



سازمان آموزش فنی و حرفه‌ای کشور



جمهوری اسلامی ایران
وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی

معاونت پژوهش، برنامه‌ریزی و سنجش مهارت
دفتر پژوهش، طرح و برنامه‌ریزی درسی

استاندارد آموزش شایستگی

دوخت ماسک سه‌لایه

گروه شغلی

صنایع پوشاک

کد ملی آموزش شایستگی

۷	۵	۳	۱	۲	۰	۵	۱	۰	۰	۰	۰	۰	۱	۱
ISCO-08				سطح مهارت	شناسه گروه			شناسه شغل			شناسه شایستگی		نسخه	

تاریخ تدوین استاندارد: ۱۳۹۸/۱۲/۲۱

نظارت بر تدوین محتوا و تصویب استاندارد : دفتر پژوهش، طرح و برنامه‌ریزی درسی

کد ملی شناسایی آموزش شایستگی: ۷۵۳۱۲۰۵۱۰۰۰۰۱۱

اعضاء کارگروه برنامه‌ریزی درسی : صنایع پوشاک					
ردیف	نام و نام خانوادگی	آخرین مدرک تحصیلی	رشته تخصصی	شغل و سمت	سابقه کار
۱	فاطمه کریمی	کاردانی	طراحی پوشاک	مربی آموزشگاه آزاد	۲۵ سال
۲	راضیه عباس زاده	کارشناسی	الکترونیک	کارشناس برنامه‌ریزی درسی	۱۴ سال
۳	لیلا فرهادی راد	کارشناسی ارشد	برنامه‌ریزی آموزشی	کارشناس برنامه‌ریزی درسی	۱۴ سال
۴	سیدمحسن جلالی	کارشناسی ارشد	مدیریت آموزشی	کارشناس برنامه‌ریزی درسی	۱۴ سال
۵	منا منتظری هدشی	کارشناسی ارشد	مرمت اشیاء فرهنگی و تاریخی	دبیر کارگروه برنامه‌ریزی درسی صنایع پوشاک	۱۴ سال
۶					
۷					
۸					
۹					
۱۰					

کلیه حقوق مادی و معنوی این استاندارد متعلق به سازمان آموزش فنی و حرفه‌ای کشور بوده و هرگونه سوء استفاده مادی و معنوی از آن موجب پیگرد قانونی است.

آدرس: دفتر پژوهش، طرح و برنامه‌ریزی درسی
تهران، خیابان آزادی، نبش خیابان خوش جنوبی، سازمان آموزش فنی و حرفه‌ای کشور
دورنگار ۶۶۵۸۳۶۵۸
تلفن ۶۶۵۸۳۶۲۸
آدرس الکترونیکی : rpe@irantvto.ir

تعاریف :

استاندارد شغل :

مشخصات شایستگی‌ها و توانمندی‌های مورد نیاز برای عملکرد موثر در محیط کار را گویند در بعضی از موارد استاندارد حرفه‌ای نیز گفته می‌شود.

استاندارد آموزش :

نقشه‌ی یادگیری برای رسیدن به شایستگی‌های موجود در استاندارد شغل.

نام یک شغل :

به مجموعه‌ای از وظایف و توانمندی‌های خاص که از یک شخص در سطح مورد نظر انتظار می‌رود اطلاق می‌شود.

شرح شغل :

بیانیه‌ای شامل مهم‌ترین عناصر یک شغل از قبیل جایگاه یا عنوان شغل، کارها ارتباط شغل با مشاغل دیگر در یک حوزه شغلی، مسئولیت‌ها، شرایط کاری و استاندارد عملکرد مورد نیاز شغل.

طول دوره آموزش :

حداقل زمان و جلسات مورد نیاز برای رسیدن به یک استاندارد آموزشی.

ویژگی کارآموز ورودی :

حداقل شایستگی‌ها و توانایی‌هایی که از یک کارآموز در هنگام ورود به دوره آموزش انتظار می‌رود.

