

معاونت پژوهش، برنامه‌ریزی و سنجش مهارت
دفتر پژوهش، طرح و برنامه‌ریزی درسی

استاندارد آموزش شایستگی

ماساژ شمع

گروه شغلی

بهداشت و ایمنی

کد ملی آموزش شایستگی

۳	۲	۵	۵	۳	۰	۴	۷	۰	۰	۱	۰	۰	۹	۱
Isco-۰۸				سطح مهارت	شناسه گروه			شناسه شغل			شناسه شایستگی		نسخه	

۱-۳۱-۰۳۱-۴۷-۳۲۵۷

تاریخ تدوین استاندارد: ۹۳/۱۱/۱



نظارت بر تدوین محتوا و تصویب : دفتر طرح و برنامه های درسی

کد ملی شناسایی آموزش شایستگی : ۳۲۵۷-۴۷-۰۳۱-۱

اعضاء کمیسیون تخصصی برنامه ریزی درسی رشته بهداشت و ایمنی:

علی موسوی

ارژنگ بهادری

زیبا یاوری

بهنام قاسمی

سید شاهو حسینی

حوزه های حرفه ای و تخصصی همکار برای تدوین استاندارد آموزش شایستگی :

- آموزشگاه ماساژ یانا (استان اصفهان)

- انجمن صنفی ماساژ تهران

- آکادمی ملی المپیک و پارا المپیک

- دفتر طرح و برنامه های درسی

فرآیند اصلاح و بازنگری :

-

-

آدرس دفتر طرح و برنامه های درسی

تهران ، خیابان آزادی ، خیابان خوش شمالی ، نبش خیابان نصرت ، ساختمان شماره ۲ ، سازمان آموزش فنی و حرفه ای کشور ، پلاک

۹۷

تلفن ۶۶۵۶۹۹۰۷ - ۶۶۹۴۴۱۲۰

دورنگار ۶۶۹۴۴۱۱۷

آدرس الکترونیکی : Barnamehdarci @ yahoo.com



تهیه کنندگان استاندارد آموزش شغل شایستگی

ردیف	نام و نام خانوادگی	آخرین مدرک تحصیلی	رشته تحصیلی	شغل و سمت	سابقه کار مرتبط	آدرس ، تلفن و ایمیل
۱	مهنوش شیرانی	کارشناسی ارشد	مکانیک	موسس و مدیریت آموزشگاه ماساژ	۱۲ سال سابقه مدیریتی	تلفن ثابت: ۰۳۱-۳۶۵۵۰۱۲۰ تلفن همراه: ۰۹۱۳۳۰۱۵۲۲۶ ایمیل: آدرس:
۲	بهنام قاسمی	دکتری	تربیت بدنی (توانبخشی ورزشی)	عضو کمیسیون تخصصی برنامه ریزی درسی	۱۳ سال	تلفن ثابت: تلفن همراه: ۰۹۱۳۱۸۴۰۸۱۴ ایمیل: آدرس:
۳	آزاده شمس	کارشناسی	تربیت بدنی (فیزیولوژی ورزشی)	مربی و مسئول آموزش آموزشگاه ماساژ	۵ سال	تلفن ثابت: ۰۳۱-۳۶۵۵۰۱۲۰ تلفن همراه: ایمیل: آدرس:
۴	آزاده زینل خانی	کارشناسی	تربیت بدنی (عمومی)	مربی و کارشناس آموزش آموزشگاه ماساژ	۷ سال	تلفن ثابت: ۰۳۱-۳۶۵۵۰۱۲۰ تلفن همراه: ایمیل: آدرس:
۵	بهناز شیرانی	کارشناسی ارشد	اگرو اکولوژی	کارشناس آموزش آموزشگاه ماساژ	۵ سال سابقه مدیریتی	تلفن ثابت: ۰۳۱-۳۶۵۵۰۱۲۰ تلفن همراه: ایمیل: آدرس:
۶	مریم حسینی	کارشناسی ارشد	تربیت بدنی (رفتار حرکتی)	مربی و کارشناس آموزش آموزشگاه ماساژ	۱۰ سال	تلفن ثابت: ۰۳۱-۳۶۵۵۰۱۲۰ تلفن همراه: ایمیل: آدرس:
۷	ندا رحیمیان	کارشناسی	مهندسی کامپیوتر (نرم افزار)	کارشناس آموزش آموزشگاه ماساژ	۳ سال	تلفن ثابت: ۰۳۱-۳۶۵۵۰۱۲۰ تلفن همراه: ایمیل: آدرس:
۸	سید شاهو حسینی	کارشناسی ارشد	تربیت بدنی و علوم ورزشی	کارشناس ارشد مرکز آموزش ملی المپیک و پارا المپیک مدیر گروه رشته ماساژ	۱۰ سال	تلفن ثابت: تلفن همراه: ۰۹۳۵۳۴۹۶۹۷۵ ایمیل: آدرس:



