

معاونت پژوهش، برنامه‌ریزی و سنجش مهارت
دفتر پژوهش، طرح و برنامه‌ریزی درسی

استاندارد آموزش شایستگی

ماساژ آروماتراپی

گروه شغلی

بهداشت و ایمنی

کد ملی آموزش شایستگی

۳	۲	۵	۵	۳	۰	۴	۷	۰	۰	۱	۰	۰	۵	۱
Isco-۰۸				سطح مهارت	شناسه گروه			شناسه شغل			شناسه شایستگی		نسخه	

۳۳۵۷-۴۷-۰۲۹-۱

تاریخ تدوین استاندارد: ۹۳/۱۱/۱



نظارت بر تدوین محتوا و تصویب : دفتر طرح و برنامه های درسی

کد ملی شناسایی آموزش شایستگی : ۱-۲۹-۰۴۷-۳۲۵۷

اعضاء کمیسیون تخصصی برنامه ریزی درسی رشته ایمنی و بهداشت:

علی موسوی

ارژنگ بهادری

زیبا یاوری

بهنام قاسمی

سید شاهو حسینی

حوزه های حرفه ای و تخصصی همکار برای تدوین استاندارد آموزش شایستگی :

- آموزشگاه ماساژ یانا (استان اصفهان)

- انجمن صنفی ماساژ تهران

- آکادمی ملی المپیک و پارا المپیک

- دفتر طرح و برنامه های درسی

فرآیند اصلاح و بازنگری :

-

-

آدرس دفتر طرح و برنامه های درسی

تهران ، خیابان آزادی ، خیابان خوش شمالی ، نبش خیابان نصرت ، ساختمان شماره ۲ ، سازمان آموزش فنی و حرفه ای کشور ، پلاک

۹۷

تلفن ۶۶۵۶۹۹۰۷ - ۶۶۹۴۴۱۲۰

دورنگار ۶۶۹۴۴۱۱۷

آدرس الکترونیکی : Barnamehdarci @ yahoo.com



تهیه کنندگان استاندارد آموزش شغل شایستگی

ردیف	نام و نام خانوادگی	آخرین مدرک تحصیلی	رشته تحصیلی	شغل و سمت	سابقه کار مرتبط	آدرس ، تلفن و ایمیل
۱	مهنوش شیرانی	کارشناسی ارشد	مکانیک	موسس و مدیریت آموزشگاه ماساژ	۱۲ سال سابقه مدیریتی	تلفن ثابت: ۰۳۱-۳۶۵۵۰۱۲۰ تلفن همراه: ۰۹۱۳۳۰۱۵۲۲۶ ایمیل: آدرس:
۲	بهنام قاسمی	دکتری	تربیت بدنی (توانبخشی ورزشی)	عضو کمیسیون تخصصی برنامه ریزی درسی	۱۳ سال	تلفن ثابت: تلفن همراه: ۰۹۱۳۱۸۴۰۸۱۴ ایمیل: آدرس:
۳	آزاده شمس	کارشناسی	تربیت بدنی (فیزیولوژی ورزشی)	مربی و مسئول آموزش آموزشگاه ماساژ	۵ سال	تلفن ثابت: ۰۳۱-۳۶۵۵۰۱۲۰ تلفن همراه: ایمیل: آدرس:
۴	لیندا قانع	دکتری	پزشکی	مسئول فنی و مربی آموزشگاه ماساژ	۱۰ سال	تلفن ثابت: ۰۳۱-۳۶۵۵۰۱۲۰ تلفن همراه: ایمیل: آدرس:
۵	آزاده زینل خانی	کارشناسی	تربیت بدنی (عمومی)	مربی و کارشناس آموزش آموزشگاه ماساژ	۷ سال	تلفن ثابت: ۰۳۱-۳۶۵۵۰۱۲۰ تلفن همراه: ایمیل: آدرس:
۶	بهناز شیرانی	کارشناسی ارشد	اگر و اکولوژی	کارشناس آموزش آموزشگاه ماساژ	۵ سال سابقه مدیریتی	تلفن ثابت: ۰۳۱-۳۶۵۵۰۱۲۰ تلفن همراه: ایمیل: آدرس:
۷	مریم حسینی	کارشناسی ارشد	تربیت بدنی (رفتار حرکتی)	مربی و کارشناس آموزش آموزشگاه ماساژ	۱۰ سال	تلفن ثابت: ۰۳۱-۳۶۵۵۰۱۲۰ تلفن همراه: ایمیل: آدرس:
۸	سید شاهو حسینی	کارشناسی ارشد	تربیت بدنی و علوم ورزشی	کارشناس ارشد مرکز آموزش ملی المپیک و پارالمپیک مدیر گروه رشته ماساژ	۱۰ سال	تلفن ثابت: تلفن همراه: ۰۹۳۵۳۴۹۶۷۵ ایمیل: آدرس:



