

معاونت پژوهش، برنامه‌ریزی و سنجش مهارت  
دفتر پژوهش، طرح و برنامه‌ریزی درسی

## استاندارد آموزش شایستگی

رعایت ایمنی و بهداشت در اقامتگاه های بوم‌گردی

گروه شغلی

ایمنی و بهداشت

کد ملی آموزش شایستگی

۳	۲	۵	۷	۳	۰	۴	۷	۰	۰	۶	۰	۳	۸	۱
ISCO-08				سطح مهارت	شناسه گروه			شناسه شغل			شناسه شایستگی		نسخه	

تاریخ تدوین استاندارد: ۱۴۰۰/۵/۱

نظارت بر تدوین محتوا و تصویب استاندارد: دفتر پژوهش، طرح و برنامه‌ریزی درسی  
 کد ملی شناسایی آموزش شایستگی: ۳۲۵۷۳۰۴۷۰۰۶۰۳۸۱

اعضاء کارگروه برنامه‌ریزی درسی: بهداشت و ایمنی					
ردیف	نام و نام خانوادگی	آخرین مدرک تحصیلی	رشته تخصصی	شغل و سمت	سابقه کار
۱	محمد رضا انصاری	کارشناسی ارشد	عمران (زلزله)	مدیر کل فنی و حرفه ای استان زنجان	۱۵ سال
۲	مehرداد سازنده	کارشناسی ارشد کارشناسی	HSE گردشگری	مدیر HSE شرکت نخ تایر صبا استان زنجان	۲۴ سال
۳	پروانه گیلک	کارشناسی	معماری	مربی آموزشی استان زنجان	۸ سال
۴	آرزو حیدری	کارشناس ارشد	مهندسی بهداشت محیط	کارمند مرکز بهداشت و مدرس بهداشت آموزشگاههای فنی و حرفه ای استان گلستان	۷ سال
۵	زیبا یآوری	کارشناسی	زبان و ادبیات فارسی	دبیر کارگروه زبان و ادبیات فارسی	۲۸ سال

کلیه حقوق مادی و معنوی این استاندارد متعلق به سازمان آموزش فنی و حرفه‌ای کشور بوده و هرگونه سوء استفاده مادی و معنوی از آن موجب پیگرد قانونی است.

آدرس: دفتر پژوهش، طرح و برنامه‌ریزی درسی

تهران، خیابان آزادی، نبش خیابان خوش جنوبی، سازمان آموزش فنی و حرفه‌ای کشور

دورنگار ۶۶۵۸۳۶۵۸

تلفن ۶۶۵۸۳۶۲۸

آدرس الکترونیکی: [rpc@irantvto.ir](mailto:rpc@irantvto.ir)

## **تعاریف :**

### **استاندارد شغل :**

مشخصات شایستگی‌ها و توانمندی‌های مورد نیاز برای عملکرد موثر در محیط کار را گویند در بعضی از موارد استاندارد حرفه‌ای نیز گفته می‌شود.

### **استاندارد آموزش :**

نقشه‌ی یادگیری برای رسیدن به شایستگی‌های موجود در استاندارد شغل.

### **نام یک شغل :**

به مجموعه‌ای از وظایف و توانمندی‌های خاص که از یک شخص در سطح مورد نظر انتظار می‌رود اطلاق می‌شود.

### **شرح شغل :**

بیانیه‌ای شامل مهم‌ترین عناصر یک شغل از قبیل جایگاه یا عنوان شغل، کارها ارتباط شغل با مشاغل دیگر در یک حوزه شغلی، مسئولیت‌ها، شرایط کاری و استاندارد عملکرد مورد نیاز شغل.

### **طول دوره آموزش :**

حداقل زمان و جلسات مورد نیاز برای رسیدن به یک استاندارد آموزشی.

### **ویژگی کارآموز ورودی :**

حداقل شایستگی‌ها و توانایی‌هایی که از یک کارآموز در هنگام ورود به دوره آموزش انتظار می‌رود.

### **کارورزی:**

کارورزی صرفاً در مشاغلی است که بعد از آموزش نظری یا همگام با آن آموزش عملی به صورت محدود یا با ماکت صورت می‌گیرد و ضرورت دارد که در آن مشاغل خاص محیط واقعی برای مدتی تعریف شده تجربه شود. (مانند آموزش یک شایستگی که فرد در محل آموزش به صورت تئوریک با استفاده از عکس می‌آموزد و ضرورت دارد مدتی در یک مکان واقعی آموزش عملی ببیند و شامل بسیاری از مشاغل نمی‌گردد).