تعاریف :

استاندارد شغل :

مشخصات شایستگی ها و توانمندی های مورد نیاز برای عملکرد موثر در محیط کار را گویند در بعضی از موارد استاندارد حرفه ای نیز گفته می شود.

استاندارد آموزش :

نقشه ی یادگیری برای رسیدن به شایستگی های موجود در استاندارد شغل .

نام یک شغل :

به مجموعه ای از وظایف و توانمندی های خاص که از یک شخص در سطح مورد نظر انتظار می رود اطلاق می شود .

شرح شغل :

بیانیه ای شامل مهم ترین عناصر یک شغل از قبیل جایگاه یا عنوان شغل ، کارها ارتباط شغل با مشاغل دیگر در یک حوزه شغلی ، مسئولیت ها ، شرایط کاری و استاندارد عملکرد مورد نیاز شغل .

طول دوره آموزش :

حداقل زمان و جلسات مورد نیاز برای رسیدن به یک استاندارد آموزشی .

ویژگی کارآموز ورودی :

حداقل شایستگی ها و توانایی هایی که از یک کارآموز در هنگام ورود به دوره آموزش انتظار می رود .

کارورزی:

کارورزی صرفاً در مشاغلی است که بعد از آموزش نظری یا همگام با آن آموزش عملی به صورت محدود یا با ماکت صورت می گیرد و ضرورت دارد که در آن مشاغل خاص محیط واقعی برای مدتی تعریف شده تجربه شود.(مانند آموزش یک شایستگی که فرد در محل آموزش به صورت تئوریک با استفاده از عکس می آموزد و ضرورت دارد مدتی در یک مکان واقعی آموزش عملی ببیند و شامل بسیاری از مشاغل نمی گردد).

ارزشیابی :

فرآیند جمع آوری شواهد و قضاوت در مورد آنکه یک شایستگی بدست آمده است یا خیر ، که شامل سه بخش عملی ، کتبی عملی و اخلاق حرفه ای خواهد بود .

صلاحیت حرفه ای مربیان :

حداقل توانمندی های آموزشی و حرفه ای که از مربیان دوره آموزش استاندارد انتظار می رود .

شایستگی :

توانایی انجام کار در محیط ها و شرایط گوناگون به طور موثر و کارا برابر استاندارد .

دانش :

حداقل مجموعه ای از معلومات نظری و توانمندی های ذهنی لازم برای رسیدن به یک شایستگی یا توانایی که می تواند شامل علوم پایه (ریاضی ، فیزیک ، شیمی ، زیست شناسی) ، تکنولوژی و زبان فنی باشد .

مهارت :

حداقل هماهنگی بین ذهن و جسم برای رسیدن به یک توانمندی یا شایستگی . معمولاً به مهارت های عملی ارجاع می شود .

نگرش :

مجموعه ای از رفتارهای عاطفی که برای شایستگی در یک کار مورد نیاز است و شامل مهارت های غیر فنی و اخلاق حرفه ای می باشد .

ایمنی :

مواردی است که عدم یا انجام ندادن صحیح آن موجب بروز حوادث و خطرات در محیط کار می شود .

توجهات زیست محیطی :

ملاحظات است که در هر شغل باید رعایت و عمل شود که کمترین آسیب به محیط زیست وارد گردد.



نام استاندارد آموزش شایستگی :

ماساژ شمع

شرح استاندارد آموزش شایستگی :

ماساژ شمع شایستگی است در حوزه بهداشت و ایمنی که در آن فرد از عهده کارهایی از قبیل تجزیه و تحلیل ماساژ شمع، به کارگیری واژه های مرتبط و اصطلاحات، آماده سازی اتاق، تجهیزات و لوازم کار، آماده سازی مراجعه کننده، اجرای تکنیک ها و انجام ماساژ شمع برآید و با استاندارد کاربر ماساژ در ارتباط است.