تعاریف :

استاندارد شغل :

مشخصات شایستگی ها و توانمندی های مورد نیاز برای عملکرد موثر در محیط کار را گویند در بعضی از موارد استاندارد حرفه ای نیز گفته می شود.

استاندارد آموزش :

نقشه ی یادگیری برای رسیدن به شایستگی های موجود در استاندارد شغل .

نام یک شغل :

به مجموعه ای از وظایف و توانمندی های خاص که از یک شخص در سطح مورد نظر انتظار می رود اطلاق می شود .

شرح شغل :

بیانیه ای شامل مهم ترین عناصر یک شغل از قبیل جایگاه یا عنوان شغل ، کارها ارتباط شغل با مشاغل دیگر در یک حوزه شغلی ، مسئولیت ها ، شرایط کاری و استاندارد عملکرد مورد نیاز شغل .

طول دوره آموزش :

حداقل زمان و جلسات مورد نیاز برای رسیدن به یک استاندارد آموزشی .

ویژگی کارآموز ورودی :

حداقل شایستگی ها و توانایی هایی که از یک کارآموز در هنگام ورود به دوره آموزش انتظار می رود .

کارورزی:

کارورزی صرفاً در مشاغلی است که بعد از آموزش نظری یا همگام با آن آموزش عملی به صورت محدود یا با ماکت صورت می گیرد و ضرورت دارد که در آن مشاغل خاص محیط واقعی برای مدتی تعریف شده تجربه شود.(مانند آموزش یک شایستگی که فرد در محل آموزش به صورت تئوریک با استفاده از عکس می آموزد و ضرورت دارد مدتی در یک مکان واقعی آموزش عملی ببیند و شامل بسیاری از مشاغل نمی گردد.)

ارزشیابی :

فرآیند جمع آوری شواهد و قضاوت در مورد آنکه یک شایستگی بدست آمده است یا خیر ، که شامل سه بخش عملی ، کتبی عملی و اخلاق حرفه ای خواهد بود .

صلاحیت حرفه ای مربیان :

حداقل توانمندی های آموزشی و حرفه ای که از مربیان دوره آموزش استاندارد انتظار می رود .

شایستگی :

توانایی انجام کار در محیط ها و شرایط گوناگون به طور موثر و کارا برابر استاندارد .

دانش :

حداقل مجموعه ای از معلومات نظری و توانمندی های ذهنی لازم برای رسیدن به یک شایستگی یا توانایی که می تواند شامل علوم پایه (ریاضی ، فیزیک ، شیمی ، زیست شناسی) ، تکنولوژی و زبان فنی باشد .

مهارت :

حداقل هماهنگی بین ذهن و جسم برای رسیدن به یک توانمندی یا شایستگی . معمولاً به مهارت های عملی ارجاع می شود .

نگرش :

مجموعه ای از رفتارهای عاطفی که برای شایستگی در یک کار مورد نیاز است و شامل مهارت های غیر فنی و اخلاق حرفه ای می باشد .

ایمنی :

مواردی است که عدم یا انجام ندادن صحیح آن موجب بروز حوادث و خطرات در محیط کار می شود .