### **ارزشیابی :**

فرآیند جمع‌آوری شواهد و قضاوت در مورد آنکه یک شایستگی بدست آمده است یا خیر، که شامل سه بخش عملی، کتبی عملی و اخلاق حرفه‌ای خواهد بود.

### **صلاحیت حرفه‌ای مربیان :**

حداقل توانمندی‌های آموزشی و حرفه‌ای که از مربیان دوره آموزش استاندارد انتظار می‌رود.

### **شایستگی :**

توانایی انجام کار در محیط‌ها و شرایط گوناگون به طور موثر و کارا برابر استاندارد.

### **دانش :**

حداقل مجموعه‌ای از معلومات نظری و توانمندی‌های ذهنی لازم برای رسیدن به یک شایستگی یا توانایی که می‌تواند شامل علوم پایه (ریاضی، فیزیک، شیمی، زیست‌شناسی)، تکنولوژی و زبان فنی باشد.

### **مهارت :**

حداقل هماهنگی بین ذهن و جسم برای رسیدن به یک توانمندی یا شایستگی. معمولاً به مهارت‌های عملی ارجاع می‌شود.

### **نگرش :**

مجموعه‌ای از رفتارهای عاطفی که برای شایستگی در یک کار مورد نیاز است و شامل مهارت‌های غیر فنی و اخلاق حرفه‌ای می‌باشد.

### **ایمنی :**

مواردی است که عدم یا انجام ندادن صحیح آن موجب بروز حوادث و خطرات در محیط کار می‌شود.

### **توجهات زیست محیطی :**

ملاحظات است که در هر شغل باید رعایت و عمل شود که کمترین آسیب به محیط زیست وارد گردد.

<b>نام استاندارد آموزش شایستگی:</b>
رعایت ایمنی و بهداشت در اقامتگاه‌های بوم‌گردی
<b>شرح استاندارد آموزش شایستگی :</b>
رعایت ایمنی و بهداشت در اقامتگاه‌های بوم‌گردی از شایستگی‌های گروه ایمنی و بهداشت است که شامل کارهای قبیل رعایت بهداشت عمومی در اقامتگاه‌های بوم‌گردی، رعایت بهداشت وسایل و لوازم اقامتگاه، رعایت بهداشت در تهیه مواد غذایی در اقامتگاه، رعایت بهداشت فردی و محیطی، دفع بهداشتی پسماند، پیش‌بینی و پیشگیری از خطرات ناشی از کار، اطفاء حریق و بکارگیری کمک‌های اولیه در اقامتگاه طبق اصول صحیح است و با استاندارد طراحی بناهای ویژه بوم‌گردی (شهری و روستایی) و خدمات اقامتگاه بوم‌گردی در ارتباط است. همچنین می‌تواند با استانداردهای حوزه هتل‌داری نیز در ارتباط تنگاتنگ باشد.
<b>ویژگی‌های کارآموز ورودی :</b>
حداقل میزان تحصیلات : پایان دوره متوسطه دوم (دیپلم متوسطه) حداقل توانایی جسمی و ذهنی : داشتن سلامت کامل ذهنی و جسمی مهارت‌های پیش‌نیاز : ندارد
<b>طول دوره آموزش :</b>
طول دوره آموزش : ۱۰۰ ساعت - زمان ساعت: ۳۰ ساعت - زمان آموزش عملی : ۷۰ ساعت - زمان کارورزی : - ساعت - زمان پروژه : - ساعت
<b>بودجه‌بندی ارزشیابی (به درصد)</b>
- کتبی : ۲۵٪ - عملی : ۶۵٪ - اخلاق حرفه‌ای : ۱۰٪
<b>صلاحیت‌های حرفه‌ای مربیان :</b>
- کارشناس مهندسی بهداشت محیط با ۲ سال سابقه مرتبط - کارشناس بهداشت محیط با ۲ سال سابقه کار مرتبط

\* تعریف دقیق استاندارد(اصطلاحی) :

رعایت بهداشت عمومی در اقامتگاه ، رعایت بهداشت وسایل و لوازم اقامتگاه ، رعایت بهداشت در تهیه مواد غذایی ، رعایت بهداشت فردی و محیطی، دفع بهداشتی پسماند ، پیش بینی و پیشگیری از خطرات ناشی از کار ، اطفای حریق و بکارگیری کمکهای اولیه در اقامتگاه

