



سازمان آموزش فنی و حرفه‌ای کشور

معاونت پژوهش، برنامه‌ریزی و سنجش مهارت



جمهوری اسلامی ایران
وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی

دفتر پژوهش، طرح و برنامه‌ریزی درسی

استاندارد آموزش شایستگی

خودآرایی زنانه

گروه شغلی

مراقبت زیبایی

کد ملی آموزش شایستگی

۵	۱	۴	۲	۲	۰	۵	۷	۰	۰	۳	۰	۰	۲	۱
ISCO-۰۸				سطح مهارت	شناسه گروه			شناسه شغل			شناسه شایستگی		نسخه	

۵۱۴۲-۰۴۱-۱

تاریخ تدوین استاندارد: ۹۳/۷/۱



نظارت بر تدوین محتوا و تصویب : دفتر طرح و برنامه های درسی
کد ملی شناسایی آموزش شایستگی : ۵۱۴۲-۵۷-۰۴۱-۱

اعضاء کمیسیون تخصصی برنامه ریزی درسی رشته مراقبت و زیبایی :

- زیبا یاوری
- فریمه صالحی
- فاطمه نعمتی
- ارزنگ بهادری

حوزه های حرفه ای و تخصصی همکار برای تدوین استاندارد آموزش شایستگی :
- اداره کل آموزش فنی و حرفه ای استان سیستان و بلوچستان
- کارگروه تدوین استاندارد کانون انجمن های صنفی آموزشگاههای آزاد کشوری

فرایند اصلاح و بازنگری :

-
-

آدرس دفتر طرح و برنامه های درسی
تهران - خیابان آزادی ، خیابان خوش شمالی ، نبش خیابان حضرت ، ساختمان شماره ۲ ، سازمان آموزش
فنی و حرفه ای کشور ، پلاک ۹۷
دورنگار ۶۶۹۴۴۱۱۷ - تلفن ۶۶۵۶۹۹۰۷ - ۶۶۹۴۴۱۲۰
آدرس الکترونیکی : baramehdarci @ yahoo . com



<input checked="" type="checkbox"/> شایستگی <input type="checkbox"/> تهیه کنندگان استاندارد شغل						
ردیف	نام و نام خانوادگی	آخرین مدرک تحصیلی	رشته تحصیلی	شغل و سمت	سابقه کار مرتبط	آدرس ، تلفن و ایمیل
۱	پروانه احمدی	لیسانس	مدیریت امور فرهنگی	موسس و مدیر آموزشگاه طرلان	۱۵ سال	تلفن ثابت: ۰۵۴۱۲۴۳۵۱۳۱ تلفن همراه: ۰۹۱۵۳۴۱۵۵۳۹ ایمیل: Matin mobin۶۴@yahoo.com
۲	مریم ابراهیمی	فوق دیپلم	طراحی لباس	موسس و مدیر مجتمع آموزشی شفق	۱۰ سال	تلفن ثابت: ۰۵۴۱۲۵۲۲۸۶۸۶ تلفن همراه: ۰۹۱۵۵۴۹۰۶۳۵ ایمیل: Shafagh۲۰@yahoo.com
۳	آتیه ناوران	کارشناسی	چهره پردازی	موسس، مدیر و مربی آموزشگاه آفاق	۲۳ سال	Atieh.navran@yahoo.c om استان گیلان - بندر انزلی - خ مطهری - ساختمان کوهستانی - طبقه دوم - آموزشگاه آفاق ۰۹۱۱۱۳۵۸۳۴۷
۴	فاطمه باستانی	کارشناسی	مدیریت مالی	موسس، مدیر و مربی آموزشگاه نمونه مهسا	۲۸ سال	استان گلستان - علی آباد - خ امام رضا ع - کوچه حافظ - فنی و حرفه ای سابق - mahsa.zibaii@yahoo.com ۰۹۱۱۱۷۷۴۵۱۷
۵	نادیا امجدی	کارشناسی ارشد	مدیریت تشکیلات	موسس، مدیر و مربی آموزشگاه ربکا	۲۰ سال	Amjadi.nadia@yahoo.com ۰۹۱۳۳۴۵۵۷۶۱ آدرس: کرمان - سیرجان آموزشگاه ربکا
۶	سوزان خفایی	لیسانس	تربیت بدنی تربیت معلم	موسس مدیر مربی آموزشگاه	۲۰ سال	تلفن ثابت: ۷۷۸۶۳۹۷۷ تلفن همراه: ۰۹۱۲۵۵۴۶۳۶۰ Skhafaee@gmail.Com آدرس: تهران پارس رشید ۱۳۲ غربی پلاک ۸۱ ط دوم