توجهات زیست محیطی :

ملاحظات است که در هر شغل باید رعایت و عمل شود که کمترین آسیب به محیط زیست وارد گردد.



نام استاندارد آموزش شایستگی :	
ماساژ آروماتراپی	
شرح استاندارد آموزش شایستگی :	
ماساژ آروماتراپی شایستگی است در حوزه بهداشت و ایمنی که در آن فرد از عهده کارهایی از قبیل تجزیه و تحلیل ماساژ آروماتراپی، به کارگیری اصطلاحات ماساژ آروماتراپی، مشاوره جهت انتخاب روغن و عصاره گیاهی، انجام آماده سازی اتاق، تجهیزات و لوازم کار، آماده سازی مراجعه کننده و ماساژ کامل بدن با روغن و عصاره گیاهی برآید. و با استاندارد کاربر ماساژ در ارتباط است.	
ویژگی های کارآموز ورودی :	
حداقل میزان تحصیلات : دیپلم	
حداقل توانایی جسمی و ذهنی : سلامت کامل روانی، نداشتن مشکلات تنفسی و پوستی و کار با دو دست	
مهارت های پیش نیاز : کاربر ماساژ	
طول دوره آموزش :	
طول دوره آموزش	: ۳۰ ساعت
- زمان آموزش نظری	: ۱۳ ساعت
- زمان آموزش عملی	: ۱۷ ساعت
- زمان کارورزی	: - ساعت
- زمان پروژه	: - ساعت
بودجه بندی ارزشیابی (به درصد)	
- کتبی :	۲۵%
- عملی :	۶۵%
- اخلاق حرفه ای :	۱۰%
صلاحیت های حرفه ای مربیان :	
لیسانس مرتبط (تربیت بدنی، فیزیوتراپی، پرستاری، مامایی) با ۵ سال سابقه کاری مرتبط و دارای گواهینامه مهارتی کاربر ماساژ	



*** تعریف دقیق استاندارد (اصطلاحی) :**

فردی است که با استفاده از حرکات و مهارت های دستی و نیز استفاده از روغن و عصاره گیاهی که به طور منظم و خاص بر روی بافت های بدن جهت تاثیر بر سیستم عصبی مرکزی، عضلانی، پوست، مفاصل و گردش خون، حرکاتی را انجام می دهد که به رفع تنش های عصبی، گرفتگی عضلانی و رفع خستگی های جسمی و روحی و افزایش آرامش و پوستی شاداب و عاری از هر گونه مشکل را به ارمغان می آورد.

*** اصطلاح انگلیسی استاندارد (و اصطلاحات مشابه جهانی) :**

Aromatherapy Massage

*** مهم ترین استانداردها و رشته های مرتبط با این استاندارد :**

کاربر ماساژ

*** جایگاه استاندارد شغلی از جهت آسیب شناسی و سطح سختی کار :**

الف : جزو مشاغل عادی و کم آسیب طبق سند و مرجع

ب : جزو مشاغل نسبتاً سخت طبق سند و مرجع

ج : جزو مشاغل سخت و زیان آور طبق سند و مرجع

د : نیاز به استعلام از وزارت کار



استاندارد آموزش شایستگی

- کارها

ردیف	عناوین
۱	تجزیه و تحلیل ماساژ آروماتراپی
۲	به کارگیری اصطلاحات ماساژ آروماتراپی
۳	مشاوره جهت انتخاب روغن و عصاره گیاهی
۴	آماده سازی اتاق، تجهیزات و لوازم کار
۵	آماده سازی مراجعه کننده
۶	اجرای تکنیک های ماساژ آروماتراپی
۷	ماساژ آروماتراپی