ویژگی های کارآموز ورودی :

حداقل میزان تحصیلات : دیپلم

حداقل توانایی جسمی و ذهنی : سلامت کامل روانی، نداشتن مشکلات تنفسی و پوستی و کار با دو دست

مهارت های پیش نیاز : کاربر ماساژ

طول دوره آموزش :

طول دوره آموزش	:	۳۲ ساعت
- زمان آموزش نظری	:	۱۴ ساعت
- زمان آموزش عملی	:	۱۸ ساعت
- زمان کارورزی	:	- ساعت
- زمان پروژه	:	- ساعت

بودجه بندی ارزشیابی (به درصد)

- کتبی : ۲۵٪

- عملی : ۶۵٪

- اخلاق حرفه ای : ۱۰٪

صلاحیت های حرفه ای مربیان :

لیسانس مرتبط (تربیت بدنی، فیزیوتراپی، پرستاری، مامایی) با ۵ سال سابقه کاری مرتبط و دارای مدرک کاربر ماساژ



*** تعریف دقیق استاندارد (اصطلاحی) :**

فردی است که با استفاده از حرکات و مهارت های دستی و نیز استفاده از شمع ماساژ معطر، مغذی و شاداب کننده با ماندگاری طولانی، جهت تاثیر بر سیستم عصبی مرکزی، عضلانی، پوست، مفاصل و گردش خون، به طور منظم و خاص بر روی بافت های بدن حرکتی را انجام می دهد که به رفع تنش های عصبی، گرفتگی عضلانی و رفع خستگی های جسمی و روحی و افزایش آرامش و پوستی شاداب و عاری از هر گونه مشکل را به ارمغان می آورد.

*** اصطلاح انگلیسی استاندارد (و اصطلاحات مشابه جهانی) :**

Candle Massage

*** مهم ترین استانداردها و رشته های مرتبط با این استاندارد :**

کاربر ماساژ

*** جایگاه استاندارد شغلی از جهت آسیب شناسی و سطح سختی کار :**

- الف : جزو مشاغل عادی و کم آسیب طبق سند و مرجع
- ب : جزو مشاغل نسبتاً سخت طبق سند و مرجع
- ج : جزو مشاغل سخت و زیان آور طبق سند و مرجع
- د : نیاز به استعلام از وزارت کار



استاندارد آموزش شایستگی

- کارها

ردیف	عناوین
۱	تجزیه و تحلیل ماساژ شمع
۲	به کارگیری واژه های مرتبط و اصطلاحات ماساژ شمع
۳	آماده سازی اتاق، تجهیزات و لوازم کار
۴	آماده سازی مراجعه کننده
۵	اجرای تکنیک های ماساژ شمع
۶	ماساژ شمع



استاندارد آموزش

- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان :
	جمع	عملی	نظری	
	۴	۱/۵	۲/۵	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
میز مربی				دانش :
صندلی مربی		۳۰ دقیقه		- تاریخچه ماساژ شمع
میز کارآموز		۳۰ دقیقه		- انواع شمع ماساژ
صندلی کارآموز		۳۰ دقیقه		- ممنوعیت ها و احتیاط ماساژیست
رایانه		۱		- تاثیرات ماساژ شمع بر دستگاه های مختلف بدن
تخته وایت برد				مهارت :
ماژیک وایت برد				- تشخیص موارد ممنوعیت انجام ماساژ شمع
تخته پاک کن وایت برد				- تشخیص انواع شمع ماساژ
لباس کار مناسب	۳۰ دقیقه			- تشخیص تاثیرات ماساژ شمع بر قسمت های مختلف بدن
کپسول آتش نشانی	۳۰ دقیقه			نگرش :
جعبه کمک های اولیه	۳۰ دقیقه			- دقت، نظم و انضباط در کار
مواد خوشبو کننده هوا				- صرفه جویی در زمان و انرژی
پوستر آموزشی				ایمنی و بهداشت :
جزوه آموزشی				- رعایت بهداشت فردی و محیط کار
				- رعایت اصول ارگونومی هنگام کار
				توجهات زیست محیطی :