<input checked="" type="checkbox"/> شایستگی <input type="checkbox"/> تهیه کنندگان استاندارد شغل						
ردیف	نام و نام خانوادگی	آخرین مدرک تحصیلی	رشته تحصیلی	شغل و سمت	سابقه کار مرتبط	آدرس ، تلفن و ایمیل
۷	زهرا قندهاری علویجه	لیسانس	مترجمی زبان انگلیسی	کمک مربی	۶ سال	تلفن ثابت: ۰۹۵۹۸۷۷۴ تلفن همراه: ۰۹۳۸۵۳۶۵۶۵۴ ایمیل: sofizgh@yahoo.com آدرس: تهران نوخ دماوند خ تیموری بن بست قاسمی پ ۱ ط ۵
۸	لیلا رئیسی	لیسانس	مترجمی زبان آلمانی	کمک مربی	۸ سال	تلفن ثابت: ۰۲۴۷۷۵۵۲ تلفن همراه: ۰۹۱۲۳۲۲۱۱۹۴ ایمیل: leila5099@yahoo.com آدرس: تهران نوخ ش کیایی کوچه ش قلی پور پ ۵، ط اول
۹	مهدی فرجی	دیپلم	انسانی	موسس مدیر آموزشگاه بانو فرجی	-	تلفن ثابت : تلفن همراه : ۰۹۱۲۶۳۹۶۲۵۲ ایمیل : آدرس :
۱۰	زهرا مردانی	فوق دیپلم	گریم و چهره پردازی	مربی	-	تلفن ثابت : تلفن همراه : ۰۹۱۲۷۹۸۷۹۲۷ ایمیل : آدرس :



نام استاندارد آموزش شایستگی :
خودآرای زنانه
شرح استاندارد آموزش شایستگی :
خودآرایی صورت شایستگی است در حوزه مراقبت و زیبایی که در آن هنرجو قادر به انجام کارهایی از قبیل آلودگی زدایی محیطی و حفاظت و بهداشت فردی - تشخیص نوع چهره و اصلاح تک تک اجزاء چهره با تکنیک سایه روشن - استفاده از ابزار، لوازم و مواد مصرفی - شناخت رنگ ها - کاربرد انواع تکنیک های آرایش در خودآرایی - حالت دادن به مو در حوزه - مراقبت از پوست در برابر عوارض نامطلوب مواد آرایشی، برداشتن موهای زائد صورت و حالت دادن به ابرو - کوتاه کردن موها در زاویه های مختلف در حوزه خودآرایی (فرم دهی مو) - رنگ کردن موها می باشد و با استاندارد متعادل ساز چهره زنانه در ارتباط است.
ویژگی کارآموزان ورودی :
حداقل میزان تحصیلات : پایان دوره راهنمایی حداقل توانایی جسمی و ذهنی : سلامت کامل کار با دودست مهارت پیش نیاز : ندارد
طول دوره آموزشی
طول دوره آموزشی : ۸۲ ساعت - زمان آموزش نظری : ۲۳ ساعت - زمان آموزش عملی : ۵۹ ساعت - زمان کارورزی : - ساعت - زمان پروژه : - ساعت
بودجه بندی ارزشیابی (به درصد)
- کتبی : ۲۵٪ - عملی : ۶۵٪ - اخلاق حرفه ای : ۱۰٪
صلاحیت های حرفه ای مربیان :
حداقل تحصیلات - فوق دیپلم مرتبط با ۲ سال سابقه کار مرتبط. - دیپلم با ۸ سال سابقه کار مرتبط.