استاندارد آموزش

- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان :
	جمع	عملی	نظری	
	۲/۵	۱	۱/۵	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
میز مربی				دانش :
صندلی مربی			۳۰ دقیقه	-تاریخچه
میز کارآموز			۳۰ دقیقه	-ممنوعیت ها و احتیاط ماساژیست
صندلی کارآموز			۳۰ دقیقه	-تاثیرات ماساژ آروماتراپی بر دستگاه های مختلف بدن
رایانه			۳۰ دقیقه	
تخته وایت برد				مهارت :
ماژیک وایت برد				-تشخیص موارد ممنوعیت انجام ماساژ آروماتراپی
تخته پاک کن وایت برد		۳۰ دقیقه		-تشخیص تاثیرات ماساژ آروماتراپی بر دستگاه های مختلف بدن
لباس کار مناسب		۳۰ دقیقه		
کپسول آتش نشانی				نگرش :
جعبه کمک های اولیه				- دقت، نظم و انضباط در کار
پوستر آموزشی				- صرفه جویی در زمان و انرژی
جزوه آموزشی				- جلب رضایت مراجعه کننده
				ایمنی و بهداشت :
				-رعایت بهداشت فردی و محیط انجام کار
				-رعایت اصول ارگونومی هنگام کار
				توجهات زیست محیطی :
				-



	زمان آموزش			عنوان : به کارگیری اصطلاحات ماساژ آروماتراپی
	جمع	عملی	نظری	
	۲	۱	۱	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
میز مربی				دانش :
صندلی مربی			۳۰ دقیقه	انواع اصطلاحات تکنیک های ماساژ آروماتراپی
میز کارآموز			۳۰ دقیقه	روش نگارش صحیح اصطلاحات رایج تکنیک های ماساژ آروماتراپی
صندلی کارآموز				مهارت :
رایانه				کاربرد انواع اصطلاحات تکنیک های ماساژ آروماتراپی
تخته وایت برد		۳۰ دقیقه		کاربرد نگارش صحیح اصطلاحات رایج تکنیک های ماساژ آروماتراپی
ماژیک وایت برد		۳۰ دقیقه		
تخته پاک کن وایت برد				نگرش :
لباس کار مناسب				- دقت، نظم و انضباط در آموزش - آموزش سریع و راحت
کپسول آتش نشانی				ایمنی و بهداشت :
جعبه کمک های اولیه				- رعایت بهداشت فردی و عمومی در محیط کار - رعایت اصول ارگونومی هنگام کار
پوستر آموزشی				توجهات زیست محیطی :
جزوه آموزشی				-



	زمان آموزش			عنوان : مشاوره جهت انتخاب روغن و عصاره گیاهی مناسب
	جمع	عملی	نظری	
	۳	۱/۵	۱/۵	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
میز مربی				دانش :
صندلی مربی			۱	- انواع روغن و عصاره های گیاهی قابل استفاده
میز کارآموز				- مزایا و معایب استفاده از روغن و عصاره گیاهی
صندلی کارآموز			۳۰ دقیقه	مهارت :
رایانه				- تشخیص انواع روغن و عصاره گیاهی قابل استفاده
تخته وایت برد			۱	- تشخیص مزایا و معایب استفاده از روغن و عصاره گیاهی
ماژیک وایت برد			۳۰ دقیقه	نگرش :
تخته پاک کن وایت برد				- دقت، نظم و انضباط در کار
لباس کار مناسب				- صرفه جویی در زمان و انرژی و مواد مصرفی
کپسول آتش نشانی				ایمنی و بهداشت :
جعبه کمک های اولیه				- رعایت بهداشت فردی و محیط کار
پوستر آموزشی				- رعایت اصول ارگونومی هنگام کار
جزوه آموزشی				توجهات زیست محیطی :
تخت ماساژ				-
روغن ماساژ				
عصاره گیاهی				
دستمال کاغذی یکبار مصرف				



