های اولیه رایانه سیستم تهویه دستکش یکبار مصرف روپوش				دانش :
				- عوامل زیان آور محیطی (فیزیکی)
				- عوامل زیان آور محیط کار و نقش آن در بروز حوادث و بیماری های شغلی
				- روش طبقه بندی ابزار کار با مواد، کالا و حمل آن ها
				- مخاطرات ناشی از جابجایی دستی بار از دیدگاه ارگونومیک
				- جعبه کمک های اولیه
				- انواع آتش و روش های استفاده از خاموش کننده های دستی
				- انواع وسایل حفاظت فردی و لزوم استفاده از آن ها
				- عوامل موثر در بروز برق گرفتگی
				مهارت :
				- استفاده صحیح از ابزار، مواد و کالا و حمل آن ها
				- استفاده صحیح از جعبه کمک های اولیه
				- استفاده صحیح از وسایل حفاظت فردی
				- استفاده از خاموش کننده های دستی
				- رعایت اصول ارگونومی در هنگام کار با دستگاه (ماشین دوخت و رایانه )
			نگرش :	
			- جلوگیری از آسیب های ناشی از حوادث شغلی	
			- صرفه جویی در استفاده از مواد مصرفی، انرژی و زمان	

استاندارد آموزش

- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان : رعایت ایمنی و بهداشت در محیط کار
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات، ابزار، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش، مهارت، نگرش، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
	ایمنی و بهداشت : - استفاده از وسایل حفاظت فردی (دستکش و ماسک) - رعایت اصول ارگونومی در هنگام کار (نشستن صحیح) توجهات زیست محیطی : - تفکیک مواد زائد و دفع مناسب آن ها			



	زمان آموزش			عنوان :
	جمع	عملی	نظری	
	۳۹	۲۹	۱۰	
تجهیزات، ابزار، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش، مهارت، نگرش، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
رایانه				دانش :
روپوش				- انواع چیدمان یک کارگاه دوخت (تولیدی "خطی"، شخصی)
ماشین دوخت صنعتی (راسته دوز، سردوز، میان دوز)				- انواع ماشین دوخت صنعتی (راسته دوز، سردوز، میان دوز)
ماشین دوخت خانگی (همه کاره، سردوز، میان دوز)				- انواع ماشین دوخت خانگی (همه کاره، سردوز، میان دوز)
میز برش انواع اتو (ساده، بخار "مخزن دار"، پرس خانگی)				- انواع سوزن های ماشین دوخت (سرسوخته، دوقلو، ژوردوزی، سه گوش، سوزن شماره ۹ تا ۱۸، راسته دوز، سردوز، گلدوزی)
بالمشک های مخصوص اتو (بیضی، دستی، استوانه ای، ژانت)				- انواع نخ ماشین های دوخت (پلی استر، نایلونی، ابریشمی، ابریشم تابیده و ترویرا)
ولولت پارچه مخصوص اتو کشی				- روش صحیح نخ کشی انواع ماشین دوخت (راسته دوز، سردوز، همه کاره خانگی)
چوب مخصوص کوبیدن پارچه				- انواع ماسوره و ماکو (فلزی، پلاستیکی، طلقی یا شیشه ای)
آپاش				- انواع پایه متناسب باجنس پارچه، نوع دوخت "ساده یا تزئینی"
میز اتو				- روش رفع عیوب احتمالی در کار با ماشین دوخت
کف اتوی نسوز (پلاستیکی و فلزی)				- انواع قیچی برقی (خانگی، تولیدی)
مانکن				- انواع قیچی (ساده خانگی، برش کوچک، زیکزگ، برش ضخیم، نخ چین دستی، کوچک نوک تیز، مخصوص چیدن تور)
آینه قدی				
پیچ گوشتی (بلند و کوتاه)				
برس پُرز پاک کن				

	زمان آموزش			عنوان :
	جمع	عملی	نظری	
				راه اندازی، سرویس و نگهداری ماشین های دوخت در کارگاه نیمه صنعتی
تجهیزات، ابزار، مواد مصرفی و منابع آموزشی				دانش، مهارت، نگرش، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط
روغن دان				دانش:
قیچی(دسته خمیده، چرم، زیکزاگ، گل دوزی، رولتی) صفحه برش درفش تیغ برش یا موکت بر				- انواع پایه ماشین دوخت همه کاره خانگی(ساده دوزی همراه با میله پنبه دوزی، دکمه دوزی، جادکمه دوزی ساده و کشویی، پس دوزی، پاکدوزی، رفو، رول در دو نوع، کوک شل )
بشکاف(درز ، دوخت) وزنه های برش				- انواع پایه زیپ ماشین دوخت خانگی(یک طرفه دارای دو جهت، مخفی)
انواع پایه ماشین دوخت همه کاره خانگی (ساده دوزی همراه با میله پنبه دوزی، دکمه دوزی، جادکمه دوزی، ساده و کشویی، پس دوزی، پاکدوزی، رفو، رول در دو نوع کوک شل، زیپ یک طرفه دارای دو جهت، مخفی، چین دوزی، تکه دوزی، چشمه دوزی، حاشیه دوزی، قیطان دوزی، مخصوص لبه های چین، نوار آریب دوزی، شکوفه دوزی، چین پلیسه، غلتک دار، مخصوص چرم )				- انواع پایه تزئینی ماشین دوخت خانگی(چین دوزی، تکه دوزی، چشمه دوزی، حاشیه دوزی، قیطان دوزی، مخصوص لبه های چین، نوار آریب دوزی، شکوفه دوزی، چین پلیسه )
انواع پایه ماشین دوخت صنعتی (نیش، نیم پایه، یک پایه)				- انواع پایه ماشین دوخت صنعتی راسته دوز جهت دوخت درزها و لب تو(ساده، نیش، نیم پایه، یک پایه )
				- انواع پایه زیپ(دوپایه با فرورفتگی در جهت راست و چپ، مخفی )
				- انواع پایه تزئینی(چین حرفه ای در ۳ مدل، چین پلیسه، مغزی دوزی در اندازه های مختلف، مغزی دوزی دوبل، فولدر از شماره ۸ تا ۸، پایه اول از شماره ۱ تا ۹ برای لب تو، ظریف دوزی، تفلون، ابردوزی، پایه خط کش دار از شماره ۱۶ تا ۱/۲، کش دوزی )

	زمان آموزش			عنوان: راه اندازی، سرویس و نگهداری ماشین های دوخت در کارگاه نیمه صنعتی
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات، ابزار، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش، مهارت، نگرش، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
زیپ(در دو جهت راست و چپ، مخفی) پایهٔ تزئینی (چین حرفه‌ای در ۳ مدل، چین پلیسه، مغزی دوزی در اندازه‌های مختلف، مغزی دوزی دوبل، فولدراز $\frac{۱}{۸}$ تا $\frac{۳}{۴}$ ، پایه اول از ۴ تا ۸ شماره شمارهٔ ۱ تا ۹، ظریف‌دوزی، تفلون، ابردوزی، خط کش $\frac{۱}{۳}$ دار ( ۲ تا ۱۶ از شماره انواع سوزن ماشین دوخت (سرسوخته ، دوقلو، ژوردوزی، سه‌گوش، سوزن از شمارهٔ ۹ تا ۱۸،راسته دوز ، سردوز ، گلدوزی ) انواع لایی انواع نخ ماشین دوخت (پلی استر، نایلونی، ابریشمی، ابریشم تابیده، ترویرا ) انواع کش(قیطانی و کش در عرض‌های مختلف)			دانش: - انواع پایه گان‌دوزی از شمارهٔ ۲۰ تا ۵۰ جهت پاکدوزی درزها - روش تمیزکاری قسمت‌های مختلف ماشین دوخت (مسیر عبور نخ، صفحه سوزن زیر پایهٔ ماشین دوخت، دندان‌های کار پیش‌بر، قاب ماکو ) - روش روغن‌کاری قسمت‌های ماشین دوخت ( به جز تسمه و دینام ) مهارت : - چیدمان کارگاه (استاندارد ارتفاع میزهای "برش، اتو، ماشین دوخت" و سندلی) - راه‌اندازی ماشین دوخت صنعتی ( راسته‌دوز، سردوز، میان دوز) - استفاده از سوزن های ماشین دوخت متناسب با جنس پارچه و نوع دوخت (سرسوخته ، دوقلو، ژوردوزی، سه‌گوش و سوزن از شمارهٔ ۹ تا ۱۸، راسته دوز، سردوز، گلدوزی ) - جا انداختن سوزن ماشین دوخت (از نظر جهت قرارگرفتن در محفظهٔ سوزن و بالارفتن سوزن درون محفظهٔ سوزن) - انتخاب نخ ماشین های دوخت (پلی استر ، نایلونی ، ابریشمی، ابریشم تابیده و ترویرا )	