تعاریف :

استاندارد شغل :

مشخصات شایستگی ها و توانمندی های مورد نیاز برای عملکرد موثر در محیط کار را می گویند در بعضی از موارد استاندارد حرفه ای نیز گفته می شود

استاندارد آموزش :

نقشه یادگیری برای رسیدن به شایستگی های موجود در استاندارد شغل .

نام یک شغل :

به مجموعه ای از وظایف و توانمندی های خاص که از یک شخص در سطح مورد نظر انتظار می رود اطلاق می شود .

شرح شغل :

بیانه ای شامل مهم ترین عناصر یک شغل از قبل جایگاه یا عنوان شغل ، کارها ارتباط شغل با مشاغل دیگر در یک حوزه شغلی ، مسئولیت ها ، شرایط کاری و استاندارد عملکرد مورد نیاز

طول دوره آموزشی :

حداقل زمان و جلسات مورد نیاز برای رسیدن به یک استاندارد آموزشی

ویژگی کارآموز ورودی :

حداقل شایستگی ها و توانایی ها که از یک کارآموز در هنگام ورود به دوره آموزشی انتظار می رود .

کارورزی :

کارورزی صرفاً در مشاغلی است که بعد از آموزش نظری یا همگام با آن آموزش عملی به صورت محدود یا با ماکت صورت گیرد و ضرورت دارد که در آن مشاغل خاص محیط واقعی برای مدتی تعریف شده تجربه شود . (مانند آموزش یک شایستگی که فرد در محل آموزش به صورت تئوریک با استفاده از عکس می آموزد و ضرورت دارد مدتی در یک مکان واقعی آموزش عملی ببیند و شامل بسیاری از مشاغل نمی گردد .)

ارزشیابی

فرایند جمع آوری شواهد و قضاوت در مورد آنکه یک شایستگی بدست آمده است یا خیر ، که شامل سه بخش عملی ، کتبی عملی و اخلاق حرفه ای خواهد بود .

صلاحیت حرفه ای مربیان :

حداقل توانمندی های آموزشی و حرفه ای که از مربیان دوره آموزشی استاندارد انتظار می رود .

شایستگی :

توانایی انجام کار در محیط ها و شرایط گوناگون به طور موثر و کارا برابر استاندارد .

دانش :

حداقل مجموعه ای از معلومات نظری و توانمندی های ذهنی لازم برای رسیدن به یک شایستگی یا توانایی . که می تواند شامل علوم پایه (ریاضی ، فیزیک ، شیمی ، زیست شناسی) ، تکنولوژی و زبان فنی باشد .

مهارت :

حداقل هماهنگی بین ذهن و جسم برای رسیدن به یک توانمندی یا شایستگی . معمولاً به مهارت های عملی ارجاع می شود .

نگرش :

مجموعه ای از رفتار های عاطفی که برای شایستگی معمولاً به مهارت های عملی ارجاع می شود و

ایمنی :

مواردی است که عدم یا انجام ندان صحیح آن موجب بروز حوادث و خطرات در محیط کار می شود .

توجهات زیست محیطی :

ملاحظات ایست که در هر شغل باید رعایت شود که کمترین آسیب به محیط زیست وارد گردد .



تعریف دقیق استاندارد (اصطلاحی) :

آرایش صورت و رفع عیوب ظاهری آن ، با توجه به موقعیت اجتماعی ، سن و که توسط خود شخص صورت گیرد (به جای انجام آن توسط آرایشگر) را خودآرایی چهره می گویند.