	زمان آموزش			عنوان : آماده سازی اتاق، تجهیزات و لوازم کار
	جمع	عملی	نظری	
	۳	۱/۵	۱/۵	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
میز مربی				دانش :
صندلی مربی			۱۵ دقیقه	-روش آماده سازی اتاق
میز کارآموز			۱۵ دقیقه	-روش چیدمان حوله های یکبار مصرف نسبت به تخت
صندلی کارآموز			۳۰ دقیقه	-روش چیدمان روغن و عصاره گیاهی نسبت به تخت
رایانه			۱۵ دقیقه	-روش بهداشت و ضد عفونی کردن ظرف رایحه سوز
تخته وایت برد			۱۵ دقیقه	- روش قرار دادن عصاره گیاهی در ظرف رایحه سوز
ماژیک وایت برد				
تخته پاک کن وایت برد				
لباس کار مناسب				مهارت :
کپسول آتش نشانی				- آماده سازی اتاق
جعبه کمک های اولیه		۱۵ دقیقه		- چیدمان حوله های یکبار مصرف نسبت به تخت
پوستر آموزشی		۱۵ دقیقه		- چیدمان روغن و عصاره گیاهی نسبت به تخت
جزوه آموزشی		۳۰ دقیقه		- ضد عفونی کردن ظرف رایحه سوز
عصاره گیاهی		۱۵ دقیقه		- قرار دادن عصاره گیاهی در ظرف رایحه سوز
تخت ماساژ		۱۵ دقیقه		
روغن ماساژ		۱۵ دقیقه		
حوله یکبار مصرف				نگرش :
ملحفه یکبار مصرف				-دقت، نظم و انضباط در کار
دستمال کاغذی یکبار مصرف				- صرفه جویی در زمان
مواد شوینده و ضد عفونی کننده				ایمنی و بهداشت :
				-رعایت بهداشت فردی و محیطی کار با دستگاه
				-رعایت اصول ارگونومی هنگام کار
				-رعایت بهداشت تجهیزات (تخت، ظرف روغن و رایحه سوز ، حوله یکبار مصرف)
				توجهات زیست محیطی :
				- تفکیک مناسب مواد زائد و دفع مناسب آنها



- استاندارد آموزش
برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان : آماده سازی مراجعه کننده
	جمع	عملی	نظری	
	۵/۵	۳	۲/۵	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
میز مربی				دانش :
صندلی مربی			۳۰ دقیقه	- روش پذیرش مراجعه کننده
میز کارآموز			۳۰ دقیقه	- روش تشکیل کارت سوابق سلامت مراجعه کننده
صندلی کارآموز			۱	- انواع پوست
رایانه			۳۰ دقیقه	- روش روغن زدن صحیح به بدن و ریختن عصاره گیاهی مربوطه
تخته وایت برد				در ظرف رایحه سوز
ماژیک وایت برد				مهارت :
تخته پاک کن وایت برد			۳۰ دقیقه	- پذیرش مراجعه کننده
لباس کار مناسب			۱	- تشکیل کارت سوابق سلامت مراجعه کننده
کپسول آتش نشانی			۱	- تشخیص نوع پوست مراجعه کننده
جعبه کمک های اولیه	۳۰ دقیقه			- روغن زدن صحیح به بدن و ریختن عصاره گیاهی مربوطه در ظرف رایحه سوز
حوله یکبار مصرف	۱			نگرش :
ملحفه یکبار مصرف	۱			- صرفه جویی در زمان و انرژی
مواد شوینده و ضدعفونی			۳۰ دقیقه	- جلب رضایت مراجعه کننده
پوشه کاغذی				ایمنی و بهداشت :
خودکار				- رعایت بهداشت فردی و محیط کار
عصاره گیاهی				- رعایت اصول ارگونومی هنگام کار
دستمال کاغذی یکبار مصرف				- رعایت بهداشت تجهیزات (تخت، ظرف رایحه سوز، حوله یکبار مصرف)
روغن ماساژ				توجهات زیست محیطی :
تخت ماساژ				- تفکیک مناسب مواد زائد و دفع مناسب آنها