	زمان آموزش			عنوان: راه اندازی، سرویس و نگهداری ماشین های دوخت در کارگاه نیمه صنعتی
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات، ابزار، مواد مصرفی و منابع آموزشی				دانش، مهارت، نگرش، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط
				مهارت:
				- نخ کردن ماشین دوخت(عبور از مسیر نخ کشی، قراردادن سوزن در بالاترین نقطه خود، عبور نخ در جهت عقربه‌های ساعت از قسمت کشش نخ، عبور نخ از سوراخ سوزن)
				- تنظیم کشش نخ رو متناسب با ضخامت پارچه، ضخامت نخ دوخت، نوع دوخت، جنس پارچه
				- تنظیم کشش نخ ماسوره و بیرون کشیدن نخ دوخت
				- انتخاب پایه مناسب با جنس پارچه، نوع دوخت ساده و یا تزئینی)
				- استفاده از جدول رفع عیوب احتمالی در کار با ماشین دوخت
				- استفاده از انواع قیچی برقی(خانگی، تولیدی)
				- انتخاب قیچی متناسب با جنس پارچه(ساده خانگی، برش کوچک، زیگزاگ، برش ضخیم، نخ چین دستی، کوچک نوک تیز، مخصوص چیدن تور)
				- نصب پایه ماشین دوخت همه کاره خانگی(ساده دوزی همراه با میله پنبه دوزی، دکمه دوزی، جادکمه دوزی ساده و کشویی، پس دوزی، پاکدوزی، رفو، رول در دو نوع، کوک ( شل )
				- نصب پایه زیپ ماشین دوخت خانگی(یکطرفه دارای دو جهت، مخفی)

	زمان آموزش			عنوان: راه اندازی، سرویس و نگهداری ماشین های دوخت در کارگاه نیمه صنعتی
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات، ابزار، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش، مهارت، نگرش، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
				مهارت:
				- نصب پایه تزئینی ماشین دوخت خانگی (چین دوزی، تکه دوزی، چشمه دوزی، حاشیه دوزی، قیطان دوزی، مخصوص لبه های چین، نوار اربب دوزی، شکوفه دوزی، چین پلیسه )
				- نصب پایه ماشین دوخت صنعتی راسته دوز (ساده، نیش، نیم پایه، یک پایه )
				- نصب پایه زیب (دوپایه در جهت راست و چپ، مخفی )
				- نصب پایه تزئینی (چین حرفه ای در ۳ مدل، چین پلیسه، مغزی دوزی در اندازه های مختلف، مغزی دوزی دوبل، فولدر از شماره ۸ تا ۸ ، پایه اول از شماره ۱ تا ۹ برای لب تو، ظریف دوزی، تفلون، ابردوزی، پایه خط کش دار از شماره ۱ تا ۱۶ ، کش دوزی )
				- نصب پایه گان دوزی جهت پاک دوزی درزها
				- تمیزکاری قسمت های مختلف ماشین دوخت (مسیر عبور نخ، صفحه سوزن زیر پایه ماشین دوخت، دندان های کار پیش بر، قاب ماکو )
				- روغن کاری قسمت های مختلف ماشین دوخت (به جز تسمه و دینام )

	زمان آموزش			عنوان : راه اندازی، سرویس و نگهداری ماشین های دوخت در کارگاه نیمه صنعتی
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات، ابزار، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش، مهارت، نگرش، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
				مهارت: - استفاده از جدول عیوب ماشین دوخت - تعویض لامپ انواع ماشین دوخت - تعویض سوزن انواع ماشین دوخت - تعویض روغن انواع ماشین دوخت
				نگرش : - رعایت اخلاق حرفه ای - عدم استفاده از ماشین های دوخت در زمان اوج مصرف برق - صرفه جویی در مصرف نخ
				ایمنی و بهداشت : - رعایت نکات ایمنی هنگام استفاده از ماشین های دوخت - خاموش کردن ماشین دوخت در صورت کار نکردن با دستگاه و حضور نداشتن در محیط کار
				توجهات زیست محیطی : - جلوگیری از ریختن روغن ماشین دوخت در محیط کار - جمع آوری نخ های اضافی در ظروف مخصوص و استفاده از آن در چرخه بازیافت

	زمان آموزش			عنوان :
	جمع	عملی	نظری	
	۳۶	۲۷	۹	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			ترسیم الگوی پیراهن شومیز مردانه
میز برش انواع خط کش (ساده، موازنه ) پیستوله گونیا انواع کاغذ ترسیم الگو(پوستی، گراف ، سفید ) مداد مداد رنگی پاک کن متر رولت خیاطی پانچ قلاب الگو سنجاق ته گرد انواع چسب (ماتیکی، مایع، نواری) ماژیک قیچی کاغذ وزنه نگهدارنده ماشین حساب شابلون (مقوایی، فلزی) رایانه روپوش				دانش : -انواع کاغذ ترسیم الگو ( گراف، سفید، پوستی ) -انواع ابزار ترسیم الگو (خط کش " T، فلزی، ساده، موازنه" گونیا، پیستوله، منحنی ) -انواع ملزومات ترسیم الگو ( مداد، سنجاق، جاسنجاقی، پانچ، پاک کن، انواع چسب، مدادرنگی، متر، قلاب الگو، قیچی کاغذ، وزنه نگهدارنده الگو، ماشین حساب، نوار اندازه گیری، ابزار اضافه درز ) -ویژگی اندام استاندارد (دور " سینه ، باسن و کمر"، کارور "پشت و جلو"، قد بالاتنه پشت، بلندی کف حلقه آستین، دورگردن، قد آستین، پهنا ی کامل شانه) -روش استفاده از جدول سایز بندی در ترسیم الگو -روش ترسیم علائم قراردادی الگو جهت شناسایی قطعات آن -روش ترسیم الگوی پیراهن شومیز مردانه متناسب با مدل -روش ترسیم الگوی انواع فرم یوک متناسب با مدل پیراهن شومیز مردانه -روش ترسیم الگوی انواع برش در بالاتنه متناسب با مدل پیراهن شومیز مردانه -روش ترسیم الگوی انواع فرم آستین ( کوتاه و بلند) متناسب با پیراهن شومیز مردانه

	زمان آموزش			عنوان: ترسیم الگوی پیراهن شومیز مردانه
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
				دانش:
				-روش تعیین محل و اندازه ی بلیطی آستین متناسب با مدل پیراهن شومیز مردانه
				-روش ترسیم الگوی انواع فرم بلیطی آستین متناسب با مدل پیراهن شومیز مردانه
				-روش ترسیم الگوی انواع فرم یقه پیراهن شومیز مردانه (شومیز، ایستاده، انگلیسی، بالی )
				-روش ترسیم الگوی انواع فرم جیب (خارجی و داخلی) متناسب با مدل پیراهن شومیز مردانه
				-روش تعیین مقدار دکمه خورمتناسب با مدل پیراهن شومیز مردانه
				-روش ترسیم الگوی انواع فرم دکمه خور متناسب با مدل پیراهن شومیز مردانه
				-روش ترسیم الگوی انواع سجاف متناسب با فرم دکمه خورپیراهن شومیز مردانه
				-روش ترسیم الگوی انواع فرم مچ متناسب با مدل پیراهن شومیز مردانه
				-روش کپی برداری از قطعات الگو(جیب، مچ و یقه) جهت تهیه شابلون
				-روش تعیین مقدار اضافه درز در کلیه قطعات الگوی پیراهن شومیز مردانه
				-روش جمع آوری قطعات الگو جهت بایگانی