\* اصطلاح انگلیسی استاندارد(اصطلاحات مشابه جهانی) :

Observance of safety and health in ecotourism accommodation

\* مهم ترین استانداردها و رشته‌های مرتبط با این استاندارد :

-مسئول حفاظت و ایمنی

- رعایت الزامات سلامت بهداشت و ایمنی در محیط کار صنعت ساختمان

- بازرسی ایمنی ساختمان - رعایت الزامات سلامت بهداشت و ایمنی در محیط کار هتل

\* جایگاه استاندارد شغلی از جهت آسیب شناسی و سطح سختی کار :

- الف : جزو مشاغل عادی و کم آسیب  طبق سند و مرجع .....
- ب : جزو مشاغل نسبتاً سخت  طبق سند و مرجع .....
- ج : جزو مشاغل سخت و زیان آور  طبق سند و مرجع .....
- د : نیاز به استعلام از وزارت کار

استاندارد آموزش شایستگی

- شایستگی کارها

ردیف	عناوین	ساعت آموزش		
		نظری	عملی	جمع
۱	رعایت بهداشت عمومی در اقامتگاه	۵	۱۰	۱۵
۲	رعایت بهداشت وسایل، لوازم و ابزار	۳	۱۰	۱۳
۳	رعایت بهداشت در تهیه مواد غذایی	۵	۱۰	۱۵
۴	رعایت بهداشت فردی و محیطی	۵	۱۰	۱۵
۵	دفع بهداشتی پسماند	۳	۸	۱۱
۶	پیش بینی و پیشگیری از خطرات ناشی از کار	۳	۷	۱۰
۷	اطفا حریق	۳	۷	۱۰
۸	بکارگیری کمک های اولیه	۳	۸	۱۱
جمع ساعات		۳۰	۷۰	۱۰۰

	زمان آموزش			عنوان : رعایت بهداشت عمومی در اقامتگاه
	جمع	عملی	نظری	
	۱۵	۱۰	۵	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
میز مربی صندلی کارآموز میز مربی دیتا پرژکتور جعبه کمک‌های اولیه کپسول اطفاء حریق واپت برد ماژیک واپت برد لباس کار چکمه دستکش یکبار مصرف کلاه یکبار مصرف ماسک یکبار مصرف پیشبند دستمال تی چارو سطل زباله مواد شوینده محیط مواد شوینده دست مواد ضد عفونی کردن محیط				دانش : -انواع ابزار و تجهیزات - انواع مواد مصرفی -انواع هود و دود کش برای مکانهای مختلف -روش های تمیز کردن ساختمان(کف ، دیوار ، در و پنجره ) -روش های تمیز کردن محوطه و ساختمان -روش های تمیز کردن آشپزخانه وسلف سرویس -روش تمیز کردن اتاق های اسکان و اقامتی -روش تمیز کردن سرویس بهداشتی و حمام -روش های بهسازی محیط برای پیشگیری از منابع آلودگی
				مهارت : -استفاده از ابزار و تجهیزات -کنترل تهویه مناسب آشپزخانه، سرویس، حمام و انتخاب روش اصلاحی -تمیز کردن ساختمان (محوطه ، آشپزخانه ، اتاق های اسکان و سرویس های بهداشتی )
				نگرش : -در نظر گرفتن سلامت پرسنل و مهمانان -رعایت اخلاق حرفه ای -صرفه جویی در مواد مصرفی ، زمان و انرژی (آب، برق و..)
				ایمنی و بهداشت : -رعایت بهداشت فردی و عمومی در محیط کار -رعایت ارگونومی هنگام کار -استفاده از لباس کار مناسب ، دستکش ، ماسک ، کلاه یکبار مصرف و چکمه
				توجهات زیست محیطی : -جلوگیری از ورود گرد و غبار و حشرات و جوندگان موزی به اقامتگاه -تفکیک مناسب پسماند و دفع صحیح آن