کارورزی:

کارورزی صرفاً در مشاغلی است که بعد از آموزش نظری‌ی‌ا همگام با آن آموزش عملی به صورت محدود‌ی‌ا با ماکت صورت می‌گیرد و ضرورت دارد که در آن مشاغل خاص محیط واقعی برای مدتی تعریف شده تجربه شود. (مانند آموزش‌ی‌ک شایستگی که فرد در محل آموزش به صورت تئوری‌ک با استفاده از عکس می‌آموزد و ضرورت دارد مدتی در‌ی‌ک مکان واقعی آموزش عملی ببیند و شامل بسیاری از مشاغل نمی‌گردد).

ارزشیابی :

فرآیند جمع‌آوری شواهد و قضاوت در مورد آنکه یک شایستگی بدست آمده است یا خیر، که شامل سه بخش عملی، کتبی عملی و اخلاق حرفه‌ای خواهد بود.

صلاحیت حرفه‌ای مربیان :

حداقل توانمندی‌های آموزشی و حرفه‌ای که از مربیان دوره آموزش استاندارد انتظار می‌رود.

شایستگی :

توانایی انجام کار در محیطها و شرایط گوناگون به طور موثر و کارا برابر استاندارد.

دانش :

حداقل مجموعه‌ای از معلومات نظری و توانمندی‌های ذهنی لازم برای رسیدن به یک شایستگی یا توانایی که می‌تواند شامل علوم پایه (ریاضی، فیزیک، شیمی، زیست شناسی)، تکنولوژی و زبان فنی باشد.

مهارت :

حداقل هماهنگی بین ذهن و جسم برای رسیدن به یک توانمندی یا شایستگی. معمولاً به مهارت‌های عملی ارجاع می‌شود.

نگرش :

مجموعه‌ای از رفتارهای عاطفی که برای شایستگی در یک کار مورد نیاز است و شامل مهارت‌های غیر فنی و اخلاق حرفه‌ای می‌باشد.

ایمنی :

مواردی است که عدم یا انجام ندادن صحیح آن موجب بروز حوادث و خطرات در محیط کار می‌شود.

توجهات زیست محیطی :

ملاحظات است که در هر شغل باید رعایت و عمل شود که کمترین آسیب به محیط زیست وارد گردد.

نام استاندارد آموزش شایستگی:	
دوخت ماسک سه لایه	
شرح استاندارد آموزش شایستگی :	
دوخت ماسک سه لایه یکی از شایستگی های مربوط به صنایع پوشاک می باشد که شامل کارهای راه اندازی، سرویس و نگهداری ماشین های دوخت، انتقال الگو و برش ماسک، دوخت ماسک و بسته بندی ماسک بر اساس استاندارد شماره ۶۱۳۸ و ICS:11.140 سازمان ملی استاندارد ایران، در محیط بهداشتی می باشد.	
ویژگی های کارآموز ورودی :	
حداقل میزان تحصیلات: پایان دوره اول متوسطه (پایان دوره راهنمایی) حداقل توانایی جسمی و ذهنی: سلامت کامل جسمی و ذهنی مهارت های پیش نیاز: ندارد	
طول دوره آموزش :	
طول دوره آموزش	: ۳۲ ساعت
- زمان آموزش نظری	: ۱۰ ساعت
- زمان آموزش عملی	: ۲۲ ساعت
- زمان کارورزی	: - ساعت
- زمان پروژه	: - ساعت
بودجه بندی ارزشیابی (به درصد)	
- کتبی :	۲۵%
- عملی :	۶۵%
- اخلاق حرفه ای :	۱۰%
صلاحیت های حرفه ای مربیان :	
-لیسانس تکنولوژی طراحی و دوخت با ۳ سال سابقه کار مرتبط -فوق دیپلم طراحی و دوخت با ۵ سال سابقه کار مرتبط -دیپلم طراحی و دوخت با ۱۰ سال سابقه کار مرتبط	

* تعریف دقیق استاندارد(اصطلاحی):

دوخت ماسک سه لایه شامل ترسیم الگو، برش و دوخت بر اساس استاندارد شماره ۶۱۳۸ و ICS:11.140 سازمان ملی استاندارد ایران و در محیط بهداشتی می باشد.