	زمان آموزش			عنوان: ترسیم الگوی پیراهن شومیز مردانه
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات، ابزار، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش، مهارت، نگرش، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
			مهارت:	
			-انتخاب کاغذ ترسیم الگو (گراف، سفید، پوستی)	
			-انتخاب ابزار ترسیم الگو (خط کش "T، فلزی، ساده، موازنه"، گونیا، پیستوله، منحنی)	
			-انتخاب ملزومات ترسیم الگو(مداد، سنجاق، جاسنجاقی، پاک کن، پانچ، چسب " نواری، مایع، ماتیکی"، مدادرنگی، متر، قلاب الگو، قیچی کاغذ، وزنه نگهدارنده الگو، ماشین حساب، نوار اندازه گیری، ابزار اضافه درز)	
			-ترسیم الگوی پیراهن شومیز مردانه (گشاد، نیمه تنگ، تنگ)	
			-ترسیم علائم قراردادی الگو جهت شناسایی قطعات الگو (موازنه، راستا، خطوط مرکزی " پیش و پشت "	
			-ترسیم الگوی انواع فرم یوک (مستقیم، منحنی، زاویه دار) متناسب با مدل پیراهن شومیز مردانه	
			- ترسیم الگوی انواع برش ( عمودی، افقی، منحنی و زاویه دار " همراه با پیلی")متناسب با مدل پیراهن شومیز مردانه	
			-ترسیم الگوی انواع فرم آستین (کوتاه "ساده و پاکتی"، بلند همراه با میج و پاگن دار) متناسب با مدل پیراهن شومیز مردانه	
			-تعیین محل (وسط " پشت، جلو" و خط وسط) و اندازه ی فرم بلیطی با توجه به مدل در الگوی آستین پیراهن شومیز مردانه	

	زمان آموزش			عنوان: ترسیم الگوی پیراهن شومیز مردانه
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات، ابزار، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش، مهارت، نگرش، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
				مهارت:
				- ترسیم الگوی انواع فرم بلیطی آستین (یکسره و جدا"پهن و باریک") با توجه به مدل پیراهن شومیز مردانه
				- ترسیم الگوی انواع فرم یقه پیراهن شومیز مردانه (شومیز" پایه جدا و پایه سرخود"، ایستاده"دیپلمات"، بالی، انگلیسی، شکاری) متناسب با مدل آن
				- ترسیم الگوی انواع جیب داخلی ("همراه با نقاب، بدون نقاب، بندینک") و خارجی ( ساده"منحنی و زاویه دار") متناسب با مدل پیراهن شومیز مردانه
				- تعیین مقدار دکمه خورمتناسب با مدل پیراهن شومیز مردانه
				- ترسیم الگوی انواع فرم دکمه خور (ساده، نوار جدا و مخفی) متناسب با مدل پیراهن شومیز مردانه
				- ترسیم الگوی انواع سجاف (استاندارد، نوار جدا همراه با سجاف، دکمه مخفی و دکمه بندینک) متناسب با فرم دکمه خور پیراهن شومیز مردانه
				- ترسیم الگوی انواع فرم مچ (یک دکمه، دودکمه، فرانسوی"دوبل"، مچ با گوشه های "هلالی، زاویه دار") متناسب با مدل پیراهن شومیز مردانه
				- کپی برداری از قطعات الگو(جیب، مچ و یقه) جهت تهیه شابلون

	زمان آموزش			عنوان :  ترسیم الگوی پیراهن شومیز مردانه
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
				مهارت:
				-ترسیم مقدار اضافه درز در کلیه قطعات الگو (یقه، بالاتنه "پیش و پشت"، آستین، مچ)
				-درج مشخصات روی هر یک از قطعات الگو(سایز، ردیف ، تاریخ)
				-فایل بندی الگو (قرار دادن در یک پاکت، کشیدن طرح روی پاکت، تاریخ)
				-وارد کردن شماره پاکت در دفتر اندیکاتور به همراه مشخصات
				نگرش : -رعایت اخلاق حرفه ای -صرفه جویی در مصرف کاغذ الگو -صرفه جویی در زمان
				ایمنی و بهداشت : -استفاده از وسایل حفاظت فردی(روپوش) -رعایت اصول ارگونومی هنگام ترسیم الگو
				توجهات زیست محیطی : -جمع آوری کاغذهای باطله در ظروف مخصوص و استفاده از آن در چرخه بازیافت

	زمان آموزش			عنوان: دوخت پیراهن شومیز مردانه
	جمع	عملی	نظری	
	۵۴	۴۱	۱۳	
تجهیزات، ابزار، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش، مهارت، نگرش، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
میز برش				دانش:
رایانه				-انواع پارچه (طبیعی، مصنوعی و نیمه مصنوعی)
روبوش				-انواع ابزار برش (قیچی ساده، زیکزگ، نخ چین دستی)
انواع خط کش (ساده، موازنه)				-انواع ابزار اندازه گیری (متر، خط کش مدرج)
پیستوله				-روش انتخاب ملزومات دوخت (نخ، سوزن دستی، نخ چین، سوزن ته گرد)
گونیا				-روش محاسبه مقدار پارچه مورد نیاز متناسب با مدل پیراهن شومیز مردانه
متر				-روش برش انواع پارچه با توجه به نقوش و طرح آن
انواع پارچه (تترون، پشمی، کتان)				-روش برش انواع پارچه با توجه به جنس آن (خواب دار، کتان)
انواع لایی (پارچه ای، آهاردار)				-روش چیدمان الگو روی پارچه با توجه به علائم قراردادی آن (نقاط موازنه، راستای الگو، پشت و روی پارچه، خطوط مرکزی، دولای باز و بسته پارچه)
رولت خیاطی				-روش انتخاب لایی متناسب با جنس پارچه
انگشتانه				-روش برش انواع لایی قسمت های مختلف متناسب با مدل پیراهن شومیز مردانه
پانچ				-روش برش پیراهن شومیز مردانه
قلاب الگو				-روش برش پیراهن شومیز مردانه متناسب با مدل آن
سنجاق ته گرد				-روش برش قسمت های مختلف پیراهن شومیز مردانه متناسب با طرح پارچه و مدل آن (ساده، گلدار، چهارخانه، راه راه)
قیچی "کوچک و بزرگ"				
وزنه نگهدارنده الگو				
نخ چین				
بشکاف				
نوار اریب				
مغزی				
روغن ماشین دوخت				

	زمان آموزش			عنوان:  دوخت پیراهن شومیز مردانه
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
انواع ماشین دوخت خانگی(همه کاره خانگی و سردوز) انواع ماشین دوخت صنعتی (راسته دوز ، سردوز و میان دوز) انواع سوزن ماشین های دوخت(دوقلو، ساده) انواع نخ ماشین دوخت(مرسریزه، نایلونی ) انواع پایه ماشین دوخت (دکمه، جادکمه، زیپ، پیچ رل، پیلی، پس دوزی، مغزی دوزی) اتو(ساده، پرس ، بخار) بالشتک های مخصوص اتو(بیضی، استوانه، ژانت ) پارچه مخصوص اتوکشی چوب مخصوص کوبیدن کف اتو نسوز( پلاستیکی و فلزی) انواع پایه ماشین دوخت صنعتی (نیش، نیم‌پایه، یک پایه )				دانش: -روش برش انواع فرم یوک با توجه به برش ، جنس، طرح و مدل پیراهن شومیز مردانه -روش برش انواع فرم آستین (کوتاه و بلند) متناسب با مدل پیراهن شومیز مردانه -روش برش انواع فرم بلیطی آستین متناسب با جنس، طرح و مدل پیراهن شومیز مردانه -روش انتخاب شابلون متناسب با مدل پیراهن شومیز مردانه -روش برش انواع فرم یقه متناسب با جنس ، طرح و مدل پیراهن شومیز مردانه -روش برش انواع فرم مچ متناسب با جنس ، طرح و مدل پیراهن شومیز مردانه -روش برش انواع فرم جیب(داخلی و خارجی) متناسب با جنس ، طرح و مدل پیراهن شومیز مردانه -روش برش انواع فرم دکمه خور متناسب با جنس ، طرح و مدل پیراهن شومیز مردانه -روش برش انواع سجاف متناسب با جنس ، طرح و مدل پیراهن شومیز مردانه -روش انتقال الگو روی پارچه -روش جمع آوری قطعات الگو جهت بایگانی -روش دوخت انواع برش متناسب با مدل پیراهن شومیز مردانه