	زمان آموزش			عنوان : اجرای تکنیک های ماساژ آروماتراپی
	جمع	عملی	نظری	
	۶	۴	۲	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
تخت ماساژ				دانش :
صندلی مربی			۳۰ دقیقه	- روش اجرای تکنیک افلوراژ (نوازشی) با روغن
روغن ماساژ			۳۰ دقیقه	- روش اجرای تکنیک پتریساژ (ورز دادن) با روغن
عصاره گیاهی			۳۰ دقیقه	- روش اجرای تکنیک فریکشن (سایش) با روغن
ظرف رایحه سوز			۳۰ دقیقه	- روش اجرای تکنیک تاپونتمنت (کوبشی) با روغن
حوله یکبار مصرف			۳۰ دقیقه	
ملحفه یکبار مصرف				مهارت :
لباس کار مناسب				- تکنیک افلوراژ (نوازشی) با روغن تاثیر فیزیولوژیک آن
کفش مناسب کار	۱			- تکنیک پتریساژ (ورز دادن) با روغن تاثیر فیزیولوژیک آن
چهارپایه	۱			- تکنیک فریکشن (سایش) با روغن تاثیر فیزیولوژیک آن
کیسه آب گرم	۱			- تکنیک تاپونتمنت (کوبشی) با روغن تاثیر فیزیولوژیک آن
مواد شوینده	۱			
مواد ضد عفونی کننده				نگرش :
بالشتک				- صرفه جویی در زمان و انرژی
دستمال کاغذی یکبار مصرف				- جلب رضایت مراجعه کننده
				ایمنی و بهداشت :
				- رعایت بهداشت فردی و محیطی
				- رعایت بهداشت تجهیزات (ظرف رایحه سوز، حوله یکبار مصرف)
				توجهات زیست محیطی :
				- تفکیک مناسب مواد زائد و دفع مناسب آنها



	زمان آموزش			عنوان : انجام ماساژ آروماتراپی
	جمع	عملی	نظری	
	۸	۵	۳	
تجهیزات ، ابزار ، مواد ، مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
تخت ماساژ				دانش :
صندلی مربی			۳۰ دقیقه	- روش اجرای ماساژ پا با روغن
روغن ماساژ			۳۰ دقیقه	- روش اجرای ماساژ دست با روغن
عصاره گیاهی			۳۰ دقیقه	- روش اجرای ماساژ پهلوی با روغن
ظرف رایحه سوز			۳۰ دقیقه	- روش اجرای ماساژ سر و صورت با روغن
حوله یکبار مصرف			۳۰ دقیقه	- روش اجرای ماساژ کامل پشت با روغن
ملحفه یکبار مصرف			۳۰ دقیقه	- روش اجرای ماساژ کل بدن با روغن
لباس کار مناسب			۳۰ دقیقه	
کفش مناسب کار			۳۰ دقیقه	
چهارپایه			۳۰ دقیقه	
کیسه آب گرم				مهارت :
مواد شوینده				- ماساژ پا با روغن
مواد ضد عفونی کننده		۱		- ماساژ دست با روغن
بالشتک		۳۰ دقیقه		- ماساژ پهلوی با روغن
دستمال کاغذی یکبار مصرف		۳۰ دقیقه		- ماساژ سر و صورت با روغن
		۱		- ماساژ کامل پشت با روغن
		۳۰ دقیقه		- ماساژ کل بدن با روغن
		۱:۳۰		
				نگرش :
				- صرفه جویی در زمان و انرژی و مواد مصرفی
				- دقت، نظم و انضباط در کار
				- جلب رضایت مراجعه کننده
				ایمنی و بهداشت :
				- رعایت اصول ارگونومی هنگام کار
				- رعایت بهداشت فردی و محیط کار
				- رعایت بهداشت تجهیزات (ظرف رایحه سوز)
				توجهات زیست محیطی :
				- تفکیک مناسب مواد زائد و دفع مناسب آنها



ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۱	تخته وایت برد	۷۰×۱۰۰	۱ عدد	
۲	صندلی مدیریت	چرمی	۱ عدد	
۳	صندلی کارآموز	چرمی یا پلاستیکی	۱۵ عدد	
۴	تخت ماساژ	ارتفاع: ۷۰×۷۰×۱۸۰ cm	۵ عدد	
۵	کامپیوتر	P۴	۱ دستگاه	
۶	ویدیو پروژکتور	استاندارد	۱ دستگاه	
۷	میز مدیریت	چوبی	۱ عدد	
۸	تشک	۲۰۰×۱۰۰ در ۲ cm	۵ عدد	
۹	چهار پایه	کوچک	۵ عدد	
۱۰	بالتشک	کوچک	۱۵ عدد	
۱۱	تشت شستشوی پا	پلاستیکی - متوسط	۵ عدد	
۱۲	پاراوان	متوسط (۳ تکه)	۳ عدد	
۱۳	سطل زباله	دردار - پلاستیکی	۵ عدد	
۱۴	وسایل تهویه	مطبوع	۲ عدد	
۱۵	کمد لباس	لاکر	۱۶ خانه	
۱۶	میز کوچک (ظرف رایحه سوز)	چوبی	۳ عدد	
۱۷	ظرف رایحه سوز	چینی - سرامیک	۳ عدد	
۱۸	پوستر	آموزشی	به تعداد لازم	
۱۹	کپسول آتش نشانی	۶ کیلو گرمی - پودری	۱ دستگاه	
۲۰	جعبه کمک های اولیه	استاندارد	۱ جعبه	

توجه :

- تجهیزات برای یک کارگاه به ظرفیت ۱۵ نفر در نظر گرفته شود .



برگه استاندارد مواد مصرفی

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۱	مواد شوینده	دست مایع	۲ عدد	
۲	مواد ضد عفونی کننده	دست	۵ عدد	
۳	روغن	ماساژ	۵ شیشه	
۴	لوسیون	ماساژ	۵ شیشه	
۵	مواد ضد عفونی کننده	محیط کار	به مقدار لازم	
۶	عصاره گیاهی	یکبار مصرف	۱۵ عدد	
۷	حوله	یکبار مصرف - رول	۲ بسته	
۸	ملحفه	یکبار مصرف	۲ رول	
۹	ماژیک	وایت برد	۲ عدد	
۱۰	روپوش سفید	پارچه ای	یک دست	
۱۱	کفش	طبی	۱ جفت	
۱۲	تخته پاکن	وایت برد	۱ عدد	
۱۳	کیسه زباله	متوسط	۲ بسته	

توجه :

مواد مصرفی به ازاء هر سه نفر محاسبه شود

برگه استاندارد ابزار

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۱	ندارد			
۲				

توجه :

- ابزار به ازاء هر سه نفر محاسبه شود



– منابع و نرم افزار های آموزشی (اصلی مورد استفاده در تدوین و آموزش استاندارد)

ردیف	عنوان منبع یا نرم افزار	مؤلف	مترجم	سال نشر	محل نشر	ناشر یا تولید کننده
۱	ماساژ و کاربرد آن در حرکات اصلاحی و ورزش	دکتر بهنام قاسمی	_____	۱۳۹۲	اصفهان	جهاد دانشگاهی
۲	آناتومی و فیزیولوژی ماساژ	_____	دکتر بهنام قاسمی دکتر محسن عصارزاده	۱۳۹۳	اصفهان	جهاد دانشگاهی
۳	فرهنگ لغت ماساژ	_____	دکتر بهنام قاسمی دکتر مهرداد رحیمی	۱۳۹۳	اصفهان	جهاد دانشگاهی
۴	ماساژ ۵ دقیقه در روز	رابرت ته مینسک	دکتر مسعود گلیایگانی	۱۳۸۸	دانشگاه تهران	دانش ورزش
۵	ماساژ درمانی	مهدی شیری	_____	۱۳۸۶	تهران	آییش
۶	ماساژ درمانی	دنیسویچ لوبراون	صحرا بناکار	۱۳۸۷	تهران	_____
۷	ماساژ درمانی	وایس روبرتا	ماهرخ گلچین	۱۳۷۹	تهران	شهرآب