* اصطلاح انگلیسی استاندارد(اصطلاحات مشابه جهانی):

-Sewing 3Play Face Mask

* مهم ترین استانداردها و رشته های مرتبط با این استاندارد:

* جایگاه استاندارد شغلی از جهت آسیب شناسی و سطح سختی کار:

- الف : جزو مشاغل عادی و کم آسیب طبق سند و مرجع
- ب : جزو مشاغل نسبتاً سخت طبق سند و مرجع
- ج : جزو مشاغل سخت و زیان آور طبق سند و مرجع
- د : نیاز به استعلام از وزارت کار

استاندارد آموزش شایستگی

- کارها

ساعت آموزش			ردیف	عناوین
جمع	عملی	نظری		
۱۵	۱۰	۵	۱	راه اندازی ، سرویس و نگهداری ماشین های دوخت
۷	۵	۲	۲	انتقال الگو و برش ماسک
۶	۴	۲	۴	دوخت ماسک
۴	۳	۱	۵	بسته بندی ماسک
۳۲	۲۲	۱۰	جمع ساعات	

	زمان آموزش			عنوان : راه اندازی ، سرویس و نگهداری ماشین های دوخت
	جمع	عملی	نظری	
	۱۵	۱۰	۵	
تجهیزات، ابزار، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش، مهارت، نگرش، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
روپوش				دانش :
روغن ماشین دوخت				-انواع مواد ضد عفونی کننده و کاربرد آنها
انواع ماشین دوخت خانگی				-انواع ماشین دوخت خانگی (همه کاره و سردوز)
انواع سوزن ماشین های				-انواع سوزن مخصوص ماشین دوخت همه کاره خانگی (دوقلو و ساده)
دوخت همه کاره خانگی				-انواع نخ مخصوص ماشین دوخت همه کاره خانگی (مرسریزه، نایلونی، ابریشمی ، پلی استر)
انواع نخ ماشین های دوخت				-انواع پایه ماشین های دوخت همه کاره خانگی (ساده ، دکمه، سردوز و لب تو یا پیچ رل)
انواع پایه ماشین های دوخت				-روش سرویس و نگهداری ماشین های دوخت همه کاره خانگی
پنس				مهارت :
برس				-راه اندازی و تنظیم ماشین دوخت (پر کردن ماسوره ،نخ کردن ماشین دوخت ،جا انداختن ماسوره ،تنظیم کشش نخ، تعویض پایه ها)
مایع ضد عفونی کننده				-انتخاب سوزن ماشین های دوخت همه کاره خانگی (دوقلو و ساده)
				-انتخاب نخ ماشین های دوخت همه کاره خانگی (مرسریزه، نایلونی، ابریشمی ، پلی استر)
				-انتخاب انواع پایه ماشین های دوخت همه کاره خانگی (ساده، دکمه، سردوز و لب تو یا پیچ رل)

	زمان آموزش			عنوان : راه اندازی ، سرویس و نگهداری ماشین های دوخت
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات، ابزار، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش، مهارت، نگرش، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
				مهارت:
				-سرویس و نگهداری ماشین های دوخت همه کاره خانگی (روغن کاری ، تمیز کاری)
				- ضد عفونی کردن ماشین های دوخت
	نگرش :			
	-رعایت اخلاق حرفه ای			
	-عدم استفاده از ماشین های دوخت در ساعات اوج مصرف برق			
	-استفاده از مواد ضد عفونی استاندارد			
-صرفه جویی در مصرف نخ				
ایمنی و بهداشت :				
-رعایت نکات ایمنی هنگام استفاده از ماشین دوخت				
-خاموش کردن ماشین دوخت در صورت کار نکردن با دستگاه و حضور نداشتن در محیط کار				
-رعایت موارد بهداشتی				
توجهات زیست محیطی :				
-جمع آوری نخ های اضافی در ظروف مخصوص و استفاده از آن در چرخه باز یافت				
-جلوگیری از ریختن روغن ماشین دوخت در محیط کار				