	زمان آموزش			عنوان :  دوخت پیراهن شومیز مردانه
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
				دانش:
				-روش دوخت انواع درز متناسب با مدل پیراهن شومیز مردانه
				-روش دوخت انواع مغزی در قسمت های مختلف پیراهن شومیز مردانه متناسب با مدل آن
				-روش چرخ کاری روی قسمت های مختلف پیراهن شومیز مردانه متناسب با مدل آن
				-روش دوخت انواع پیلی قسمت های مختلف پیراهن شومیز مردانه متناسب با مدل آن
				-روش پاکدوزی قسمت های مختلف پیراهن شومیز مردانه
				-روش دوخت انواع فرم یوک متناسب با برش، جنس، طرح و مدل پیراهن شومیز مردانه
				-روش استفاده از شابلون متناسب با مدل پیراهن شومیز مردانه
				-روش دوخت انواع فرم جیب ( داخلی و خارجی) متناسب با مدل پیراهن شومیز مردانه
				-روش نصب لایی قسمت های مختلف متناسب با جنس، طرح و مدل پیراهن شومیز مردانه
				-روش دوخت انواع فرم دکمه خور متناسب با جنس، طرح و مدل پیراهن شومیز مردانه
				-روش دوخت انواع سجاف متناسب با جنس، طرح و مدل پیراهن شومیز مردانه

	زمان آموزش			عنوان : دوخت پیراهن شومیز مردانه
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
				دانش:
				-روش دوخت انواع فرم یقه متناسب با جنس، طرح و مدل پیراهن شومیز مردانه
				-روش دوخت نوار مقاوم یا قرار دادن نوار پلاستیکی در گوشه یقه
				-روش دوخت انواع فرم بلیطی آستین متناسب با جنس، طرح و مدل پیراهن شومیز مردانه
				-روش دوخت انواع فرم مچ متناسب با جنس، طرح و مدل پیراهن شومیز مردانه
				-روش وصل انواع فرم آستین به بالاتنه متناسب با جنس، طرح و مدل پیراهن شومیز مردانه
				-روش دوخت درز زیر آستین پیراهن شومیز مردانه
				-روش لبه دوزی پایین پیراهن شومیز مردانه متناسب با مدل آن
				-روش دوخت جادکمه متناسب با فرم دکمه در پیراهن شومیز مردانه
				-روش دوخت انواع دکمه متناسب با فرم دکمه در پیراهن شومیز مردانه
				-روش اتوکاری قسمت های مختلف پیراهن شومیز مردانه در تمامی مراحل دوخت

	زمان آموزش			عنوان :	
	جمع	عملی	نظری		دوخت پیراهن شومیز مردانه
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط				
				مهارت :	
				-انتخاب پارچه متناسب با مدل پیراهن شومیز مردانه	
				-انتخاب ابزار برش (قیچی ساده "کوچک و بزرگ"، زیگزآگ، نخ چین دستی )	
				-انتخاب ابزار اندازه گیری (متر، خط کش مدرج )	
				-انتخاب ملزومات دوخت (نخ، سوزن دستی، سوزن ته گرد )	
				-محاسبه مقدار پارچه مورد نیاز متناسب با مدل پیراهن شومیز مردانه	
				-آماده کردن پارچه قبل از برش (آب رفت و اتو کاری)	
				-برش انواع پارچه با توجه به نقوش و طرح آن (نقوش "سر بالا و پایین"، راه راه ، چهارخانه ) متناسب با مدل پیراهن شومیز مردانه	
				-برش انواع پارچه با توجه به جنس آن (خواب دار و کتان ) متناسب با مدل پیراهن شومیز مردانه	
				-چیدمان الگو روی پارچه با توجه به علائم قراردادی آن ( موازنه، راستای الگو، پشت و روی پارچه، خطوط مرکزی دولای باز و بسته پارچه )	
				- انتخاب لایی متناسب با جنس پارچه (پارچه ای و آهاردار )	
				- برش انواع لایی قسمت های مختلف متناسب با مدل پیراهن شومیز مردانه ( یقه، میج، جیب )	
				- برش پیراهن شومیز مردانه متناسب با مدل آن (گشاد، نیم تنگ، تنگ)	



	زمان آموزش			عنوان: دوخت پیراهن شومیز مردانه
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
				مهارت :
				-برش قسمت های مختلف پیراهن های شومیز مردانه متناسب با طرح پارچه و مدل آن(ساده، گلدار، چهارخانه، راه راه )
				-برش انواع فرم یوک (مستقیم، منحنی و زاویه دار) متناسب با جنس ، طرح و مدل پیراهن شومیز مردانه
				-برش انواع فرم آستین پیراهن شومیز مردانه( کوتاه و بلند"همراه با مچ"، پاگن دار ) متناسب با جنس، طرح و مدل آن
				-برش انواع فرم بلیطی آستین( یکسره و جدا"پهن و باریک") متناسب با جنس ، طرح و مدل پیراهن شومیز مردانه
				- انتخاب شابلون متناسب با مدل پیراهن شومیز مردانه(مقوایی و فلزی)
				-برش انواع فرم یقه پیراهن شومیز مردانه(شومیز" پایه دار و پایه سرخود"، ایستاده"دیپلمات"، بالی، انگلیسی ، شکاری ) متناسب با جنس ، طرح و مدل آن
				- برش انواع فرم مچ پیراهن شومیز مردانه(یک دکمه، دو دکمه، فرانسوی"دوبل"، سجاف دار، پاکتی، مچ با گوشه های "هلالی و زاویه دار" ) متناسب با جنس ، طرح و مدل آن
				-برش انواع فرم جیب داخلی("همراه با نقاب، بدون نقاب" و بندینک) و خارجی(ساده"منحنی و زاویه دار") متناسب با جنس ، طرح و مدل پیراهن شومیز مردانه

	زمان آموزش			عنوان :  دوخت پیراهن شومیز مردانه
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
				مهارت :
				-برش انواع فرم دکمه خور(ساده، نوارجدا، مخفی و دکمه بندینک) متناسب با جنس ، طرح و مدل پیراهن شومیز مردانه
				-برش انواع سجاف(استاندارد، نوارجدا همراه با سجاف، دکمه مخفی، دکمه بندینک) متناسب با جنس ، طرح و مدل پیراهن شومیز مردانه
				-انتقال الگو روی پارچه (چرت زدن، مداد مخصوص)
				-درج مشخصات روی هر یک از قطعات الگو(سایز، ردیف، تاریخ)
				-فایل بندی الگو(قرار دادن در یک پاکت، کشیدن طرح روی پاکت، تاریخ )
				-وارد کردن شماره پاکت در دفتر اندیکاتور به همراه مشخصات
				-دوخت پیراهن شومیز مردانه متناسب با مدل آن(گشاد، نیمه گشاد، تنگ)
				-دوخت انواع برش متناسب با مدل پیراهن شومیز مردانه (عمودی، افقی، منحنی، زاویه دار )
				-دوخت انواع درز متناسب با مدل پیراهن شومیز مردانه(مستقیم، منحنی، زاویه دار )
				- دوخت انواع مغزی(ساده، برجسته) در قسمت های مختلف پیراهن شومیز مردانه متناسب با مدل آن

	زمان آموزش			عنوان : دوخت پیراهن شومیز مردانه
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
				مهارت :
				- چرخ کاری روی قسمت های مختلف پیراهن شومیز مردانه متناسب با مدل
				-دوخت انواع پیلی(یکطرفه و دوطرفه) متناسب با مدل پیراهن شومیز مردانه
				-پاکدوزی قسمت های مختلف پیراهن شومیز مردانه در تمامی مراحل دوخت
				-دوخت انواع فرم یوک(ساده، دوبل) متناسب با برش، جنس و مدل پیراهن شومیز مردانه
				-انتخاب شابلون(مقوایی و فلزی) متناسب با فرم(جیب، یقه و مچ) پیراهن شومیز مردانه
				-دوخت انواع فرم جیب داخلی("همراه با نقاب، بدون نقاب، بندینک") و خارجی(ساده" منحنی و زاویه دار") متناسب با جنس، طرح و مدل پیراهن شومیز مردانه
				-نصب لایی به قسمت های مختلف پیراهن شومیز مردانه (یقه، مچ، سجاف ) متناسب با جنس و مدل آن
				-دوخت انواع فرم دکمه خور (ساده، منحنی، نوار جدا و ترکیبی) متناسب با جنس، طرح و مدل پیراهن شومیز مردانه
				-دوخت انواع فرم یقه پیراهن شومیز مردانه (شومیز" پایه جدا و سرخود"، ایستاده"دیپلمات"، بالی، انگلیسی، شکاری )
				-دوخت نوار مقاوم یا قرار دادن نوار پلاستیکی در گوشه یقه