* اصطلاح انگلیسی استاندارد (و اصطلاحات مشابه جهانی) :

Her makeup

* مهم ترین استانداردها و رشته های مرتبط با این استاندارد :

- متعادل ساز چهره زنانه

* جایگاه استاندارد شغلی از جهت آسیب شناسی و سختی کار :

..... طبق سند و مرجع	■	الف : جزوه مشاغل عادی و کم آسیب
..... طبق سند و مرجع	□	ب : جزوه مشاغل نسبتاً سخت
..... طبق سند و مرجع	□	ج : جزوه مشاغل سخت و زیان آور
	□	د : نیاز به استعلام از وزارت کار



ردیف	عناوین
۱	آلودگی زدایی محیطی و حفظ بهداشت فردی
۲	متعادل سازی چهره
۳	بکارگیری رنگ ها و تجزیه و تحلیل آن
۴	کاربرد انواع تکنیک های آرایش
۵	حالت دادن به مو در حوزه خودآرایی (فرم دهی مو)
۶	برداشتن موهای زائد صورت و حالت دادن به ابرو
۷	کوتاه کردن موها در زاویه های مختلف
۸	رنگ کردن موها
۹	فرم دهی ناخن



استاندارد آموزش
- برگه تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان: آلودگی زدایی محیط، و حفظ بهداشت فردی
	جمع	عملی	نظری	
	۶	۳/۵	۲/۵	
تجهیزات، ابزار، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش، مهارت، نگرش، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
صندلی کار آموز آیینه و میز کار صندلی و میز مربی واپت برد و ماژیک کامپیوتر، تصاویر مربوط به آموزش لباس کار کفش یا صندل طبی دستکش و ماسک یکبار مصرف مواد ضدعفونی کننده	دانش:			
			۱	انواع مواد ضدعفونی محیط و وسایل کار
			۰/۵	پوشش ظاهری و بهداشت فردی
			۰/۵	تصاویر مربوط به وسایل جعبه کمک های اولیه
			۰/۵	تئوری نور، رنگ و انعکاس آن و ارتباط آن ها با یکدیگر
				مهارت:
		۱		ضدعفونی و تمیز کردن محیط کار و وسایل کار
		۱		نحوه رعایت کردن بهداشت شخصی
		۱		رعایت کردن نکات ایمنی هنگام کار
		۰/۵		طریقه دفع بهداشتی زباله و مواد یکبار مصرف
				نگرش:
			جلوگیری از آسیب های ناشی از حوادث شغلی - صرفه جویی در مصرف انرژی و مواد مصرفی	
			ایمنی و بهداشت:	
			- استفاده از دستکش، روپوش و کفش مناسب و گندزدایی ابزار و محیط کار - پرهیز از عوامل بیماری زا در محیط کار	
			توجهات زیست محیطی:	
			- دفع مناسب مواد زائد	



	زمان آموزش			عنوان : متعادل سازی چهره
	نظری	عملی	جمع	
	۳	۱۴	۱۷	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
صندلی کارآموز				دانش :
آئینه و میز کار			۰/۵	انواع پوست و مواد مصرفی
صندلی و میز مربی			۰/۵	تشخیص اشکال مختلف چهره
وایت برد، ماژیک			۰/۵	فرم متعادل چهره
کامپیوتر، تصاویر مربوط به آموزش			۰/۵	تعادل ابروی فرد
لباس کار			۰/۵	توجه به نکات مهم شخصیتی
کفش یا صندل طبی			۰/۵	تعادل چهره با هماهنگی مدل مو
دستکش و ماسک یکبار مصرف				مهارت :
مواد ضد عفونی کننده		۲		آمادگی نرمال سازی پوست
فن تیره و روشن		۲		تفکیک نمودن فرم های مختلف چهره
قلم سرتخت و گرد		۳		متعادل سازی ابرو
خط کش		۳		متعادل سازی فرم چهره با مدل ابرو مو
		۵		ایجاد تناسب بین اجزاء چهره
	نگرش :			
	۱- جلوگیری از آسیب های ناشی از استفاده ناصحیح مواد مصرفی متناسب با نوع پوست			
	ایمنی و بهداشت :			
	رعایت بهداشت فردی			
	توجهات زیست محیطی :			
	ندارد			