	زمان آموزش			عنوان : انتقال الگو و برش ماسک
	جمع	عملی	نظری	
	۷	۵	۲	
تجهیزات، ابزار، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش، مهارت، نگرش، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
روپوش				دانش :
قیچی کاغذ				-انواع کاغذ ترسیم الگو (گراف ، سفید و پوستی)
پارچه				- خط کش ترسیم الگو (فلزی ۶۰ سانت و پیستوله)
چسب				-ملزومات ترسیم الگو (مداد HB ، سنجاق ته گرد ، پاک کن، چسب، متر، قیچی کاغذ و رولت)
کاغذ برش				-روش ترسیم الگوی ماسک
خط کش				- پارچه مناسب ماسک (سوزنی ، اسپان)
متر				-روش چیدمان الگو روی پارچه
رولت				-روش انتقال الگو روی پارچه (رولت و کاربن)
سنجاق ته گرد				-روش برش ماسک
ماسک				مهارت :
دستکش				-بکارگیری ملزومات ترسیم الگو (مداد HB ، سنجاق ته گرد ، پاک کن، چسب ، متر، قیچی کاغذ و رولت)
صابون خیاطی				- ترسیم الگوی ماسک
کاربن خیاطی				-چیدمان الگو روی پارچه
قیچی پارچه				- ضدعفونی کردن میز کار و ابزار کار
مایع ضدعفونی کننده				- انتقال الگو روی پارچه (رولت و کاربن)
				-برش ماسک
				نگرش :
				-رعایت اخلاق حرفه ای
				-صرفه جویی در مصرف کاغذ الگو
				-استفاده از مواد ضدعفونی استاندارد
				-صرفه جویی در زمان

	<p>ایمنی و بهداشت :</p> <ul style="list-style-type: none">- استفاده از وسایل حفاظت فردی (روپوش ، ماسک و دستکش)- رعایت اصول ارگونومی هنگام ترسیم الگو- رعایت موارد بهداشتی
	<p>توجهات زیست محیطی :</p> <ul style="list-style-type: none">- جمع آوری کاغذهای باطله در ظروف مخصوص و استفاده از آن در چرخه بازیافت- جمع آوری پارچه های اضافی در ظروف مخصوص و استفاده از آن در چرخه بازیافت

	زمان آموزش			عنوان : دوخت ماسک
	جمع	عملی	نظری	
	۶	۴	۲	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
روغن ماشین دوخت				دانش :
انواع ماشین دوخت خانگی				-روش دوخت پیلی ها و پنس ها
انواع سوزن ماشین های				-روش اتصال سیم روکش دار نازک به بالای ماسک
دوخت همه کاره خانگی				-روش دوخت لبه های ماسک
انواع نخ ماشین های دوخت				-روش اتصال کش به دو طرف ماسک
انواع پایه ماشین های دوخت				
نخ چین				مهارت :
کش				- ضد عفونی کردن میز کار و ابزار کار
پارچه				- دوخت پیلی ها و پنس ها
روپوش				- اتصال سیم روکش دار نازک به بالای ماسک مطابق استاندارد شماره ۶۱۳۸ سازمان ملی استاندارد ایران
سیم روکش دار نازک				-دوخت لبه های ماسک
ماسک				-اتصال کش به دو طرف ماسک
دستکش				
مایع ضد عفونی کننده				نگرش :
				-رعایت اخلاق حرفه ای
				-استفاده از مواد ضد عفونی استاندارد
				-عدم استفاده از ماشین های دوخت در ساعات اوج مصرف برق
				-صرفه جویی در زمان
				ایمنی و بهداشت :
				-استفاده از وسایل حفاظت فردی (روپوش ، ماسک و دستکش)
				-رعایت نکات ایمنی هنگام استفاده از ماشین دوخت
				- رعایت اصول ارگونومی هنگام استفاده از ماشین دوخت
				-رعایت موارد بهداشتی

	زمان آموزش			عنوان : دوخت ماسک
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
	توجهات زیست محیطی : - جمع آوری نخ های اضافی در ظروف مخصوص و استفاده از آن در چرخه بازیافت			

	زمان آموزش			عنوان : بسته بندی ماسک
	جمع	عملی	نظری	
	۴	۳	۱	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
سلفون ماسک روپوش دستکش مایع ضدعفونی کننده				دانش :
				-سلفون مناسب جهت بسته بندی
				-روش بسته بندی ماسک و سلفون
				-موارد بهداشتی مرتبط با بسته بندی
				مهارت :
				-انتخاب سلفون مناسب جهت بسته بندی
				- ضدعفونی کردن میزکار و ابزارکار
				-بسته بندی ماسک با سلفون
				-نشانه گذاری روی کارتن بسته بندی بر اساس استاندارد شماره ۶۱۳۸ سازمان ملی استاندارد ایران
				نگرش :
				-رعایت اخلاق حرفه ای
				-استفاده از مواد ضدعفونی استاندارد
				-صرفه جویی در مواد مصرفی
				ایمنی و بهداشت :
			-استفاده از وسایل حفاظت فردی (روپوش ، ماسک و دستکش)	
			-رعایت موارد بهداشتی	
			- رعایت اصول ارگونومی هنگام کار	
			توجهات زیست محیطی :	
			-جمع آوری سلفون های زائد و دفع مناسب آن	