	زمان آموزش			عنوان:  دوخت پیراهن شومیز مردانه
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات، ابزار، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش، مهارت، نگرش، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
				مهارت:
				- دوخت انواع فرم بلیطی آستین (یکسره و جدا "پهن و باریک") متناسب با جنس، طرح و مدل پیراهن شومیز مردانه
				- دوخت انواع فرم مچ (یک دکمه، دو دکمه، فرانسوی "دوبل"، سجاف دار، پاکتی، مچ با گوشه های " هلالی و زاویه دار"، دکمه بندینگ) متناسب با جنس، طرح و مدل پیراهن شومیز مردانه
				- وصل انواع فرم آستین جدا به بالاتنه (کوتاه "ساده و پاکتی"، بلند "همراه با مچ"، پاگن دار ) متناسب با جنس، طرح و مدل پیراهن شومیز مردانه
				- دوخت درز زیر آستین پیراهن شومیز مردانه
				- لبه دوزی پایین پیراهن شومیز مردانه (ساده، منحنی و زاویه دار "چاک دار و بدون چاک") متناسب با مدل آن
				- دوخت جادکمه متناسب با فرم دکمه در پیراهن شومیز مردانه
				- دوخت انواع دکمه متناسب با فرم آن (تخت، پایه دار، فلزی ) در پیراهن شومیز مردانه
				- اتوکاری قسمت های مختلف پیراهن شومیز مردانه
				نگرش:
				- رعایت اخلاق حرفه ای
				- صرفه جویی در مصرف نخ و پارچه
				- صرفه جویی در زمان

	زمان آموزش			عنوان:  دوخت پیراهن شومیز مردانه
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
	<p>ایمنی و بهداشت :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- استفاده از وسایل حفاظت فردی (روپوش)</li> <li>- رعایت اصول ارگونومی هنگام برش پارچه</li> <li>- رعایت اصول ارگونومی هنگام استفاده از ماشین های دوخت و اتو</li> <li>- رعایت نکات ایمنی هنگام برش پارچه</li> <li>- رعایت نکات ایمنی هنگام استفاده از ماشین های دوخت و اتو</li> </ul>			
	<p>توجهات زیست محیطی :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- جمع آوری نخ و پارچه های اضافی در ظروف مخصوص و استفاده از آن در چرخه بازیافت</li> </ul>			

	زمان آموزش			عنوان :  ترسیم الگوی پیراهن شومیز زنانه
	جمع	عملی	نظری	
	۴۴	۳۳	۱۱	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
میز برش انواع خط کش(ساده، موازنه) پیستوله گونیا انواع کاغذ ترسیم الگو(پوستی، گراف ، سفید ) مداد مداد رنگی پاک کن متر رولت خیاطی پانچ قلاب الگو سنجاق ته گرد انواع چسب (ماتیکی، مایع، نواری) ماژیک قیچی کاغذ وزنه نگهدارنده ماشین حساب رایانه روپوش				دانش : -انواع کاغذ ترسیم الگو (گراف، سفید، پوستی ) -انواع ابزار ترسیم الگو (خط کش " T، فلزی، ساده، موازنه"، گونیا، پیستوله، منحنی ) -انواع ملزومات ترسیم الگو(مداد، سنجاق، جاسنجاقی، پانچ پاک کن، انواع چسب ، مدادرنگی، متر، قلاب الگو، قیچی کاغذ، وزنه نگهدارنده الگو، ماشین حساب، نوار اندازه گیری، ابزار اضافه درز ) -ویژگی اندام استاندارد(دور "سینه ، باسن و کمر"، کارور "پشت و جلو"، قد بالاتنه پشت، بلندی کف حلقه آستین، دورگردن، قد آستین، پهنا ی کامل شانه) -روش استفاده از جدول سایز بندی در ترسیم الگو -روش ترسیم علائم قراردادی الگو جهت شناسایی قطعات آن -روش ترسیم الگوی پیراهن شومیز زنانه متناسب با مدل -روش ترسیم الگوی انواع فرم یوک متناسب با مدل پیراهن شومیز زنانه -روش ترسیم الگوی انواع برش در بالاتنه متناسب با مدل پیراهن شومیز زنانه -روش ترسیم الگوی انواع فرم آستین( کوتاه و بلند) متناسب با پیراهن شومیز زنانه -روش تعیین محل و اندازه ی بلیطی آستین متناسب با مدل پیراهن شومیز زنانه

	زمان آموزش			عنوان :  ترسیم الگوی پیراهن شومیز زنانه
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
				دانش :
				-روش ترسیم الگوی انواع فرم بلیطی آستین متناسب با مدل پیراهن شومیز زنانه
				-روش ترسیم الگوی انواع فرم یقه پیراهن شومیز زنانه (شومیز، ایستاده، انگلیسی، بالی )
				-روش ترسیم الگوی انواع فرم جیب (داخلی و خارجی)متناسب با مدل پیراهن شومیز زنانه
				-روش تعیین مقدار دکمه خورمتناسب با مدل پیراهن شومیز زنانه
				-روش ترسیم الگوی انواع فرم دکمه خور متناسب با مدل پیراهن شومیز زنانه
				-روش ترسیم الگوی انواع سجاف متناسب با فرم دکمه خور پیراهن شومیز زنانه
				-روش ترسیم الگوی انواع فرم مچ متناسب با مدل پیراهن شومیز زنانه
				-روش کپی برداری از قطعات الگو(جیب، مچ و یقه) جهت تهیه شابلون
				-روش تبدیل الگوی اساس بالاتنه بدون ساسون به پیراهن شومیز زنانه
				-روش ترسیم الگوی چین، پیلی و حلزون در قسمت های مختلف پیراهن شومیز زنانه متناسب با مدل

	زمان آموزش			عنوان: ترسیم الگوی پیراهن شومیز زنانه
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
			دانش :	
			-روش تعیین مقدار اضافه درز در کلیه قطعات الگوی پیراهن شومیز زنانه	
			-روش جمع آوری قطعات الگو جهت بایگانی	
			مهارت :	
			-انتخاب کاغذ ترسیم الگو (گراف، سفید، پوستی )	
			-انتخاب ابزار ترسیم الگو (خط کش "T، فلزی ، ساده، " موازنه، گونیا، پیستوله، منحنی )	
			-انتخاب ملزومات ترسیم الگو(مداد، سنجاق، جاسنجاقی، پانچ، پاک کن، چسب " نواری، مایع، ماتیکی "، مدادرنگی، متر، قلاب الگو، قیچی کاغذ، وزنه نگهدارنده الگو ، ماشین حساب، نوار اندازه گیری، ابزار اضافه درز )	
			-ترسیم الگوی پیراهن شومیز زنانه (گشاد، نیمه تنگ، تنگ)	
			-ترسیم علائم قراردادی الگو جهت شناسایی قطعات آن متناسب با مدل(موازنه، راستا، خطوط مرکزی " پیش و پشت ")	
			-ترسیم الگوی انواع فرم یوک (مستقیم، منحنی، زاویه دار) متناسب با مدل پیراهن شومیز زنانه	
			- ترسیم الگوی انواع برش ( عمودی، افقی، منحنی و زاویه دار " همراه با پیلی "متناسب با مدل پیراهن شومیز زنانه	
			-ترسیم الگوی انواع فرم آستین (کوتاه و بلند" چین در کاپ ، میچ و یا هردو" ، پاگن دار )	