استاندارد آموزش
- برگه تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان : بکارگیری رنگ ها و تجزیه و تحلیل آن
	جمع	عملی	نظری	
	۱۰	۷	۳	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
صندلی کارآموز	دانش :			
آئینه و میز کار		۱	قانون رنگ و ترکیب رنگ ها	
صندلی و میز مربی		۱	تناسب رنگ چهره و فیزیک رنگ	
وایت برد، ماژیک		۱	درجه و نوع رنگ	
کامپیوتر، تصاویر				
مربوط به آموزش				
لباس کار	مهارت :			
کفش یا صندل طبی		۲	نحوه ترکیب کردن رنگ ها	
دستکش و ماسک		۲/۵	استفاده از رنگ های متناسب با کاربرد در زمان و مکان در خودآرایی	
یکبار مصرف		۲/۵	نحوه استفاده از گروه های رنگی و همجواری رنگ ها	
مواد ضد عفونی کننده				
فن تیره و روشن				
قلم سرتخت و گرد				
خط کش				
کرم مناسب پوست				
انواع سایه، رژ گونه، ریمل، رژ لب	نگرش :			
فن تیره و روشن -	- صرفه جویی در زمان و مواد مصرفی			
انواع مداد آرایشی	ایمنی و بهداشت :			
تزئینات چهره -	- رعایت بهداشت فردی			
لوسیون - شیر پاک	- توجه به تاریخ مواد مصرفی			
کن	- استفاده از روپوش کار			
	توجهات زیست محیطی :			
	- ندارد			



استاندارد آموزش
- برگه تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان : کاربرد انواع تکنیک های آرایش در خودآرایی
	جمع	عملی	نظری	
	۱۰	۷/۵	۲/۵	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
صندلی کارآموز	دانش :			
آئینه و میز کار			۱	مفهوم خودآرایی چهره
صندلی و میز مربی			۰/۵	روش های تزئین چهره
وایت برد، ماژیک			۱	انواع آرایش های اختصاصی چهره
کامپیوتر، تصاویر مربوط به آموزش	مهارت :			
لباس کار		۱		انجام خودآرایی چهره
کفش یا صندل طبی		۱		استفاده از تزئینات (نگین ، اکلیل و ...) در خودآرایی
دستکش و ماسک یکبار مصرف		۱		انجام خودآرایی مناسب سنین مختلف (جوان ، میانسال ، مسن)
مواد ضد عفونی کننده		۱/۵		انجام خودآرایی مناسب روز، شب ، عصر
فن تیره و روشن		۱		انجام خودآرایی مناسب مهمانی های رسمی و غیر رسمی
قلم سرتخت و گرد		۱		انجام خودآرایی مناسب مراسم عزا
خط کش		۱		انجام خودآرایی با حداقل وسایل و مواد مصرفی
کرم مناسب پوست	نگرش :			
انواع سایه، رژ گونه، ریمل، رژ لب	- صرفه جویی در زمان و مواد مصرفی			
فن تیره و روشن-انواع مداد آرایشی	ایمنی و بهداشت :			
تزئینات چهره- لوسیون-شیر پاک کن	- رعایت بهداشت فردی			
	- توجه به تاریخ مواد مصرفی			
	- استفاده از روپوش کار			
	توجهات زیست محیطی :			
	ندارد			