- برگه استاندارد تجهیزات

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۱	میز کارآموز	۱۵۰ × ۸۰ سانتی متر	۵ عدد	
۲	کپسول آتش نشانی	پودر خشک ۶ کیلویی	۱ دستگاه	
۳	تخته وایت برد	۲۰۰ × ۱۰۰ سانتی متر	۱ عدد	
۴	ماشین دوخت	همه کاره خانگی	۷ عدد	
۵	صندلی کارآموز	متحرک با ارتفاع قابل تغییر	۱۵ عدد	
۶	صندلی مربی	چرمی	۱ عدد	
۷	میز مربی	چوبی	۱ عدد	
۸	پایه ماشین های دوخت همه کاره خانگی	ساده ، دکمه ، سردوز و لب تو یا پیچ رل	از هر کدام ۷ عدد	
۹	جعبه کمک های اولیه	سری کامل تجهیزات	۱ جعبه	
۱۰	سیستم تهویه	مطبوع	۱ دستگاه	

توجه :

- تجهیزات برای یک کارگاه به ظرفیت ۱۵ نفر در نظر گرفته شود.

- برگه استاندارد ابزار

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۱	نخ چین	فلزی	۱۵ عدد	
۲	رولت	دندان دار	۷ عدد	
۳	قیچی	مخصوص کاغذ و پارچه	از هر کدام ۷ عدد	
۴	خط کش	فلزی ۶۰ سانت و پیستوله	از هر کدام ۷ عدد	
۵	متر	پارچه ای	۱۵ عدد	
۶	برس	مخصوص ماشین دوخت	۵ عدد	
۷	پنس	مخصوص ماشین دوخت	۵ عدد	

توجه :

- ابزار به ازاء هر سه نفر محاسبه شود.

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۱	روغن	مخصوص ماشین دوخت	۱ لیتر	
۲	سوزن ماشین دوخت همه کاره خانگی	دوقلو و ساده	از هر کدام ۷ عدد	
۳	نخ ماشین های دوخت	مرسریزه ، نایلونی ، ابریشمی و پلی استر	از هر کدام ۷ قرقره	
۴	روپوش	نخی	۱ دست	
۵	ماژیک وایت برد	در رنگ های مختلف	از هر کدام ۱ عدد	
۶	مداد	HB	۱۵ عدد	
۷	تخته پاک کن	وایت برد	۱ عدد	
۸	کاربن مخصوص پارچه	زرد	۱۵ برگ	
۹	پارچه	سوزنی، اسپان	از هر کدام ۳۰متر	
۱۰	کاغذ برش	گراف ، سفید و پوستی	از هر کدام ۵برگ	
۱۱	چسب	نواری و ماتیکی	از هر کدام ۱ عدد	
۱۲	سنجاق ته گرد	بلند و تیز برای پارچه و کاغذ	۵ بسته	
۱۳	صابون	مخصوص خیاطی	۱۵ عدد	
۱۴	دکمه	دو سوراخه ساده - بی رنگ	۱۵ عدد	
۱۵	کش	باریک و سفید رنگ	۶ متر	
۱۶	سیم روکش دار	نازک	۳ متر	
۱۷	پاک کن	معمولی	۱۵ عدد	
۱۸	ماسک	جراحی یا سه لایه	۱۵ عدد	
۱۹	دستکش	لاتکس	۱۵ جفت	
۲۰	مایع ضد عفونی کننده	استاندارد	۱ لیتر	
۲۱	سلفون	پاکتی	۷۵ عدد	

توجه :

- مواد به ازاء یک نفر و یک کارگاه به ظرفیت ۱۵ نفر محاسبه شود.