	زمان آموزش			عنوان: ترسیم الگوی پیراهن شومیز زنانه
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
				مهارت :
				- تعیین محل (وسط "پشت و جلو" و خط وسط) و اندازه ی فرم بلیطی با توجه به مدل در الگوی آستین پیراهن شومیز زنانه
				- ترسیم الگوی انواع فرم بلیطی آستین (یکسره و جدا "پهن و باریک") با توجه به مدل پیراهن شومیز زنانه
				- ترسیم الگوی انواع فرم یقه پیراهن شومیز زنانه (شومیز "پایه جدا و سرخود"، ایستاده "دیپلمات"، بالی ، انگلیسی ، شکاری) متناسب با مدل آن
				- ترسیم الگوی انواع جیب داخلی ("همراه با نقاب، بدون نقاب، بندینک") و خارجی ( ساده "منحنی و زاویه دار") متناسب با مدل پیراهن شومیز زنانه
				- تعیین مقدار دکمه خور متناسب با مدل پیراهن شومیز زنانه
				- ترسیم الگوی انواع فرم دکمه خور (ساده، نوار جدا و مخفی) متناسب با مدل پیراهن شومیز زنانه
				- ترسیم الگوی انواع سجاف (استاندارد، نوار جدا همراه با سجاف، دکمه مخفی و دکمه بندینک) متناسب با فرم دکمه خور پیراهن شومیز زنانه
				- ترسیم الگوی انواع فرم مچ (یک دکمه، دودکمه، دکمه بندینک، فرانسوی "دوبل"، لیفه ای، سجاف دار، مچ با گوشه های "هلالی، زاویه دار") متناسب با مدل پیراهن شومیز زنانه

	زمان آموزش			عنوان : ترسیم الگوی پیراهن شومیز زنانه
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
			مهارت :	
			-کپی برداری از قطعات الگو(جیب، مچ و یقه) جهت تهیه شابلون	
			- تبدیل الگوی اساس بالاتنه بدون ساسون به پیراهن شومیز زنانه	
			-ترسیم الگوی چین، پلی و حلزون در قسمت های مختلف پیراهن شومیز زنانه (برش، آستین، بالاتنه، دکمه خور) متناسب با مدل	
			-ترسیم مقدار اضافه درز در کلیه قطعات الگو (یقه، بالاتنه "پیش و پشت"، آستین، مچ)	
			-درج مشخصات روی هر یک از قطعات الگو (سایز، ردیف، تاریخ)	
			-فایل بندی الگو (قرار دادن در یک پاکت، کشیدن طرح روی پاکت، تاریخ)	
			-وارد کردن شماره پاکت در دفتر اندیکاتور به همراه مشخصات	
			نگرش :	
			-رعایت اخلاق حرفه ای	
			-صرفه جویی در مصرف کاغذ الگو	
			-صرفه جویی در زمان	
			ایمنی و بهداشت :	
			-استفاده از وسایل حفاظت فردی(روپوش)	
			-رعایت اصول آگونومی هنگام ترسیم الگو	
			توجهات زیست محیطی :	
			-جمع آوری کاغذهای باطله در ظروف مخصوص و استفاده از آن در چرخه بازیافت	

	زمان آموزش			عنوان : دوخت پیراهن شومیز زنانه
	جمع	عملی	نظری	
	۷۲	۵۴	۱۸	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
میز برش				دانش :
رایانه				-انواع پارچه (طبیعی، مصنوعی و نیمه مصنوعی)
روپوش				-انواع ابزار برش (قیچی ساده، زیکزاگ ، نخ چین دستی )
انواع خط کش (ساده، موازنه)				-انواع ابزار اندازه گیری (متر، خط کش مدرج )
پیستوله				-روش انتخاب ملزومات دوخت ( نخ، سوزن دستی، نخ چین، سوزن ته گرد )
گونیا				-روش محاسبه مقدار پارچه مورد نیاز متناسب با مدل پیراهن شومیز زنانه
متر				-روش برش انواع پارچه با توجه به نقوش و طرح آن
انواع پارچه (تترون، پشمی، ابریشمی، کتان )				-روش برش انواع پارچه با توجه به جنس آن (خواب دار، کتان)
انواع لایی (پارچه ای، آهاردار )				-روش چیدمان الگو روی پارچه با توجه به علائم قراردادی آن (نقاط موازنه، راستای الگو، راستای الگو، پشت و روی پارچه، خطوط مرکزی ، دولای باز و بسته پارچه )
رولت خیاطی				-روش انتخاب لایی متناسب با جنس پارچه
انگشتانه				-روش برش انواع لایی قسمت های مختلف متناسب با مدل پیراهن شومیز زنانه
پانچ				-روش برش پیراهن شومیز زنانه موازنه
قلاب الگو				-روش برش پیراهن شومیز زنانه متناسب با مدل آن
سنجاق ته گرد				-روش برش قسمت های مختلف پیراهن شومیز زنانه متناسب با طرح پارچه و مدل آن (ساده، گلدار، چهارخانه، راه راه )
قیچی "کوچک و بزرگ"				
وزنه نگهدارنده الگو				
نخ چین				
بشکاف				
نوار اریب				
مغزی				
روغن ماشین دوخت				

	زمان آموزش			عنوان : دوخت پیراهن شومیز زنانه
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
انواع ماشین دوخت خانگی(همه کاره خانگی و سردوز)				دانش: -روش برش انواع چین، پیلی و حلزون در قسمت های مختلف پیراهن شومیز زنانه متناسب با مدل آن
انواع ماشین دوخت صنعتی (راسته دوز ، سردوز و میان دوز)				-روش برش انواع فرم یوک با توجه به برش ، جنس، طرح و مدل پیراهن شومیز زنانه
انواع سوزن ماشین های دوخت(دوقلو، ساده)				-روش برش انواع فرم آستین (کوتاه و بلند) متناسب با مدل پیراهن شومیز زنانه
انواع نخ ماشین دوخت(مرسریزه، ابریشمی، نایلونی )				-روش برش انواع فرم بلیطی آستین متناسب با جنس، طرح و مدل پیراهن شومیز زنانه
انواع پایه ماشین دوخت (دکمه، جادکمه، زیپ، پیچ رل، پیلی، پس دوزی، مغزی دوزی )				-روش انتخاب شابلون متناسب با مدل پیراهن شومیز زنانه
اتو(ساده، پرس،بخار) بالمشک های مخصوص اتو (بیضی، استوانه، ژانت )				-روش برش انواع فرم یقه متناسب با جنس ، طرح و مدل پیراهن شومیز زنانه
پارچه مخصوص اتوکشی چوب مخصوص کوبیدن کف اتو نسوز( پلاستیکی و فلزی)				-روش برش انواع فرم جیب (داخلی و خارجی) متناسب با جنس ، طرح و مدل پیراهن شومیز زنانه
انواع پایه ماشین دوخت صنعتی (نیش، نیم پایه، یک پایه )				-روش برش انواع فرم دکمه خور متناسب با جنس ، طرح و مدل پیراهن شومیز زنانه
قیطان منجوق				-روش برش انواع سجاف متناسب با جنس ، طرح و مدل پیراهن شومیز زنانه
				-روش انتقال الگو روی پارچه

	زمان آموزش			عنوان :  دوخت پیراهن شومیز زنانه
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
				دانش:
				-روش جمع آوری قطعات الگو جهت بایگانی
				-روش دوخت انواع برش متناسب با مدل پیراهن شومیز زنانه
				-روش دوخت انواع درز متناسب با مدل پیراهن شومیز زنانه
				-روش دوخت انواع مغزی در قسمت های مختلف پیراهن شومیز زنانه
				-روش دوخت انواع چین،پیلی وحلزون در قسمت های مختلف پیراهن شومیز زنانه متناسب با مدل
				-روش چرخ کاری روی قسمت های مختلف پیراهن شومیز زنانه متناسب با مدل
				-روش دوخت انواع تزیینات متناسب با مدل پیراهن شومیز زنانه
				-روش پاکدوزی قسمت های مختلف پیراهن شومیز زنانه
				-روش دوخت انواع فرم یوک متناسب با برش، جنس، طرح و مدل پیراهن شومیز زنانه
				-روش استفاده از شابلون متناسب با مدل پیراهن شومیز زنانه
				-روش دوخت انواع فرم جیب( داخلی و خارجی) متناسب با مدل پیراهن شومیز زنانه
				-روش نصب لایی قسمت های مختلف متناسب با جنس، طرح و مدل پیراهن شومیز زنانه
				-روش دوخت انواع فرم دکمه خور متناسب با جنس، طرح و مدل پیراهن شومیز زنانه