	زمان آموزش			عنوان : رعایت بهداشت وسایل و لوازم اقامتگاه
	جمع	عملی	نظری	
	۱۳	۱۰	۳	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
میز مربی				دانش :
صندلی مربی				- انواع ابزار و تجهیزات
صندلی کارآموز				- روش های شستشو و ضدعفونی ظروف
دیتا پرژکتور				- روش های شستشو و ضدعفونی ملحفه و روتختی
جعبه کمکهای اولیه با لوازم				- روش های صحیح شستشو ابزار و تجهیزات محیط با شوینده و مواد مناسب
کپسول اطفاء حریق				- روش های نظافت و پاکسازی تجهیزات اقامتگاه (تخت، کمد و مبلمان )
واپت برد				- روش بسته بندی غذای بیرون بر و حمل بهداشتی آن
ماژیک واپت برد				مهارت :
لباس کار				- شستشو و ضدعفونی کردن ظروف
دستکش یکبار مصرف				- شستشو و ضدعفونی کردن ملحفه و روتختی
کلاه یکبار مصرف				- شستشو ی ابزار و تجهیزات محیط با شوینده و مواد مناسب
ماسک یکبار مصرف				- نظافت و پاکسازی تجهیزات اقامتگاه (تخت، کمد، مبلمان )
پیشبند				- بسته بندی غذای بیرون برو حمل بهداشتی آن
دستمال				- کنترل بهداشت تجهیزات در محیط
تی				نگرش :
جارو				- افزایش سطح سلامت پرسنل و مهمانان
سطل زباله				- صرفه جویی در مواد مصرفی و زمان و انرژی (آب، برق و..)
مواد شوینده محیط				- رعایت اخلاق حرفه ای
مواد شوینده دست				- احترام به مشتری
مواد ضد عفونی کردن محیط				ایمنی و بهداشت :
				- رعایت نکات ایمنی و بهداشتی در محیط
				توجهات زیست محیطی :
				- جلوگیری از ورود گرد و غبار و حشرات و جوندگان موزی به اقامتگاه
				- دفع صحیح و مناسب پسماند



	زمان آموزش			عنوان : رعایت بهداشت تهیه مواد غذایی در اقامتگاه
	نظری	عملی	جمع	
	۵	۱۰	۱۵	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
میز مربی صندلی گردان دیتا پرژکتور جعبه کمک‌های اولیه با لوازم کپسول اطفاء حریق واپت برد ماژیک استاندارد آموزشی لباس کار دستکش یکبار مصرف کلاه یکبار مصرف ماسک یکبار مصرف پیشبند دستمال تی چارو سطل زباله مواد شوینده محیط مواد شوینده دست مواد ضد عفونی کردن محیط مواد اولیه غذایی (مرغ و گوشت و سبزیجات ، حبوبات )				دانش : - انواع مواد غذایی اولیه سالم و بهداشتی - عوامل آلوده کننده و فاسد کننده مواد غذایی - روش‌های نگهداری و جدا سازی غذاهای خام و پخته مواد غذایی - روش های رعایت زنجیره سرد و گرم - انواع روش های بهداشتی نگهداری و ذخیره سازی مواد غذایی خام و پخته - انواع بیماری های مرتبط با مواد غذایی - روش‌های خشک کردن (سنتی، پاششی، انجمادی و خشک کردن در آون) - روش‌های تغلیظ کردن (انجماد و تبخیر کردن) - روش‌های تفکیک و دفع پسماند مواد غذایی - تاریخ تولید، انقضا و سایر مشخصات لازم روی بسته بندی مواد غذایی مهارت : - تشخیص مواد غذایی اولیه آلوده، غیر بهداشتی و غیر مجاز از مواد اولیه سالم و بهداشتی - رعایت بهداشت در تهیه غذای سالم و بهداشتی - تغلیظ کردن مواد غذایی (انجماد و تبخیر کردن) - خشک کردن مواد غذایی (سنتی، پاششی، انجمادی و خشک کردن در آون) - تفکیک و دفع مناسب پسماند مواد غذایی - درج و توجه به تاریخ تولید، انقضا ، پروانه ساخت و سایر مشخصات لازم روی بسته بندی مواد غذایی