استاندارد آموزش
- برگه تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان : حالت دادن به مو در حوزه خودآرایی
	جمع	عملی	نظری	
	۹/۵	۷	۲/۵	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
صندلی کارآموز				دانش :
آئینه و میز کار			۰/۵	ساختار فیزیکی مو
صندلی و میز مربی			۰/۵	انواع ابزار ، وسایل و مواد مصرفی در حالت دادن به مو
وایت برد، ماژیک			۰/۵	روش های برآشینگ مو
کامپیوتر، تصاویر مربوط به آموزش			۰/۵	انواع فرق جلوی سر متناسب با جام چهره
لباس کار			۰/۵	انواع شینیون
کفش یا صندل طبی			۰/۵	
دستکش و ماسک یکبار مصرف				مهارت :
مواد ضدعفونی کننده		۲		استفاده از ابزار ، وسایل و مواد مصرفی در حالت دادن به مو
دستگاه ویو-اتوی مو		۲		استفاده از سشوار دستی ، اتوی مو و دستگاه ویو
انواع سنجاق-مویی-گیره		۱		فرق باز کردن مناسب با جام چهره
ژل-واکس- فیکساتور-		۲		انجام شینیون های کاربردی در خودآرایی
شانه- برس				نگرش :
تزئینات مو- پوژیستر- کش و ...				۱- صرفه جویی در زمان انجام کار - ۲- صرفه جویی در مصارف آب و برق ۳- پیشگیری از آسیب های ناشی از حوادث شغلی
				ایمنی و بهداشت :
				- آشنایی با عوامل خطر مواد ضدعفونی کننده - استفاده از لوازم ایمنی هنگام کار (کفش مناسب ، ماسک ، روپوش و ...) - پرهیز از عوامل بیماری زا در محیط کار
				توجهات زیست محیطی :
				- دفع صحیح مواد زائد



	زمان آموزش			عنوان : برداشتن موهای زائد صورت و حالت دادن به ابرو
	جمع	عملی	نظری	
	۹	۶	۳	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
موچین				دانش :
قیچی			۱	- لوازم و مواد مصرفی
پنبه			۱	- فرم دادن به ابروها با توجه به فرم چهره
پیش بند اصلاح هد			۱	فرم دادن به ابروها با توجه به فرم چشم ، بینی و پیشانی
تیغ			۱	
نخ اصلاح				مهارت :
مومک				
کرم های موبر				پیرایش ابرو به فرم راسته
موکن برقی	۲			پیرایش ابرو به فرم حالت دار
موکن دستی	۲			- گزینه نمودن ابروها
موم	۲			
				نگرش :
				- صرفه جویی در زمان و مصرف آب و برق
				ایمنی و بهداشت :
				- استفاده از روپوش ، حوله و کفش مناسب
				توجهات زیست محیطی :
				- دفع مناسب زباله



استاندارد آموزش

- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان کوتاه کردن مو
	جمع	عملی	نظری	
	۹	۶	۳	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
حوله ، پیش بند ، انواع شانه (شانه دم باریک ، معمولی ، دندانانه درشت ، و ...) کلیپس ، آب افشان ، موپران ، ششوار دستی ، انواع برس				دانش :
			۰/۵	انواع جنس و حالت مو
			۰/۵	فرم سر و گردن خود
			۰/۵	انواع پینتاز
			۰/۵	انواع قیچی ، برس و شانه
			۰/۵	تعریف زوایا
			۰/۵	خطرات ناشی از ابزار کار
				مهارت :
		۱		انواع مختلف کوتاه کردن مو در خودآرایی
		۱		پینتاز در حوزه خودآرایی
		۱		تقسیم بندی مو
		۱		استفاده درست از ابزار
		۱		طرز گرفتن قیچی و شانه
		۱		انواع برش مو با استفاده از زوایای کنترل نهایی مو
				نگرش :
				- چه مدل مناسب شما است .
				ایمنی :
				- زمان کوتاه کردن با قیچی مراقبت های لازم انجام شود .
				توجهات زیست محیطی :
				دفع مناسب مواد زائد