	زمان آموزش			عنوان: دوخت پیراهن شومیز زنانه
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات، ابزار، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش، مهارت، نگرش، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
				دانش:
				-روش دوخت انواع سجاف متناسب با جنس، طرح و مدل پیراهن شومیز زنانه
				-روش دوخت انواع فرم یقه متناسب با جنس، طرح و مدل پیراهن شومیز زنانه
				-روش دوخت انواع فرم بلیطی آستین متناسب با جنس، طرح و مدل پیراهن شومیز زنانه
				-روش دوخت انواع فرم مچ متناسب با جنس، طرح و مدل پیراهن شومیز زنانه
				-روش وصل انواع فرم آستین به بالاتنه متناسب با جنس، طرح و مدل پیراهن شومیز زنانه
				-روش دوخت درز زیر آستین پیراهن شومیز زنانه
				-روش لبه دوزی پایین پیراهن شومیز زنانه متناسب با مدل آن
				-روش دوخت جادکمه متناسب با فرم دکمه در پیراهن شومیز زنانه
				-روش دوخت انواع دکمه متناسب با فرم دکمه در پیراهن شومیز زنانه
				-روش اتوکاری قسمت های مختلف پیراهن شومیز زنانه در تمامی مراحل دوخت

	زمان آموزش			عنوان : دوخت پیراهن شومیز زنانه
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
				مهارت :
				-انتخاب پارچه متناسب با مدل پیراهن شومیز زنانه
				-انتخاب ابزار برش (قیچی ساده "کوچک و بزرگ"، زیکزاگ، نخ چین دستی )
				-انتخاب ابزار اندازه گیری (متر، خط کش مدرج )
				-انتخاب ملزومات دوخت ( نخ، سوزن دستی، سوزن ته گرد )
				-محاسبه مقدار پارچه مورد نیاز متناسب با مدل پیراهن شومیز زنانه
				-آماده کردن پارچه قبل از برش (آب رفت و اتو کاری)
				-برش انواع پارچه با توجه به نقوش و طرح آن (نقوش "سر بالا و پایین"، راه راه ، چهارخانه ) متناسب با مدل پیراهن شومیز زنانه
				-برش انواع پارچه با توجه به جنس آن (خواب دار و کتان ) متناسب با مدل پیراهن شومیز زنانه
				- برش انواع چین، پیلی و حلزون در قسمت های مختلف پیراهن شومیز زنانه (برش، آستین، بالاتنه، دکمه خور ) متناسب با مدل
				-چیدمان الگو روی پارچه با توجه به علائم قراردادی آن (موازنه، راستای الگو، پشت و روی پارچه، خطوط مرکزی دولای باز و بسته پارچه )
				- انتخاب لایی متناسب با جنس پارچه (پارچه ای و آهاردار )
				- برش انواع لایی قسمت های مختلف متناسب با مدل پیراهن شومیز زنانه ( یقه، مچ، جیب )

	زمان آموزش			عنوان : دوخت پیراهن شومیز زنانه
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
				مهارت :
				- برش پیراهن شومیز زنانه متناسب با مدل آن(گشاده، نیم تنگ، تنگ)
				-برش قسمت های مختلف پیراهن شومیز زنانه متناسب با طرح پارچه و مدل آن(ساده، گلدار، چهارخانه، راه راه )
				-برش انواع فرم یوک (مستقیم، منحنی و زاویه دار) متناسب با جنس ، طرح و مدل پیراهن شومیز زنانه
				-برش انواع فرم آستین پیراهن شومیز زنانه( کوتاه و بلند"همراه با مچ"،چین و پیلی"کاپ، مچ و یا هردو"، پاگن دار ) متناسب با جنس، طرح و مدل آن
				-برش انواع فرم بلیطی آستین( یکسره و جدا"پهن و باریک") متناسب با جنس ، طرح و مدل پیراهن شومیز زنانه
				- انتخاب شابلون متناسب با مدل پیراهن شومیز زنانه (مقوایی و فلزی)
				-برش انواع فرم یقه پیراهن شومیز زنانه(شومیز"پایه جدا و سرخود"، ایستاده"دیپلمات"، بالی، انگلیسی ، شکاری ) متناسب با جنس ، طرح و مدل آن
				- برش انواع فرم مچ پیراهن شومیز زنانه(یک دکمه، دو دکمه، فرانسوی"دوبل"، سجاف دار، پاکتی، مچ با گوشه های "هلالی و زاویه دار" ) متناسب با جنس ، طرح و مدل آن



	زمان آموزش			عنوان : <b>دوخت پیراهن شومیز زنانه</b>
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
				مهارت :
				-برش انواع فرم جیب داخلی ("همراه با نقاب، بدون نقاب" و بندینک) و خارجی(ساده "منحنی و زاویه دار") متناسب با جنس ، طرح و مدل پیراهن شومیز زنانه
				-برش انواع فرم دکمه خور(ساده، نوار جدا، مخفی و دکمه بندینک) متناسب با جنس ، طرح و مدل پیراهن شومیز زنانه
				-برش انواع سجاف(استاندارد، نوار جدا همراه با سجاف، دکمه مخفی، دکمه بندینک) متناسب با جنس ، طرح و مدل پیراهن شومیز زنانه
				-انتقال الگو روی پارچه(چرت زدن، مداد مخصوص )
				-درج مشخصات روی هر یک از قطعات الگو(سایز، ردیف، تاریخ)
				-فایل بندی الگو(قرار دادن در یک پاکت، کشیدن طرح روی پاکت، تاریخ )
				-وارد کردن شماره پاکت در دفتر اندیکاتور به همراه مشخصات
				-دوخت پیراهن شومیز زنانه متناسب با مدل آن(گشاد، نیمه گشاد، تنگ)
				-دوخت انواع برش متناسب با مدل پیراهن شومیز زنانه (عمودی، افقی، منحنی، زاویه دار )
				-دوخت انواع درز متناسب با مدل پیراهن شومیز زنانه (مستقیم، منحنی، زاویه دار )

	زمان آموزش			عنوان : دوخت پیراهن شومیز زنانه
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
				مهارت :
				- دوخت انواع مغزی (ساده، برجسته) در قسمت های مختلف پیراهن شومیز زنانه
				- دوخت انواع چین،پیلی وحلزون در قسمت های مختلف پیراهن شومیز زنانه متناسب با مدل آن
				-چرخ کاری روی قسمت های مختلف پیراهن شومیز زنانه(جیب، یقه، مچ ) متناسب با مدل
				- دوخت انواع تزیینات (قیطان، منجوق ) متناسب با مدل پیراهن شومیز زنانه
				-پاکدوزی قسمت های مختلف پیراهن شومیز مردانه در تمامی مراحل دوخت
				-دوخت انواع فرم یوک(ساده، دابل) متناسب با برش، جنس و مدل پیراهن شومیز زنانه
				-انتخاب شابلون(مقوایی و فلزی) متناسب با فرم(جیب، یقه و مچ) پیراهن شومیز زنانه
				-دوخت انواع فرم جیب داخلی("همراه با نقاب، بدون نقاب، بندینک") و خارجی(ساده" منحنی و زاویه دار") متناسب با جنس، طرح و مدل پیراهن شومیز زنانه
				-نصب لایی به قسمت های مختلف پیراهن شومیز زنانه(یقه، مچ، سجاف ) متناسب با جنس و مدل آن