استاندارد آموزش

- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان : به کارگیری واژه های مرتبط و اصطلاحات
	جمع	عملی	نظری	
	۲	۱	۱	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
میز مربی				دانش :
صندلی مربی			۳۰دقیقه	انواع اصطلاحات و تکنیک های ماساژ شمع
میز کارآموز			۳۰دقیقه	نگارش صحیح اصطلاحات رایج و تکنیک های ماساژ شمع
صندلی کارآموز			۳۰دقیقه	
رایانه				مهارت :
تخته وایت برد				
ماژیک وایت برد		۳۰دقیقه		کاربرد انواع اصطلاحات و تکنیک های ماساژ شمع
تخته پاک کن وایت برد		۳۰دقیقه		کاربرد نگارش صحیح اصطلاحات رایج و تکنیک های ماساژ شمع
لباس کار مناسب				نگرش :
کپسول آتش نشانی				- دقت، نظم و انضباط در آموزش
جعبه کمک های اولیه				-آموزش سریع و راحت
مواد خوشبو کننده هوا				
پوستر آموزشی				ایمنی و بهداشت :
جزوه آموزشی				-رعایت بهداشت فردی و محیطی
				-رعایت اصول ارگونومی هنگام کار
				توجهات زیست محیطی :
				-



استاندارد آموزش
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان : آماده سازی اتاق، تجهیزات و لوازم کار
	جمع	عملی	نظری	
	۴	۲	۲	
تجهیزات، ابزار، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش، مهارت، نگرش، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
میز مربی				دانش :
صندلی مربی		۳۰ دقیقه		- روش آماده سازی اتاق
میز کارآموز		۳۰ دقیقه		- روش چیدمان حوله های یکبار مصرف نسبت به تخت
صندلی کارآموز		۳۰ دقیقه		- روش چیدمان ظرف شمع نسبت به تخت
رایانه		۳۰ دقیقه		- روش ضد عفونی کردن ظرف شمع
تخته وایت برد		۳۰ دقیقه		
ماژیک وایت برد		۳۰ دقیقه		
تخته پاک کن وایت برد				مهارت :
لباس کار مناسب		۳۰ دقیقه		- آماده سازی اتاق
کپسول آتش نشانی		۳۰ دقیقه		- چیدمان حوله های یکبار مصرف نسبت به تخت
جعبه کمک های اولیه		۳۰ دقیقه		- چیدمان ظرف شمع نسبت به تخت
مواد خوشبو کننده هوا		۳۰ دقیقه		- ضد عفونی کردن ظرف شمع
پوستر آموزشی		۳۰ دقیقه		
جزوه آموزشی		۳۰ دقیقه		
شمع ماساژ				نگرش :
تخت ماساژ				- دقت، نظم و انضباط در کار
حوله یکبار مصرف				- جلب رضایت مراجعه کننده
ملحفه یکبار مصرف				ایمنی و بهداشت :
فندک				- رعایت بهداشت فردی و محیط کار
مواد شوینده و ضد عفونی کننده				- رعایت اصول ارگونومی هنگام کار
				- رعایت بهداشت تجهیزات (تخت، حوله یکبار مصرف)
				توجهات زیست محیطی :
				- تفکیک مناسب مواد زائد و دفع مناسب آنها



	زمان آموزش			عنوان : آماده سازی مراجعه کننده
	جمع	عملی	نظری	
	۶	۳	۳	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
میز مربی				دانش :
صندلی مربی		۳۰ دقیقه		- روش پذیرش مراجعه کننده
میز کارآموز		۳۰ دقیقه		- روش تشکیل کارت سوابق سلامت مراجعه کننده
صندلی کارآموز		۳۰ دقیقه		- روش آماده سازی مراجعه کننده
رایانه		۳۰ دقیقه		- روش شناخت نوع پوست مراجعه کننده
تخته وایت برد		۳۰ دقیقه		- روش قرارگیری مراجعه کننده روی تخت
ماژیک وایت برد		۳۰ دقیقه		- روش صحیح زدن شمع ماساژ به بدن
تخته پاک کن وایت برد		۳۰ دقیقه		
لباس کار مناسب		۳۰ دقیقه		مهارت :
کپسول آتش نشانی		۳۰ دقیقه		- پذیرش مراجعه کننده
جعبه کمک های اولیه				- تشکیل کارت سوابق سلامت مراجعه کننده
حوله یکبار مصرف				- آماده سازی مراجعه کننده
ملحفه یکبار مصرف	۳۰ دقیقه			- تشخیص نوع پوست مراجعه کننده
مواد شوینده و ضدعفونی کننده	۳۰ دقیقه			- قرار گرفتن مراجعه کننده روی تخت
پوشه کاغذی	۳۰ دقیقه			- زدن شمع ماساژ زدن به بدن
خودکار	۳۰ دقیقه			
شمع ماساژ	۳۰ دقیقه			
فندک	۳۰ دقیقه			
چهارپایه				
				نگرش :
				- صرفه جویی در زمان و انرژی
				- جلب رضایت مراجعه کننده
				ایمنی و بهداشت :
				- رعایت بهداشت فردی و محیط کار
				- رعایت اصول ارگونومی هنگام کار
				- رعایت بهداشت تجهیزات (تخت، ظرف شمع، حوله یکبار مصرف)
				توجهات زیست محیطی :
				- تفکیک مناسب مواد زائد و دفع مناسب آنها