	زمان آموزش			عنوان : رعایت بهداشت تهیه مواد غذایی در اقامتگاه
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
	<p>نگرش :</p> <p>- تولید مواد غذایی سالم و بهداشتی جهت پیشگیری از ابتلا به مسمومیت های مرتبط با مواد غذایی</p> <p>- حفظ سلامت کارکنان و میهمانان</p> <p>- استفاده از مواد اولیه سالم و بهداشتی</p> <p>- صرفه جویی در مواد مصرفی و زمان و انرژی (آب، برق و..)</p>			
	<p>ایمنی و بهداشت :</p> <p>- رعایت بهداشت فردی و عمومی هنگام کار</p> <p>- استفاده از لباس کار مناسب و بهداشتی، دستکش و کلاه، ماسک و چکمه</p> <p>- استفاده از تهویه مناسب در محیط آشپزخانه</p> <p>- رعایت ارگونومی هنگام کار</p>			
	<p>توجهات زیست محیطی :</p> <p>- جلوگیری از خروج غیر بهداشتی دود حاصل از دستگاه های پخت و پز به هوای آزاد</p> <p>- تفکیک مناسب پسماند دفع صحیح آن</p>			

	زمان آموزش			عنوان : رعایت بهداشت فردی و محیطی در اقامتگاه
	نظری	عملی	جمع	
	۵	۱۰	۱۵	
تجهیزات، ابزار، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش، مهارت، نگرش، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
میز مربی				دانش :
صندلی گردان				-انواع ابزار و تجهیزات
دیتا پرژکتور				-انواع مواد مصرفی (شوینده و ضد عفونی کننده ها)
جعبه کمک‌های اولیه با لوازم				-عوامل فیزیکی (سرما، گرما، صدا، نور)
کپسول اطفاء حریق				-عوامل شیمیایی (گرد و غبار، دودها، بخارات)
وایت برد				-عوامل بیولوژیکی (قارچ ها، ویروس ها، میکروب ها)
ماژیک				-عوامل ارگونومیکی (استاندارد بودن محل نشستن، خوابیدن و استراحت)
استاندارد آموزشی				-روش آراستگی و پاکیزگی افراد (کوتاه بودن ناخن، کوتاه بودن مو، بهداشت دهان و دندان، تمیزی لباس و ظاهر پرسنل)
لباس کار				مهارت :
دستکش یکبار مصرف				-جلوگیری از عوامل فیزیکی (سرما، گرما، صدا، نور و...)
کلاه یکبار مصرف				-جلوگیری از عوامل شیمیایی (گرد و غبار، دودها و بخارات)
ماسک یکبار مصرف				-جلوگیری از عوامل بیولوژیکی قارچ ها، ویروس ها، میکروب ها و...)
پیشبند				-جلوگیری از عوامل ارگونومیکی
دستمال				-شستشوی صحیح دست
تی				-استفاده مناسب از انواع شوینده ها (محیطی: جرم گیر، سفیده کننده فردی: صابون مایع و ضد عفونی کننده دست)
چارو				-رعایت آراستگی ظاهری پرسنل و محیط کار (5S)
سطل زباله				-ایجاد فضای سالم جهت تامین بهداشت روان در محیط کار
مواد شوینده محیط				
مواد شوینده دست				
مواد ضد عفونی کردن محیط				

	زمان آموزش			عنوان : رعایت بهداشت فردی و محیطی در اقامتگاه
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
	نگرش : -توجه به بالا بردن سطح سلامت افراد -صرفه جویی در مواد مصرفی و زمان و انرژی (آب، برق ) -رعایت اخلاق حرفه ای			
	ایمنی و بهداشت : -رعایت بهداشت فردی و عمومی هنگام کار -رعایت ارگونومی هنگام کار -استفاده از لباس کار مناسب و بهداشتی ، دستکش ، کلاه و ماسک یکبار مصرف و کفش مناسب			
	توجهات زیست محیطی : -تفکیک مناسب پسماند و دفع صحیح آن			

	زمان آموزش			عنوان :
	جمع	عملی	نظری	
	۱۱	۸	۳	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
میز مربی				دانش :
صندلی گردان				-انواع ابزار و تجهیزات و مواد مصرفی
دیتا پرژکتور				-روش های دفع صحیح فاضلاب و پساب
جعبه کمک‌های اولیه با لوازم				-روش های کنترل دوره ای بهداشت آب آشامیدنی
کپسول اطفاء حریق				-روش تفکیک مناسب پسماند تر از خشک
وایت برد				-روش دفع مناسب پسماند
ماژیک				
استاندارد آموزشی				مهارت :
لباس کار				-دفع صحیح فاضلاب و پساب و انتخاب روش اصلاحی
دستکش یکبار مصرف				-کنترل دوره ای بهداشت آب آشامیدنی
کلاه یکبار مصرف				-تفکیک پسماند تر و خشک
ماسک یکبار مصرف				-دفع مناسب پسماند
پیشبند				
دستمال				نگرش :
تی				-توجه به بالا بردن سطح سلامت افراد
جارو				-صرفه جویی در مواد مصرفی و زمان و انرژی (آب، برق و..)
سطل زباله				-رعایت اخلاق حرفه ای
مواد شوینده محیط				ایمنی و بهداشت :
مواد شوینده دست				-استفاده از لباس کار مناسب و بهداشتی ، دستکش ، ماسک، کلاه یکبار مصرف و چکمه
مواد ضد عفونی کردن محیط				توجهات زیست محیطی :
کیسه زباله				-دفع صحیح و مناسب پسماند