	زمان آموزش			عنوان : <b>دوخت پیراهن شومیز زنانه</b>
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
				مهارت :
				-دوخت انواع فرم دکمه خور(ساده، منحنی، نوار جدا و ترکیبی) متناسب با جنس، طرح و مدل پیراهن شومیز زنانه
				-دوخت انواع فرم یقه پیراهن شومیز زنانه(شومیز"پایه جدا و پایه سرخود" ، ایستاده"دیپلمات" ، بالی، انگلیسی، شکاری )
				-دوخت انواع فرم بلیطی آستین (یکسره و جدا"پهن و باریک") متناسب با جنس، طرح و مدل پیراهن شومیز زنانه
				-دوخت انواع فرم مچ(یک دکمه، دو دکمه، فرانسوی"دوبل"، سجاف دار، پاکتی، مچ با گوشه های " هلالی و زاویه دار"، دکمه بندینگ) متناسب با جنس، طرح و مدل پیراهن شومیز زنانه
				-وصل انواع فرم آستین جدا به بالاتنه (کوتاه"ساده و پاکتی"، بلند"همراه با مچ"، پاگن دار ) متناسب با جنس، طرح و مدل پیراهن شومیز زنانه
				-دوخت درز زیر آستین پیراهن شومیز زنانه
				-لبه دوزی پایین پیراهن شومیز زنانه (ساده، منحنی و زاویه دار"چاک دار و بدون چاک") متناسب با مدل آن
				-دوخت جادکمه متناسب با فرم دکمه در پیراهن شومیز زنانه
				-دوخت انواع دکمه متناسب با فرم آن(تخت، پایه دار، فلزی ) در پیراهن شومیز زنانه
				-اتوکاری قسمت های مختلف پیراهن شومیز زنانه

	زمان آموزش			عنوان :  دوخت پیراهن شومیز زنانه
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
	<p>نگرش :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- رعایت اخلاق حرفه ای</li> <li>- صرفه جویی در مصرف نخ و پارچه</li> <li>- صرفه جویی در زمان</li> </ul>			
	<p>ایمنی و بهداشت :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- استفاده از وسایل حفاظت فردی (روپوش)</li> <li>- رعایت اصول ارگونومی هنگام برش پارچه</li> <li>- رعایت اصول ارگونومی هنگام استفاده از ماشین های دوخت و اتو</li> <li>- رعایت نکات ایمنی هنگام برش پارچه</li> <li>- رعایت نکات ایمنی هنگام استفاده از ماشین های دوخت واتو</li> </ul>			
	<p>توجهات زیست محیطی :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- جمع آوری نخ و پارچه های اضافی در ظروف مخصوص و استفاده از آن در چرخه بازیافت</li> </ul>			

- برگه استاندارد تجهیزات

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۱	ماشین دوخت	همه کاره خانگی	۵ دستگاه	
۲	ماشین دوخت سردوز	۴ نخ اتوماتیک	۱ دستگاه	
۳	ماشین دوخت صنعتی	راسته دوز	۳ دستگاه	
۴	ماشین دوخت صنعتی سردوز	۴ نخ	۱ دستگاه	
۵	ماشین دوخت صنعتی میاندوز	۵ نخ	۱ دستگاه	
۶	اتو	ساده، بخار(مخزن دار)، سرد و پرس	از هر کدام ۱ دستگاه	
۷	میز اتو	پایه دار	۲ عدد	
۸	ملزومات اتو	ژانت، پارچه مخصوص اتو کشی، کف اتوی نسوز	از هر کدام ۱ عدد	
۹	کپسول آتش نشانی	پودر خشک ۶ کیلویی	۱ دستگاه	
۱۰	صندلی کارآموز	متحرک با ارتفاع قابل تغییر	۱۵ عدد	
۱۱	تخته وایت برد	۱۰۰cm×۲۰۰Cm	۱ عدد	
۱۲	میز مربی	چوبی	۱ عدد	
۱۳	صندلی مربی	چرمی	۱ عدد	
۱۴	آینه	تمام قد	۲ عدد	
۱۵	رایانه	P۴	۱ دستگاه	
۱۶	میز رایانه	متناسب با رایانه	۱ عدد	
۱۷	میز کارآموز	۸۰×cm۱۵۰Cm	۵ عدد	
۱۸	پایه مخصوص ماشین دوخت خانگی	دکمه، جادکمه، پیچ رل، پلیسه، نوار اریب	از هر کدام ۵ عدد	
۱۹	پایه مخصوص ماشین دوخت صنعتی	ساده، چین، گان دوزی	از هر کدام ۵ عدد	
۲۰	جعبه کمک های اولیه	سری کامل تجهیزات	۱ جعبه	
۲۱	سیستم تهویه	مطبوع	۱ دستگاه	

توجه:

- تجهیزات برای یک کارگاه به ظرفیت ۱۵ نفر در نظر گرفته شود.

-برگه استاندارد مواد

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۱	پارچه	ابریشمی، پشمی، کتان	از هر کدام ۲ متر	
۲	نخ ماشین دوخت سردوز صنعتی	دوک در رنگ های مختلف	از هر کدام ۴ دوک	
۳	نخ ماشین دوخت راسته دوز صنعتی	قرقره در رنگ های مختلف	از هر کدام ۶ قرقره	
۴	سوزن ماسین دوخت	معمولی، دوقلو، راسته	از هر کدام ۱ بسته	
۵	سوزن دوخت دستی	شارپ، بیتوین	از هر کدام ۱ بسته	
۶	کاغذ	پوستی، گراف، سفید	از هر کدام ۱۵ برگ	
۷	ماژیک وایت برد	در رنگ های مختلف	از هر کدام ۲ عدد	
۸	لایی چسب	پارچه ای ، آهاردار	از هر کدام ۲ متر	
۹	روغن	مخصوص ماشین دوخت	۱ لیتر	
۱۰	چسب	نواری، ماتیک، مایع	از هر کدام ۵ عدد	
۱۱	دستکش	یکبار مصرف	۱۵ عدد	
۱۲	نخ دوخت دستی	مرسریزه، عاممه، دمسه، ابریشم	از هر کدام ۵ قرقره	
۱۳	روپوش	نخی	۱ دست	
۱۴	وسایل علامت گذاری	مداد مخصوص، مل	از هر کدام ۱۵ عدد	
۱۵	دکمه	تخت، پایه دار، فلزی	از هر کدام ۵ عدد	
۱۶	سوزن ته گرد	بلند و تیز برای پارچه	۳ بسته	
۱۷	مداد	رنگی	۱۵ بسته	
۱۸	مداد	سیاه HB	۱۵ عدد	
۱۹	کش	در عرض و فرم های مختلف	از هر کدام ۱ متر	
۲۰	تور	باریک و پهن	از هر کدام ۵ متر	
۲۱	ملزومات تزئینی	قیطان، نوار، مغزی، روبان	از هر کدام ۵ متر	
۲۲	تخته پاک کن	وایت برد	۱ عدد	
۲۳	پاک کن	کوچک	۵ عدد	

توجه :

- مواد برای یک کارگاه به ظرفیت ۱۵ نفر محاسبه شود.

برگه استاندارد ابزار

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۱	انگشتانه	فلزی یا پلاستیکی	۱۵ عدد	
۲	آهنربا	متوسط	۱ عدد	
۳	نخ چین	فلزی	۱۵ عدد	
۴	بشکاف	کوچک	۱۵ عدد	
۵	خطکش	فلزی و شیشه‌ای	از هر کدام ۸ عدد	
۶	روغن‌دان	کوچک و متوسط	از هر کدام ۱ عدد	
۷	رولت	دندان‌دار و بدون دندان	از هر کدام ۵ عدد	
۸	جاسوزنی	پرسیده از خاکاره	۱۵ عدد	
۹	برس	مخصوص ماشین دوخت	۵ عدد	
۱۰	پنس	مخصوص ماشین دوخت	۵ عدد	
۱۱	بیج‌گوشتی ماشین دوخت	کوچک و بزرگ	از هر کدام ۵ عدد	
۱۲	قیچی	کاغذ و پارچه در فرم‌های مختلف	از هر کدام ۵ عدد	
۱۳	گونیا	ساده و منحنی	از هر کدام ۵ عدد	
۱۴	ماسوره	مخصوص ماشین دوخت همه‌کاره خانگی و راسته‌دوز	از هر کدام ۵ عدد	
۱۵	متر	پلاستیکی یا پارچه‌ای	۱۵ عدد	
۱۶	ماشین حساب	کوچک	۵ عدد	
۱۷	قلاب الگو	فلزی	۳۰ عدد	
۱۸	وزنه نگهدارنده	فلزی	۱۰ بسته	
۱۹	پانچ	فلزی	۳ عدد	

توجه :

-ابزار برای یک کارگاه به ظرفیت ۱۵ نفر در نظر گرفته شود.