استاندارد آموزش
- برگه ی تحلیل آموزشی

	زمان آموزش			عنوان رنگ کردن مو
	جمع	عملی	نظری	
	۷/۵	۵	۲/۵	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
انواع رنگ ، پیش بند ، کاسه رنگ ، شط رنگ ، کرم مرطوب کننده ، دستکش ، کلاه رنگ ، شانه رنگ ، اکسیدان				دانش :
			۰/۵	ابزار و مواد مصرفی
			۰/۵	رنگ های اصلی وفانتزی
			۰/۵	ساختمان رنگ
			۰/۵	پایه رنگ ها
			۰/۵	قانون سفیدی ها
				مهارت :
		۱		کاربرد ابزار و مواد مصرفی
		۲		نحوه رنگ کردن صحیح مو در حوزه خودآرایی
		۲		نحوه رنگ کردن موهای سفید در حوزه خودآرایی
				نگرش :
				- نگرش کافی در مورد هماهنگی در نوع مواد در یک سر را دارا باشد .
				ایمنی :
			- از ماسک و دستکش استفاده کند وسرعت عمل کافی در استفاده از هر نوع مواد شیمیایی را دارا باشد .	
			توجهات زیست محیطی - دفع مناسب زباله	



استاندارد آموزش
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان : فرم دهی ناخن
	جمع	عملی	نظری	
	۵	۳	۲	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
میز مربی صندلی مربی میز کار صندلی کار آموز مواد ضدعفونی کننده مواد شوینده ناخن گیر گوشت گیر کنار ناخن ناخن مصنوعی لاک				دانش :
		۱۵ دقیقه		-مواد شوینده و ضدعفونی کننده شستشوی دست و پا
		۱۵ دقیقه		-محافظة از ناخن دست و پا
		۰/۵		-مانیکور (فرم دادن به ناخن دست)
		۰/۵		-پدیکور (فرم دادن به ناخن پا)
		۱۵ دقیقه		-روش صحیح استفاده از لاک
		۱۵ دقیقه		-ابزار و مواد مصرفی
چسب ناخن لاک طراحی				مهارت :
	۱۵ دقیقه			-شستشوی دست و پا
	۱۵ دقیقه			-استفاده از مواد محافظ
	۱۵ دقیقه			-ماساژ دست
	۱۵ دقیقه			- ماساژ پا
	۰/۵			- مانیکور
	۰/۵			-پدیکور
	۱۵ دقیقه			-لاک زدن
	۰/۵			-طراحی ناخن
	۱۵ دقیقه			-چسباندن ناخن مصنوعی



استاندارد آموزش
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان : فرم دهی ناخن
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی				دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط
				نگرش : - صرفه جویی در مصرف مواد - صرفه جویی در هزینه و وقت
				ایمنی و بهداشت : - در صورت امکان استفاده از وسایل شخصی در غیر این صورت استریل لوازم -
				توجهات زیست محیطی : - -



- برگ استاندارد تجهیزات

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۱	صندلی مدیریت	چرمی یا فوم	۱ عدد	
۲	میز مدیریت	فلزی یا چوبی	۱ عدد	
۳	دستگاه ضد عفونی کننده	استریل و ضد عفونی کننده	۱ دستگاه	
۴	صندلی کارآموز	چوبی یا فوم	۱۵ عدد	
۵	صندلی مخصوص مشتری	جک دار	۱ عدد	
۶	صندلی مخصوص آرایشگر	جک دار	۱ عدد	
۷	آینه	جیوه ای	۶ عدد	
۸	صندلی مربی	چرمی یا فوم	۱ عدد	
۹	میز کار	فلزی یا چوبی	۶ عدد	
۱۰	تخته وایت برد	متوسط ۷۰*۵۰	۱ عدد	
۱۱	رایانه	پنتیوم ۴	۱ دستگاه	
۱۲	سشوار دستی	دو زمانه هوای گرم و سرد	۱ دستگاه	
۱۳	عینک شیلد	صفحه پلاستیکی صورت	به تعداد لازم	
۱۴	دستگاه تهویه	مطبوع	۱ دستگاه	
۱۵	سطل زباله	درب دار متوسط	۲ عدد	
۱۶	جعبه کمک های اولیه	فلزی یا کائوچو	۱ عدد	
۱۷	کپسول آتش نشانی	دستی	۱ عدد	

تجهیزات برای یک کارگاه به ظرفیت ۱۰ نفر در نظر گرفته می شود.