	زمان آموزش			عنوان :
	جمع	عملی	نظری	
	۱۰	۷	۳	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			پیش بینی و پیشگیری از خطرات ناشی از کار در اقامتگاه های بوم گردی
میز مربی صندلی گردان دیتا پرژکتور جعبه کمکهای اولیه با لوازم کپسول اطفاء حریق واپت برد ماژیک استاندارد آموزشی لباس کار دستکش یکبار مصرف کلاه یکبار مصرف ماسک یکبار مصرف پیشبند دستمال تی چارو سطل زباله مواد شوینده محیط مواد شوینده دست مواد ضد عفونی کردن محیط				دانش : -انواع خطرات ناشی از کار در اقامتگاه (گازگرفتگی ، برق گرفتگی و پرت شدن از ارتفاع ) -دخانیات و خطرات استفاده از آن در محیط کار مهارت : -پیشگیری از انواع خطرات ناشی از کار در اقامتگاه -عدم رفتار نا ایمن نگرش : -بالا بردن سطح سلامت افراد -جلوگیری از ایجاد خطر -صرفه جویی در مواد مصرفی و زمان ایمنی و بهداشت : -رعایت بهداشت فردی و عمومی در محیط کار -استفاده از وسایل حفاظت شخصی هنگام کار -رعایت ارگونومی هنگام کار توجهات زیست محیطی : -تفکیک مناسب پسماند و دفع صحیح آن

	زمان آموزش			عنوان :
	جمع	عملی	نظری	
	۱۰	۷	۳	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
میز مربی				دانش :
صندلی مربی				-حریق و انواع آن
صندلی کارآموز				-انواع خاموش کننده ها
دیتا پرژکتور				-روش های اطفاء حریق
جعبه کمکهای اولیه کپسول				مهارت :
اطفاء حریق				-پیشگیری از حریق
واپت برد				-تشخیص سریع حریق
ماژیک واپت برد				-اطفاء حریق با خاموش کننده های دستی و کنترل آن
لباس کار				نگرش :
دستکش یکبار مصرف				-جلوگیری از ایجاد خطر
کلاه یکبار مصرف				-بالا بردن سطح سلامت کارکنان
ماسک یکبار مصرف				-صرفه جویی در مواد مصرفی و زمان
پیشبند				ایمنی و بهداشت :
چکمه				-رعایت بهداشت فردی و عمومی هنگام کار
چراغ قوه				-رعایت نکات بهداشتی
				-رعایت الزامات سلامت
				توجهات زیست محیطی :
				-دفع صحیح و مناسب پسماند

	زمان آموزش			عنوان : بکارگیری کمکهای اولیه
	جمع	عملی	نظری	
	۱۱	۸	۳	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
میز مربی				دانش :
صندلی مربی				-انواع ابزار و تجهیزات
صندلی کارآموز				-مفهوم کمکهای اولیه
دیتا پرژکتور				-روش های ارزیابی مصدوم
جعبه کمکهای اولیه کپسول				-روش گرفتن فشار خون مصدوم
اطفاء حریق				-روش صحیح احیا قلبی
واپت برد				-روش صحیح حمل مصدوم
ماژیک واپت برد				-روش بستن آتل ، زخم و باندازو شکستگی
لباس کار				مهارت :
دستکش یکبار مصرف				-استفاده مناسب از ابزار و تجهیزات
کلاه یکبار مصرف				-بررسی اولیه ارزیابی مصدوم
ماسک یکبار مصرف				-گرفتن فشار خون مصدوم
پیشبند				-احیا قلبی
چکمه				-حمل مصدوم
چراغ قوه				-بستن آتل ، زخم و باندازو شکستگی
				نگرش :
				-جلوگیری از ایجاد خطر
				-بالا بردن سطح سلامت کارکنان
				-کمک به مصدومین
				ایمنی و بهداشت :
				-رعایت بهداشت فردی و عمومی هنگام کار
				-استفاده از لباس کار مناسب ، دستکش ، کلاه ، ماسک و کفش مناسب
				-رعایت ارگونومی هنگام کار
				توجهات زیست محیطی :
				-دفع صحیح و مناسب پسماند