استاندارد آموزش

- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان :
	جمع	عملی	نظری	
	۵/۵	۳/۵	۲	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
تخت ماساژ				دانش :
صندلی مربی		۳۰ دقیقه		- روش اجرای تکنیک افلوراژ (نوازشی) با شمع و زیرمجموعه آن
شمع ماساژ		۳۰ دقیقه		- روش اجرای تکنیک پتریساز (ورز دادن) با شمع و زیرمجموعه آن
حوله یکبار مصرف		۳۰ دقیقه		- روش اجرای تکنیک فریکشن (سایش) با شمع و زیرمجموعه آن
ملحفه یکبار مصرف		۳۰ دقیقه		- روش اجرای تکنیک تاپونتمنت (کوبشی) با شمع و زیرمجموعه آن
لباس کار مناسب		۳۰ دقیقه		
کفش مناسب کار				مهارت :
فندک				-تکنیک ماساژ افلوراژ (نوازشی) با شمع تاثیر فیزیولوژیک آن
مواد شوینده و ضدعفونی کننده	۳۰ دقیقه			- تکنیک پتریساز (ورز دادن) با شمع تاثیر فیزیولوژیک آن
چهار پایه	۱			- تکنیک فریکشن (سایش) با شمع تاثیر فیزیولوژیک آن
	۱			- تکنیک تاپونتمنت (کوبشی) با شمع تاثیر فیزیولوژیک آن
	۱			
				نگرش :
				- صرفه جویی در زمان و انرژی
				-جلب رضایت مراجعه کننده
				ایمنی و بهداشت :
				-رعایت اصول ارگونومی هنگام کار
				-رعایت بهداشت فردی و محیط کار
				-رعایت بهداشت تجهیزات (ظرف شمع ماساژ)
				توجهات زیست محیطی :
				- تفکیک مناسب مواد زائد و دفع مناسب آنها



	زمان آموزش			عنوان : انجام ماساژ شمع
	جمع	عملی	نظری	
	۹/۵	۶/۵	۳	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
تخت ماساژ صندلی مربی حوله یکبار مصرف ملحفه یکبار مصرف لباس کار مناسب کفش مناسب کار شمع ماساژ فندک مواد شوینده و ضدعفونی کننده چهار پایه	دانش :			
			۳۰ دقیقه	-روش ماساژ پا با شمع
			۳۰ دقیقه	-روش ماساژ دست با شمع
			۳۰ دقیقه	-روش ماساژ پهلوی با شمع
			۳۰ دقیقه	-روش ماساژ سر و صورت با شمع
			۳۰ دقیقه	-روش ماساژ کامل پشت با شمع
			۳۰ دقیقه	-روش ماساژ کل بدن با شمع
	مهارت :			
		۱		- ماساژ پا با شمع
		۳۰ دقیقه		- ماساژ دست با شمع
		۱		- ماساژ پهلوی با شمع
		۱		- ماساژ سر و صورت با شمع
		۱		- ماساژ کامل پشت با شمع
		۲		- ماساژ کل بدن با شمع
نگرش :				
			- صرفه جویی در زمان و انرژی -دقت، نظم و انضباط در کار - احترام و جلب رضایت مراجعه کننده	
			ایمنی و بهداشت :	
			-رعایت اصول ارگونومی هنگام کار - رعایت بهداشت فردی و محیط کار -رعایت بهداشت تجهیزات (ظرف شمع ماساژ)	
			توجهات زیست محیطی :	
			-تفکیک مناسب مواد زائد و دفع مناسب آنها	



ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۱	تخته وایت برد	۷۰×۱۰۰ (cm)	۱ عدد	
۲	صندلی مدیریت	چرمی	۱ عدد	
۳	صندلی کارآموز	چرمی یا پلاستیکی	۱۵ عدد	
۴	تخت ماساژ	cm ارتفاع: عرض: طول: ۷۰×۷۰×۱۸۰	۵ عدد	
۵	کامپیوتر	P۴	۱ دستگاه	
۶	ویدیو پروژکتور	استاندارد	۱ دستگاه	
۷	میز مدیریت	چوبی	۱ عدد	
۸	تشک	cm فوم ۱۰۰در ۲۰۰	۵ عدد	
۹	چهار پایه	کوچک	۵ عدد	
۱۰	بالتشک	کوچک	۱۵ عدد	
۱۱	تشت شستشوی پا	پلاستیکی متوسط	۵ عدد	
۱۲	پاراوان	متوسط (۳ تکه)	۳ عدد	
۱۳	سطل زباله	دردار - پلاستیکی	۵ عدد	
۱۴	وسایل تهویه	مطبوع	۲ عدد	
۱۵	کمد لباس	لاکر	۱۶ خانه	
۱۶	پوستر	آموزشی	به تعداد لازم	
۱۸	میز کوچک	شمع ماساژ (چوبی)	۳ عدد	
۱۹	فندک	استاندارد	۲ عدد	
۲۰	چهار پایه	کوچک	۵ عدد	
۱۹	کپسول آتش نشانی	۶ کیلوگرمی - پودری	۱ دستگاه	
۲۰	جعبه کمک های اولیه	استاندارد	۱ جعبه	

توجه: - تجهیزات برای یک کارگاه به ظرفیت ۱۵ نفر در نظر گرفته شود.



- برگه استاندارد مواد مصرفی

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۱	مواد شوینده	دست مایع	۳ عدد	
۲	حوله	یکبار مصرف - رول	۳ بسته	
۳	ملحفه	یکبار مصرف	۱ رول	
۴	مواد ضد عفونی کننده	دست	۵ عدد	
۵	ماژیک	وایت برد	۲ عدد	
۶	روغن	ماساژ	۵ شیشه	
۷	لوسیون	ماساژ	۵ شیشه	
۹	مواد ضد عفونی کننده	محیط کار	به مقدار لازم	
۱۰	روپوش سفید	پارچه ای	۱۵ عدد	
۱۱	شمع ماساژ	یکبار مصرف	۱۵ عدد	
۱۲	دستمال کاغذی	استاندارد	۵ بسته	
۱۳	کیسه زباله	متوسط	۲ بسته	
۱۴	کفش	طبی	۱ جفت	
۱۵	تخته پاکن	وایت برد	۱ عدد	

- برگه استاندارد ابزار

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۱	ندارد			
۲				

توجه :

- ابزار به ازاء هر سه نفر محاسبه شود .



– منابع و نرم افزار های آموزشی (اصلی مورد استفاده در تدوین و آموزش استاندارد)

ردیف	عنوان منبع یا نرم افزار	مؤلف	مترجم	سال نشر	محل نشر	ناشر یا تولید کننده
۱	ماساژ و کاربرد آن در حرکات اصلاحی و ورزش	دکتر بهنام قاسمی	-	۱۳۹۲	اصفهان	جهاد دانشگاهی
۲	آناتومی و فیزیولوژی ماساژ		دکتر بهنام قاسمی دکتر محسن عصارزاده	۱۳۹۳	اصفهان	جهاد دانشگاهی
۳	فرهنگ لغت ماساژ		دکتر بهنام قاسمی دکتر مهرداد رحیمی	۱۳۹۳	اصفهان	جهاد دانشگاهی
۴	ماساژ ۵ دقیقه در روز	رابرت ته مینسک	دکتر مسعود گلیایگانی	۱۳۸۸	دانشگاه تهران	دانش ورزش
۵	ماساژ درمانی	مهدی شیری	-	۱۳۸۶	تهران	آییش
۶	ماساژ درمانی	دنیسویچ لوبراون	صحرابناکار	۱۳۸۷	تهران	-
۷	ماساژ درمانی	وایس روبرتا	ماهرخ گلچین	۱۳۷۹	تهران	شهرآب