- برگ استاندارد مصرفی

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۱	شیر پاک کن	دارای مجوز بهداشت و تاریخ مصرف	به مقدار لازم	
۲	گوش پاک کن	دارای مجوز بهداشت و تاریخ مصرف	به مقدار لازم	
۳	لوسبیون تمیز کننده	دارای مجوز بهداشت و تاریخ مصرف	به مقدار لازم	
۴	کرم پودر-فون سبک	دارای مجوز بهداشت و تاریخ مصرف	به مقدار لازم	
۵	پنکیک	دارای مجوز بهداشت و تاریخ مصرف	به مقدار لازم	
۶	مداد چشم	نرم-دارای مجوز بهداشت و تاریخ مصرف	به مقدار لازم	
۷	سایه ابرو	دارای مجوز بهداشت و تاریخ مصرف	به مقدار لازم	
۸	مداد لب	نرم-دارای مجوز بهداشت و تاریخ مصرف	به مقدار لازم	
۹	خط چشم	دارای مجوز بهداشت و تاریخ مصرف	به مقدار لازم	
۱۰	ریمل	دارای مجوز بهداشت و تاریخ مصرف	به مقدار لازم	
۱۱	پالت رژ لب	دارای مجوز بهداشت و تاریخ مصرف	به مقدار لازم	
۱۲	پد لاتکس		به مقدار لازم	
۱۳	پودر فیکس	دارای مجوز بهداشت و تاریخ مصرف	به مقدار لازم	
۱۴	سایه(انواع سایه)	پودری-مخملی- خشک-چرب دارای مجوز بهداشت و تاریخ مصرف	به مقدار لازم	
۱۵	مژه مصنوعی	یک تکه-دانه دانه	به مقدار لازم	
۱۶	فیکساتور	با قدرت چسبندگی متوسط و قوی	به مقدار لازم	
۱۷	فن تیره و روشن	دارای مجوز بهداشت و تاریخ مصرف	به مقدار لازم	
۱۸	رژ گونه	دارای مجوز بهداشت و تاریخ مصرف	به مقدار لازم	
۱۹	ژل	با قدرت چسبندگی متوسط و قوی	به مقدار لازم	
۲۰	واکس- کرم مو	دارای مجوز بهداشت و تاریخ مصرف	به مقدار لازم	
۲۱	پیش بند	یکبار مصرف	به تعداد لازم	

توجه: مواد به ازاء یک نفر کارآموز محاسبه شود.



- استاندارد ابزار

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۱	شانه	دندانه درشت و ریز- کائوچو یا پلاستیکی	به تعداد لازم	
۲	برس رژ گونه	سر پهن	به تعداد کافی	
۳	برس رژ لب	سر تخت متوسط	به تعداد کافی	
۴	قلم مو	سر تخت و گرد-کوچک و متوسط	به تعداد کافی	
۵	کاردک و پالت جهت برداشتن مواد	پلاستیکی	به تعداد کافی	
۶	انواع گیره-مویی-سنجاق	ریز و درشت	به تعداد کافی	
۷	برس سایه چشم	نرم و بهداشتی	به تعداد کافی	
۸	تزئینات مو	انواع گل شنیون-شکوفه-مهره و ...	به تعداد کافی	
۹	پوژیستر(موی مصنوعی)	در رنگهای دلخواه	به تعداد کافی	

توجه:

- ابزار به ازاء هر سه کارآموز محاسبه شود.