- بر گه استاندارد تجهیزات

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۱	میز مربی	چوبی	۱ عدد	
۲	صندلی مربی	چرمی	۱ عدد	
۳	صندلی کارآموز	چوبی یا پلاستیکی	۱۵ عدد	
۴	رایانه	P4	۱ دستگاه	
۵	دیتا پروژکتور	معمولی	۱ دستگاه	
۶	تخته وایت برد	۲۰۰×۱۵۰	۱ عدد	
۷	کپسول آتش نشانی	۶ کیلو گرمی پودری	۳ دستگاه	
۸	جعبه کمک های اولیه	درب دار	۳ جعبه	
۹	سطل زباله دردار	پلاستیکی متوسط	۳ عدد	
۱۰	برانکارد	مشبک	۱ عدد	
۱۱	آتل	گردنی	۱ عدد	
۱۲	چراغ قوه	متوسط	۱ عدد	
۱۳	فشار سنج	دیجیتالی	۱ دستگاه	

توجه :

- تجهیزات برای یک کارگاه به ظرفیت ۱۵ نفر در نظر گرفته شود.

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۱	تخته پاک کن	وایت برد	۱ عدد	
۲	ماژیک وایت برد	آبی ، قرمز ، سبز	۳ عدد	
۳	کاغذ	A4	۱ بسته	
۴	ماسک	یکبار مصرف	۱۵ عدد	
۵	مواد ضد عفونی کننده	ظروف	۴ لیتر	
۶	مواد شوینده ظروف	مایع ظرفشویی	۴ لیتر	
۷	مواد ضد عفونی کننده	دست- الکل ۷۰ درصد	۴ لیتر	
۸	مواد شوینده	دست- صابون مایع	۴ لیتر	
۹	کلاه	یکبار مصرف	۱۵ عدد	
۱۰	لباس کار	روپوش سفید	۱۵ دست	
۱۱	پیش بند	پارچه ای	۱۵ عدد	
۱۲	دستکش	یکبار مصرف	۱۵ جفت	
۱۳	مواد ضد عفونی کننده محیط	سفید کننده - جرم گیر	۴ لیتر	
۱۴	مواد شوینده محیط	پودر	۴ لیتر	
۱۵	کیسه زباله	بزرگ و متوسط	۵ کیلو	
۱۶	ابر	شستشو	۱۵ عدد	
۱۷	اسکاج	شستشو	۱۵ عدد	
۱۸	مواد ضد عفونی کننده	میوه و سبزیجات	۴ لیتر	
۱۹	دستمال	نخی	۱۵ عدد	
۲۰	سفره	پارچه ای (۴ نفره - ۶ نفره - ۸ نفره)	از هر کدام ۵ عدد	
۲۱	چکمه	ساق بلند	۱۵ جفت	
۲۲	ملحفه	نخی	۳ سری	
۲۳	بانداز	کشی	۳ بسته	
۲۴	گاز	استریل	۱۵ بسته	
۲۵	بتادین	متوسط	۳ عدد	

توجه :

- مواد به ازاء یک نفر و یک کارگاه به ظرفیت ۱۵ نفر محاسبه شود.

- برگه استاندارد ابزار

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۱	جارو	دسته بلند	عدد ۵	
۲	خاک انداز	دسته بلند	عدد ۵	
۳	فرچه	پلاستیکی	عدد ۵	
۴	تی	نخی	عدد ۵	
۵	آبکش	استیل	عدد ۱۰	
۶	لگن	استیل	عدد ۱۰	
۷	ظروف پذیرایی	چینی	دست ۵	
۸	قاشق و چنگال	استیل	۳ سری	
۹	لیوان	بلوری	۳ سری	
۱۰	استکان و نعلبکی	بلوری	۳ سری	
۱۱	قیچی	فلزی - متوسط	عدد ۲	

توجه:

ابزار به ازاء هر سه نفر محاسبه شود